REVISTA
IMPERADOR
JULHO|2019 Edição 18



CONCURSO GAROTO E GAROTA DOM PEDRO II

Sucesso absoluto entre os associados.

Página 04

Gizely Teixeira Fotografias







Formatura é na

BACCUS

CASA DE EVENTOS

+ Chantall Estética + R REALIZE CASA DE EVENTOS

Você merece muito mais que só 1 dia de festa!

Fechou a
Estrutura Completa
www.baccus.com.br

Ganhou
01 dia a sua escolha na Realize Eventos
Oportunidade para realização de Festa de Arrecadação, 100 dias ou qualquer evento a escolha do fundo de formatura. Válido de Segunda a Quinta.

Aluguel com preço diferenciado para colação de grau

Desconto especial em procedimentos na Chantall Estética e Spa
*Confira os procedimentos válidos.
Agendamento limitado.

@baccuscl 97187-8933
@chantallesteticaspa @realizecl

VESTIBULAR AGENDADO FDCL

FDCL

TRADIÇÃO QUE SE
RENOVA HÁ 49 ANOS



Dr. José Aluísio
Juiz de Direito, Professor e ex-aluno FDCL



Álisson Thiago
Professor e ex-aluno FDCL

INSCREVA-SE JÁ!

INFORMAÇÕES:
(31) 3769.1919

WWW.FDCL.COM.BR

ÍNDICE imperador

03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
04 | MATÉRIA DE CAPA
06 | ESPORTES
14 | ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS
15 | SOCIAL
20 | PEGADA SUSTENTÁVEL
20 | PALAVRA DO CONSELHO
22 | PATRIMÔNIO
22 | PAISAGISMO EM FOCO
24 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
24 | TESOURARIA
26 | AGENDA
28 | MEMÓRIA DO CORAÇÃO
28 | GALERIA DE FOTOS
30 | SECRETARIA
30 | DÚVIDAS FREQUENTES

Dia da ouvidoria

• Acontece, sempre na 2ª quarta-feira do mês, o "Dia da Ouvidoria", no horário de 14h às 16h.

• O sócio interessado em dar sua opinião deverá fazer sua inscrição na secretaria do clube e informar o tema a ser abordado.

• As chamadas serão feitas seguindo a sequência da listagem da secretaria e serão recebidos oito sócios com disponibilidade de 15 minutos para cada.

• Os sócios serão recebidos pelo presidente, diretores disponíveis e gerentes das áreas citadas.

Palavra do Presidente



Milton Soares Ferreira
Presidente

Caros associados, sejam bem-vindos a mais uma edição da nossa Revista Imperador, que vem recheada de novidades e boas histórias, além de trazer super programações para todos os gostos. Como sempre, nos preocupamos em atender os anseios de cada um e esperamos estar suprindo as expectativas de vocês, que são nossa motivação diária para fazer tudo sair da melhor maneira possível.

Gostaria de aproveitar o ensejo para informar que nesta edição iremos lançar um espaço para a paisagista Mariana Figueiroa nos contar um pouco sobre a importância das áreas verdes ao nosso redor e também para nos ensinar sobre os cuidados que devemos ter com as plantas, bem como sobre os mistérios dessas delicadas vidas que nos cercam e tornam nosso ar mais puro e nosso dia mais bonito e colorido. A paisagista nos dará dicas para preservarmos o espaço verde do Clube, cuidando para que todos tenham sempre um local agradável, arborizado e saudável para passar momentos de diversão e lazer. Seja bem-vinda, Mariana! Aproveito também para comemorar com todos vocês o sucesso que foi a Corrida Pela Vida em prol do João Miguel. Ficamos todos muito emocionados com o alcance da campanha e com o número de apoiadores e corredores que participaram do evento, foram mais de 400 inscritos na prova e mais centenas de pessoas envolvidas nos preparativos do evento. Cada um de vocês, participantes, parceiros, patrocinadores e todos os demais que contribuíram de alguma maneira com a campanha, são parte do sucesso dessa iniciativa e o reforço da esperança na humanidade. Ações como essa mostram que há muitas pessoas dispostas a se mobilizarem pelo bem, e o Clube Dom Pedro II tem muito orgulho de fazer parte dessa história.

Despeço-me desejando uma boa leitura à todos e reforçando que juntos iremos sempre mais longe. Deixo o abraço amigo de sempre à todos vocês, até a próxima edição.

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretoria Executiva do biênio 2019/2020 do Clube R. Dom Pedro II
Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Izaura Mirtes Vieira Neves - 2ª Diretora Secretária
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO
Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II
TITULARES
Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Floriano Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira
SUPLENTES
Amintas Wagner Baêta
Antonino Leão Dutra
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Carlos Alves Borges
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Valter César Prado
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL
Conselho Fiscal do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II.
TITULARES
Zulmair Dias da Silva (Presidente)
Jairo Bittencourt (Secretário)
SUPLENTES
Pedro Alexandrino Pena Jr.
Paulo Roberto de Oliveira

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing Empresarial
Jornalista Responsável: Camila Assumpção Ávila
Edição: 18
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 98507-9767
Email Comercial | Anúncios: comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II
Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br
TELEFONES ÚTEIS
Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Assessoria de Comunicação: 31 3769-2380
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380

MÁGICA EMPRESARIAL

PARA ANUNCIAR NA PRÓXIMA EDIÇÃO OU DEIXAR SUA SUGESTÃO
ENVIE PARA O E-MAIL: contato@magicaempresarial.com
(31)3061-2580 // (31)9.8507-9767
Av. Telésforo Cândido de Rezende 111, SL 201
Conselheiro Lafaiete/MG





1° Edição do Concurso Garoto e Garota Dom Pedro II é sucesso entre os associados

O Concurso Garoto e Garota Dom Pedro II aconteceu em maio nas dependências do Clube e foi um grande sucesso. A produtora de Eventos e Guias Comerciais, Kênia Christina Barbosa Dutra, explica que a ideia surgiu com o intuito de levar mais entretenimento aos associados no âmbito familiar.

Foram mais de 50 crianças inscritas, e as famílias tiveram a oportunidade de visitar os espaços das empresas parceiras locais, assistir à danças de Ballet, Jazz, das crianças da APAE, além de shows com lindas vozes infantis, entre elas, Igor Silveira, Giovana Rezende, Lucas Vasconcelos, que representaram nossa cidade no "The Voice Kids".

Mas a maior emoção estava guardada para o momento de verem seus pequenos brilhando na passarela e enchendo o evento de graça, beleza e simpatia. Em entrevista cedida à Revista Imperador, a produtora conta um pouco mais sobre os bastidores e repercussão da iniciativa.

"Foi um evento inesquecível, tudo elaborado com muito carinho e cuidado. As crianças foram divididas em duas modalidades, para uma competição mais justa, todas receberam medalhas e brindes de participação, 16 delas foram premiadas em diferentes colocações, e os primeiros lugares de cada modalidade ficou muito bem representado com Milene Beatriz Bonifácio de Almeida e André de Faria Souza Júnior, na modalidade Kids e Ana Luiza Sírio Laureano e Guilherme Ribeiro Soares na modalidade teen", adianta a produtora.







R.I - Como aconteceu o desenvolvimento do evento?

Kênia - O evento foi planejado com todo cuidado para que todos os envolvidos ficassem felizes em estar participando. Separamos as crianças por modalidade (Kids e Teen) para uma competição mais justa, todas elas receberam medalhas e brindes de participação, 16 crianças receberam premiações nas colocações de simpatia, terceiro e segundo lugares.







R.I - Quem foram os vencedores?

Kênia - O Clube está muito bem representado com os vencedores, que foram Millene Beatriz Bonifácio de Almeida e André de Faria Souza Júnior na categoria Kids, Anna Luiza Sírio Loureano e Guilherme Ribeiro Soares na categoria Teen.

R.I- Qual a importância do evento para o Clube Dom Pedro?

Kênia - Grande parte das crianças sonham com momentos de destaque, se sentem felizes em se apresentar em uma passarela, os pais ficam satisfeitos em dar a elas essa oportunidade, e o Clube, mais ainda, em contribuir para momentos de alegria e satisfação entre as famílias.

R.I - O que constou na programação do concurso?

Kênia - Apresentamos aos sócios um cronograma de atividades infantis como danças, desfiles e shows, tudo isso em um mesmo espaço, onde puderam conhecer também os produtos e serviços de empresas parceiras voltadas ao público jovem e mirim.

R.I - E quem são os parceiros do Clube nessa iniciativa?

Kênia - Nesta edição, além dos desfiles das duas modalidades, contamos com a parceria da escola de Ballet e Jazz do Clube Dom Pedro II, com alunos da APAE de Conselheiro Lafaiete, com os alunos da Escola de Música Vivacce nas apresentações, e empresas expositoras: Matos Infantil, Dekore Locações, CCAA, Petit, Gizely Teixeira Fotografias, Chrisly Uniformes, Hems Baby, Instituto Sorriso e Infinity Criações. Contamos também com o apoio da Expresso Filmes, Rádio Carijós e Sorveteria Sol E Neve.

Confiram alguns registros desse dia encantador :







Voleibol feminino é destaque em São João Del Rei

No dia 19 de maio foi realizada em São João Del Rei a 3° Copa NVD de Voleibol Feminino Master, que contou com a participação de equipes da região. O Clube Dom Pedro fez bonito na disputa finalizando na terceira colocação geral. Thiago Roque, treinador da equipe, ficou muito satisfeito com o empenho, dedicação e desempenho das suas atletas. Segundo ele, é de suma importância a participação do Clube em eventos para a divulgação do vôlei da instituição. O treinador ressaltou ainda, todo o apoio e suporte que o Clube oferece para que as equipes participem de competições.

A equipe Master de Vôlei do Clube focará agora na preparação para a Copa FECEMG (Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais), que será realizada no segundo semestre deste ano.



Torneio de Sinuca

Cada vez mais forte, a sinuca tem sido destaque entre as modalidades praticadas no Clube. Após sediar a primeira etapa do Campeonato Estadual de Six Reds, com a participação dos principais jogadores da região e de Belo Horizonte, agora foi a vez do Torneio Interno na modalidade Regra Brasileira. Confira a classificação final da competição:

Campeão: Maximiliano
Segundo Lugar: Vander Lima
Terceiro Lugar: André Vieira



Torneio de Basquete

No sábado, dia 8, foi finalizado com chave de ouro o Torneio Interno de Basquetebol 3x3 do Clube Dom Pedro II. Ao todo, 7 equipes participaram da competição, foram disputados 48 jogos e 1130 pontos feitos, sendo o atleta Celso o cestinha do torneio com 101 pontos. Em playoff emocionante, o Time da Ressaca venceu o Quarteto Fantástico no jogo de desempate por apenas um ponto de diferença, com o placar final de 16 a 15, a equipe sagrou-se campeão do certame.

Em breve estarão abertas as inscrições para mais uma competição da modalidade.

Confira a classificação final da competição.

POSIÇÃO	EQUIPES
1º	Time da Ressaca
2º	Quarteto Fanstastico
3º	Celtics
4º	Bukeirão
5º	Cafofo
6º	Limitados
7º	Panela Velha



Time da Ressaca



Celtics



Quarteto Fantástico



Celso (Cestinha)

Lafaiete
MÁRMORES E GRANITOS

MÁRMORES E GRANITOS
SINTÉTICOS, NACIONAIS E IMPORTADOS
QUALIDADE NO ACABAMENTO
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
E PONTUALIDADE NA ENTREGA



Lafaiete Mármore e granitos
@lafaietemarmores
lafaietemarmores@gmail.com
3761-8179 / 4114-1250 / 98791-5412
Rua Cristóvão Sena, 630 A - Gigante - Cons. Lafaiete



"Festa da Família" das Escolinhas de Ballet e Jazz encanta público!

Aconteceu no dia 31 de maio a "Festa da Família" com as alunas de Ballet e Jazz do Clube Dom Pedro. Na ocasião foram apresentadas 15 coreografias, com a participação aproximada de 200 alunas. Sob a coordenação das professoras Ana Carolina Trindade e Ana Luísa Stefani, o público presente se emocionou e conferiu apresentações nos estilos Clássico Livre, Jazz e Estilo Livre, sendo que algumas destas coreografias irão representar o Clube em competições de dança a nível nacional, em agosto.

Foram momentos contagiantes de muita dança e alegria! Parabenizamos as alunas e professoras por mais este sucesso e desejamos muita sorte nas próximas competições!



Fut7 no Dom Pedro

Está em andamento a competição de fut7 mais tradicional do país! A bola rola pela 43ª edição do Campeonato Interno, nas categorias novos, veteranos e sênior. Os jogos acontecem de sexta-feira à domingo, nos campos 1, 2 e 3. Confira a programação completa dos jogos no site e as atualizações semanais nas redes sociais do Clube.

Projeto Pedrinho

A grande alegria do Pedrinho é poder receber as crianças no seu projeto para se divertirem com ele nas manhãs de sexta-feira.

Em junho o Projeto Pedrinho recebeu escolas de Queluzito, Congonhas e Lafaiete que participaram das atividades de capoeira, dança, futebol, piscina e passaram momentos inesquecíveis no Clube Dom Pedro II.

A agenda do Projeto já está completa para este ano, com instituições marcadas até dezembro para visitar o Pedrinho e brincar muito com nossos monitores durante as atividades.



Natação

A equipe de natação do Dom Pedro está a todo o vapor. Em junho participaram de duas etapas da Copa MG, do Fama Vinculados, do Festival Mineirinho de Natação e do Meeting Master.

Em julho a Equipe Torpedro vai disputar o Mineiro de Inverno, nos dias 06 e 07, evento da Federação Aquática Mineira.

Com muito foco e treino, nossos atletas são destaque nas competições, conquistando medalhas, troféus e pódios.

Parabéns aos atletas e treinadores pelas conquistas e desempenho!





MODA MASCULINA NA MEDIDA DO SEU ESTILO

29
ANOS DE MERCADO

9
ESTADOS

CASUAL, SOCIAL, SPORT FINO

ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

SKETCH
MEN'S COLLECTION



Rua José Nicolau de Queiroz, nº70, loja 02 | (31) 3939-5154 @sketchlafaiete

Centro Educacional ACONCHEGO
BERÇARIO E EDUCAÇÃO INFANTIL
Educação e Carinho é a Nossa Missão

Berçário e Educação Infantil
de 3 meses a 5 anos

Horário de Funcionamento
06h às 19h



37614690 | 99932.0926
Rua Melvim Jones, 61 - Campo Alegre
Na rua do Centro Universitário UNA

Corrida pela vida, quando o bem é o vencedor

O Clube Dom Pedro II se comoveu com a história do pequeno João Miguel, portador de Amiotrofia Muscular Espinhal (AME), e promoveu no dia 9 de junho a 1° edição da Corrida Pela Vida – Salve João Miguel. Ação que uniu saúde, integração e solidariedade e cujo objetivo foi arrecadar fundos para auxiliar a compra das vacinas para o tratamento da enfermidade.

O Resultado? A retomada de uma grande esperança na humanidade. O evento foi um sucesso e contou com mais de **400 inscritos**, além de centenas de pessoas entre organizadores, patrocinadores e parceiros.

A iniciativa uniu a sociedade em prol de um bem maior e o Clube Dom Pedro cumpriu com o objetivo de contribuir com essa campanha que visa dar ao pequeno João Miguel mais qualidade de vida e motivos para sorrir.

Nessa corrida quem venceu foi o bem, e todos que fizeram parte desse projeto contribuíram para uma causa genuína e maravilhosa. O Clube sente-se grato pela confiança de cada um que se envolveu e de todos que toparam entrar nessa "Corrida pela Vida". Lembrando-nos que cada passo dado a frente é um passo a menos rumo ao tratamento que João Miguel precisa e que caminhando em comunhão faz-se possível ajudar quem precisa.

A prova de que boas energias e a união torna possível uma incrível vitória, veio dias após a corrida, quando João Miguel recebeu da justiça o direito ao medicamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A Notícia deixou todos imensamente felizes e esperançosos num futuro melhor para o pequeno João.

JOÃO MIGUEL

Nascido em Conselheiro Lafaiete, MG, no dia 5 de outubro de 2017, João Miguel já chegou ao mundo com uma grande batalha a enfrentar. Pouco após seu nascimento seus pais receberam o diagnóstico de que o pequeno guerreiro é portador de Amiotrofia Muscular Espinhal (AME) tipo 1. Uma doença genética, degenerativa e rara, e ainda por cima do tipo mais grave.

A enfermidade traz muitas dores, e impede seus portadores de se alimentarem e até respirarem sozinhos, fatores que tendem a piorar com o tempo.

Para que seja possível paralisar a progressão da Amiotrofia é preciso que nosso amiguinho João Miguel receba as doses do SPINRAZA, um medicamento que tem custos muito altos e que deve ser tomado, inicialmente, em 6 doses.

Foi para conseguir essas primeiras doses do SPINRAZA no valor de R$2.190.000,00 (dois milhões, cento e noventa mil reais), que não podem ser compradas separadamente, que fez-se necessária a campanha.

Com a boa notícia de que João Miguel receberá o tratamento pelo SUS, seus familiares deram uma pausa da iniciativa e retornarão com notícias para todos que contribuíram com essa causa. Cada passo, cada pessoa e cada gesto até aqui foram de extrema importância para que ocorresse essa vitória.

Agora é o momento de orar e mandar boas energias para que mais notícias boas cheguem sobre o tratamento do Guerreiro João Miguel.

Juntos podemos ir mais longe! Confira os melhores momentos dessa corrida emocionante:













una freitas 104,7 Colonial FM MÁGICA POLÍCIA CIVIL MINAS GERAIS ACORLAF Cronochip Cia dos Balões Festas e Eventos

vita

Para viver tranquilo



Plano de Saúde e funeral

31 3761-1225
31 3761-2090
Rua Marechal Floriano Peixoto, 164
Conselheiro Lafaiete - MG

PSV | PRONTO SOCORRO VETERINÁRIO

HOSPITAL VETERINÁRIO 24 HORAS

Clínica | Cirurgias | Diagnóstico por imagem | Internação | Farmácia Veterinária



Chião Clínica Veterinária
3939-8568
Av. Dom Pedro II, nº45 - São Sebastião | Conselheiro Lafaiete

Vacine seu animal conosco em julho e ganhe uma vermifugação
GRÁTIS

CENTER PET
CENTRO MÉDICO, PET SHOP e HOTEL
3939-2829
Rua Amazonas, 307 - São João
Conselheiro Lafaiete

Seu amigo merece esse cuidado!

31 3721-6650 | 9 8638-8568
Praça Barão de Queluz, 72, Centro - Conselheiro Lafaiete

O vôlei vem conquistando um espaço cada vez maior no coração do Clube Dom Pedro!



Thiago de Moura Roque
Profissional de Educação Física

Thiago de Moura Roque, graduado em Licenciatura Plena em Educação Física pela FAGOC/Ubá, e Pós Graduado em Treinamento Desportivo pelo Instituto Brasileiro de Educação, é professor de Educação Física na Rede Municipal de Ensino de Conselheiro Lafaiete e Instrutor de Escolinha no Clube Recreativo Dom Pedro II, onde ministra aulas de vôlei.

"Minha vivência com o vôlei surgiu ainda na minha adolescência e hoje o escolhi como ferramenta de trabalho por gostar, respeitar suas características e por poder contribuir com o conhecimento que tenho para repassar aos meus alunos", conta o educador físico.

Roque conta que foi apresentado à modalidade quando criança, observando sua irmã e sua turma jogarem no Clube. Desde então, se apaixonou e se tornou adepto à prática.

TREINOS E TORNEIOS

Seu trabalho no Clube iniciou em meados de 2016, como treinador da escolinha de Vôlei e atualmente ministra aulas para três turmas, sendo uma de 10 à 14 anos e as outras duas para adultos.

As aulas acontecem às terças e quintas-feiras entre 18h e 20h30 e o professor ressalta que também treina as equipes adulto feminino e masculino do Clube para competições externas.

"Nós organizamos dois campeonatos internos anuais no Clube para os associados. Este ano vamos realizar o primeiro campeonato sub-14 do Clube. E ainda participamos de competições externas com as seleções, como a Copa FECEMG, realizada anualmente em Belo Horizonte a partir do mês de outubro", explica.

No momento, o educador e os times estão focados no Campeonato Interno, que iniciou em abril e durará até agosto. Os times sub-14 se preparam para o campeonato que começará em julho. Os treinos das seleções, focando na copa FECEMG, iniciarão no segundo semestre e Roque conta que a seleção feminina, já na sua primeira participação na copa FECEMG, conquistou um honroso 3° lugar, espelho do ótimo trabalho desempenhado pelo treinador e também da competência e dedicação das atletas.

BENEFÍCIOS DA MODALIDADE

"O vôlei, como todos os outros esportes, nos traz inúmeros benefícios, tais como bem-estar físico e mental, superação de limites pessoais e, claro, a melhora no condicionamento físico. O nosso foco nas escolinhas de vôlei do Clube é não só o de proporcionar tais benefícios ao associado, como também de inclusão, interação e participação em alguma atividade que o mesmo se sinta confortável para realizar", aponta o treinador.

Para participar das aulas, basta entrar em contato com a secretaria do Clube e conferir vagas, horários e termos para inscrição.

CLUBE DOM PEDRO

Thiago relembra sua infância no Dom Pedro e conta que foi uma criança muito feliz no Clube. Por residir, no tempo em que era pequeno, na mesma avenida onde o Clube está situado, o Dom Pedro era como sua segunda casa. "Eu chegava assim que abriam a portaria e só saía quando meu pai ia me buscar, bravo porque já estava tarde", lembra.

Durante toda a vida participou de campeonatos de futebol, natação, vôlei, corridas e demais eventos que o Clube proporcionava e ainda hoje realiza. "Começar a trabalhar no Clube foi um motivo de grande orgulho, uma vez que ali estão muitas das minhas melhores lembranças. Pretendo, ainda, construir ótimas histórias no Clube com a minha filhinha Clarice, que com seus 8 meses já adora assistir aos jogos do Campeonato Interno de Vôlei", conclui.



Colônia de Férias Dom Pedro II

VEM AÍ... COLÔNIA DE FÉRIAS

A Colônia de Férias do Clube Dom Pedro II já é tradição na região. São quatro dias de muita diversão, brincadeiras, entretenimento e alegria, com monitores treinados e bem preparados para fazer deste evento a melhor hora do dia para a criançada, tornando assim, a pausa da escola um momento muito especial e cheio de lembranças!

16 a 19 de julho (4 a 12 anos)

Inscrições na secretaria do Clube, de 12/06 a 02/07 (vagas limitadas)

Retirada dos kits de 10 a 13 de julho.

"NOITE DO PIJAMA"

Um dos grandes sucessos da Colônia acontecerá também em 2019. A Noite do Pijama é uma experiência diferente para a garotada, que passa uma noite no Clube repleta de atividades. Os pais deixam as crianças no dia 18/07 à noite e só buscam seus filhos no dia seguinte de manhã. E os participantes ainda têm que ter energia para voltar às 13h para o último dia da Colônia de Férias. Além de várias atrações a noite toda, as crianças têm a oportunidade de aprenderem a se organizarem sozinhas, fazer e desfazer sua cama, dobrar seus lençóis, ter responsabilidade com seus itens pessoais e cuidar de sua higiene pessoal. Para a garotada de 10 a 12 anos que quiser ter uma experiência totalmente diferente, é necessário estar inscrito na Colônia de Férias e fazer uma inscrição a parte, para a noite do pijama, na secretaria do Clube (vagas limitadas).



Entregamos o melhor da Internet.

E fomos reconhecidos por isso! Recebemos, em 2019, os três prêmios da Melhor Plano nas categorias Melhor Velocidade Internet Banda Larga, Maior Satisfação e Melhor Provedor nas cidades de Lafaiete, Congonhas e Ouro Branco.

até **150Mb** de velocidade

- Instalação grátis
- Sem franquia de dados
- Wi-Fi de alto desempenho
- Roteador incluso
- Suporte técnico 24h
- Fatura digital

INDIQUE UM AMIGO
e vocês dois ganham
50% de desconto na próxima fatura*
www.viareal.com.br

*Promoção válida por tempo limitado. Consulte condições.

MELHOR VELOCIDADE INTERNET · MELHOR PROVEDOR INTERNET · MAIOR SATISFAÇÃO INTERNET

Assine agora mesmo
(31) 3769-2000
(31) 98423-0056

viareal · Vero Internet de verdade

ESTAMOS PRONTOS
para te atender!



@vetsaofrancisco01
@veterinariasaofranciscolafaiete

Centro Veterinário SÃO FRANCISCO

31 3721-1530 | 31 9.9987-9091
Rua Duque de Caxias, 352, Chapada
Conselheiro Lafaiete | MG

O amor está no ar e na academia do Clube Dom Pedro!



Não há dúvidas de que uma das melhores coisas da vida é amar. Há vários tipos de amor e todos eles têm seus encantos, mas no mês de junho comemora-se a paixão, a entrega e o compromisso firmado entre duas pessoas.

O Clube Dom Pedro não podia ficar de fora dessa comemoração e, além de proporcionar uma romântica programação aos associados, promoveu essa entrevista com o casal .

Denilda de Lourdes Mota da Silva, técnica em contabilidade, e Natalino Ferreira da Silva, aposentado, estão juntos há 38 anos. Essas quase quatro décadas de amor deram frutos, Denilda e Natalino tiveram dois filhos e duas netas, segundo eles, bênçãos de Deus!



HISTÓRIA

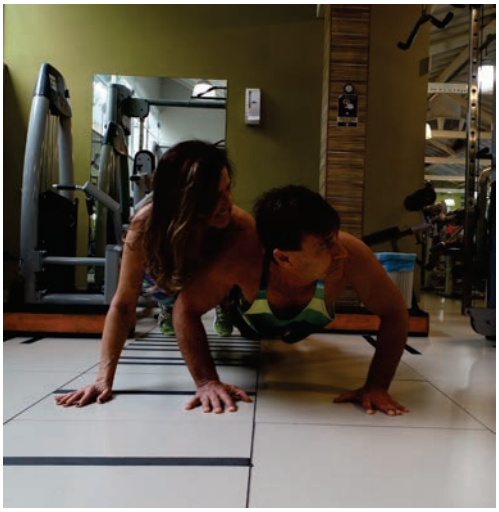
O casal se conheceu em um baile de carnaval e antes de se casarem foram namorados por 7 anos. Formaram uma família linda e unida e hoje, 38 anos depois, dizem ter uma relação cada vez mais sólida.

Para eles, o que torna a relação forte e faz com que perdure sempre com respeito e amor é a confiança em Deus, a cumplicidade, sinceridade e, principalmente, o fato de compartilharem ações e interesses e estarem sempre juntos seja qual for o momento da vida.

Uma dessas ações que o casal gosta de compartilhar é a prática de exercícios físicos, quando vão malhar juntos na academia do Clube Dom Pedro II. Para Denilda é um momento único "Estamos sempre motivando um ao outro e com isso ganhando em qualidade de vida e fortalecendo nossos laços", diz.

Os dois elogiam o Clube e destacam a ampla estrutura que possibilita entretenimento, lazer, boa gastronomia e oportunidade de interagir com outras pessoas. Momentos que são recorrentes na vida dos dois e que completam o álbum dessa linda história de amor.

Perguntados sobre os segredos para encontrar alguém bacana e manter esse amor sempre vivo eles respondem "Acreditar que Deus está acima de tudo. Querer estar sempre juntos e, se separados, unidos pelo pensamento e pelos mesmos objetivos".



O AMOR ESTÁ NO AR

Ainda em clima das comemorações do dia dos namorados, Natalino e Denilda trocaram juras de amor e carinho. "Que essa data possa ser comemorada por nós a vida toda, porque apesar de casados, quero ser sua eterna namorada. Amo você", declarou, Denilda.

Natalino não deixou por menos e logo respondeu à amada "Quero poder estar sempre ao seu lado, ajudando a conquistar seus sonhos e tornando sua vida mais feliz. Amo você".



XX ARRAIÁ 2019 (14, 15 e 16/06)

A festança esse ano foi boa demais da conta! O tradicional Arraiá do Clube Dom Pedro II, preparou uma programação super animada que agradou os sócios e seus convidados. Tivemos muita música boa, quadrilha e muitas comidas típicas preparadas nas barracas das entidades participantes.

O Arraiá foi um sucesso e o Clube deu um show de solidariedade durante os 3 dias do evento, com público de aproximadamente 17.500 pessoas, beneficiando as organizações que participaram do planejamento e produção do Arraiá. São elas:

- Andarilhos Queluzianos
- Clube dos 15
- Hospital São Vicente de Paulo
- Paróquia Santa Terezinha
- ROTARACT
- LARMENA - Lar do Menor Amparado
- ASAPAC - Associação de Amparo a Pacientes com Câncer
- Conferência Rosa Mística/Sociedade São Vicente de Paulo
- AME João Miguel









Confira como foi a programação do nosso Arraiá:

14/06 - Sexta

A apresentação de Ballet e Jazz do Clube foi incrível. A sexta também foi agitada com o show da dupla Diogo e Hernani, que como sempre, fez a galera dançar.







15/06 - Sábado

Sábado tivemos a apresentação das quadrilhas das Escolinhas Piuí Chá Chá e Vovó Júlia e a quadrilha do Clube Dom Pedro II, além do show do Giuliano Agiles, que tocou o melhor do sertanejo.









16/06 - Domingo

Nosso domingo começou com a Benção de Nossa Senhora Aparecida pelo Diácono Carlos Alberto Amaral do Val. Tivemos também uma incrível orientação ambiental, promovida por nossa paisagista Mariana Figueiroa, onde nossas crianças viraram Guardiões da Natureza. Também aconteceu a exposição rural com animais empalhados, promovida pela Polícia Milita e comandado pelo 4º pelotão do meio ambiente e transito. Os Escoteiros 147º Inconfidência Mineira também estavam presentes. O Sobrado marcou presença com a burrinha Chiquinha. E é claro que não podia faltar uma boa música, o cantor Jeferson Costa agitou a tarde do Domingo.













Obrigada a todos vocês! Fizemos juntos um evento lindo e solidário! Que venha o XXI Arraiá!

Aconteceu em junho

Sábado em Família - (01/06)

O Clube Dom Pedro em parceria com a Faculdade FASAR, realizou um sábado diferente para os sócios. Os estudantes de Biomedicina, Educação Física, Enfermagem, Farmácia e Nutrição / Saúde e Pedagogia / Sociais, aplicaram seus conhecimentos para ensinar e orientar os sócios do Clube nas respectivas áreas. Crianças e Adultos prestigiaram o evento e tiraram proveito de tanta informação e conteúdo que receberam durante o evento.



Quinta das Violas (13 e 27/06)

Um novo projeto, com muita cultura. Resgatando as Violas de Queluz, Nalu Rezende, Bella Viola e Rogério de Castro, trouxeram o que há de melhor na música caipira. O Clube tem como obrigação social não deixar morrer a cultura Lafaietense e trazer sempre grandes músicos para nos lembrar da magia que guardam as violas e as músicas que elas cantarolam.





Semana dos namorados! (08/06 e 12/06)

O Clube trouxe duas grandes atrações para comemorar o dia dos namorados e encher de romantismo o local. No dia 08 de junho recebemos o Trio Visual que tocou os melhores e mais românticos sucessos, deixando o ar ainda mais propício para o amor. E no dia 12 de junho, data oficial da paixão, o Clube realizou uma edição do Comida de Buteco especial, ao som da banda Máquina do Tempo, que tocou os grandes clássicos do rock dos anos 80, embalando os corações apaixonados presentes no evento.





Músico Pai (22/06)

De uma forma inovadora e intrigante Diego Vicente, mais conhecido como Músico Pai, prendeu a atenção de crianças e adultos com uma apresentação diferenciada. Através de suas músicas, o artista trouxe brincadeiras e jogos, dando um ar lúdico à apresentação e divertindo o público que o assistia.



Melim será atração especial no mês de julho

Três cantores, três autores, três músicos, três irmãos!

Quem vê os irmãos Melim tocando juntos - com muito sucesso, diga-se -, deve imaginar que eles cresceram fazendo o maior som, transformando a casa em Niterói (no Rio de Janeiro) em um palco permanente. Errado! Diogo e Rodrigo, que são gêmeos, e a caçula Gabi só se conectaram, musicalmente falando, há pouco tempo. Mas a química deu tão certo que o sucesso foi apenas consequência. Com a mistura temperada de reggae, pop, MPB e influências internacionais, o estilo "good vibe" e o vocal harmonioso do trio conquistou rapidamente uma (fiel) legião de fãs. E esse número promete aumentar mais ainda e o Clube Recreativo Dom Pedro II convidou essa banda incrível que promete deixar a sua noite do dia 27 de Julho inesquecível!!!

Venha logo garantir o seu ingresso!

Entrada permitida: Acima de 10 anos.

Você não vai ficar de fora não é mesmo?

Estamos te esperando!

Valores:

Sócio:

do dia 27/05 ao dia 15/07 - R$20,00

Do dia 16/07 ao dia 27/07 - R$30,00.

Convidado dos sócios:

do dia 27/05 ao dia 15/07 - R$130,00

Do dia 16/07 ao dia 27/07 - R$160,00.

Estudantes e acima de 60 anos pagam meia.

Informações:

(31) 3769-2375



Terça dançante Junina com Festival de Prêmios (18/06)

Ao som da banda LVZ, o evento reuniu uma boa música ,vários prêmios e uma quadrilha super animada puxada pela professora Iris, que agitou a noite dos associados! Esse evento é realizado mensalmente em uma das terças-feiras do mês. Prestigie, convide os seus amigos para participar e fique atento ao próximo festival de prêmios que acontecerá em julho.



O que está por vir

Banda Cash + Bauxita (12/07)

Com 19 anos de estrada, a CA$H se estabeleceu como uma das referências do rock em Belo Horizonte. Em um compromisso firmado com seu público, a banda valoriza a importância de cada pedido, inovando o repertório a cada apresentação. Sem limites, a CA$H passeia dos clássicos ao rock contemporâneo, sempre buscando pelos maiores hits das bandas internacionais. Ir a um show da CA$H e reaprender a gostar desses artistas de um modo mais visceral, com uma pitada de originalidade que só as grandes bandas sabem dar. Experimente um show diferente de tudo o que já viu. Ao final, você vai sentir como se o repertório tivesse sido escolhido por você.

Com timbre e personalidade marcantes, Bauxita esteve à frente de diversas bandas e também chegou a lançar trabalho solo. Consagrou-se no cenário belorizontino de rock, apresentando-se nas principais casas noturnas de BH, nos maiores festivais de rock de Minas Gerais e programas de rádio e tv. Contemporâneo, amigo e parceiro de grandes artistas do cenário musical mineiro, é reconhecido e elogiado por todos por sua irreverência e voz singular! Venha curtir o melhor do rock aqui com a gente!



Toninho Geraes (19/07) - 30 anos de sucesso!

Se você frequenta as melhores casas de samba do eixo Rio-São Paulo, como o Carioca da Gema, na Lapa, ou Traço de União, em Pinheiros, já deve ter cantarolado "Se a Fila Andar", música de trabalho do álbum "Tudo que Sou", do cantor e compositor Toninho Geraes. O samba já conta com mais de 1 milhão de acessos, desde que os clipes oficial e caseiro foram postados no Youtube. O filme oficial de Se a Fila Andar foi dirigido pelo cineasta mineiro Tiago Marques, diretor de arte de longas como Tropa de Elite 2 e Faroeste Caboclo. O detalhe é que, pela primeira vez, o intérprete do hit é o próprio criador.

A canção também o levou aos principais programas da TV brasileira: Ensaio (TV Cultura), Programa do Jô, Esquenta (Globo), Senhor Brasil, Samba da Gamboa (TVE).

O sucesso de Toninho Geraes coroa 30 anos de carreira profissional e de músico.

Tudo começou "prá valer" mesmo em 1986, quando teve três músicas gravadas na coletânea Aba do Pagode (EMI/Odeon). Entre elas, Partido Remendado (Rato Roeu) em parceria com Naval, que lhe rendeu o primeiro disco de ouro, por mais de 100 mil cópias vendidas.

Nessas três décadas, Toninho Geraes coleciona cinco discos autorais, mais de 250 músicas gravadas, muitas nas vozes de Beth Carvalho, Agepê, Neguinho da Beija Flor, Bezerra da Silva, Diogo Nogueira, entre outros.

É um dos compositores mais gravados por Zeca Pagodinho (Seu balancê, Uma prova de amor, Desacerto, entre outras). Um dos idealizadores, ao lado de Moacyr Luz, do Samba do Trabalhador, o mais tradicional samba da Cidade Maravilhosa às segundas-feiras.

Um dia, Luiz Carlos da Vila disse que Toninho é um dos grandes compositores do seu tempo. "Tem uma coisa mágica: às vezes seu samba é a última faixa do disco e vira sucesso", afirmou o autor de Kizomba – Festa da Raça, samba clássico da Vila Isabel de Noel Rosa. E foi o que rolou quando Martinho da Vila gravou Mulheres, carro chefe do álbum "Tá Delícia, Tá Gostoso", de 1995, com mais de 1 milhão de cópias vendidas.

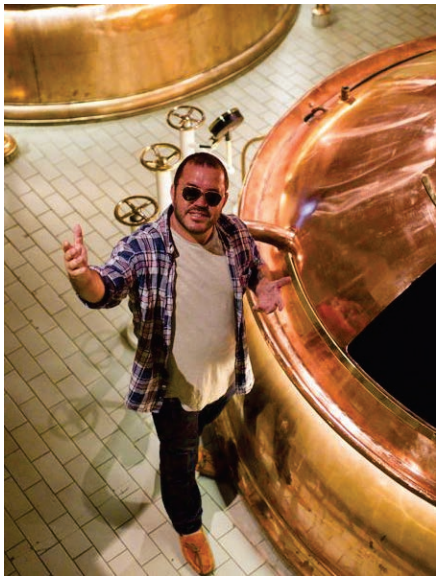
Outro divisor de águas na carreira de Toninho Geraes foi o CD Preceito (2009), cuja faixa título é uma das parcerias com o compositor baiano Roque Ferreira. Referência do samba de roda da Bahia, Roque Ferreira foi revelado ao público por Clara Nunes, e mais recentemente, por Zeca Pagodinho (Samba pras moças).

"Ele me ensinou a ousar e sair do lugar comum", afirma o próprio Toninho Geraes. Com Preceito, o lado cantor ganha força, e o ofício de compositor madurece.

Natural de Belo Horizonte, Antônio Eustáquio Trindade Ribeiro representa a mais alta linhagem de sambistas talhados em Minas Gerais, desde Ari Barroso, Ataulfo Alves e Geraldo Pereira até a guerreira Clara Nunes. Tem a proteção divina de Santo Antônio e Padre Eustáquio e a benção dos Orixás.

Saravá, Toninho Geraes!





Teatro Renúncia - (13/07)

O que acha de ser transportado para frívola Paris do século XVII, repleta de sentimentos violentos e ilusões materiais que se confrontam com as eternas verdades da alma?

"Renúncia" narra a saga familiar de Madalena Vilamil e sua filha Alcíone ao longo de quatro décadas. Nos palcos, um recorte deste painel conta a história do amor impossível de Alcíone e Padre Carlos.

A doce Alcíone, um espírito que pede para voltar à Terra e acompanhar Carlos, o grande amor de seu passado, numa nova existência de provas, sacrifícios e reparações. Em um exemplo de profunda dedicação ao próximo, ela demonstra toda sua lealdade ao ajudar de perto aquele por quem tanto havia intercedido. Mas, o que a espera na Terra? Será que ela conseguirá vencer os desafios e auxiliar o seu grande amor?

FICHA TÉCNICA

DIREÇÃO / PRODUÇÃO

Igor Boggione e Mayonara Assis

ELENCO

Cláudia Oliveira; Diego Melo; Edilus Penido; Igor Boggione; Jéssica Carolina; Kelly Costa; Kevin Santos; Márcia Novaes; Mayonara Assis; Pedro Bruno; Rafael Lacerda; Tina Santos; Vanessa Panzera; Victória Coimbra

SONOPLASTIA

Igor Boggione e Pedro Oliveira

ILUMINAÇÃO

Mayonara Assis e Pedro Rodrigues

CENÁRIO e FIGURINO

CrerSer, Bernadete Boggione, Nonata Estanislau e Rosângela Oliveira

ROTEIRO

Edilus Penido e Igor Boggione



FICOU FÁCIL APRENDER INGLÊS DE VERDADE!

MATRICULE-SE!

THE WAY
Language School

/thewayls
@theway_ls

(31) 3762-4321
(31) 9.9751-1325

Rua Dona Isabel, 261 A, Bairro Albinópolis

TURMAS COM NO MÁXIMO 7 ALUNOS

AULAS INDIVIDUAIS

Santta
ACCESSORI



ACOMPANHE NOSSAS NOVIDADES PELO INSTAGRAM:
@santtaaccessori
@santtaaccessorilafaiete

Nosso Whatsapp: 31 98581-1693









- Parcelamos em **até 6x**
- Trabalhamos com **bolsas, calçados e acessórios femininos**
- **Melhores marcas** do mercado
- Bolsas a partir de **R$39,90**
- Bijoux a partir de **R$15,00**
- Calçados a partir de **R$49,90**

*Ofertas válidas até durarem os estoques

CONSELHEIRO LAFAIETE
Av. Telésforo Cândido Rezende, 560 - Centro
31 3939-7170

CONGONHAS
Av. JK, 175 - Centro
31 3731-7171

CUPOM DE DESCONTO

VALE COMPRA NO VALOR DE **R$9,90**

Oferta válida para compras acima de R$99,90. Válido até 10/08. Um vale-compra por cada CPF cadastrado.

Pegada sustentável

Toda grande mudança começa com uma pequena ação!

Estamos vivenciando um momento de grandes debates ambientais e preocupações com a preservação e recuperação da saúde do ecossistema.

Cada vez mais fica comprovado que as ações impensadas que vieram junto à civilização e modernização da sociedade, ao longo do tempo, têm se transformado em um enorme prejuízo para o planeta.

Consumo exacerbado, desperdício de materiais e alimentos, descarte incorreto, uso indevido dos recursos naturais e tantas outras ações, têm prejudicado a fauna, a flora e já começa a ser perceptível no dia-a-dia das pessoas. O aquecimento global é pauta em cada meio de comunicação existente e tem se transformado em uma preocupação cada vez maior para todos. O grande X da questão é que muitos pensam de forma errônea acerca do problema – "Ah, mas todo mundo joga lixo na rua, não vai ser o meu papel de bala que vai piorar a situação" – "Ah, tal pessoa lava a calçada todos os dias, então eu posso demorar 1 hora no banho" – "Mas fulano de tal deixa todas as luzes acesas, eu apagar não vai mudar em nada esse problema" – e por aí vai. E é nesse fluxo que perde-se o fio da meada.

Se cada um que pensa assim parasse de olhar para o que o outro faz e apenas fizesse sua parte a mudança seria enorme, visível e benéfica. Toda grande mudança começa com uma pequena ação. A diminuição do aquecimento global pode começar com uma coleta seletiva feita dentro da sua casa. As enchentes podem cessar se cada um jogar aquele papelzinho de bala no lixo, o desmatamento ilegal poderá acabar se na hora de comprar madeira o comprador conferir se é certificada. E assim por diante.

CLUBE DOM PEDRO

Nessa pegada sustentável, o Clube Dom Pedro está lançando uma nova campanha que propõe pequenas mudanças de hábitos e que podem contribuir com o meio ambiente e transformar a linha de raciocínio de seus associados.

Essas ações consistem em evitar o desperdício de materiais, economizar energia, água e fazer a seleção e o descarte correto dos dejetos.

O primeiro passo é pôr a mão na consciência, o segundo é por a mão na massa!

Ajude o Clube Dom Pedro II colaborar com o meio ambiente, faça sua parte!

Camila de Assumpção Ávila
Jornalista e entusiasta da causa ambiental.









PALAVRA do conselho



Claudirene da Silva

Conselheira

Claudirene da Silva, faz parte do Conselho do Clube Dom Pedro II, como suplente, desde 2017 e diz ser sempre assídua às reuniões.

Para ela, a amizade e união existente entre os Conselheiros e a responsabilidade de todos em solucionar as questões propostas, são características importantes que tornam o Conselho forte e competente.

"O Conselho fiscaliza a gestão Administrativa Orçamentária e ajuda na liberação de iniciativas que precisam ser colocadas em prática. Dentro dele trabalhamos com muita transparência e honestidade, buscando sempre a responsabilidade social e ambiental e sempre pensando no melhor para o Clube e para os associados" , explica.

Claudirene lamenta que uma das principais pautas nas reuniões seja a infração dos sócios que têm ocorrido freqüentemente e os recursos chegam até os Conselheiros para julgamento. Por outro lado, se sente realizada com as principais conquistas: "A troca da grama dos campos e a doação da antiga para uma Instituição de Acolhimento, o conserto do aquecedor da piscina térmica e o parquinho onde trocamos a areia para maior segurança das crianças, são conquistas que me deixam feliz em ser Conselheira".

CLUBE DOM PEDRO II

Claudirene não esconde seu amor pelo Clube Dom Pedro e diz que sempre o indica para todos: "Eu amo o Clube, frequento desde pequena , pratico atividades físicas em suas dependências, minha filha é aluna do ballet. Então assim, o Clube é muito especial para mim, o considero o melhor de Minas Gerais".

CORRETORA PREFERENCIAL DE SEGUROS

SEGURO DE AUTOMÓVEL E RESIDENCIAL
Faça sua cotação

Vai viajar?
Viaje com
Segurança e
tranquilidade

SEU PATRIMÔNIO SEMPRE EM BOAS MÃOS



(31)98777-5466 (31)3721-5466 @corretorapreferencial www.corretorapreferencial.com.br

NOVATA
Móveis Planejados

MATERIAL
100% MDF



novatamoveisplanejados

31 3763.9010
31 98546.5579

Barão de Pouso Alegre, 70
São Sebastião - Cons. Lafaiete

Dom Pedro doa grama sintética para Larmena!

O Clube Dom Pedro II, visando sempre trazer melhorias para sua infraestrutura e em benefício dos associados, trocou a grama sintética do CAMPO 3, deixando-o mais confortável e eficiente para os jogos. Os 960 metros da grama retirados, foram doados para a instituição Larmena - Lar do Menor Amparado. A doação foi recebida com muito carinho, e a grama já está instalada no local. Tanto os abrigados quanto a comunidade serão beneficiados pela doação e é um grande prazer para nós contribuir com as melhorias tanto do Clube quanto da instituição.



Atendimento personalizado!

A secretaria do Clube é a porta principal na relação entre sócio e esta instituição. É através dela que são prestados os atendimentos aos sócios e, portanto, é um setor que merece total atenção. Por isso, para melhorias de ergonomia e estrutura interna, o Clube realizou uma obra no local no mês de junho, e agora, findadas as alterações, as nossas recepcionistas estão mais confortáveis no seu local de trabalho. Ação que reflete não apenas no bom relacionamento entre Clube e funcionários, como também no atendimento prestado aos associados.



Paisagismo em foco

Muitos de vocês já devem ter reparado na diferença dos espaços do Clube. Talvez tenham notado as mudanças, mas, não sabiam exatamente o que mudou e onde mudou. As mudanças são sutis, às vezes pouco perceptíveis aos mais desatentos: o paisagismo do Clube é uma dessas mudanças.

O Clube tem investido e se preocupado bastante com os seus jardins, para isso, tem uma equipe especializada para cuidar dessas áreas: são três jardineiros e uma paisagista responsável pelas composições, beleza e saúde das plantas.

Os jardins são responsáveis por manter a vida de vários bichinhos, conservação das plantinhas e também por deixar nosso ar mais úmido e saudável além de refrescar os ambientes. Traz beleza, alegria e bem-estar.

As plantinhas são como nós, elas precisam de alimento: terra, adubos, substratos específicos, água, cuidados e muito carinho. Nossa equipe trabalha duro para dar tudo que as plantinhas dos nossos jardins precisam e, ainda assim, as vezes não é suficiente.

Por isso, precisamos da colaboração de todos que frequentam o Clube, e hoje contamos com vocês, nossas crianças, pra nos ajudar a conscientizar todas as pessoas sobre a importância de preservar nossos jardins.

Agora vamos aprender dicas simples para manter sempre tudo lindo no Clube e em casa também:

• As florzinhas são lindas mesmo e por mais que dê vontade de apanhá-las e levá-las para quem a gente gosta, ela sente muito quando fazemos isso, é como se arrancássemos um filhinho dela. Sem contar que essa florzinha vai durar pouco, mesmo se você colocá-la na água. Então, se ninguém apanhar a florzinha, ela vai viver muito mais tempo e outras pessoas vão conseguir apreciar sua beleza.

• As plantinhas sentem dor e se machucam como a gente. Elas ficam feias e podem até morrer se forem agredidas ou pisoteadas. Pensando assim, percebemos que se arrancarmos suas folhinhas, rasgarmos ou tirarmos pedacinhos, brincarmos dentro dos canteiros, nossas plantinhas vão sofrer muito.

• As plantinhas também não gostam de viver na sujeira, isso significa que não podemos jogar papeis, copos, plásticos, bitucas de cigarro, tampinhas de garrafa, latinhas, brinquedos, papéis de bala, garrafinhas e nada que seria jogado no lixo dentro dos nossos jardins.

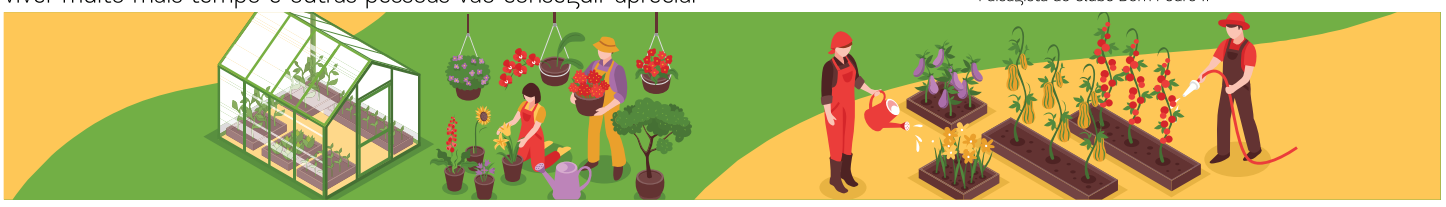
• A única forma de hidratar as plantinhas é com água, por isso não jogue nenhum outro tipo de líquido nelas, não jogue seu refrigerante, nem seu suco e não deixe o papai, a mamãe ou o titio jogar o resto da sua bebida. Não jogue água de sabão, nem gordura no jardim, não jogue nada quente ou gelado, as plantinhas vão se intoxicar e até se queimar, e podem não conseguir se recuperar.

• Os arbustos e árvores às vezes até nos convidam a pendurar em seus galhos, mas esses galhos podem ser frágeis e se quebrar com facilidade. Além da plantinha, nesse caso, você também pode se machucar. Não queremos ninguém dodói.

• Os vasos e pedrinhas também fazem parte do jardim, por isso não devemos brincar, quebrar ou tirá-los do lugar.

Contamos com você para passar essas dicas para frente, passe para o amiguinho, para o papai e mamãe, para os tios e tias, todos aqueles que você encontrar. Assim, todos nós vamos desfrutar de jardins bonitos e saudáveis e ajudar a cuidar da natureza. Como prêmio ainda vamos poder observar muitos pássaros, beija-flores e borboletas. Contamos com você!

Mariana Figueiroa
Paisagista do Clube Dom Pedro II





Problemas com a gestão em seu condomínio?



Temos a solução mais eficaz, transparente e inovadora.

Para saber como, entre em contato conosco!

R&N
ADMINISTRADORA DE CONDOMÍNIOS

www.rncondominios.com
rn.condominios@gmail.com
(31) 3721-4112 / SAC (31) 99540-4112
Rua Deputado Antônio Franco Ribeiro,43, 2°andar
sala 201, Centro, Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais

Nutrição e Alimentação

Substitutos do açúcar



Sabe aquelas guloseimas gostosas do final de semana? Tais como bolos, tortas, doces, sorvetes e sobremesas, em geral que contém em sua receita o açúcar, ingrediente dito como vilão da alimentação saudável. O açúcar branco refinado possui paladar agradável, porém não contém quantidades significativas de nutrientes além de carregar várias calorias a cada colherada e vários aditivos químicos no seu processo de industrialização. Isso o torna um alimento nocivo ao funcionamento do organismo, portanto seu consumo deve ser controlado.

Estudos científicos comprovam que seu consumo em excesso é responsável por problemas que vão além da obesidade e diabetes, provocando também elevação de triglicérides, alteração no fígado e na pressão arterial, obesidade e síndrome metabólica.

Para controlar o consumo de açúcar na dieta, basta observar a composição nutricional dos alimentos que você consome dentro e fora de casa, a quantidade de açúcar acrescentado no cafezinho, nos chás, nos sucos e claro na composição das sobremesas de um modo geral. Mas há os substitutos do açúcar que contém poucas calorias e podem adoçar sem exagero seu café ou até mesmo fazer parte da lista de ingrediente de uma receita de bolo para o final de semana, estes são adoçantes (naturais ou artificiais) próprios para uso culinário que irão adoçar sua receita sem sobrecarregar nas calorias no final. Mas vale lembrar que o abuso dos adoçantes também deve ser evitado, já que, em excesso pode trazer malefícios a saúde. O equilíbrio é a palavra chave.

Conheça alguns adoçantes saudáveis e escolha o que melhor se adapta a sua rotina alimentar.

ADOÇANTES DE STÉVIA

Os adoçantes feitos à base de stévia são extraídos da folha da Stévia rebaudiana, uma planta de origem sulamericana. Essa opção é uma entre as mais saudáveis, já que é de origem natural e não causa qualquer alteração na glicemia. Ela adoça cerca de 300 vezes mais que o açúcar sem adicionar calorias à dieta. Pode ser usado em sucos, sorvetes, chás e pratos cozidos ou assados.

AÇÚCAR DEMERARA

Também chamado de cristal dourado, o açúcar demerara é levemente refinado, ficando entre o açúcar mascavo e o refinado. A principal vantagem é que ele não recebe aditivos químicos. Seus grãos são maiores e um pouco mais difíceis de diluir. Seu valor nutricional é semelhante ao do açúcar mascavo.

MEL

Constituído por frutose e glicose, ele é fonte de carboidratos, vitaminas do complexo B e minerais. Também é conhecido pelas suas ações antifúngica e bactericida. Mas possui elevado valor calórico, portanto não deve ser consumido em grande quantidade e os diabéticos precisam estar atentos a quantidade que poderá ser incluída em sua dieta. Vale sempre ressaltar a necessidade de acompanhamento nutricional para adequar sua dieta as suas necessidades diárias.

AÇÚCAR ORGÂNICO

O açúcar orgânico é cultivado e processado sem o uso de qualquer aditivo químico. Sendo mais nutritivo que a versão refinada, e livre de substâncias que fazem mal ao organismo. No entanto, seu consumo também deve ser moderado, já que também aumenta a taxa glicêmica no sangue.

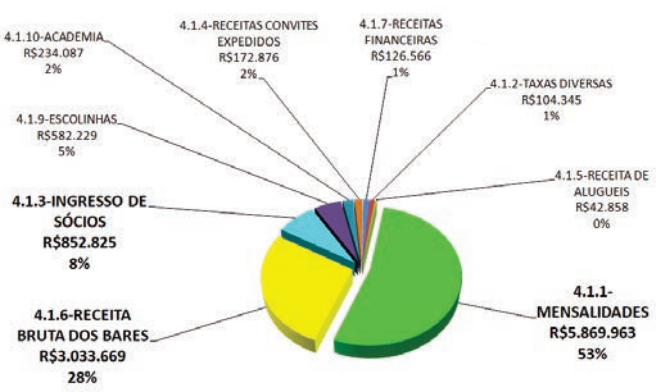
SUCRALOSE

A sucralose é elaborada a partir da modificação da molécula do açúcar. Apesar de não conter nutrientes, ela não tem os efeitos nocivos do açúcar, já que não altera a taxa glicêmica. Os adoçantes de mesa feitos à base de sucralose possuem poder adoçante 600 vezes maior que o açúcar, com sabor agradável e podem ser utilizados em preparações quentes e frias.

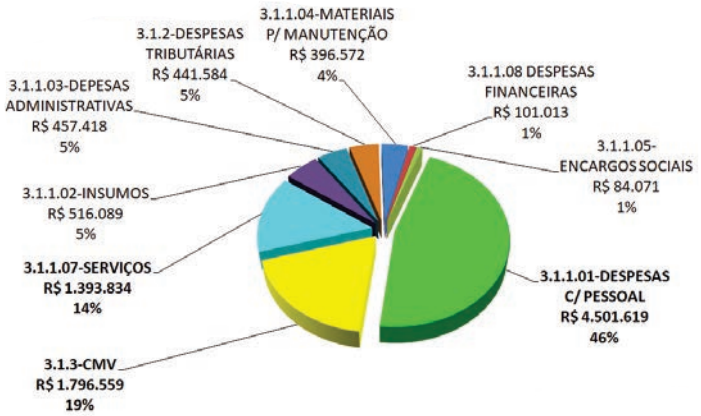
Georgiana Martins
Nutricionista | CRN9 : 3507
Pós-graduanda em Nutrição Esportiva pela UCAM, graduada em Nutrição pela UNIPAC Barbacena (2005) e Nutricionista do ClubeDom Pedro II
E-mail: **georgicana.martins@bol.com.br**

Tesouraria

Receita Real
Janeiro a maio 2019



Despesa Real (s/ Depreciação)
Janeiro a maio 2019



PISCINA TRATADA COM OZÔNIO

HIDROTHERM

/academiahidrotherm

@hidrothermacademia

Equipe altamente qualificada, para melhor atendê-los!









3763-5505

RUA PEDRO ASSIS SILVA, 50. MANOEL CORRÊA

NATAÇÃO | HIDROGINÁSTICA | HIDROBIKE | PERSONAL TRAINER

Um só lugar REUNINDO OS melhores sabores

BEEF STEAKHOUSE

*Imagens ilustrativas.

31 3721-5048

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

@beefsteakhouse

À La Carte
De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.

Restaurante Self-service
De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.

Boutique de carnes
De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.

Agenda de julho

QUARTA 03

Comida de Buteco com Kadu Soares (sertanejo)
- Bife a rolê ao molho e arroz
- Filézinho de frango à milanesa e molho branco
Espaço Multiuso - 19h
Aulão de Dança
Varandão - 20h

SEXTA 05

Zaum e Canccela (Clássicos Rock e MPB)
Espaço Multiuso - 21h30
Projeto Pedrinho
Praça de Esportes - 8h30
Campeonato Mineiro de Fut7 Base
Campos 1, 2 e 3 - 18h

SÁBADO 06

Tempero de Mineiro
Feijoada - 11h30 - Espaço Multiuso
Campeonato Mineiro de Inverno de Natação
USIPA (Ipatinga) - 13h
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 13h
Campeonato Mineiro de Fut7 Base
Campos 1, 2 e 3 - 8h

DOMINGO 07

Raphael Gherardi
Espaço Multiuso - 13h30
Campeonato Mineiro de Fut7 Base
Campos 1, 2 e 3 - 8h
Campeonato Mineiro de Inverno de Natação
USIPA (Ipatinga) - 8h
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 9h
Aulão de Dança
Varandão - 10h30

QUARTA 10

Comida de Buteco com Rodrigo Chaffer (MPB, pop, blues)
- Carne de porco de panela acebolada com abobrinha arroz e angu.
- Medalhão de frango acebolado com molho agridoce.
Espaço Multiuso - 19h
Aulão de Dança
Varandão - 20h

SEXTA 12

BANDA CA$H convida BAUXITA
Espaço Multiuso - 21h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 19h30
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campo 2 - 19h30

SÁBADO 13

Peça Teatral "Renúncia"
Auditório Espaço Multiuso - 19h
Tempero de Mineiro
Medalhão de frango ao molho quatro queijos
11h30 - Espaço Multiuso

SÁBADO 13

Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1- 13h
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campos 2 e 3 - 13h30

DOMINGO 14

Arnaldo Moreno (sertanejo)
Espaço Multiuso - 13h30 às 16h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 2 - 8h30
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 9h
Aulão de Dança
Varandão - 10h30

TERÇA 16

Terça Dançante e Festival de Prêmios com a Banda Zak
Domps Scotch Bar - 19h
Colônia de Férias
Praça de Esportes - 13h

QUARTA 17

Comida de Buteco com AH!NEXO Acústico (Pop rock, MPB)
- Carne de sol com moranga acebolada e bacon, arroz e angu.
- Maçã de peito com batata ao molho e torrada.
Espaço Multiuso - 19h
Colônia de Férias
Praça de Esportes - 13h
Aulão de Dança
Varandão - 20h

QUINTA 18

Colônia de Férias
Praça de Esportes - 13h

SEXTA 19

Toninho Geraes
Espaço Multiuso - 21h30
Colônia de Férias
Praça de Esportes - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 19h30
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campo 2 - 19h30

SÁBADO 20

Tempero de Mineiro
Lagarto recheado e Purê de batata
11h30 - Espaço Multiuso
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campos 2 e 3 - 13h30

DOMINGO 21

Banda Estado Crítico (rock anos 80)
Espaço Multiuso - 13h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 2 - 8h30
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 9h
Aulão de Dança
Varandão - 10h30

QUARTA 24

Comida de Buteco com Fernando Nogueira (sertanejo)
- Bife de fígado com jiló à milanesa
- Filé de peixe com purê e arroz
Espaço Multiuso - 19h
Aulão de Dança
Varandão - 20h

SEXTA 26

Anderson e Alex (sertanejo)
Espaço Multiuso - 21h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 19h30
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campo 2 - 19h30

SÁBADO 27

Tempero de Mineiro
Peixe ensopado - 11h30 - Espaço Multiuso
MELIM + LUANA CAMARAH (entrada para maiores de 10 anos)
Salão de Eventos - 21h30
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campos 2 e 3 - 13h30

DOMINGO 28

Grupo Kebra Samba (swingueira)
Espaço Multiuso - 13h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 2 - 8h30
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 9h
Aulão de Dança
Varandão - 10h30

QUARTA 31

Comida de Buteco com Alvinho Alves (MPB)
- Tirinha de boi acebolada com mandioca e arroz
- Angu à baiana
Espaço Multiuso - 19h
Aulão de Dança
Varandão - 20h

SEXTA 02

AGOSTO
Franciele Karen (sertanejo, samba, pagode)
Espaço Multiuso - 21h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 19h30
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campo 2 - 19h30

SÁBADO 03

Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 1 - 13h
Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior
Campos 2 e 3 - 13h30

DOMINGO 04

Ramon Andrade (sertanejo)
Espaço Multiuso - 13h30
Campeonato Interno de Fut7 Novos
Campo 2 - 8h30
Campeonato Interno de Voleibol
Ginásio Compacto - 9h
Aulão de Dança
Varandão - 10h30



Memórias do coração

Gincanas da década de 80

O Clube, pensando na diversão e entretenimento dos associados, começou a promover gincanas na década de 80. Essas gincanas, reuniam equipes, aproximadamente 5 por edição, e aconteciam uma vez por ano, normalmente durante as férias de julho.



Naquela época, a idade mínima para entrar no Clube e participar deste tipo de evento era de 15 anos. As competições consistiam em apresentações de covers famosos da época e as equipes eram julgadas por jurados escolhidos pela diretoria do Clube. Era um evento tradicional e muito divertido em que cada time tinha 1h para montar cenário e se apresentar. Era um grande espetáculo para época!



Galeria de Fotos

01/06 - Sábado em Família







08/06 e 12/06 - Semana dos namorados!







14, 15 e 16/06 - ARRAIÁ 2019







18/06 - Festival de Prêmios





13 e 27/06 - Quinta das Violas





20/06 - Brincando no feriado





21/06 - Gustavo Andrade





22/06 - Músico Pai





Tire todas as suas dúvidas sobre o boleto do clube dom pedro e faça já seu cadastramento

COMO FUNCIONA?

Os boletos são gerados com a mensalidade do clube e das atividades do mês corrente.

POR ONDE O SÓCIO RECEBERÁ O BOLETO?

O sócio receberá o boleto pelo e-mail cadastrado e também estará no DDA caso o sócio tenha essa função ativa em sua conta bancária.

Nesse período de envio o sócio tem que ficar atento se o e-mail com o boleto não caiu no spam ou na lixeira.

QUE DIA CHEGA A FATURA?

A fatura chega até o 4° dia útil de cada mês.

A FATURA É REFERENTE AO MÊS EM QUE CHEGOU OU AO SUBSEQUENTE?

É referente ao mês corrente com vencimento para todo dia 10.

QUAIS AS VANTAGENS DO BOLETO?

Tem a comodidade de pagar em qualquer lugar, pelo internet banking, caixa eletrônico ou aplicativo de banco. Não precisa vir ao clube pagar e tão pouco enfrentar filas. O sócio virá ao clube apenas para se divertir.

VENCEU E O SÓCIO NÃO PAGOU, E AGORA?

O boleto pode ser pago até 20 dias após o vencimento, dentro desses 20 dias o sócio pode pagar o boleto vencido sem tirar segunda via, pois o banco já calcula a multa e os juros.

CADASTRAMENTO, COMO EFETUAR?

O cadastramento pode ser feito por telefone através dos números, 3769-2369 e 3769-2368, pelo email cobranca@clubedompedroii.com.br e na secretaria. É necessário confirmar o CPF, RG, Endereço completo, telefones de contato e endereço de e-mail.

É sempre muito importante manter os dados cadastrais sempre atualizados para não haver problemas com o recebimento do boleto.

Estatuto

Neste mês nosso informativo irá salientar o Artigo 30, Seção II do Conselho Deliberativo - "O Conselho Deliberativo é um órgão eleito pela Assembleia Geral Ordinária, pelo qual os sócios se manifestam isolada ou coletivamente, e é constituído por 27 membros efetivos e 13 suplentes, todos Sócios Proprietários, em pleno gozo de seus direitos estatutários." Esteja sempre atento aos seus direitos e deveres que constam no Estatuto Social. Para saber mais sobre o Estatuto e Regimento Interno do Clube, basta entrar no site: www.clubedompedroii.com.br

DÚVIDAS frequentes

O que é necessário para frequentar a academia do Clube?

Precisa: Atestado Médico de clínico ou cardiologista e avaliação fisioterápica que é feita na academia no valor de R$20,00

O valor deve ser pago na secretaria e avaliação agendada na academia. No dia da avaliação deve-se apresentar o atestado à fisioterapeuta.

Para efetuar a matrícula o sócio deve apresentar os dois exames acima, na secretaria, e efetuar o pagamento da Matrícula: R$ 35,00 e Mensalidade: R$ 65,00.

Qual é o horário de funcionamento da academia do Clube?

Funcionamento: de segunda à sexta-feira de 6h30 às 22h
Sábado de 7h às 11h

Autoatendimento

Você já conhece essa novidade?

O Autoatendimento está localizado na entrada da secretaria, onde o sócio poderá realizar pagamentos e atualizações cadastrais sem a necessidade de esperar por atendimento. Além dessas, outras funções serão disponibilizadas ao longo do tempo.

Dois terminais foram instalados para dar mais agilidade às filas. Com uma interface fácil de usar, os terminais possuem telas sensíveis ao toque facilitando o acesso às opções de tarefas a serem realizadas.

O Sócio que for utilizar terá três formas de autenticação: através da digital, carteirinha ou digitando a matrícula e senha.

A senha é padrão, para todos os sócios foram colocados os 6 primeiros dígitos do seu CPF.



Horário de funcionamento do Clube

SECRETARIA
Segunda-feira: 08 às 17h
Terça, quarta e quinta: 08h às 20h
Sexta-feira: 08h às 22h
Sábado: 08h às 18h
Domingo: 8h às 13h

PRAÇA DE ESPORTES
Segunda-feira: Fechado
Terça, quarta e quinta: 08h às 22h
Sexta-feira: 08 às 0h
Sábado: 08h às 21h
Domingo: 08h às 18h

PISCINA AQUECIDA
Segunda-feira: Fechado
Terça e Quinta:
- 11h10 às 12h10
- 14h às 16h15
- 18h30 às 21h

Quarta-feira: 10h às 13h
Sexta-feira: 14h às 21h
Sábado: 08h às 20h
Domingo: 08h às 16h

SAUNA MASCULINA
Segunda-feira: Fechado
Terça à sexta: 17h às 21h
Sábado: 14h às 20h
Domingo: 10h às 14h

SAUNA FEMININA
Quinta-feira: 17h às 21h
Domingo: 10h às 14h

SINUCA
Terça a quinta-feira14h às 21h30
Sexta-feira14h às 23h30
Sábado8h as 20h30
Domingo8h às 18h

PISCINAS FRIAS
Terça a quinta-feira 8h às 21h
Sexta-feira 10h às 21h
Sábado 8h às 20h
Domingo 8h às 17h

ACADEMIA
Segunda à sexta: 6h30 às 21h
Sábado: 7h às 11h

Blanc®

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

Dicas para o inverno!



Com a chegada do inverno, a parte do corpo que mais sofre são os lábios. Isso ocorre porque a pele dos lábios é mais fina que o do restante do corpo e não possui glândulas sebáceas.

Nesta estação do ano, a umidade do ar e as temperaturas ficam muito baixas, predispondo os lábios a desidratação, por ficarem expostos o tempo todo. O ressecamento e as famosas rachaduras, podem ser evitados, se tomarmos alguns cuidados, como:

- Usar hidratantes labiais com componentes com vitamina E

- Usar hidratantes labiais com FPS, durante o dia, reaplicando-o várias vezes

- Dormir com protetor labial mais espesso

- Não usar gloss, pois ele tende a deixar os lábios ainda mais ressecados

- Usar batons contendo componentes que auxiliam na hidratação dos lábios (glicerina, lanolina, vitamina E, e outros.

Pça N. Senhora do Carmo, 314, 2° andar
Centro, Cons.Lafaiete Fone: (31) 3762-0649
(31) 99502-0649
RT: Gilsemar Mariano Júnior - CROMG 30048

Rua Prof. Francisco Coleta, 95
Centro, Itaverava Fone: (31) 3757-1345
(31) 99581-7878
RT: Michelle S. Barbosa Mariano - CROMG 30103

be'beau COSMETERIA gourmet

freitas FARMÁCIA MAGISTRAL

OS DELICIOSOS BENEFÍCIOS DA MAÇÃ E CANELA NA SUA PELE!

Compota Antioxidante e Hidratante Corporal e Geléia Corporal de maçã com canela

/FarmaciaFreitas
@freitasmanipulacao

Manipulação
31 3769.5566

WhatsApp
31 9 9799.6500

Praça Chiquito Furtado, 48 - Loja 01
Centro | Conselheiro Lafaiete

