

REVISTA

IMPERADOR

JUNHO | 2019 Edição 17



**CLUBE RECREATIVO
DOM PEDRO II,**
um mundo de possibilidades
em um único lugar.
Página 04



CONDOMÍNIO OU SEM DOMÍNIO?

ESCOLHA A ADMINISTRADORA CORRETA!

Administração de condomínios é trabalho sério, por isso a R&N é sua melhor opção com gestão **transparente e inovadora.**



R&N
ADMINISTRADORA
DE CONDOMÍNIOS

ALGUNS DOS NOSSOS SERVIÇOS:

- **Administração de contas a pagar e a receber**
- **Emissão de boletos das despesas condominiais**
- **Prestação mensal de contas com conciliação bancária**
- **Assessoria jurídica e contábil**
- **Cobrança extrajudicial e judicial da inadimplência condominial**
- **Acesso de todos os documentos do seu condomínio pela Web**
(Atas de Assembleia, Prestação de Contas, Regimento Interno, dentre outros)
- **Síndico Profissional**
- **Gestão da manutenção e muito mais!**

SOLICITE SUA PROPOSTA!

Atendemos Conselheiro Lafaiete e região.

(31) 3721-4112 |  (31) 99540-4112

www.rncondominios.com

 R&N Administradora de Condomínios  @rn.condominios

 Rua Deputado Antônio Franco Ribeiro, 43, 2° andar, sala 201 | Centro

03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
04 | MATÉRIA DE CAPA
06 | ESPORTES
12 | FUNCIONÁRIO DO MÊS
14 | PATRIMÔNIO
14 | TESOURARIA
16 | SOCIAL
17 | XX ARRAIÁ
20 | PEGADA SUSTENTÁVEL

21 | PALAVRA DO CONSELHO
22 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
23 | QUEM FEZ E FAZ HISTÓRIA
24 | PALAVRA DO SÓCIO
26 | AGENDA
28 | MEMÓRIA DO CORAÇÃO
29 | GALERIA DE FOTOS
30 | SECRETARIA
30 | DÚVIDAS FREQUENTES

Dia da ouvidoria

- Acontece, sempre na 2ª quarta-feira do mês, o "Dia da Ouvidoria", no horário de 14h às 16h.
- O sócio interessado em dar sua opinião deverá fazer sua inscrição na secretaria do clube e informar o tema a ser abordado.
- As chamadas serão feitas seguindo a sequência da listagem da secretaria e serão recebidos oito sócios com disponibilidade de 15 minutos para cada.
- Os sócios serão recebidos pelo presidente, diretores disponíveis e gerentes das áreas citadas.



Palavra do Presidente

O Clube Dom Pedro II está em constante evolução, sempre buscamos trazer novidades que melhorem nossa comunicação com os funcionários e associados, bem como que otimizem o tempo dos serviços prestados e possibilitem maior participação e diversão a quem está sempre conosco. Para isso, procuramos as inovações e tecnologias capazes de nos dar todo esse retorno e, conseqüentemente, proporcionar uma constante evolução do Clube.

Alguns exemplos são: a implantação de sistemas de segurança; construção de um novo site, que em breve estará no ar; plano de melhoria para o aplicativo; implementação de catracas biométricas; bem como o upgrade em equipamentos dispensados ao atendimento aos associados.

Este último ponto visa dar mais conforto e diminuir o tempo de espera nas filas da secretaria, além de proporcionar mais autonomia aos sócios, possibilitando, por exemplo, que o pagamento de boletos seja efetuado no autoatendimento, gerando maior conforto e menor tempo de espera aos associados. Muitos ainda não experimentaram essa nova forma de quitar a mensalidade, para

isso, sugerimos que, se tiver alguma dúvida e queira utilizar esse novo mecanismo, busque ajuda de profissionais que ficam disponíveis no saguão para sanar essas dúvidas.

Espero que nossos associados estejam satisfeitos com as nossas melhorias e sintam-se sempre à vontade para dar suas sugestões e opiniões, afinal de contas, tudo que procuramos fazer é para dar mais conforto à vocês que são a razão de ser do nosso Clube. Termino por aqui com a vontade de continuar inovando e tornando o Clube um lugar cada vez melhor para todos. Deixo um grande abraço amigo à todos vocês, até a próxima edição.



Milton Soares Ferreira
Presidente

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretoria Executiva do biênio 2019/2020
do Clube R. Dom Pedro II
Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Izaura Mirtes Vieira Neves - 2ª Diretora Secretária
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos Gomes Beato S. - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO
Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES
Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Florião Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira

SUPLENTES

Amintas Wagner Baêta
Antonino Leão Dutra
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Carlos Alves Borges
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Valter César Prado
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL
Conselho Fiscal do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES
Zulmair Dias da Silva (Presidente)
Jairo Bittencourt (Secretário)

SUPLENTES
Pedro Alexandrino Pena Jr.
Paulo Roberto de Oliveira

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing Empresarial
Jornalista Responsável: Camila Assumpção Ávila
Edição: 17
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 98507-9767
Email Comercial | Anúncios:
comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II
Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br

TELEFONES ÚTEIS
Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Assessoria de Comunicação: 31 3769-2380
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380

MATÉRIA de capa

Nove décadas de tradição

Ao decorrer de seus 92 anos, o Clube Recreativo Dom Pedro II passou por grandes e benéficas mudanças em sua estrutura, forma de funcionamento e vem, cada dia mais, se transformando para proporcionar aos associados um ambiente familiar, seguro e divertido. Não é à toa que é reconhecido como um dos melhores Clubes do estado de Minas Gerais.

O Clube, de grande tradição em Lafaiete e Região, vem crescendo a cada dia, proporcionando aos sócios ambientes cada vez mais confortáveis; inclusivos e modernos, programações culturais e grandes festas; sempre contando com grandes artistas; excelentes produções e muita diversão e animação do público, e, é claro, tem alçado voos altos no esporte; com investimentos em infraestrutura, treinamento e atletas de peso que têm levado o nome do clube para várias partes do mundo.

O CLUBE

Os mais de 44 mil metros quadros de área do Clube guardam uma infinidade de meios de diversão, infraestruturas para prática dos mais diversos esportes e cuidados com a saúde, bem como espaços especiais para dividir bons momentos com a família e amigos.

Uma equipe engajada e profissional se divide entre os diversos setores para atender da melhor maneira possível quem dela precisar. Sempre atentos às necessidades de mudanças e com muita dedicação, os funcionários do Dom Pedro II são parte fundamental no crescimento e sucesso da instituição.

ESPORTE E SAÚDE

Uma das grandes preocupações do Clube é proporcionar diversas modalidades e meios para que os associados possam unir diversão e saúde. Tendo isso em vista, e levando em consideração as grandes mudanças pelas quais o Dom Pedro II passou, várias modalidades esportivas foram incorporadas no dia a dia da instituição e, com isso, vários campeonatos surgiram levando o nome dos atletas e do Clube a um merecido reconhecimento. Entre eles está o maior campeonato de Fut7 do estado de Minas Gerais que é realizado nas instalações do Clube.

A infraestrutura dispensada à área de saúde e bem-estar, compara-se aos mais profissionais ambientes esportivos.

Todo esse cuidado é resultado da grande preocupação em proporcionar saúde e qualidade de vida aos associados, bem como em formar atletas de alto nível preparados para grandes competições conquistando sonhos e levando, com orgulho, o nome do Clube para os pódios.



- 01 moderna academia de musculação
- 01 piscina olímpica
- 01 piscina semi-olímpica coberta e aquecida
- 01 pista para caminhada
- 01 quadra de peteca interna
- 01 quadra poliesportiva interna
- 02 piscinas infantis
- 02 quadras poli-esportivas externas
- 02 mesas de pebolim

- 02 saunas masculinas
- 02 saunas femininas
- 02 quadras de tênis de saibro
- 02 quadras de peteca externas
- 02 quadras de vôlei
- 02 mesas para tênis de mesa
- 04 campos para futebol7 com grama sintética
- 06 mesas de sinuca oficiais
- 08 salas direcionadas para esporte



Uma piscina olímpica e duas piscinas infantis



Moderna academia de musculação



Campo para Fut7 com grama sintética



Quadras de peteca e vôlei externas



Quadras de tênis



Mesas de sinucas oficiais



Quadra poliesportiva e peteca internas

SOCIAL

Diversão e bons momentos, esses são os maiores objetivos do clube, e para proporcionar grandes momentos aos associados, o Dom Pedro II produz diversos eventos que garantem diversão para todas as pessoas, dos mais diversos gostos e faixas etárias.

Durante a semana acontecem 5 eventos e, anualmente, a programação conta com mais de 200 atrações.

Assim como toda a infraestrutura do Clube, novas ideias são implementadas no setor, exemplo disso é a "Era de grandes shows", que conta com grandes nomes da música nacional para subir ao palco e divertir o público.

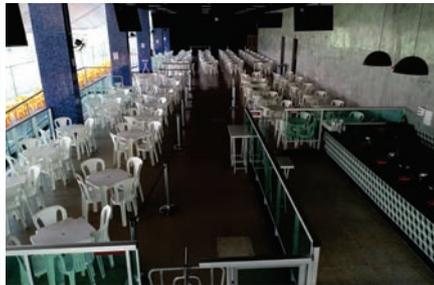
Mas há também aqueles eventos que surgiram nos primeiros anos da instituição e que, devido ao grande sucesso, perduram até hoje. São eles: Carnaval; Aniversário do Clube, Arraiá, Canta Minas, September Fest, Halloween, Dia das Crianças e o aclamado Réveillon.

Uma das grandes preocupações nesse sentido é o incentivo à eventos culturais, promoção de artistas locais e nacionais bem como a divulgação de concursos externos aos associados.

Para abarcar todas essas ideias e festividades, o clube conta com um salão de eventos com capacidade para 3 mil pessoas; espaço acústico com capacidade para 1.500 pessoas; auditório para 200 pessoas; cinco bares e um restaurante com capacidade de produção de até 2 mil refeições diárias.



Restaurante



Espaço Multiuso

Aniversário do Clube
Arraiá
Era de Grandes Shows
Canta Minas
Carnaval
Dia das Crianças
Halloween
Réveillon
September Fest

5 eventos realizados por semana
+200 atrações anualmente.

Salão de eventos com capacidade para **3 mil pessoas**
Espaço acústico com capacidade para **1.500 pessoas**
Auditório para **200 pessoas**
Um restaurante com capacidade de produção de **até 2 mil refeições diárias.**
05 bares

PEQUENOS ASSOCIADOS

Além dos eventos infantis, das Colônias Férias e projetos pensados para a criançada, o clube pensa sempre em proporcionar o maior conforto possível aos pequenos, por isso, em sua infraestrutura existe dois parquinhos infantis e uma sala de estudos.

Atualmente foi incorporado aos parquinhos brinquedos exclusivos para crianças portadoras de necessidades especiais, já que inclusão tem sido uma das principais preocupações da atual diretoria.

A sala de estudos surgiu para otimizar o tempo no clube e unir diversão à responsabilidade. Essa sala conta com monitores da UNIPAC que ficam disponíveis para ajudar os alunos na produção das atividades extraclasse.



Parquinho 1



Parquinho 2

SECRETARIA E DEMAIS SETORES

A secretaria de um clube, é a porta principal de contato entre o sócio e a instituição. É a partir deste contato que são sanadas dúvidas, efetuados esclarecimentos e pagamentos e, além disso, um espaço para que sejam feitas observações, sugestões e reclamações. Visando otimizar a comunicação, e facilitar a logística para o sócio, o Clube recentemente investiu em 2 autoatendimentos, onde podem ser efetuados os pagamentos de boletos, e o envio de boletos via e-mail.

Além da secretária o Dom Pedro conta com diversos setores separados e estruturados para atender as mais diversas demandas e auxiliar no funcionamento e gestão do espaço. São eles: Diretoria, Tesouraria, Secretaria, Social, Esporte, Patrimônio, Administrativo, Bar, Obra e Manutenção.

Nesse sentido existem mais de 200 colaboradores envolvidos na gestão do clube, o que o torna uma das maiores empresas em empregabilidade de Conselheiro Lafaiete.

DOM PEDRO SOLIDÁRIO

O Clube, abre suas portas para atender demandas sociais, e abraça causas filantrópicas de diversos setores. Exemplos disto, é o Arraiá Dom Pedro, que ocorre todos os anos em prol de arrecadar fundos para diversas instituições Municipais. Outro exemplo, é o Projeto Pedrinho, que proporciona uma manhã de lazer aos alunos de escolas públicas e instituições de acolhimento de Conselheiro Lafaiete e região.

Preocupado com o Meio ambiente, todo material recolhido no Clube, é separado e doado para instituições de materiais reciclados.

O Clube também está envolvido em diversas campanhas em benefícios de causas comunitárias e tem investido cada vez mais em acessibilidade. A promoção de bem-estar, cultura e lazer aos sócios é a grande missão do Clube, que a cada mudança, melhoria e investimento, pensa em trazer mais conforto e diversão para todos que usufruem do espaço.

Em mais de 9 décadas foram várias as histórias vivenciadas e guardadas na memória do Clube. Esses bons momentos são o combustível para que a busca por melhorias e evolução seja constante e para que a construção de novas histórias seja pautada em muita diversão, respeito e bom relacionamento entre todos.

Disponibilizando esporte, lazer e atividades para todos os gostos, o Clube oferece um mundo de possibilidade aos associados, permitindo que a alegria com que se trabalha, para proporcionar tantas oportunidades e meios de diversão, permeie cada sócio que adentra os portões do Dom Pedro II.



Torneio Verão de Fut7

A competição que abre a temporada da modalidade, no Clube Dom Pedro, terminou do dia 27 de abril. O certame foi sucesso de participação e movimentou o Clube entre os meses de janeiro a abril. Ao todo 12 equipes brigaram pelos títulos das séries ouro, prata e bronze na categoria veterano (acima de 35 anos) e 6 times disputaram a categoria cinquentão (acima de 50 anos). Confira a classificação final do Torneio:



Metralhas - Campeão Veterano Série Ouro



Família Pinto - Vice-campeão Veterano Série Ouro



Subper Ibis - Campeão Veterano Série Prata



Vascão - Vice-campeão Veterano Série Prata



Vira Copos - Campeão Veterano Série Bronze



City 7 - Vice-campeão Veterano Série Bronze



Charme Calçados - Campeão Cinquentão Série Ouro



União - Vice-campeão Cinquentão Série Ouro



Derrubados - Campeão Cinquentão Série Prata



Vila Carijós - Vice-campeão Cinquentão Série Prata

Futsal finaliza com chave de ouro

Chegou ao fim a 21ª edição do Campeonato Interno de Futsal do Clube Dom Pedro. Após 3 meses de competição, 118 jogos, muitos gols e belas jogadas, no dia 28 de abril finalizamos o certame.

Confira a classificação final:



Estudientes - Campeão Série Ouro



Resenha - Vice-campeão Série Ouro



Os Malas - Campeão Série Prata



UFC - Vice-campeão Série Prata



Leão do Norte - Campeão Série Bronze



Bokka - Vice-campeão Série Bronze



Voleibol inicia com sucesso

Aconteceu nos dias 1 e 4 de maio o Torneio Início de Voleibol, a competição que tem como objetivo a apresentação e conagração entre as equipes inscritas no Campeonato Interno do Clube Dom Pedro foi sucesso de equipes e público. No dia 1 ocorreu a competição feminina e no dia 4 foi a vez do masculino. Pelo feminino a equipe Garagem Hobby ficou com o título do torneio e o time Volei Kazan foi o campeão no masculino. Está em andamento a disputa dos jogos do Campeonato, as partidas acontecem no Ginásio Compacto, nos sábados a tarde e domingo de manhã. A programação das rodadas serão divulgadas nas redes sociais e site do Clube.



Pedrinho em ação!

O Projeto Pedrinho continua recebendo escolas públicas da nossa cidade e região. Até o mês de maio foram atendidas 10 instituições e quase 500 crianças passaram pelo Projeto.

As crianças ficam no Clube de 8:30h às 12h e participam de várias atividades: capoeira, dança, futebol, gincana e piscina. Com muita alegria e profissionalismo os monitores do projeto conduzem cada ação. Até dezembro vamos receber ainda muitas crianças para passarmos momento de muita alegria e diversão.



Torneio Início Fut7

UFC e Os Mala levantaram o caneco! Nos dias 1, 4 e 5 de maio a bola rolou no torneio de apresentação das equipes para o campeonato de fut7 mais tradicional do país, 52 equipes entraram em campo para a disputa do torneio de eliminatória simples. Cada jogo é uma decisão e a emoção à flor da pele. Ao todo foram 48 jogos em 3 dias de competição. Na categoria novos, a equipe do UFC ganhou o título ao vencer o Pharmavity na final, e no veterano, a equipe Os Mala levou a melhor sobre o Náutico na decisão do certame.



Colônia de Férias

Está chegando a colônia de férias mais aguardada da região. Colônia de Férias Clube Dom Pedro II De 16 a 19 de julho Fiquem ligados nas redes sociais do Clube para mais informações. Não deixem para última hora! Vagas limitadas!





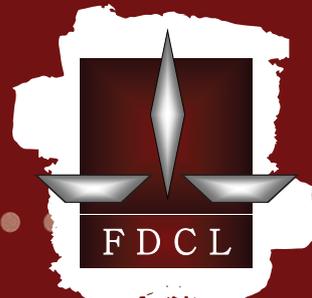
VESTIBULAR FDCL

TRADIÇÃO QUE SE
RENOVA HÁ 49 ANOS

 INSCRIÇÕES
ATÉ 15 DE JUNHO

LETÍCIA FORTE
Aluna FDCL - 5º Período

 PROVA
16 DE JUNHO



WWW.FDCL.COM.BR

INFORMAÇÕES: 31 3769.1919



EmagreSee
Emagrecimento
& Estética

No verão ou no inverno
DE BEM COM VOCÊ MESMO!

- MAIS DE 40 TRATAMENTOS EXCLUSIVOS
- PROTOCOLO PRÓPRIO
- NUTRICIONISTA

- CRILIPÓLISE 360°
- CARBOXITERAPIA
- DRENAGEM LINFÁTICA
- MASSAGEM MODELADORA
- MICROAGULHAMENTO, E MUITO MAIS.

 **AGENDE UMA AVALIAÇÃO**
PERSONALIZADA E GRATUITA!

 (31) 3721.5757
(31) 9 9207.4848



Natação

No dia 27 de abril, a Equipe de Natação Master, do Clube Dom Pedro, participou da II Etapa FAM, que aconteceu no Clube dos Oficiais da Polícia Militar, em Belo Horizonte. Nossos atletas competiram em provas de 200m Livre, 50m Peito, 100m Borboleta e 50m Costas e trouxeram várias medalhas para casa. A cada etapa, pôde-se observar grande evolução no desempenho dos nossos nadadores e o alto nível técnico de todas as equipes participantes. Foi um grande evento e como sempre, a Equipe Torpedro Master mandou muito bem!

Em junho nossos atletas e treinadores da equipe Torpedro participaram de várias competições

No primeiro dia do mês, o Clube Dom Pedro vai sediar mais um evento da Federação Aquática Mineira, o II Fama Vinculados – Circuito de Universitários. Esse evento vai ser realizado na piscina térmica às 8:00h.

No dia 01/06 também acontecerá no Barroca Tênis Clube, em Belo Horizonte, o III Festival Máster de Natação. E no dia 29/06, no Jaraguá Country Club a equipe Torpedro participará de dois eventos: A Copa MG e o Meeting Master.



Futebol é coisa de mulher, sim!

O futebol é esporte que une etnias, religiões e diferenças econômicas. Então por que é tão desigual para as mulheres? O interesse feminino na modalidade aumentou muito nos últimos anos. É possível ver o crescimento nos estádios e a presença nas redes sociais, que mostram que as jogadoras estão mais ativas nos treinos e jogos da seleção ou, principalmente, na dedicação ao clube do coração. Já está na hora delas criarem voz no mundo da bola e serem ouvidas e vistas pela sociedade.

O Clube Dom Pedro apoia o futsal e fut7 feminino, todas as terças e quintas-feiras a partir de 18h45 acontecem jogos recreativos para elas. Venha fazer parte desta galera que procura bem-estar e diversão!



Elite da sinuca mineira

O Clube Dom Pedro sediou o Campeonato Estadual de Six Reds, a competição foi organizada e coordenada pela Federação Mineira da modalidade e contou com os principais jogadores de Conselheiro Lafaiete, Belo Horizonte e região. Os sócios do Clube, Alexandre Baeta e Carlos Mauricio, fizeram uma boa campanha e chegaram nas semifinais na série ouro da competição, o campeão foi Luiz Carlos e o vice Elnan, ambos de Belo Horizonte.





Alessandra Parafita Maia Queiroz
Educadora Física do Clube Dom Pedro II

Três modalidades, uma professora e muito amor pela profissão

Alessandra Parafita Maia Queiroz, trabalha como educadora física no Clube Dom Pedro II, o que prova que o clube procura sempre ótimos profissionais para atuarem com responsabilidade e competência na preparação física e esportiva dos associados.

O currículo da educadora é mais do que completo, Alessandra é graduada em Educação Física pela Universidade Presidente Antônio Carlos /Unipac Lafaiete, pós graduada em Fisiologia do Exército pela Gama Filho e em coluna vertebral pelo Instituto Aleixo. Tem capacitação em Pilates pela Caefiss Pilates, em Dança de salão pela UDS/BH e é licenciada em Low Pressure Fitness.

No Clube ela trabalha com Dança de salão, Low Pressure Fitness e Ginástica localizada, sempre buscando levar aos alunos o bem-estar físico e mental. "Um educador físico tem poder de prevenir doenças físicas e curar doenças da alma! O meu desejo é que todos os meus colegas de trabalho sintam a mesma felicidade que eu sinto em fazer parte dessa energia maravilhosa que é o nosso Clube Dom Pedro II", revela a professora.



LOW PRESSURE FITNESS

Conhecido como ginástica da "barriga negativa" O método é baseado na técnica hipopressiva, que combina o stretching miofascial, neurodinâmica e reeducação respiratória.

Como seu nome indica é o Fitness de baixa pressão, incidindo sobre várias cadeias musculares ao mesmo tempo que diminuindo a pressão intra-abdominal.

São inúmeros os benefícios do LPF, entre eles Alessandra destaca: melhora na qualidade do sono, no funcionamento intestinal, na postura, nos quadros de incontinência urinária, das dores na coluna e diminuição significativa da circunferência abdominal.

"O método proporciona, além de tudo, um fortalecimento na musculatura do assoalho pélvico e melhora da diástase em mulheres que tiveram filhos, no entanto é uma atividade para homens e mulheres, por ser um método preventivo, qualquer pessoa pode praticar, exceto mulheres grávidas", explica.

GINÁSTICA LOCALIZADA

Essa modalidade tem como finalidade, melhorar o condicionamento físico de uma forma geral, elevando qualidade de vida e da saúde para os praticantes. Há dentro dessa modalidade sub modalidades, são elas: aulas de jump, step, tae bo, localizada, bola, elástico, entre outras.

Por trabalhar várias capacidades, como a resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, força, equilíbrio e flexibilidade, a modalidade é uma das atividades mais requisitadas em academias e também no clube. Pela diversidade das aulas, com o apoio da coordenação e diretoria e o alto investimento do clube a demanda aumenta a cada dia, e há sempre inovações na modalidade, tornando as aulas dinâmicas e divertidas. A faixa etária dos alunos varia entre 12 a 60 anos, porém tem alunas super bem condicionadas de até 71 anos de idade.

DANÇA DE SALÃO

Não é segredo para ninguém que a dança traz além de condicionamento físico, muita diversão para os praticantes. A dança de salão permite aos alunos o desenvolvimento de coordenação motora, memorização e sociabilização. São ministradas aulas de ritmos diferentes tornando os alunos aptos a dançarem diversos ritmos e unirem atividade física a descontração, relaxamento e diversão.

Quem se interessar por alguma das modalidades acima basta conferir os horários disponíveis na secretaria e fazer sua matrícula.

CLUBE

"Atuo no clube há 11 anos, me lembro que antes mesmo de me formar na faculdade todas as vezes que visitava o clube pensava na vontade de fazer parte desse time. Hoje valorizo e tenho muita gratidão por poder proporcionar a todos os alunos, além de uma melhora na estética corporal, momentos de grande felicidade. Entendo a responsabilidade de um educador físico na vida de cada um que passa por nós", conta Alessandra.

A professora convida a todos os associados a compartilharem com ela a busca por conhecimento constante e por qualidade de vida através das atividades físicas, e conclui, "O diferencial de um profissional é seu amor pelo trabalho! Gratidão a Deus pela oportunidade de poder cuidar das pessoas, e no lugar que sempre sonhei".





Projeto Pedrinho

O Projeto Pedrinho continua recebendo escolas públicas da nossa cidade e região. Até o mês de maio foram atendidas 10 instituições e quase 500 crianças passaram pelo Projeto.

As crianças ficam no Clube de 8:30h às 12h e participam de várias atividades: capoeira, dança, futebol, ginástica e piscina. Com muita alegria e profissionalismo os monitores do projeto conduzem cada ação.

Até dezembro vamos receber muitas crianças para passarmos momento de alegria e diversão!



FUNCIONÁRIO do mês



Fábio Júnior Rosa (Molla)
Profissional de Educação Física

Molla, propulsor de grandes mudanças

Fábio Júnior Rosa, mais conhecido como Molla, é graduado em Educação Física e Pós graduado em treinamento funcional e nutrição, e trabalha no Clube Dom Pedro II desde 2011, ocupando cargos em vários seguimentos da área de sua formação.

Molla, atua no Dom Pedro como professor de crossfit; instrutor de academia, preparador físico da seleção principal de Fut7; treinador da seleção de Fut7 Sub 15; monitor do Projeto Pedrinho; supervisor da Colônia de Férias e auxiliar nos eventos esportivos e nos jogos (Campeonatos Futsal e Fut7) nos finais de semana.

PROFISSIONAL

Desde 2011 presta serviços como freelance e em 2017 teve a oportunidade de ser efetivado como funcionário do Clube. Após alguns anos prestando seus serviços e mostrando sua capacidade profissional, o educador físico foi contratado. "Em 2017 tive a oportunidade de fazer parte do corpo de funcionários de um dos melhores clubes de Minas Gerais, estavam precisando de um profissional, mas eu trabalhava em uma empresa multinacional, cheguei em casa e conversei com a minha esposa e não pensei duas vezes, larguei tudo para vestir a camisa do Clube. Foi um desafio enorme, pois fui contratado como instrutor de academia função em que não tinha muita experiência, e para as aulas de Crossfit", conta Molla, e continua, "Aos poucos fui colocando meu estilo nas aulas, conquistando espaço e a confiança dos alunos e hoje, graças a Deus, estamos com cinco turmas fechadas com o total de 100 alunos e uma experiência muito maior na academia e, é claro, aprendendo sempre mais todos os dias".

No início de 2018 o profissional enfrentou um novo desafio

quando foi convidado a ser preparador físico do time principal do clube Dom Pedro II, ele revela que a felicidade foi tão grande que nem dormiu direito a noite. E o resultado alcançado foi reflexo de sua dedicação, que garantiu o 3º lugar na disputa pelo campeonato Mineiro, Liga das Nações e Campeonato Nacional, que é uma vitrine enorme para a instituição, e que o professor diz trabalhar com alto rendimento, função a qual se dedica bastante e se orgulha muito. Atualmente, em 2019, mais uma surpresa ocorreu na carreira do treinador, que foi promovido e agora treina também a equipe sub 15, área em que tem uma experiência de mais ou menos 20 anos.

"Fico muito realizado e honrado por ter a oportunidade de cuidar do bem estar e saúde dos alunos e atletas sejam eles quais forem, poder ajudar diretamente na formação das crianças as transformando em cidadãos do bem, ajudar na recuperação de pessoas lesionadas visando sempre o retorno ao esporte e condicionamento físico, e deixar os alunos confiantes e bem para enfrentar as situações do dia a dia" diz o educador físico, que se orgulha de sua profissão e a exerce com muita dedicação, profissionalismo e competência.

CLUBE DOM PEDRO II

Molla diz que enquanto associado gosta muito das festas e shows realizados na instituição e que também preza muito pela resenha com os amigos, por acompanhar os torneios e, é claro, o churrasco com a turma e a diversão na piscina.

Já como profissional é grato pela oportunidade de ministrar aulas em todas modalidades que representa e pelo respeito que recebe como profissional. Mas uma coisa em particular deixa Molla emocionado e satisfeito, "O Projeto Pedrinho sempre me ensina bastante, pois são momentos únicos, tanto para os monitores quanto para as crianças", revela.

O Instrutor diz que nesses encontros do projeto o Clube parece ser um conto de fadas para muitos, pois dá às crianças simples a oportunidade de se divertirem numa manhã cheia de boas surpresas. Molla revela ainda que esses encontros geram profundas reflexões, como por exemplo, não se dar valor ao que se tem.

"Gostaria de frisar que sempre trabalho em prol da saúde e educação de todos associados e atletas, estarei sempre disponível a ajudar o próximo diretamente e indiretamente, pois visio somente o bem estar de todos associados" conclui o educador que deixa para todos um convite para seguir suas redes sociais.

Instagram: @fmolla_personal



Lafaiete
MÁRMORES E GRANITOS

MÁRMORES E GRANITOS
SINTÉTICOS, NACIONAIS E IMPORTADOS
QUALIDADE NO ACABAMENTO
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
E PONTUALIDADE NA ENTREGA

Lafaiete Mármore e granitos

@lafaietemarmores

lafaietemarmores@gmail.com

3761-8179 / 4114-1250 / 98791-5412

Rua Cristóvão Sena, 630 A - Gigante - Cons. Lafaiete



FICOU FÁCIL APRENDER
INGLÊS DE VERDADE!

MATRICULE-SE!



THE WAY
Language School



TURMAS COM NO
MÁXIMO 7 ALUNOS



AULAS INDIVIDUAIS

/thewayls

@theway_ls

(31) 3762-4321

(31) 9.9751-1325

Rua Dona Isabel, 261 A, Bairro Albinópolis



Patrimônio

Novo Banheiro Familiar é construído na área da piscina aquecida

Foi construído mais um banheiro familiar na área da piscina aquecida.

A intenção é que os pais possam levar seus filhos ao banheiro tranquilamente e sem constrangimentos.

Hoje em dia essa área conta com: Um vestiário feminino, um vestiário masculino, um banheiro familiar para que as mães possam levar os filhos pequenos e um banheiro familiar para que os pais possam levar as filhas pequenas.

O Clube está trabalhando para que todos os sócios sintam-se confortáveis e bem atendidos nas dependências.



Banheiro Familiar construído na área da piscina aquecida

Campo 1 agora mais seguro e garantindo maior proteção

Pensando na segurança e proteção dos atletas e jogadores, que podem se machucar devido a tombos inerentes ao esporte, o Clube colocou proteção de espuma na lateral no Campo 1. Agora, o jogo continua, mas muito mais seguro.



Campo 1



Campo 1

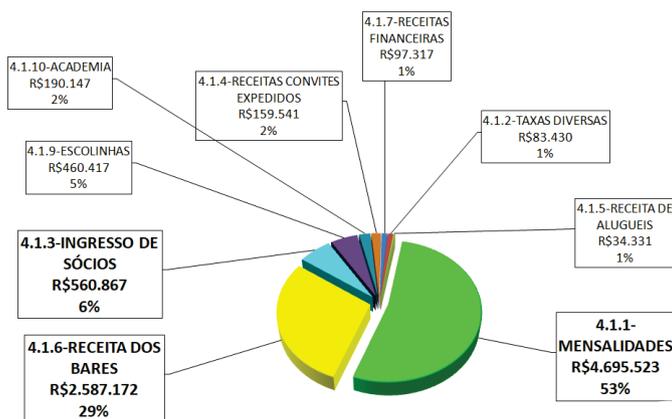
CIPA – Maio Amarelo

A CIPA em conjunto com a segurança do trabalho abordou com os colaboradores do Clube a Campanha do Maio Amarelo – Segurança no Trânsito. Durante todo o mês de Maio, ocorreram DDS (Diálogo Diário de Segurança), em que a CIPA trouxe dicas e orientações sobre o cuidado e o bom comportamento no trânsito. Essas campanhas passarão a ser rotinas mensais com os nossos colaboradores! Segurança sempre em primeiro lugar!

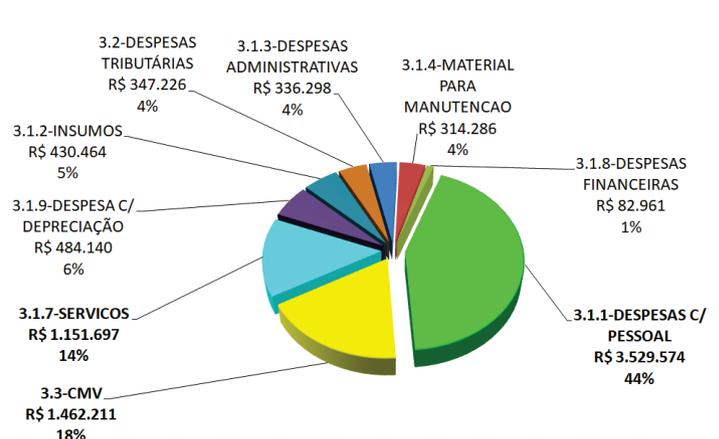


Tesouraria

Receita Real 1º Quadrimestre 2019



Despesa Real (s/ Depreciação) 1º Quadrimestre 2019



Ter uma
corretora de seguros
muda
tudo!



Automóvel | Residencial | Vida
Empresarial | Previdência Privada



 CORRETORA
PREFERENCIAL
DE SEGUROS

 @corretorapreferencial

 www.corretorapreferencial.com.br

 (31)98777-5466 |  (31)3721-5466



**BOM
MESMO É
TER VOCE
AQUI!**



colonialfm.com.br

98969-1400





Brincando no Feriado - 01/05

O Clube realizou no dia do trabalhador uma tarde de brincadeiras e diversão para todas as idades. Na ocasião o Grupo Cadência do Samba, agitou a galera com os melhores hits. O Evento foi um sucesso e transbordou felicidade e divertimento, tanto os adultos quanto as crianças curtiram a programação e se animaram ao som do melhor do samba.



Brincando no feriado



Curtindo o feriado

20 anos de Maria Tonteira - 17/05

O Clube não poderia ficar de fora dessa comemoração. A banda faz parte da história do Clube e Vice Versa.

Maria Tonteira já se apresentou diversas vezes no palco do Dom Pedro e sempre agitou os amantes do bom e velho rock'n roll. Os sócios, como sempre, marcaram presença e comemoraram junto com a banda seu sucesso e as duas décadas de apresentações. O Show contou com a abertura do cantor João Paulo Rezende, que aqueceu a plateia já mostrando que a noite seria de muita diversão e música boa.



Maria Tonteira

Trio Amadeus e Michael Sullivan - 18/05

Muitos associados estiveram presentes na comemoração ao dia das mães que foi realizado no salão de eventos do Clube Dom Pedro, com a participação de duas grandes apresentações: o Trio Amadeus, uma mistura de erudito com essência popular. Misturando estilos e construindo um novo ritmo que envolveu a plateia e encantou as mães. Logo depois, o aclamado Michael Sullivan, autor de vários hits brasileiros, gravados por artistas consagrados e presentes nas paradas de sucesso, trouxe o carisma e o impacto de uma voz singular que, como sempre, deixou a plateia envolvida e apaixonada pela apresentação. O evento contou com a parceria de três empresas do ramo da estética e beleza: Dermolaf, Emagressee e Instituto Labelle. Além do apoio de Liege Ornamentações. Resultado? Clube lotado e a energia de uma alegria contagiante! Confira alguns momentos emocionantes desse evento:



Trio Amadeus



Michael Sullivan



Michael Sullivan



XX Arraióá

XX Arraióá do Clube Dom Pedro II - 2019

Há 20 anos o Clube Dom Pedro promove o Arraióá Solidário, em prol de várias entidades municipais que têm por objetivo ajudar quem mais precisa.

Abrimos as portas do Clube para receber vários associados e seus convidados que, além de prestigiar o evento, ajudam várias causas sociais e se divertem com a programação dos três dias de festa, que sempre são de muita alegria, animação e brincadeira.

Este evento conta com a participação de entidades de Conselheiro Lafaiete que de forma única e carinhosa cuidam, amparam e dão carinho e dignidade às pessoas necessitadas.

É com muito orgulho e satisfação que apresentamos essas organizações solidárias que estão conosco nessa luta pela saúde, dignidade e igualdade, são elas:



- Andarilhos Queluzianos
- Clube dos 15
- Hospital São Vicente de Paulo
- Paróquia Santa Terezinha
- ROTARACT
- LARMENA - Lar do Menor Amparado
- ASAPAC - Associação de Amparo a Pacientes com Câncer
- Conferência Rosa Mística/Sociedade São Vicente de Paulo
- AME João Miguel



Aproveitamos a oportunidade para agradecermos o belo trabalho que essas instituições realizam no município e para convidar a todos os leitores a conhecerem mais sobre cada uma delas e a ajuda-las a promover o bem.

NOVIDADE

A novidade deste ano será a venda de convites pelas próprias entidades citadas acima. O dinheiro arrecadado com a venda dos bilhetes, será revertido para ações sociais das mesmas.

Caso tenha interesse na compra, basta procurar uma das organizações ou a secretaria do Clube e adquirir sua entrada.

14/06 - SEXTA

Apresentação do Ballet e Jazz
Junino do Clube Dom Pedro II - 20h



14/06 - SEXTA

Diogo e Hernani - 21h30



15/06 - SÁBADO

Apresentação das Quadrilhas das Escolinhas
e Piuí Chá Chá (13h30) e Vovó Júlia - 17h



15/06 - SÁBADO

Quadrilha do Clube Dom Pedro II - 20h



15/06 - SÁBADO

Giuliano Ágiles - 22h



16/06 - DOMINGO

Chegada dos Cavaleiros e Bênção de Nossa Senhora
Aparecida pelo Revmo. Padre Osniir - 10h



16/06 - DOMINGO

Jeferson Costa - 16h



Quinta das violas - 13 e 27/06

Fortalecendo a cultura lafaietense, o Clube irá oferecer, para os sócios e seus convidados, uma noite regada a muita moda de viola, além de deliciosos caldos para curtir o friozinho que já está chegando. Para maior divulgação dessa cultura, cada sócio poderá trazer um convidado.

**Evento com limitação de convidados, confira as condições na secretaria do Clube.*

13/06 - Quinta - Noite de Viola e Caldos com Nalu Rezende e Bella Violla - Espaço Multiuso - 19h

A cantora e Professora de Canto Nalu Rezende, sete lagoana, mudou-se para a cidade de Congonhas para trabalhar em sua área, onde, em seu Local de trabalho, conheceu a violeira e professora de Viola, Bella.

As duas foram convidadas para tocar em uma cavalgada na cidade de Congonhas, para a qual ensaiaram algumas músicas e foram se apresentar, mesmo sem ter experiência com o ritmo e estilo musical.

A improvisação deu tão certo que a partir daquele dia foram convidadas para se apresentarem em vários eventos, em cidades próximas à Congonhas, como: Lafaiete, Ouro Branco, Queluzito, Belo Horizonte e outras.

A dupla é recém formada mas as meninas já possuem grande entrosamento musical. Atualmente tocam sertanejo universitário e moda de viola.

27/06 - Quinta - Noite de Viola e Caldos com Rogério de Castro - Espaço Multiuso - 19h

Rogério Rodrigues de Castro é Violeiro, Educador Musical, Compositor, fundador e integrante do Grupo Viola Inviolada. Pesquisador da Viola e sua História com ênfase nas Violas de Queluz e professor de Viola Caipira na Escola de Música Vivace em Conselheiro Lafaiete, na Escola de Violeiros Chico Lobo, em Santana dos Montes/MG, além de Finalista de vários Festivais, de Viola e MPB.

Ao longo de sua carreira, Rogério se aperfeiçoou com vários cursos, dentre eles: Técnica de Viola com Musicista e Violeira Daniella Nascimento; Musicalização Infantil pelo Instituto Maria Helena Andrés; Técnica Vocal e Teoria Musical, Método kodali na Escola de Música Vivace e Curso de Arranjos com Ivan Vilela. Graduando em Pedagogia pela UAB UFJF, este último ainda em andamento.



13.06
QUINTA 19h

27.06
QUINTA 19h

Nalu Rezende e Bella Violla

Rogério de Castro

ESPAÇO MULTIUSO

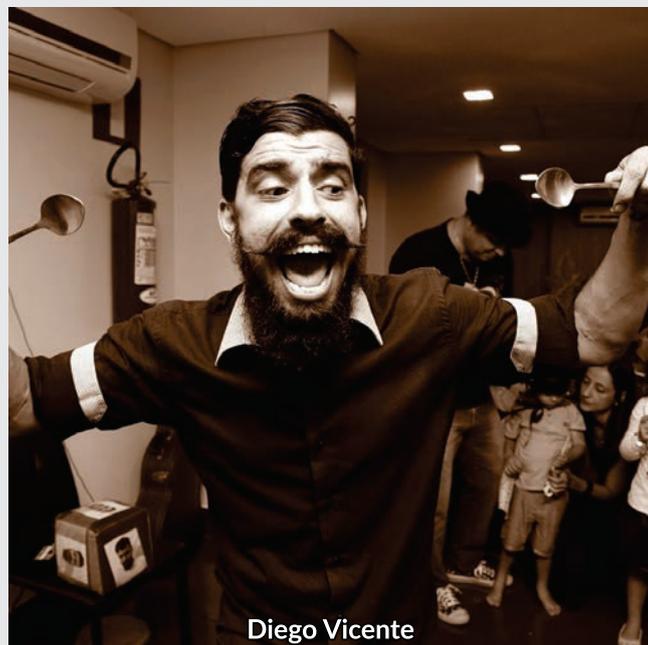
Músico Pai - 22/06

O Clube trás, no dia 22 de junho, a partir das 15h, no Espaço Multiuso, um evento para crianças de 0 a 12 anos.

Natural de Varginha, Diego Vicente começou a cantar em festivais da cidade em 1998, onde iniciou a prática em conjunto através de uma banda formada na escola com repertório cover. Em 2002 tocou baixo elétrico na banda de acompanhamento dos festivais escolares, que foi ponte para os primeiros acordes no violão. Com mais intimidade, em 2003, começou suas apresentações em festas e bares acompanhado de um violão. O músico iniciou seus estudos em 2005 quando foi para Belo Horizonte se preparar para o vestibular. Entrou na universidade em 2008 no curso de licenciatura em música/canto popular na UFSJ. Diego é o músico educador (#tiodiego) da Casa Ideia Instituto onde realiza um trabalho impecável.

O artista faz um momento inicial de ambientação sonora com música ao vivo pra receber todos os convidados de uma maneira agradável e carinhosa. Com voz, violão e VE5 (um aparelho que grava as batidas e coloca efeitos na voz) faz um repertório que passa por músicas que resgatam memórias dos mais velhos, convidam os mais jovens para cantar e divertem os mais novos. Ou seja, é diversão garantida para todas as idades.

Traga toda a sua família para curtir esse momento juntos!



Diego Vicente

NOVATA
Móveis Planejados

MATERIAL
100% MDF

 novatamoveisplanejados

 31 3763.9010

 31 98546.5579

Barão de Pouso Alegre, 70
São Sebastião - Cons. Lafaiete



POSSUÍMOS UMA ÓTIMA ESTRUTURA
para melhor atender o seu pet!



 @vetsaofrancisco01

 @veterinariasaofranciscolafaiete


Centro Veterinário
SÃO FRANCISCO

31 3721-1530 | 31 9.9987-9091
Rua Duque de Caxias, 352, Chapada
Conselheiro Lafaiete | MG



Gustavo Andrade e Soul Orchestra - 21/06

O swing e o balanço das Minas Gerais, que vem do blues, tem conquistado reconhecimento nacional e sobretudo internacional, com seu primeiro disco, Feeling Alright (2007), ficando entre os melhores do ano no Canadá, na ocasião.

Em 2015 acompanhou a cantora Shirley King, a filha de BB King em turnê pelo Brasil, entre outros artistas internacionais, ganhando mais notoriedade na cena do blues. O mineiro Gustavo Andrade mistura pitadas de jazz e soul numa simbiose de identidade própria que agrada plateias por onde passa. Isso pode ser conferido no seu segundo álbum, "Playin' My Blues", onde o músico mostra toda sua versatilidade em suas músicas autorais.

Em seu terceiro álbum, "Explosion Blues", juntamente com Jefferson Gonçalves, um dos maiores gaitistas do Brasil, foram aclamados pelo público e crítica nos maiores festivais de Jazz&Blues do Brasil em 2018. Em 2019, Gustavo segue com seu novo projeto, Gustavo Andrade Soul Orchestra, tocando clássicos do Soul e nomes como Stevie Wonder, Ray Charles, James Brown, com uma banda maior e repleta de "feras", tecladista da cantora Paula Fernandes e César Menotti. O Saxofonista do Sideral. Trompetista do Skank e Baixista do Toninho Horta.

Um show potente e intenso é a marca registrada por esse artista, que não deixa ninguém parado em suas apresentações.

O Show será realizado às 21h30 no Espaço Multiuso e promete levar a plateia ao delírio com o talento, ritmo e envolvimento da banda.



Tarde da Alegria - 20/06

No feriado de Corpus Christi, a criançada terá uma tarde especial com brinquedos e pintura facial. Será realizado no salão de eventos a partir das 14h. Venha curtir com a gente a alegria de ser criança.



Reciclagem de latinhas, o Dom Pedro apoia essa ideia

Uma lata de bebida de alumínio, quando não enviada para a reciclagem, permanece no meio ambiente por cerca de 100 anos. Por outro lado, o ciclo de reciclagem demora apenas 30 dias. No segundo caso a lata vai da prateleira de venda para as mãos do consumidor e, se descartada corretamente, é repassada para uma instalação de reciclagem que poderá ser refundida e reformatada em outra lata de alumínio com as mesmas características e funcionalidades da anterior

Um ótimo ponto a se destacar quanto a reciclagem de latinhas é que o processo é um ciclo fechado. Isso ocorre porque alumínio pode ser reaproveitado sem sofrer nenhuma perda de qualidade. Mas não é apenas essa a vantagem de apostar no descarte e reciclagem dos recipientes de alumínio.

Entre as principais vantagens estão: a diminuição de lixos descartados incorretamente no meio ambiente, a economia de energia, sendo que 1.000 kg de alumínio reciclado significa 5 mil kg de minério bruto (bauxita) poupados, ou seja, durante a reciclagem são gastos apenas 5% da energia utilizada na extração, produção de emprego e renda para a população e consequentemente melhorias na economia do país, e, é claro, uma melhora na saúde geral da população já que a poluição ambiental é diminuída.

CICLO DA RECICLAGEM

São 11 os passos para que o ciclo da reciclagem se complete. Veja a seguir:

Compra do produto pelo consumidos, consumo e posterior descarte em postos de coleta, coleta e prensagem das embalagens, uma segunda prensagem para formação de grandes blocos que facilitam o transporte, fundição ou derretimento em fornos especiais para latas de alumínio, lingotamento sob forma de tiras para deixa-las apropriadas para a transformação, laminação em que o material passa entre rolos e se transforma em bobinas de alumínio, fabricação de novas latas e enchimento dos recipientes. Pronto, nesse ponto o ciclo remeça e todo o processo é refeito.

CLUBE DOM PEDRO

O Clube Dom Pedro II é amigo do meio ambiente e por isso apoia e colabora com o processo de reciclagem de latinhas. O Clube conta com um sistema de coleta seletiva e descarte correto de matérias, por isso a importância da colaboração de todos na hora de jogarem fora os materiais que serão descartados.

Após a coleta do material o clube disponibiliza as latinhas recolhidas para postos de coletas e catadores, para que sejam devidamente recicladas, contribuindo assim com a saúde do planeta.





Marcio Melillo

Presidente do Conselho Deliberativo

Marcio Melillo, casado com Silvana Maria de Lima Melillo, pai de Beatriz e Gustavo, é Gerente Geral da CSN e atual presidente do Conselho Deliberativo do Clube Recreativo Dom Pedro II. Melillo já havia sido conselheiro em 1980, aos 20 anos, posteriormente assumiu como diretor de patrimônio por 10 anos e hoje é Presidente do Conselho.

“Estar participando da condução dos trabalhos a frente do conselho é gratificante, pois temos um conselho muito participativo e atuante, com grupo muito unido e competente”, relata Melillo.

RI - O que é o Conselho Deliberativo?

Melillo - O Conselho é um órgão colegiado eleito pela Assembleia Geral Ordinária, onde são eleito 27 membros efetivos e 13 suplentes. O Mandato é de 3 anos. Para ser conselheiro o sócio proprietário deve ser maior de 18 anos e ser sócio do clube, no mínimo há 3 anos.

RI - Qual é o papel e importância do Conselho para o Clube?

Melillo - Além de eleger a diretoria, o conselho é órgão que aprova atos da diretoria executiva, julga recursos interpostos pelos sócios, aprova aquisições e obras acima de determinados valores e sugere reformas no Estatuto.

Na gestão do atual conselho, estamos com um time muito participativo que também tem atuado para ajudar a diretoria na resolução dos principais projetos do clube. Hoje a questão da acústica do clube é um dos maiores problemas a serem resolvidos pois a legislação vigente nos obriga a reduzir os níveis de ruídos principalmente nos shows que causam insatisfação justificada de nossos vizinhos.

RI – Deixe um recado para seus colegas de conselho e aos sócios e leitores da Revista Imperador.

Melillo - Aos conselheiros gostaria de agradecer pela forte presença nas nossas reuniões e pela participação atuante em todas as demandas do clube. São pessoas que realmente gostam do clube e sacrificam seu convívio familiar para dar sua cota de contribuição ao Dom Pedro II.

Aos nossos sócios e leitores: O Clube Dom Pedro II está entre os maiores clubes de Minas Gerais, já ultrapassou as fronteiras de nossa região, e Estado. Somos reconhecidos como um clube dinâmico, com estrutura que proporciona aos nossos sócios lazer, esporte e diversão de qualidade. Nossas instalações foram e são feitas para proporcionar conforto, segurança e bem-estar a todos. Quem nos visita fica impressionado com tudo que o clube oferece. Mas tudo isso não é nada sem o associado, nosso bem maior. Portanto, cada um de nós, sócios, devemos aproveitar muito o nosso clube, zelar e colaborar para que continuemos crescendo ainda mais.



Santta
ACCESSORI

ACOMPANHE NOSSAS NOVIDADES PELO INSTAGRAM:
[@santtaaccessori](#) | [@santtaaccessorilafaiete](#)

Nosso Whatsapp: 31 98581-1693



- Parcelamos em até 6x
- Trabalhamos com bolsas, calçados e acessórios femininos
- Melhores marcas do mercado
- Bolsas a partir de R\$39,90
- Bijoux a partir de R\$15,00
- Calçados a partir de R\$49,90

*Ofertas válidas até durarem os estoques



CONGONHAS
Av. JK, 175 - Centro
31 3731-7171

CONSELHEIRO LAFAIETE
Av. Telésforo Cândido Rezende, 560 - Centro
31 3939-7170



Alimentação e atividade física: Uma dupla perfeita

Se você deseja ter um corpo saudável e melhor resultado em seus treinos, sua alimentação precisa estar equilibrada e atividade física precisa ser regular, esses requisitos precisam estar em harmonia. Quando a pessoa pratica uma atividade física com frequência, a alimentação torna-se essencial para que consigamos atingir um bom desempenho. Para que isso ocorra, a nutrição deve ser completa em todos os princípios nutricionais. Isso irá dar condições do corpo realizar todas as suas funções de forma adequada e com bom desempenho.

Quando você se alimenta corretamente automaticamente evita a fadiga, sua recuperação dos treinos ocorre de forma correta, diminui os riscos de lesões e garante uma correta reposição dos estoques de energia. Caso contrário, se não atender as demandas nutricionais adequadas pode prejudicar a recuperação no pós-treino e comprometer sua saúde. Por isso é importante ter acompanhamento nutricional para que seja avaliado quais nutrientes deverão ser inseridos na sua alimentação, de forma que você possa alcançar seus objetivos sem desenvolver uma carência nutricional.

A alimentação saudável é indispensável para a atividade física, assim como a atividade física é indispensável para uma vida saudável. Se você conseguir o equilíbrio desses dois fatores terá sucesso, isso é certo!

Não esqueça a hidratação do corpo que também colabora com seu desempenho: antes, durante e depois do treino.

Fique atento a algumas dicas, siga sua dieta personalizada e bom treino!

Antes da atividade física

Dê preferência a alimentos que dão energia ao corpo para a prática da atividade física, é importante comer alimentos que sejam de digestão fácil. Carboidratos são responsáveis por essa oferta de energia. Qual carboidrato e a quantidade dependem do tipo de atividade, duração e intensidade, o tempo que teremos entre a refeição e o treino também precisam ser avaliados. Por exemplo: comer 30 minutos antes do treino, o melhor é optar por fontes de carboidratos de rápida absorção, eles darão energia rápida para que o organismo tenha um ótimo desempenho, por exemplo: biscoito com geléia. Se você dispõe de tempo, mais ou menos uma hora antes de treinar, dê preferência a carboidratos de mais lenta absorção, como os ricos em fibras, eles serão responsáveis por fornecer energia por mais tempo para a atividade. Exemplos: torrada integral com requeijão light; banana com aveia; mamão com sementes de chia e linhaça



Durante o treino

Se o treino durar mais de 1 hora é indicado fornecer ao organismo alguma fonte de carboidrato durante o treino que pode ser uma fruta fresca ou uma fruta seca (1 banana seca ou 2 a 3 damascos, por exemplo).

E depois de treinar?

O ideal é consumir uma refeição equilibrada com carboidratos (arroz, massa, pão ou torrada de preferência na forma integral), acompanhada de proteínas de boa qualidade, leguminosas, e para completar escolha alimentos fontes de vitaminas e minerais, como os vegetais. Outra opção seria uma vitamina de frutas, onde podemos adicionar, por exemplo, leite, diversas frutas (exemplo: banana, mamão, maçã, morangos) e cereais (como a aveia ou o farelo de trigo).



Melhores resultados são atingidos quando há acompanhamento de um nutricionista para equilibrar a dieta e assim atender a demanda de nutrientes para o corpo, isso associado ao educador físico que irá adequar seu treino as suas necessidades.

Georgiana Martins

Nutricionista | CRN9 : 3507

Pós-graduanda em Nutrição Esportiva pela UCAM, graduada em Nutrição pela UNIPAC Barbacena (2005) e Nutricionista do Clube Dom Pedro II

E-mail: georgiana.martins@bol.com.br



Célio Cabral

Ex-presidente do Clube Recreativo Dom Pedro II

Um ex-presidente sempre presente

Célio Cabral, nascido em 2 de junho de 1935, na cidade de Juiz de Fora, se formou em Direito no ano 1976 e durante toda sua vida exerceu a advocacia. Em 1988 assumiu como tesoureiro no Clube Dom Pedro e posteriormente, de 1990 a 1992, presidiu o Clube. Cabral, ou Celinho, como é conhecido, guarda boas memórias e histórias que a advocacia proporcionou, "fiz alegria de muitas pessoas nessa profissão, eu não cobrava honorários, trabalhava com separação, mas só consensual, litigioso eu não pegava. O entusiasmo era tão grande de ver pessoas saindo resolvidas e felizes da minha sala que era meu melhor pagamento", relata. Sobre sua atuação no Dom Pedro, Celinho também se recorda com carinho e diz que sempre se dedicou muito para que tudo saísse da melhor maneira possível tanto para seus funcionários quanto para os associados, "A experiência foi muito enriquecedora, assumi com muito pé no chão, sempre tratando todos bem e com respeito, dando boas oportunidades a todos os funcionários, mas cobrando muito também. Sempre trabalhei e pedia aos funcionários que trabalhassem com alegria, para que o dia dele e do sócio, atendido por ele, fosse bom e satisfatório", lembra.

Em sua época Celinho inaugurou a cesta básica natalina, que era distribuída aos funcionários como forma de gratificação pelo bom trabalho prestado e diz que sempre procurou resolver os problemas sem a necessidade de demissões, mas adorava fazer contratações, queria ver a renda girar e beneficiar o máximo de pessoas possível.



GINCANAS E CARNAVAL DA DÉCADA DE 80/90

Celinho relembrou com entusiasmo a época em que o Clube para diversão e entretenimento dos sócios mais jovens, começou a promover gincanas na década de 80/90. Essas gincanas, reuniam equipes, aproximadamente 5 por vez, acontecendo uma vez por ano durante todas as férias de julho. Naquela época, a idade mínima para entrar no Clube e participar deste tipo de evento era de 15 anos. As competições eram apresentações de covers famosos da época. Quem julgava, eram jurados escolhidos pela diretoria do Clube. Era um evento tradicional e muito divertido. Cada equipe tinha 1h para montar cenário e se apresentar, para época, era um grande espetáculo. Esse foi um dos fatos que marcou o tempo de Celinho na presidência, assim como os carnavais da década de 80, que foram carnavais para deixar saudade. Era festa de dia e de noite, para crianças e adultos. Apenas marchinhas tocavam. A Sede na Marechal ficava cheia todos os dias de carnaval, foram momentos lindos de se recordar.

ATUALIDADE

"Eu ainda frequento muito o Dom Pedro, normalmente às quartas-feiras. Quando eu jogava bola eu ia direto, mas agora eu parei com o futebol e vou para tomar minha cervejinha, encontrar com a turma e bater um papo. Da minha época ainda encontro Jairinho, Mexicano, Cleber, Gilmar, Milton, entre outros. São muitos amigos que encontro por lá", declarou o ex-presidente. Segundo ele, o Dom Pedro representa muito em sua vida, ainda mais pelo grau de amizade que construiu com todos que trabalhou e encontrava por lá. "O Dom Pedro se tornou uma grande empresa, e o legal é que a filosofia de honestidade e trabalho bem feito continua a mesma, o Clube Dom Pedro conta com equipes sempre muito cuidadosas e dedicadas", diz.

Ao final da entrevista, Cabral faz questão de lembrar-se da melhor parte de sua vida: sua família! Os filhos são três, dois homens e uma mulher, os netos são quatro e ele diz não ter coisa melhor na vida "Não há nada igual, eu sou fascinado por esses meninos", conclui.



Célio e família



Célio e amigos





Palavra do Sócio

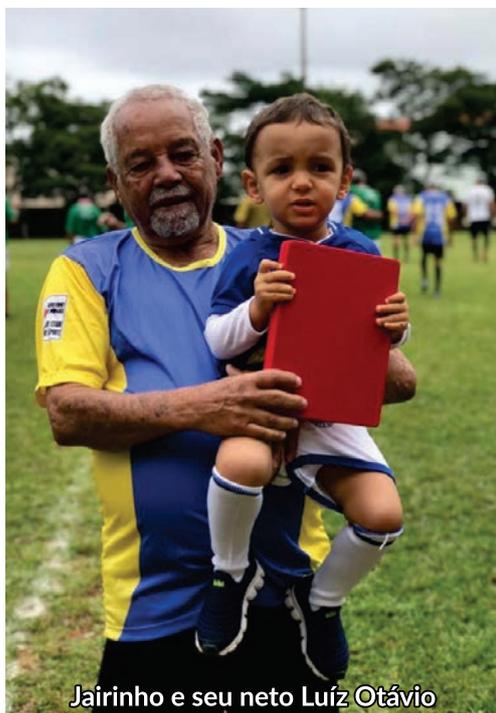


Jairo Bittencourt

Sócio e Membro do Conselho Fiscal do Clube Dom Pedro II

'Oitenta e muitos' anos e batendo um bolão

Um dos sócios mais antigos do Clube Dom Pedro II é Jairo Bittencourt, delegado de polícia aposentado e Membro do Conselho Fiscal. Ainda hoje o sócio frequenta as instalações do Dom Pedro, principalmente a praça de esportes. "No clube tem futebol para todas as idades, eu com os meus oitenta e muitos anos ainda jogo minhas peladas junto a colegas que também praticam o esporte, fato que nos proporciona a possibilidade de uma convivência esportiva", relata Jairinho. Sócio desde a década de 50 o aposentado teve que deixar a sociedade durante 12 anos em virtude do seu trabalho, que ocorria fora de Conselheiro Lafaiete, impossibilitando que ele frequentasse as dependências do Dom Pedro. Após o Clube adquirir a área onde construiu suas dependências esportivas e sociais Jairo voltou como sócio proprietário, participando da campanha financeira para a construção das instalações atuais.



Jairinho e seu neto Luiz Otávio

Fatos marcantes fazem parte da memória do delegado aposentado e são muitas, "A meu ver, inicialmente as brincadeiras dançantes realizadas sempre aos domingos após às 20h, ao som das vitrolas e discos de vinil, quando a gente se reunia na sede social e dançava ao som dos discos foi o início dos encontros dos associados, ainda na rua marechal Floriano", conta.

O Sócio lembra também dos carnavais organizados pelo clube e brincados na rua, por a sede ser pequena e não comportar grande número de pessoas. As festas juninas, que, segundo ele, tomavam quase todo o quarteirão do clube e contava com presença maciça dos sócios e da população da cidade, que não perdiam o Arraiá e a alegria e animação da festa junina.

Jairinho cita ainda a compra da Chácara que, em suas palavras, foi adquirida graças a ousadia de Antônio Venâncio, que a comprou, fez uma campanha entre os associados e construiu o que é o Dom Pedro hoje. "A praça de esportes com quadras de diversas modalidades, grama sintética, salões de festas, piscinas olímpicas e aquecidas, restaurantes e que hoje é o ponto de encontro da sociedade de Lafaiete e um dos maiores clubes de Minas Gerais, existe graças a coragem de Antônio", destaca.

ESPORTE E LAZER

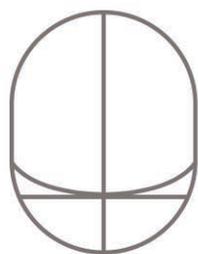
"É interessante que o clube disponibiliza modalidades de esporte para todos os gostos e idades, desde os fraldinhas – como dizem no futebol – até os oitentões", celebra o associado.

Ele aclama ainda o fato de as crianças estarem sempre seguras e protegidas a partir do momento que adentram os portões do clube, que tem uma estrutura pensada e montada para recebe-las com segurança em áreas destinadas, especialmente a elas, para brincar e se divertir.

"As atividades sociais e esportivas do clube são constantes. Na parte social com artistas e conjuntos musicais municipais e nacionais que com frequência se apresentam em suas dependências e na esportiva com os vários campeonatos, modalidades ofertadas e a democratização dos esportes que são oferecidos para todas as faixas etárias", comenta.

Segundo o sócio, graças a seriedade de seus dirigentes, as mensalidades são as mais baratas em comparação com as de outros clubes, o que se deve a boa gestão da presidência e diretorias. "O Dom Pedro tem de tudo e é para todos, é por isso que eu frequento as suas instalações sociais e esportivas ainda hoje", conclui.





DSD

Digital Smile Design

A odontologia teve de se modernizar, a fim de atender as expectativas estéticas dos pacientes. Hoje, ter uma boca livre dos problemas biológicos e funcionais não é suficiente! Os pacientes buscam sorrisos perfeitos, que são integrados com as suas características físicas, mas também em harmonia com os seus aspectos emocionais.

A técnica Digital Smile Design (DSD) traduzindo para o português, Desenho Digital do Sorriso revolucionou o tratamento estético odontológico em todo o mundo. O DSD proporciona otimização no tempo de tratamento e permite que o paciente confira e participe de maneira ativa do processo de mudança do sorriso. É possível saber como ficará o sorriso antes mesmo de iniciar o tratamento.

O DSD não é apenas um software, um vídeo, fotos ou desenhos, é um planejamento personalizado para cada paciente, que tem como objetivo melhorar o Planejamento Estético e o Design do Sorriso. A Clínica Blanc adota essa filosofia de trabalho, mais humanista e artística, que busca se conectar com as pessoas através das emoções, com uma melhor comunicação visual.

Blanc[®]

ODONTOLOGIA ESTÉTICA



PLANEJAMENTO DIGITAL BLANC

SEU SORRISO DO JEITO QUE VOCÊ SEMPRE QUIS

Pça N. Senhora do Carmo, 314, 2º andar
Centro, Cons.Lafaiete Fone: (31) 3762-0649
 (31)99502-0649

RT: Gilsemar Mariano Júnior - CROMG 30048

Rua Prof. Francisco Coleta, 95
Centro, Itaverava Fone: (31) 3757-1345
 (31) 99581-7878

RT: Michelle S. Barbosa Mariano - CROMG 30103



Agenda de junho

SÁBADO 01	<ul style="list-style-type: none"> 🏐 Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 13h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 1 - 13h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior Campo 2 - 13h30 🏊 Festival Aquático Piscina aquecida as 8h 👪 Sábado em Família (Parceria FASAR) Salão de Eventos - 14h 	DOMINGO 09	<ul style="list-style-type: none"> 👩 Fernanda Sant'Anna (Brasilidade) Espaço Multiuso - 14h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 2 - 8h30 🏐 Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 9h 🕺 Aulão de Dança Varandão - 10h30
DOMINGO 02	<ul style="list-style-type: none"> 👩 Marina Araújo (pop) Espaço Multiuso - 14h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 2 - 8h30 🏐 Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 9h 🕺 Aulão de Dança Varandão - 10h30 	TERÇA 11	<ul style="list-style-type: none"> 🏐 Torneio de Buraco Varandão - 19h
TERÇA 04	<ul style="list-style-type: none"> 🏐 Torneio de Buraco Varandão - 19h 	QUARTA 12	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Comida de Buteco Especial Dia dos Namorados com Máquina do Tempo (Clássicos do rock anos 80) - Costelinha de porco ao molho barbiquio - Galinhada Espaço Multiuso - 19h 🕺 Aulão de Dança Varandão - 20h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Sub 13/Sub 15 Campo 2 - 18h
QUARTA 05	<ul style="list-style-type: none"> 🕺 Aulão de Dança Varandão - 20h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Sub 13/Sub 15 Campo 2 - 18h 🍷 Comida de Buteco com Fred Santos - Vaca tolada com costela de boi e arroz - Filezinho de frango empanado com molho rosê Espaço Multiuso - 19h 	QUINTA 13	<ul style="list-style-type: none"> 👩 Noite de Viola e Caldos com Nalu Rezende e Bella Viola Espaço Multiuso - 19h 🏐 Torneio de Buraco Varandão - 19h
QUINTA 06	<ul style="list-style-type: none"> 🏐 Torneio de Buraco Varandão - 19h 	SEXTA 14	<ul style="list-style-type: none"> 🎭 XX ARRAIÁ - Apresentação do Ballet e Jazz Junino do Clube Dom Pedro II Salão de Eventos - 20h 👩 Diogo e Hernani Salão de Eventos - 21h30 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 1 - 19h30 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Sub 13/Sub 15 Campo 2 - 19h
SEXTA 07	<ul style="list-style-type: none"> 👪 Banda Caduceu (Clássicos do rock internacional) Espaço Multiuso - 21h30 🏐 Projeto Pedrinho Praça de Esportes - 8h30 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Sub 13/Sub 15 Campo 1 - 19h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 2 - 19h30 	SÁBADO 15	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tempero de Mineiro Frango com quiabo e anгу com queijo - 11h30 - Espaço Multiuso 🎭 XX ARRAIÁ - Apresentação das Quadrilhas das Escolinhas e Piuí Chá Chá (13h30) e Vovó Júlia - 17h 🕺 Quadrilha do Clube Dom Pedro II Salão de Eventos - 20h 👩 Giuliano Agiles Salão de Eventos - 22h 🏐 Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 19h 🏊 Festival Mineirinho de Natação Piscina Aquecida - 12h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 1 - 19h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior Campos 2 e 3 - 19h
SÁBADO 08	<ul style="list-style-type: none"> 🍷 Tempero de mineiro Feijoada - 11h30 - Espaço Multiuso 👪 Boate Especial de Dia dos Namorados com Trio Visual Espaço Multiuso - 21h 🏐 Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 13h 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 1 - 13h 🏐 Torneio Interno de Basquete Anexo ao Ginásio - 13h30 🏐 Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior Campos 2 e 3 - 13h30 		

DOMINGO 16	<p>XX ARRAIÁ - Jeferson Costa Salão de Eventos - 16h</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 2 - 8h30</p> <p>Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 9h</p> <p>Aulão de Dança Varandão - 10h30</p>
TERÇA 18	<p>Terça Dançante com Festival de Prêmios com Banda LVZ Domp's Scotch Bar - 19h</p> <p>Torneio de Buraco Varandão - 19h</p>
QUARTA 19	<p>Comida de Buteco com Fabiano Abdalla (pop rock) - Frango com quiabo, arroz e angu - Cabeça de lombo acebolada Espaço Multiuso - 19h</p> <p>Aulão de Dança Varandão - 20h</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Sub13/Sub 15 Campo 2 - 18h</p>
QUINTA 20	<p>Brincando no Feriado Salão de Eventos - 14h</p>
SEXTA 21	<p>Gustavo Andrade Soul Orchestra (Stevie Wonder, Ray Charles, James Brown etc) Espaço Multiuso - 21h30</p> <p>Projeto Pedrinho Praça de Esportes - 8h30</p> <p>Campeonato Mineiro de Fut7 Categorias de Base Campos 1, 2 e 3 - 18h</p>
SÁBADO 22	<p>Tempero de Mineiro Strogonoff - 11h30 - Espaço Multiuso</p> <p>Músico Pai (Evento para crianças de 0 a 120 anos) Espaço Multiuso - 15h</p> <p>Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 13h</p> <p>Campeonato Mineiro de Fut7 Cat. de Base Campos 1, 2 e 3 - 8h30</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior Campos 2 e 3 - 13h30</p>

DOMINGO 23	<p>FL Duo (MPB, rock e pop) Espaço Multiuso - 13h</p> <p>Campeonato Mineiro de Fut7 Cat. de Base Campos 1, 2 e 3 - 8h30</p> <p>Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 9h</p> <p>Aulão de Dança Varandão - 10h30</p>
TERÇA 25	<p>Torneio de Buraco Varandão - 19h</p>
QUARTA 26	<p>Comida de Buteco com Ed Campos Acústico (sertanejo) - Galope, arroz e angu - Tirinha de boi acebolada com mandioca Espaço Multiuso - 19h</p> <p>Aulão de Dança Varandão - 20h</p>
QUINTA 27	<p>Noite de Viola e Caldos c/ Rogério de Castro Espaço Multiuso - 19h</p> <p>Torneio de Buraco Varandão - 19h</p>
SÁBADO 29	<p>Tempero de Mineiro Peixe enopado ao molho de leite de coco - 11h30 - Espaço Multiuso</p> <p>Copa MG de Natação Jaraguá Clube (BH) - 8h30</p> <p>Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 13h</p> <p>Meeting Master de Natação Jaraguá Clube (BH) - 13h30</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 1 - 13h</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Veterano/Sênior Campos 2 e 3 - 13h30</p>
DOMINGO 30	<p>Shadu e Cia Musical (MPB, pop, reggae, samba) Espaço Multiuso - 13h</p> <p>Campeonato Interno de Fut7 Novos Campo 2 - 8h30</p> <p>Campeonato Interno de Voleibol Ginásio Compacto - 9h</p> <p>Aulão de Dança Varandão - 10h30</p>



XX Arraiá
DIAS 14, 15 E 16 DE JUNHO
Informações: (31) 3769-2375

Os convites do Arraiá já estão a venda!

Confira nossa programação

- 14/06 - Sexta
 - Apresentação do Ballet e Jazz Junino do Clube Dom Pedro II - 20h
 - Diogo e Hernani - 21h30
- 15/06 - Sábado
 - Apresentação das Quadrilhas das Escolinhas Piuí Chá (13h30) e Vovó Júlia - 17h
 - Quadrilha do Clube Dom Pedro II - 20h
 - Giuliano Agiles - 22h
- 16/06 - Domingo
 - Chegada dos Cavaleiros e Bênção de Nossa Senhora Aparecida pelo Revmo. Padre Osniir - 10h
 - Orientação Ambiental e Exposição Rural - 11h
 - Jeferson Costa - 16h



Memórias do coração

Chegamos em uma das épocas mais gostosas do ano. Época de muita comida boa e quadrilhas!

Por isso nossa memória traz essa foto, referente a uma quadrilha na antiga sede do Clube, na década de 30.

Estavam presentes, Jair Junqueira, que além de ator Lafaietense, era uma figura importante da cidade. O Sr. Joaquim Mendes Filho (Quincas Mendes), noivo do evento, que ocupou o cargo de diretor de festas do Clube e posteriormente diretor social. E o Sr. Algemiro Gonçalves, ex sócio do clube.

As roupas eram um pouquinho diferentes das atuais, não é mesmo? Mas a diversão, com certeza, era a mesma!

Foto do acervo da família do atual diretor de secretária Dimas Marques.



Um só lugar
REUNINDO OS
melhores sabores



☎ 31 3721-5048

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

📷 @beefsteakhouse



À La Carte

De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.



Restaurante Self-service

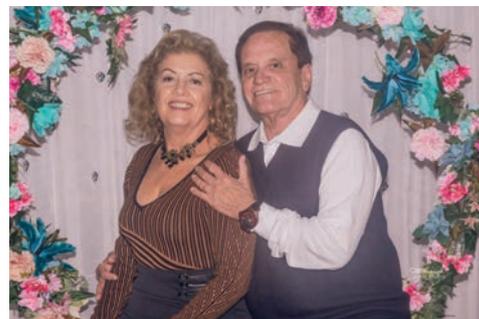
De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.



Boutique de carnes

De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.

18/05 - Homagem de Dia das Mães com Trio Amadeus e Michael Sullivan



01/05 - Brincando no feriado



01/05 - 20 anos de Maria Tonteira





Boletos

Tire todas as suas dúvidas sobre o boleto do clube dom pedro e faça já seu cadastramento.

COMO FUNCIONA?

Os boletos são gerados com a mensalidade do clube e das atividades do mês corrente.

POR ONDE O SÓCIO RECEBERÁ O BOLETO?

O sócio receberá o boleto pelo e-mail cadastrado e também estará no DDA caso o sócio tenha essa função ativa em sua conta bancária.

Nesse período de envio o sócio tem que ficar atento se o e-mail com o boleto não caiu no spam ou na lixeira.

QUE DIA CHEGA A FATURA?

A fatura chega até o 4º dia útil de cada mês.

A FATURA É REFERENTE AO MÊS EM QUE CHEGOU OU AO SUBSEQUENTE?

É referente ao mês corrente com vencimento para todo dia 10.

QUAIS AS VANTAGENS DO BOLETO?

Tem a comodidade de pagar em qualquer lugar, pelo internet banking, caixa eletrônico ou aplicativo de banco. Não precisa vir ao clube pagar e tão pouco enfrentar filas. O sócio virá ao clube apenas para se divertir.

VENCEU E O SÓCIO NÃO PAGOU, E AGORA?

O boleto pode ser pago até 20 dias após o vencimento, dentro desses 20 dias o sócio pode pagar o boleto vencido sem tirar segunda via, pois o banco já calcula a multa e os juros.

CADASTRAMENTO, COMO EFETUAR?

O cadastramento pode ser feito por telefone através dos números, 3769-2369 e 3769-2368, pelo email cobranca@clubedompedroii.com.br e na secretaria. É necessário confirmar o CPF, RG, Endereço completo, telefones de contato e endereço de e-mail.

É sempre muito importante manter os dados cadastrais sempre atualizados para não haver problemas com o recebimento do boleto.

Estatuto

Neste mês nosso informativo irá salientar o Artigo 38, Seção IV do Conselho Fiscal - "O Conselho Fiscal é o órgão que fiscaliza a gestão econômico-financeira do CLUBE e será eleito pela mesma Assembleia Geral Ordinária que eleger o Conselho Deliberativo, dentre os Sócios proprietários, e será composto de 03 (três) membros efetivos e 02 (dois) suplentes, sendo estes substitutos daqueles, quando ocorrer vaga ou impedimento, coincidindo o mandato de seus membros com o dos membros do Conselho Deliberativo." Esteja sempre atento aos seus direitos e deveres que constam no Estatuto Social. Para saber mais sobre o Estatuto e Regimento Interno do clube, basta entrar no site:

www.clubedompedroii.com.br

DÚVIDAS frequentes

QUAL É A IDADE PARA ENTRAR EM GRANDES EVENTOS?

Acima de 12 anos acompanhado do responsável (pai ou mãe) ou com declaração oficial do clube (retirar na secretaria ou no site).

Autoatendimento

Você já conhece essa novidade?

O Autoatendimento está localizado na entrada da secretaria, onde o sócio poderá realizar pagamentos e atualizações cadastrais sem a necessidade de esperar por atendimento. Além dessas, outras funções serão disponibilizadas ao longo do tempo.

Dois terminais foram instalados para dar mais agilidade às filas. Com uma interface fácil de usar, os terminais possuem telas sensíveis ao toque facilitando o acesso às opções de tarefas a serem realizadas.

O Sócio que for utilizar terá três formas de autenticação: através da digital, carteirinha ou digitando a matrícula e senha.

A senha é padrão, para todos os sócios foram colocados os 6 primeiros dígitos do seu CPF.



Horário de funcionamento do Clube

SECRETARIA

Segunda-feira: 08 às 17h
Terça, quarta e quinta: 08h às 20h
Sexta-feira: 08h às 22h
Sábado: 08h às 18h
Domingo: 8h às 13h

PRAÇA DE ESPORTES

Segunda-feira: Fechado
Terça, quarta e quinta: 08h às 22h
Sexta-feira: 08 às 0h
Sábado: 08h às 21h
Domingo: 08h às 18h

PISCINA AQUECIDA

Segunda-feira: Fechado
Terça e Quinta:
- 11h10 às 12h10
- 14h às 16h15
- 18h30 às 21h
Quarta-feira: 10h às 13h
Sexta-feira: 14h às 21h
Sábado: 08h às 20h
Domingo: 08h às 16h

SAUNA MASCULINA

Segunda-feira: Fechado
Terça à sexta: 17h às 21h
Sábado: 14h às 20h
Domingo: 10h às 14h

SAUNA FEMININA

Quinta-feira: 17h às 21h
Domingo: 10h às 14h

SINUCA

Terça a quinta-feira 14h às 21h30
Sexta-feira 14h às 23h30
Sábado 8h às 20h30
Domingo 8h às 18h

PISCINAS FRIAS

Terça a quinta-feira 8h às 21h
Sexta-feira 10h às 21h
Sábado 8h às 20h
Domingo 8h às 17h

ACADEMIA

Segunda à sexta: 6h30 às 21h
Sábado: 7h às 11h



27 JUL
SÁB

Vem aí!



BAÚ DO ROCK

MELIM

**ADQUIRA
JÁ SEU
INGRESSO**

*Ingressos disponíveis na secretaria do Clube Dom Pedro II

Sócios:

Do dia 27/05 a 15/07 - R\$ 20,00.

Do dia 15 ao dia 27 de julho - R\$ 30,00.

Convidados dos sócios:

Do dia 27/05 a 15/07 - R\$ 130,00

Do dia 15 ao dia 27 de julho - R\$ 160,00

Estudantes e pessoas acima de 60 anos pagam meia.



Pantocapillus

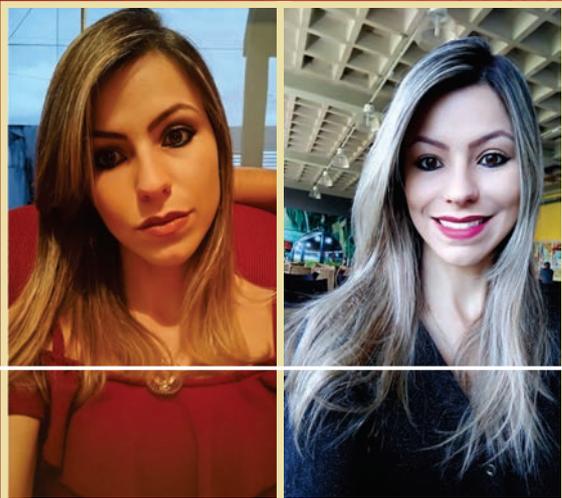
Auxilia no crescimento e fortalecimento dos cabelos.

Contém todos os nutrientes importantes para fortalecer, nutrir os cabelos e combater à queda capilar.



45 dias de uso

meu cabelo tem a força



5 meses de uso



Cientes reais,
resultados comprovados!