IMPERADOR

SETEMBRO|2019 Edição 20

1 DE SETEMBRO, DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

A atividade física vai muito além da estética, quando bem orientada é capaz de mudar sua rotina, sua forma de viver e, principalmente, sua saúde!

Página 04

Carol Gonçalves

Centro Veterinário
SÃO FRANCISCO

POR QUE ESCOLHER A VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO?

O Centro Veterinário São Francisco foi inaugurado em 14 de abril de 2003 em Conselheiro Lafaiete. Com o intuito de inovar a medicina veterinária na cidade foi a primeira clínica a ter radiologia, ultrassonografia e a primeira também a ter endoscopia e aparelhos como o de anestesia inalatória. Além disso, foi pioneira em serviços como ortopedia e cirurgias complexas.

Atualmente, a clínica conta com uma ampla gama de serviços. Além do básico, como consultas, vacinas, atendimento domiciliar, atendimentos de emergência e cirurgias de rotina como castrações, limpeza de cálculos dentários, tumores de mama e cesarianas, a São Francisco realiza também serviços de diagnóstico - sendo radiologia Digital, Ultrassonografia, Endoscopia e Videoscopia Rígida. Há também os tratamentos de laserterapia, acupuntura, quimioterapia veterinária, internação com funcionário 24 horas e muito mais.

NOSSOS SERVIÇOS:

CLÍNICA GERAL	CIRURGIA GERAL	ORTOPEDIA	ONCOLOGIA
ANESTESIOLOGIA	ACUPUNTURA VETERINÁRIA	CRIOCIRURGIA	LASERTERAPIA
RADIOLOGIA	ULTRASSONOGRAFIA	ENDOSCOPIA	EXAMES LABORATORIAIS
ELETROCARDIOGRAMA	PRONTO SOCORRO	INTERNAÇÃO	VACINAÇÃO

@veterinariasaofranciscolafaiete

@vetsaofrancisco01

31 9.9987-9091

31 3721-1530

Rua Duque de Caxias, 352,
Chapada - Conselheiro Lafaiete

ÍNDICE imperador

03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
04 | MATÉRIA DE CAPA
06 | ESPORTES
14 | PALAVRA DO SÓCIO
14 | PALAVRA DO CONSELHO
14 | PATRIMÔNIO
16 | SOCIAL
20 | SECRETARIA
22 | DOM PEDRO EM AÇÃO
22 | TESOURARIA
24 | PAISAGISMO EM FOCO
24 | PEGADA SUSTENTÁVEL
26 | GALERIA DE FOTOS
28 | AGENDA
30 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Dia da ouvidoria

• Acontece, sempre na 2ª quarta-feira do mês, o "Dia da Ouvidoria", no horário de 14h às 16h.

• O sócio interessado em dar sua opinião deverá fazer sua inscrição na secretaria do clube e informar o tema a ser abordado.

• As chamadas serão feitas seguindo a sequência da listagem da secretaria e serão recebidos oito sócios com disponibilidade de 15 minutos para cada.

• Os sócios serão recebidos pelo presidente, diretores disponíveis e gerentes das áreas citadas.

Palavra do Presidente

Milton Soares Ferreira
Presidente

Caros sócios e leitores, nesta edição dedicarei minha homenagem aos profissionais da educação física que atuam aqui no nosso querido Clube, todos com muita dedicação e competência, sempre buscando trazer o melhor para todas as pessoas que usufruem da nossa estrutura esportiva.

Nós, da administração do Dom Pedro, procuramos estar sempre atentos às necessidades dos nossos educadores e também a disponibilizar uma boa infraestrutura para a prática de esportes e demais atividades. Nossa preocupação e dedicação têm feito o nome do Clube alçar grandes voos e receber na sede grandes eventos esportivos, como é o caso da final da Liga Nacional de Fut7 masculino e feminino, que ocorreu em meados de agosto. Fico muito honrado que o clube possa sediar esse e outros eventos, e que tenha uma boa infraestrutura para receber grandes atletas com o conforto, segurança e qualidade que merecem.

Me sinto feliz também em ver nossos atletas participando das disputas e conquistando ótimos resultados. Cada vez mais o Dom Pedro tem se tornado uma referência esportiva e isso se dá ao ótimo trabalho e empenho de toda a nossa equipe e dos atletas, que encaram com seriedade e responsabilidade os treinos e competições.

Me comprometo a estar sempre incentivando essas práticas e buscando trazer cada vez mais eventos como esse para nossa sede, mostrando a importância que têm os esportes e como é brilhante a carreira dos atletas e dos profissionais da educação física.

Espero que o Clube sedie cada vez mais agendas esportivas e que continue obtendo bons resultados em competições justas, mantendo sempre a esportiva e a paixão por competir.

Me despeço deixando um abraço amigo especial aos profissionais da educação física e o meu muito obrigado àqueles que atuam no Dom Pedro e nos ajudam a tornar nossos sonhos possíveis. Até a próxima edição.

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretoria Executiva do biênio 2019/2020 do Clube R. Dom Pedro II

Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO
Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II
TITULARES
Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Floriano Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira
SUPLENTES
Amintas Wagner Baêta
Antonino Leão Dutra
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Valter César Prado
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL
Conselho Fiscal do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II.
TITULARES
Zulmair Dias da Silva (Presidente)
Jairo Bittencourt (Secretário)
SUPLENTES
Pedro Alexandrino Pena Jr.
Paulo Roberto de Oliveira

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing Empresarial
Jornalista Responsável: Camila Assumpção Ávila
Edição: 20
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 98507-9767
Email Comercial | Anúncios: comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II
Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br
TELEFONES ÚTEIS
Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Assessoria de Comunicação: 31 3769-2380
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380

MÁGICA EMPRESARIAL

PARA ANUNCIAR NA PRÓXIMA EDIÇÃO OU DEIXAR SUA SUGESTÃO
ENVIE PARA O E-MAIL: contato@magicaempresarial.com
(31)3061-2580 // (31)9.8507-9767
Av. Telésforo Cândido de Rezende 111, SL 201
Conselheiro Lafaiete/MG

A profissão que cuida, previne doenças e movimenta a vida

No dia 1° de Setembro comemora-se o dia do profissional de Educação Física. É verdade que o Clube Dom Pedro valoriza e se dedica a esses profissionais durante todos os dias do ano, mas, nessa data tão especial, resolveu dedicar uma matéria a eles, que são responsáveis pelo sucesso esportivo, cada vez maior, alcançado pelo Dom Pedro II.

Que o esporte e a atividade física são peças importantes no quebra-cabeça da vida, todos sabem. E que o Dom Pedro é polo esportivo em Conselheiro Lafaiete também não é segredo para ninguém. O que é importante lembrar é que por traz de um treino seguro e bem pensado, de exercícios passados com responsabilidade para preservar e melhorar a saúde das pessoas e de anos de estudo para entender como funciona o corpo humano e quais os seus limites, está o profissional de educação física.

A Revista Imperador conversou com dois desses profissionais, Wesley Trindade Vieira e Nádia Oliveira Santos, atuantes no Clube Dom Pedro, para entender melhor a profissão e toda responsabilidade que a envolve.

R.I - Quando souberam que queriam atuar como profissionais de Educação Física e o que os motivou a fazerem essa escolha?

WESLEY - Sempre amei o esporte e levei essa filosofia para a minha vida. Participando de muitas competições na categoria de base do futebol, pude perceber que o esporte vai além de um hobby. Foi onde comecei a buscar conhecimentos para que o esporte fosse a minha profissão.

NÁDIA - O esporte e a atividade física, em geral, sempre estiveram muito presentes em minha vida, a profissionalização na área veio como uma forma de adquirir conhecimento técnico e trabalhar com algo que eu já gostava. Mesmo me dedicando a prática de esportes, a Educação Física não foi a minha primeira opção, mas motivada por familiares, que sempre viram meu envolvimento na área, iniciei o curso, me formei e hoje trabalho com muita satisfação nessa profissão.

RI - Qual a importância da profissão para a sociedade e o que um profissional de educação física agrega na vida das pessoas?

WESLEY - Em um mundo contemporâneo onde as pessoas são "escravas" dos cotidianos conturbados e cheios de cobranças, o profissional da educação física entra nesse cenário para desacelerar esse processo e, proporcionar a interação de corpo e mente para a busca de uma vida melhor e mais saudável. A atividade física orientada por um profissional da área pode ajudar na autoestima, interação, sociabilidade, bem como na melhoria da saúde física, mental e emocional.

NÁDIA - A Educação Física integra as profissões da área da saúde, e a saúde é algo de extrema importância na vida de todos. A atividade física trabalha como prevenção, ameniza e melhora sintomas e se torna remédio para vários tipos de doenças muito comuns atualmente, como hipertensão, diabetes, obesidade, depressão, entre outras. Além disso ajuda na socialização, a criar novos laços de amizade e traz ânimo a vida das pessoas. O corpo humano não nasceu para ficar parado, e através de exercícios físicos ele se transforma, se renova e se torna mais forte, aumenta a disposição e traz bem-estar físico, emocional e mental.

O profissional da educação física usa do seu conhecimento técnico para montar treinos específicos para cada tipo de pessoa, respeitando seus limites e as limitações e criando metas alcançáveis para que o indivíduo possa evoluir mediante as suas necessidades.

R.I- Como é exercer essa profissão no Clube Dom Pedro II?

WESLEY - É com muito orgulho que exerço a profissão que escolhi para a minha vida no Clube Dom Pedro II. Lugar onde me sinto acolhido e realizado dentro das minhas propostas e planos.

NÁDIA - Para onde você olha no Clube Dom Pedro você vê alguém praticando alguma atividade física, caminhada, futebol, natação, dança, peteca, volei; é uma diversidade imensa. Hoje o clube conta com 18 modalidades diferentes de escolinhas de esporte e fitness, e são realizados mais de 60 eventos esportivos por ano. O departamento de

esportes do clube, conta com 28 profissionais de Educação Física, 6 estagiários da área e 4 fisioterapeutas trabalhando nas escolinha do clube. Todos os profissionais formados são credenciados no seu conselho.

Trabalhar como educador físico, em um clube que respira atividade física e que valoriza seus profissionais, além de gratificante, nos incentiva a sempre estar pensando em algo novo, buscando novos conhecimentos, evoluindo junto da profissão, trazendo o que há de novidade em exercícios, atividades, gestão esportiva, tecnologia, dentre outros, para trazer ao associado sempre uma atividade diferenciada e de qualidade.

R.I - Sabemos que o esporte é uma forte marca do clube. Como se sente fazendo parte dessa equipe?

WESLEY - Sinto-me privilegiado de fazer parte de um time de grandes profissionais capacitados. Onde andamos de mãos dadas no nosso comprometimento de promover a qualidade de vida para os sócios.

Junto a todos os professores é realizado um bom planejamento a longo prazo. Nossa didática vai além de termos técnicos e estudos, nosso maior lema é promover uma atividade de qualidade no âmbito recreativo e inclusivo, valorizando os nossos atletas. Afinal todos aqui são capazes e podem sim realizar os seus sonhos!

NÁDIA - Iniciei meu trabalho no Clube como estagiária, em 2013, trabalhei na academia de musculação e na piscina aquecida. No ano seguinte tive a oportunidade de integrar a equipe que coordena todas as atividades físicas do clube, o departamento de esportes, o qual faço parte até hoje. Nesses seis anos, como funcionária do clube, vi a parte esportiva crescer muito. O futebol 7 já era destaque e já disputava campeonatos a nível nacional. A natação começou a participar de eventos não federados e regionais e hoje nossos atletas são federados e disputam campeonatos a nível estadual e com destaque. O vôlei também surgiu como uma grande promessa, iniciando com os torneios internos e agora o Dom Pedro tem uma equipe que disputa a Copa FECEMG e traz bons resultados. Vale destacar equipes de sinuca, peteca, futebol sub 13, 15, 17, e as danças (Ballet e Jazz), todos destaques em competições. Fazer parte dessa equipe e do crescimento e incentivo do esporte no clube é muito gratificante, poder realizar um trabalho de qualidade e acompanhar os resultados é muito bom e saber que ainda temos muito para fazer e crescer no âmbito esportivo é um desafio que nos motiva, pois sabemos que não é fácil e requer muito trabalho.

R.I - Como profissionais, o que acham da estrutura oferecida pelo Clube?

WESLEY - Com o apoio da Diretoria e da estrutura física que temos, sabemos que podemos sempre alcançar a excelência.

NÁDIA - O Clube Dom Pedro é referência em estrutura. Na área esportiva encontra-se diversos espaços para prática de inúmeras modalidades, pista de caminhada, quatro campos com grama sintética de qualidade, uma piscina olímpica e uma semi olímpica aquecida, quatro quadras de peteca, uma de vôlei, uma quadra poliesportiva e dois ginásios poliesportivos, três quadras de tênis, três mesas de tênis de mesa, salão de sinuca, sala de carteado, duas salas de ginástica, sala de pilates, de Ballet, lutas, dança e academia de musculação.

R.I - Qual a parte mais gratificante da realização desse trabalho?

WESLEY - Quando realizamos eventos esportivos e percebemos o quanto os sócios estão se sentindo felizes e satisfeitos.

NÁDIA - Poder acompanhar o crescimento das escolinhas, campeonatos e todas as atividades esportivas propostas pelo clube, com a presença e adesão cada vez maior dos sócios, tanto na participação das atividades e campeonatos, quanto para acompanhar cada evento.

R.I - Deixe um incentivo para alguém que queira começar a cuidar da saúde e fazer exercícios e explique a importância de buscarem auxílio de um educador físico.

WESLEY - A atividade física tem o poder de melhorar a sua vida! Cuide de você! Tenha um tempo para você! E lembre-se: é de suma importância a procura por um educador físico que irá te orientar de forma correta e capacitada

NÁDIA - A prática de atividade física não tem idade, pode ser iniciada em qualquer momento da vida, é importante antes do início da atividade física fazer uma consulta médica para ver se pode praticar qualquer atividade ou se tem alguma restrição. É importante também procurar uma atividade que dê prazer, que o deixe feliz em pratica-la e praticar com assiduidade. Qualquer atividade física traz benefícios, mas tem que se dedicar e ser feita de forma correta. O profissional da educação física irá ajudar o praticante a encontrar a atividade mais adequada para ele e vai passar exercícios compatíveis com suas limitações, o fazendo chegar de forma mais correta e eficiente aos seus objetivos, sem que isso traga nenhum prejuízo físico e psíquico. É de suma importância seguir os treinos indicados pelo instrutor formado, suas periodizações e o tempo indicado por ele em cada atividade, só assim você terá certeza que a atividade física só trará benefícios a sua vida.

Kazan é campeão!

O Campeonato de Voleibol do Dom Pedro se tornou uma das principais competições do calendário esportivo do Clube, ano após ano o certame apresenta um nível cada vez mais alto de disputa. A competição de 2019 repetiu o sucesso dos anos anteriores, foram jogos equilibrados e com grande presença da torcida. A partida final foi disputada entre Kazan e Galácticos. Em um jogo equilibrado e emocionante a equipe Kazan levou a melhor, venceu por 3 a 2 e garantiu o título da competição.

Kazan

Galácticos

Torneio de Sinuca

Atualmente os sinuqueiros do Clube Dom Pedro praticam três modalidades do esporte, a regra nacional, o six reds e o par ou ímpar. A competição desta vez foi a de "Par ou Ímpar" que movimentou o Salão de Sinucas. Quem levou a melhor e conquistou o troféu de campeão foi o sócio Magno, seguido por Fernando Eustáquio que ficou com o vice-campeonato e o terceiro colocado foi o sócio Jacinto.

Projeto pedrinho

No dia 9 de agosto foi a vez da Escola Estadual Marinho Fernandes participar do Projeto Pedrinho. A iniciativa partiu de três professores da escola, Thiago Roque, Jésus Rosário Ferreira de Melo e Valdirene Maria Gonçalves, que decidiram inscrever os alunos para participarem dessa manhã cheia de surpresas e diversão no Clube Dom Pedro II.

"Quando os alunos souberam ficaram eufóricos, super animados e muito felizes com a oportunidade. Todas as atividades propostas pelo projeto foram um sucesso para as crianças" declara Roque. Melo completou dizendo que ficaram todos muito eufóricos e que, apesar de terem gostado de todas as atividades, o maior sucesso do dia foi a piscina. O professor disse ainda que ao término do divertido dia os alunos já perguntaram quando voltarão a participar do Projeto Pedrinho. "Todas as atividades tocaram de modo especial na vida de cada um", conclui Valdirene, com muita sensibilidade.

ATIVIDADE PÓS PROJETO

Dias após terem ido ao clube os professores passaram vídeos e fotos registrados na manhã do dia 9 e conversaram com as crianças sobre toda essa vivência. "Foi uma semana diferente para eles: Assistimos os vídeos; montamos um painel de fotos registrando todos os momentos desse dia, na entrada da escola; promovemos um concurso de desenhos e uma roda de conversa que virou tema para o projeto de poesias que estamos desenvolvendo em sala de aula, bem como conteúdo com questão avaliativa no bimestre", explicou a professora.

PROJETO PEDRINHO

Para o professor Thiago, tal projeto é de suma importância, "Além dos alunos terem uma manhã em um lugar super estruturado com várias atividades, ainda são passados valores que eles carregam consigo para toda a vida".

Jésus, lembra que a maioria dos alunos não têm oportunidade de terem o tipo de lazer e atividades que foram oferecidas pelo projeto, "Alguns sequer saem do bairro, esse projeto tem uma importância e um impacto positivo na vida desses meninos sem precedentes", diz.

"O Dom Pedro, e todos os envolvidos no Projeto Pedrinho, estão de parabéns por abrir as portas para crianças que necessitam tanto de carinho e atenção. Que este projeto perdure por vários e vários anos", complementa Thiago.

Os três professores saíram satisfeitos com a vivência proporcionada aos meninos e disseram que sempre que possível irão participar. Aproveitaram ainda para convidar os responsáveis pela iniciativa a uma visita ao colégio para que vissem o efeito que o projeto teve na vida das crianças e para que os alunos, juntamente com a equipe, pudessem agradecer de uma forma especial por todo carinho e atenção e eles dedicados

Lafaiete
MÁRMORES E GRANITOS

MÁRMORES E GRANITOS

SINTÉTICOS, NACIONAIS E IMPORTADOS

QUALIDADE NO ACABAMENTO

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
E PONTUALIDADE NA ENTREGA

Lafaiete Mármore e granitos

@lafaietemarmores

lafaietemarmores@gmail.com

3761-8179 / 4114-1250 / 98791-5412

Rua Cristóvão Sena, 630 A - Gigante - Cons. Lafaiete

Carteado

Com o objetivo de promover a integração e confraternização entre os sócios praticantes do jogo de Buraco, aconteceu entre os meses de maio a julho mais uma competição da modalidade. Para comemorar o sucesso do torneio, foi realizado no dia 16 de agosto um jantar de confraternização e premiação dos campeões.

Confira a classificação final:

SÉRIE OURO
Campeão: Tico e Teco
Vice: Us Mandrak
Terceira Colocação: Sai de Baixo

SÉRIE PRATA
Campeão: Cantareira
Vice: Gesso Dornelas
Terceira Colocação:Loucura

Serie Ouro

Serie Prata

Equipe torpedro

No dia 10 de agosto a Equipe Torpedro brilhou na III Etapa do FAMA - Federação Aquática Mineira - na piscina do Colégio Magnum, em Belo Horizonte. Nossos atletas fizeram ótimos tempos, conquistando muitas medalhas e ainda o troféu de III melhor equipe nesta fase, ficando a apenas dois pontos de diferença do 2° colocado.

A equipe Dom Pedro de natação está se preparando intensamente para participar do tradicional Troféu Kurosa, que acontece nos dias 14 e 15 de setembro, na cidade de Ipatinga. É a primeira vez que a Equipe Torpedro participa de uma competição de nível estadual, como equipe federada. Nesse tipo de competição recordes são validados mundialmente e os atletas são observados por olheiros profissionais.

Além do Troféu Kurosa nossa equipe participará de mais três competições neste mês de setembro, a IV Fase da Copa MG Natação, o V e o VI Festival Máster de Natação. #vaitorpedro

Bailarinas do Dom Pedro conquistam bolsa para os Estados Unidos

Aconteceu entre os dias 01 e 04 de agosto a 4ª edição do Dança das Gerais, um Intercâmbio Cultural voltado para bailarinos e professores aprimorarem seus conhecimentos técnicos e artísticos, onde ganham a oportunidade de vivenciar aulas de ballet clássico, técnicas de ponta, jazz, dança contemporânea, teatro para bailarinos, dentre outros. Ao término do evento e após a apresentação de trabalhos solos de dança em qualquer estilo, alguns alunos, que mais se destacam, são contemplados com bolsas de estudos internacionais. A edição deste ano ocorreu na cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais.

As alunas da Escola de Ballet Dom Pedro II, Maria Luísa Faria e Daniela Paiva, foram contempladas com uma bolsa de 100% cada, para o curso de verão na Orlando International School of Dance.

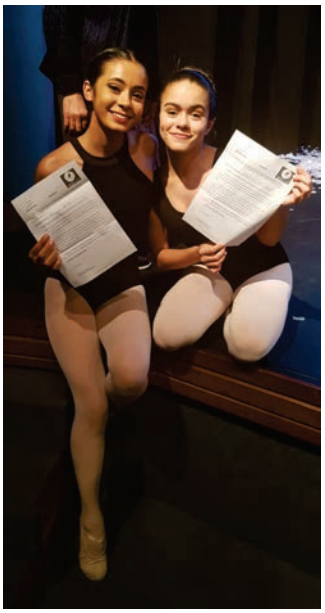
A professora e coreógrafa da Escola de Ballet Dom Pedro II, Ana Carolina Trindade, também foi contemplada com uma bolsa de 100% para retornar ao Dança das Gerais no próximo ano.

O Clube Recreativo Dom Pedro II parabeniza as três pela conquista e deseja muito sucesso em suas carreiras!!!

DIA DA BAILARINA

Ser bailarina é muito mais que se dedicar para uma apresentação. É ter foco disciplina, concentração todos os dias mesmo diante das dificuldades encontradas. É dançar com paixão, determinação e sempre estar em busca da perfeição.

O Dom Pedro II parabeniza todas as bailarinas e professoras do Clube, pelo Dia da Bailaria comemorado em 1º de Setembro. Vocês, bailarinas, são os verdadeiros exemplos de dedicação e força de vontade.



Geraldo Peixoto
Educador Físico

"Escolhi trabalhar com crianças pois elas são o futuro do país"

Instrutor de Judô e Jiu-Jitsu desde 2008 no Clube Recreativo Dom Pedro II, Geraldo Peixoto Filho é graduado em educação física e começou a trabalhar com as artes marciais, mais especificamente o Taekwondo, há 30 anos. No Clube desenvolve trabalhos de Judô com crianças e adolescentes de 5 a 13 anos e Jiu-Jitsu com os jovens a partir dos 13 anos. Ele vê nas modalidades, a oportunidade de um futuro melhor para seus alunos, além de poder auxiliar na formação social dos mesmos, já que é um dos pilares das artes marciais.

RI- Como são distribuídas suas aulas no Clube?

GERALDO- Hoje temos três turmas de judô no clube, nas terças e quintas-feiras, às 18h e 19h e quartas e sextas-feiras às 18h, com faixa etária de 4 a13 anos.

Com a presença dos pais, além das formações teóricas e práticas das modalidades, também coloco nas minhas aulas orientações sobre diversos assuntos da atualidade como: violência, comportamentos, bullying e gosto muito das interações entre pais e filhos ofertadas durante as aulas.

RI- Por que você escolheu trabalhar no clube com crianças e adolescentes? Um dos pilares do judô e do jiu-jitsu, assim como as outras artes marciais, é a formação social do aluno. E a faixa etária com que você trabalha, é o momento em que essas formações sociais estão começando a ser desenvolvidas. Como você trabalha essa formação com as crianças?

GERALDO - Escolhi trabalhar com crianças e adolescentes porque são futuros do nosso País. Hoje, além do que trabalhamos dentro da nossa didática das aulas, exigimos também um bom comportamento em sociedade, comparamos boletins escolares, comportamento nas escolas e também dentro da própria casa, sempre enfatizando o respeito ao ser humano, sabendo entrar e sair de qualquer estabelecimento com muita educação e controle emocional.

Além disso, na atualidade acontece muito bullying, assim, também instruímos os alunos sobre as consequências para quem comete ou é vítima. Ensinamos a não revidar e sempre se abrir sobre o que está acontecendo com um responsável.

RI- Quais os benefícios das aulas de judô e jiu-jitsu para as crianças?

GERALDO- Os benefícios são vários, tanto no judô quanto no jiu-jitsu, por exemplo, eles trabalham a parte cognitiva da criança, reflexos, agilidade, coordenação motora, socialização, autoestima elevada, companheirismo, controle emocional e o respeito e sobre tudo são formadores de opiniões para mundo melhor.

RI- Os alunos do Dom Pedro participam de competições dentro e fora do clube? E como é a reação deles ao participarem?

GERALDO - Sim, participam de várias competições inclusive estamos indo em Congonhas no dia 8 de setembro para participar de mais uma competição com vários alunos do Clube. Em relação a reação deles, são de muita união, companheirismo e independente de ganhar ou não somos uma equipe, trabalhar em prol de todos é o nosso lema.

RI- Além disso, você é instrutor na academia. Conta um pouco sobre como começou seus trabalhos lá.

GERALDO- Em 2008 entrei no Clube Recreativo Dom Pedro II como como professor de judô e jiu-jitsu, depois me tornei professor na academia e hoje trabalho nas quartas, sextas e sábados, como instrutor de musculação nos horários de 12h às 16h, sendo a minha formação acadêmica em licenciatura e bacharelado em educação física e com pós-graduação de atletas de alto nível de competições.

RI- Para finalizar, faça um breve currículo profissional seu para que as pessoas possam te conhecer melhor.

GERALDO- Sou educador físico, pós-graduado em atletas de alto nível de competições e faixa preta terceiro grau de jiu-jitsu. No Dom Pedro, trabalho há 10 anos. Sou hexa campeão mineiro de jiu-jitsu, tri brasileiro de jiu-jitsu e vice-campeão mundial da liga em Florianópolis. Além disso, leciono também no Colégio Santa Rita.

Um dos meus projetos futuros é prestar serviços sociais, crescendo sempre profissionalmente. Além disso, estou sempre buscando agregar ao Clube, no qual tenho o maior orgulho de trabalhar.

SAVE THE DATE

NIGHT RUN

CLUBE DOM PEDRO II

CIRCUS

09 NOV

2019

BACCUS
CASA DE EVENTOS

VISITA PREMIADA

COM A BACCUS E A CHANTALL OS SEUS SONHOS
SE TORNAM REALIDADE!

Chantall
ESTÉTICA

Já pensou em ganhar um presentão para um dia tão especial? Pensando nisso, a ***Baccus Casa de Eventos*** e a ***Chantall Estética*** estão com uma super promoção. **Vamos sortear 31 de outubro de 2019 quatro prêmios incríveis!**

PRÊMIOS BACCUS

- 1 aluguel para **Casamento**
- 1 aluguel para **Baile de Debutante**

PRÊMIOS CHANTALL

- 1 produção completa para **Noiva**
- 1 produção completa para **Debutante**

Para participar basta seguir as regras:

- Fazer uma visitar a *Baccus* e a *Chantall* para retirar seu cupom
- Seguir a @chantallesteticaspa @baccuscl @erikadutramakeup.
- Compartilhar a foto oficial

*Promoção válida para as festas em 2020 e 2021. **Prêmios intransferíveis. ***Todos podem participar do sorteio e será válido um prêmio por pessoa, ou seja, serão quatro ganhadores diferentes. ****Quem já fechou o contrato para alguns destes serviços e, caso o ganhe, terá o valor devolvido

@baccuscl
Rua Lopes Franco, 760 – Carijós, Conselheiro Lafaiete – MG

@chantallesteticaspa
Rua Lopes Franco, 670 – Carijós, Conselheiro Lafaiete – MG

Esportes

Dom Pedro sediou Liga Nacional Fut7

Foram três dias de futebol da melhor qualidade e muita festa no Clube Dom Pedro. Entre os dias 9 e 11 de agosto aconteceu a etapa final da Liga Nacional de Fut7 Masculino e Feminino, participaram da competição as equipes classificadas das regiões Sul , Norte, Nordeste e Sudeste.

A equipe masculina do Clube Dom Pedro fez uma bela competição. Na primeira fase foram duas vitórias, Corinthias (SP) e AF Jean Narde (BA) e um empate com a equipe Bulldogs (RS), na semifinal encarou o América (RJ), em um jogo equilibrado e com chances de vitória para ambas as equipes, o time carioca aproveitou as oportunidades e venceu pelo placar de 3 a 2. O América sagrou campeão ao vencer o ABBOC (RS) na final por 3 a 2.

Na competição feminina a equipe do Figueirense não deu chances às adversárias e conquistou o título de forma invicta. As meninas do Dom Pedro entraram para a sua primeira competição a nível nacional com a proposta de fazer frente às grandes equipes do Brasil, e apesar de não terem conquistado a vitória, fizeram jogos equilibrados com as principais potências da modalidade.

Dom Pedro

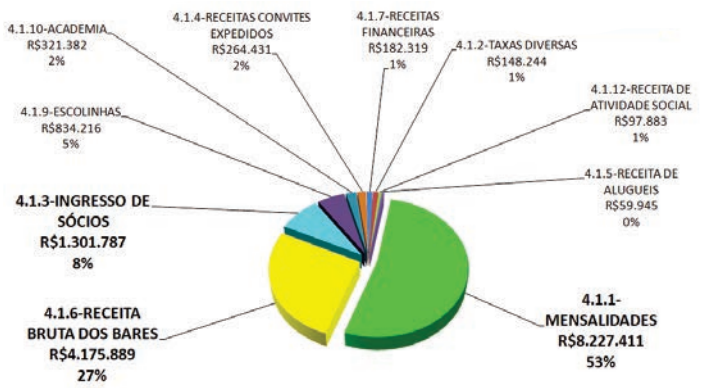
América (RJ)

Dom Pedro

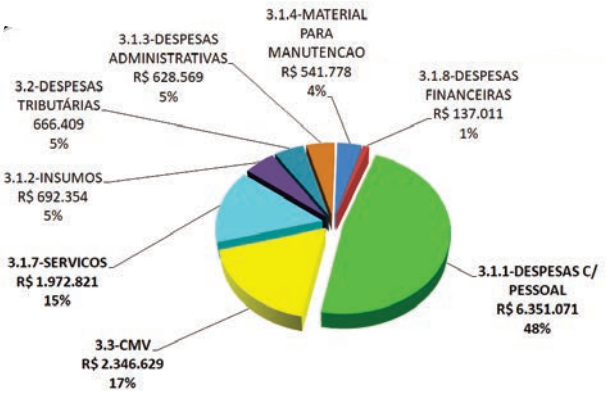
Figueirense (SC)

Tesouraria

Receita Real
Janeiro a julho 2019



Despesa Real (s/ Depreciação)
Janeiro a julho 2019



CORRETORA PREFERENCIAL DE SEGUROS

A vida é o que importa!

SEGURO DE vida INDIVIDUAL

FAÇA UMA COTAÇÃO CONOSCO

Ter uma corretora de seguros muda tudo!

(31)98777-5466 (31)3721-5466 @corretorapreferencial www.corretorapreferencial.com.br

Um só lugar REUNINDO OS melhores sabores

*Imagens ilustrativas.

BEEF STEAKHOUSE

31 3721-5048

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

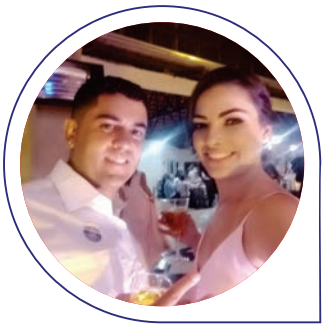
@beefsteakhouse

À La Carte
De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.

Restaurante Self-service
De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.

Boutique de carnes
De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.

PALAVRA do sócio



Hans Maxwell Dias Reis
Sócio do Clube Dom Pedro II

Construindo laços e histórias

Hans Maxwell Dias Reis, é sócio do Clube Dom Pedro II desde 2014, quando decidiu se associar para acompanhar sua namorada e atual esposa.

Reis conta que assim que se tornou sócio se juntou ao time de futebol Skambaw, em que fez muitas amizades e viveu momentos muito divertidos. Para ele, um dos momentos mais memoráveis vivenciados no Clube foi a comemoração de 20 anos do time, que ocorreu ano passado, "A comemoração foi realizada no Clube e tive o prazer de fazer parte desse evento. Lá estavam amigos de longa data que sempre estiveram juntos, alguns até com seus filhos que inclusive estavam participando do time naquele momento. Uma vida de amizade e histórias que se passaram ali dentro.

Para ele a melhor parte do Dom Pedro é a estrutura oferecida aos sócios, sobretudo a da área esportiva, "Eu basicamente vou ao clube para praticar esporte. O que para mim e muito importante. Estou até precisando usufruir mais da estrutura oferecida", diz e conclui "Não só em Lafaiete mais na região não tem nenhum espaço estruturado para família e atletas como o do Dom Pedro. O Clube é ótimo para quem procura um ambiente completo para o momento de lazer. É, sem sombra de dúvidas um dos melhores clubes da região".

PALAVRA do conselho

Ronaldo Silva Lana
Conselheiro do Clube

Ronaldo Silva Lana, é casado e tem dois filhos, toda a família gosta e aproveita da infraestrutura oferecida pelo Clube. Empresário e investidor no ramo de empreendimentos imobiliários, Lana também fez parte da diretoria do Clube de 2008 à 2012 e diz se orgulhar muito de ter participado de uma gestão austera, mas ao mesmo tempo visionária e futurista, com implementação de grandes feitos.

Em 2018 foi convidado pelos colegas de diretoria para compor a chapa do atual Conselho Deliberativo, e ocupa hoje o cargo de Conselheiro efetivo.

Lana explica que uma das funções do conselho é apoiar as ações do Clube, visando agregar a experiência de cada um, "Como conselheiro, sempre que solicitado pela diretoria, devido a nossa experiência, participamos junto à outros conselheiros da gestão do Clube", explica, e conclui "O Dom Pedro II se tornou tão importante em nossas vidas devido à seriedade com que é administrado, praticando um associativismo sem preconceitos, sempre valorizando a parte comportamental dos associados, realizando ações sociais em nossa região e sendo referência na aplicação da cultura esportiva na formação dos nossos filhos e netos".

Patrimônio

Parquinho está de volta e com novidades

Depois de passar um tempo fechado para reformas, o parquinho do Dom Pedro II está de volta e de cara nova, em um local mais seguro para a diversão dos pequenos. Entre as novidades estão os grafites interativos, que espalhados pela área infantil são mais uma forma de entretenimento para as crianças, onde poderão fazer fotos juntamente com as artes e, depois, os responsáveis poderão postá-las nas redes sociais marcando o Clube.

Além disso, foram feitas no parquinho obras de aterramento e a instalação de pisos anti-impacto e brinquedos mais seguros. Tudo para garantir a diversão das famílias no Dom Pedro.

FDCL

Faculdade de Direito
de Conselheiro Lafaiete

SETEMBRO **AMARELO**

Seja solidário.

Nós nunca sabemos o
que cada pessoa enfrenta.

@faculdadefdcl

(31) 98751.7336

Rua Lopes Franco, 1001 - Bairro Carijós

PSV | PRONTO SOCORRO VETERINÁRIO

HOSPITAL VETERINÁRIO 24 HORAS

Clínica | Cirurgias | Diagnóstico por imagem | Internação | Farmácia Veterinária

Chião Clínica Veterinária

3939-8568

Av. Dom Pedro II, nº45 - São
Sebastião | Conselheiro Lafaiete

Seu amigo merece esse **cuidado!**

31 3721-6650 | 9 8638-8568

Praça Barão de Queluz, 72, Centro - Conselheiro Lafaiete

Aconteceu em agosto

Roupa Nova - 30/08

Um dos shows mais esperados do ano foi um grande sucesso! Vários associados e seus convidados curtiram uma noite inesquecível. A Banda relembrou grandes sucessos que marcaram várias gerações, e ninguém ficou sem cantar. Confira as fotos na próxima edição.

Vem aí!

1° Festival de Cerveja Artesanal do Clube Dom Pedro - 07/09

O Clube realizará no dia 07 de setembro de 14h às 21h, a primeira edição do festival de cerveja artesanal. Aproveitando o feriado da independência, vamos reunir as cervejarias de Conselheiro Lafaiete e região, muita música boa com **Parte do Alto, Texas Flood Rock n' Blues e Mago Zen**, e o melhor da gastronomia do Clube. Não fique de fora, venha prestigiar esse evento junto com a gente.

Convites para convidado do sócio - R$ 40,00

Vendas - Secretaria do Clube

Estudantes e idosos têm direito a meia entrada!!!

Terça Dançante com Festival de Prêmios - 10/09

A edição de setembro ficará por conta da **banda Samor e CIA** e a participação especial da Professora de dança de salão, Alessandra Parafita, juntamente com o grupo de dança Impulsa-te. O Evento está marcado para início às 19h. Chame seus amigos e família e venha curtir uma noite especial. Lembrando que o evento é destinado para maiores de 18 anos.

Felipe e Nando - 13/09

A dupla queridinha do Clube está de volta! O melhor do sertanejo irá alegrar os nossos associados e seus convidados, não perca!

Festa Retrô - 14/09

Os anos 70 estão de volta! **Dj Alexandre e a Banda Chevette Hatch** farão a melhor festa anos 70, 80 e 90 da região, exclusivamente para nossos associados e seus convidados. Venha relembrar os grandes sucessos da era disco. Evento para maiores de 16 anos.

Festival de Rock - 27, 28 e 29/09

Iremos fechar o mês de setembro no melhor estilo do Rock, as bandas 31's, Ummagumma The Brazilian Pink Floyd e Rock Santeiro estarão presentes nesses três dias de evento. Conheça melhor cada uma das bandas:

Festival DE ROCK

31'S ROCK BAND - 27/09

Sabe aquelas músicas que tocaram seu coração há décadas? Elas estão de volta.

As músicas dos anos 70, 80 e 90 tocavam nos saudosos Long Plays e tocavam os nossos corações nos anos áureos do mercado fonográfico. Agora esses sucessos são trazidos de volta aos palcos com a 31's Rock Band, conduzindo o ouvinte a uma viagem ao passado.

O conjunto, formado por 6 amantes da música, apresenta um repertório variado com sucessos de Guns n Roses, U2, Pink Floyd, The Commodores, Legião Urbana, Titãs, Paralamas do Sucesso e muito mais. Esse repertório seleto tem conduzido o público ao deleite e ao entusiasmo.

O diferencial da banda está nos detalhes da execução musical, que dão a complexidade e fazem a beleza dos grandes hits do passado. Com backing vocals e arranjos vocais, os timbres do teclado, os solos da guitarra, a precisão rítmica da bateria e o swing do baixo enriquecem a arte e divertem os amantes da boa música.

A banda tem 5 anos de estrada. Toca em casamentos, aniversários, encontros de moto e casas noturnas, além de estar presente nas redes sociais para os seguidores virtuais. Ocasionalmente, está presente também no Clube Dom Pedro II como será no próximo September Rock Festival, quando será uma das atrações da sexta-feira, dia 27/09. Aproveite essa oportunidade para conferir e curtir o bom e velho rock n roll.

UMMAGUMMA THE BRAZILIAN PINK FLOYD - 28/09

Considerada uma das principais bandas cover de Pink Floyd do país, O Ummagumma reúne 13 músicos, incluindo quatro backing vocals. Os integrantes sobem ao palco acompanhados de uma iluminação especial e cenário impecável, com efeitos visuais, recursos pirotécnicos e até o telão redondo mostrando o melhor de Pink Floyd. O objetivo é oferecer ao público uma "experiência multissensorial".

Durante o espetáculo, os músicos tocam composições de todas as fases da carreira da banda britânica, com atenção especial a álbuns clássicos, como "The wall", "Wish you were here" e "The dark side of the moon".

ROCK SANTEIRO - 29/09

Rock Santeiro é o nome da banda, que de santa não tem nada, é mesmo puro rock and roll. No repertório bandas como The doors, Supertramp, Pink Floyd, Beatles, Legião Urbana, Barão Vermelho e O Rappa, traduzem bem suas maiores influências. Um show cheio de energia, para dançar, ouvir e viajar!

Quanto aos integrantes, passaram por várias formações e atualmente chamam a atenção por fugir do modelo tradicional de banda, o inusitado power-trio eliminou o contra-baixo e a bateria convencional que foram substituídos por muita energia e criatividade. Márcio Zaum (guitarra, violão 12 cordas e voz), Cancella Dan (Percuteria) e Fred Santos (violão e voz) encontraram na "Rock Santeiro" um objetivo comum, unindo trabalho, prazer e é claro, muito Rock'n roll.

Com uma agenda sólida pelo interior de Minas, o ROCK SANTEIRO é sinônimo de diversão e presença constante nas melhores repúblicas de Ouro Preto e melhores casas de show da região.

Clube Dom Pedro II apresenta a DOMPS, uma cerveja leve e refrescante

Agosto foi especial para o Clube Recreativo Dom Pedro II que foi marcado com o lançamento de sua primeira cerveja artesanal, a DOMPS. A apresentação oficial da bebida ao público ocorreu no dia 9 de agosto em uma noite de muita festa.

De acordo com o gerente de bar do Clube, André Vieira de Resende, a noite de lançamento superou as expectativas. "O Clube tem um carinho imenso com os associados e vice-versa, o que contribuiu para que a noite de lançamento fosse um sucesso e superasse as expectativas de todos".

Ele ainda acrescenta que a aceitação do público também foi um sucesso. "O gosto da DOMPS foi muito bem aceito, teve uma ótima saída e agradou os mais diversos paladares", ressalta.

A CERVEJA

A característica principal da DOMPS é ser leve e refrescante o que combina com o Dom Pedro II, desse modo foi desenvolvida com aromas de cereais, panificação e notas florais provenientes dos tradicionais lúpulos alemães e tchecos, conforme explica o Diretor Técnico e Mestre Cervejeiro da Mar D'Morros fabricante da Cerveja do Clube, Johnny Oliveira. "Pensamos no estilo de cervejas Pilsen que apresenta diversos sub-estilos e variações. Dentre essas, nos inspiramos em um estilo chamado 'Pilsen Internacional' por ser mais leve e fizemos algumas adaptações. A proposta é de uma cerveja refrescante e saborosa, mantendo-se a elegância e delicadeza de uma pilsen".

A bebida, ao ser degustada, apresenta uma mistura de sensações: o dulçor característico de uma cerveja pilsen, com um leve amargor. "Desse equilíbrio nasceu a DOMPS Pilsen Puro Malte. Cerveja dourada e com espuma persistente que, ao degustar, inicialmente, percebe-se um leve dulçor seguido de um surpreendente e suave amargor que prepara a boca para o próximo gole", finaliza Johnny.

FESTIVAL

Passado o lançamento da DOMPS, o Dom Pedro II se prepara agora para outro grande evento. No próximo dia 7 de setembro, será realizado o primeiro Festival de Cerveja Artesanal do Clube. Além da cerveja oficial, estarão presentes mais seis cervejarias da região; além de muita gastronomia e boa música.

Programe-se

MELIM

Confira os melhores momentos do show do MELIM dia 27/07:

unipac.br
Lafaiete

Autoatendimento

O Autoatendimento está localizado na entrada da secretaria, onde o sócio poderá realizar pagamentos e atualizações cadastrais sem a necessidade de esperar por atendimento. Além dessas, outras funções serão disponibilizadas ao longo do tempo.

Dois terminais foram instalados para dar mais agilidade às filas. Com uma interface fácil de usar, os terminais possuem telas sensíveis ao toque facilitando o acesso às opções de tarefas a serem realizadas.

O Sócio que for utilizar terá três formas de autenticação: através da digital, carteirinha ou digitando a matrícula e senha.

A senha é padrão, para todos os sócios foram colocados os 6 primeiros dígitos do seu CPF.

Estatuto

Artigo 13 - "São deveres do sócio:" letras 'c', 'h' e 'j'.Letra 'c': acatar as resoluções da Diretoria Executiva e de seus representantes;Letra 'h': tratar com urbanidade os consórcios, conselheiros, diretores e empregados do Clube, contribuindo para a boa ordem dos serviços da entidade;Letra 'j': não concorrer para o desprestígio do Clube.Esteja sempre atento aos seus direitos e deveres que constam no Estatuto Social. Para saber mais sobre o Estatuto e Regimento Interno do clube, basta entrar no site:

www.clubedompedroii.com.br

SE LIGA nas dicas

• Achou algo no Clube? É só deixar com o pessoal no espaço José Braz, bem ao lado do Bar Central. O Nosso pessoal terá o maior cuidado para entregar ao dono.

• Nós sabemos que os nossos sócios são bastante participativos e nos amamos isso! Mas vamos ficar atentos ao estacionar os carros nas garagens dos vizinhos do Clube. Estamos no coração de Lafaeite, e queremos estar nos corações dos vizinhos também não é mesmo. Vamos ficar atentos!

DÚVIDAS frequentes

Convite Visitação

Conforme Procedimento Administrativo que trata da Distribuição de Convites em seu item 04: cada sócio terá direito a liberação para convidados que moram a 70 (setenta) km da cidade de Conselheiro Lafaiete. A entrada de um mesmo convidado, se repetirá a cada (30) trinta dias. O convidado terá que apresentar comprovante de residência para comprovação.

Tire todas as suas dúvidas sobre o boleto do clube dom pedro e faça já seu cadastramento

COMO FUNCIONA?

Os boletos são gerados com a mensalidade do clube e das atividades do mês corrente.

POR ONDE O SÓCIO RECEBERÁ O BOLETO?

O sócio receberá o boleto pelo e-mail cadastrado e também estará no DDA (Débito Direto Autorizado) caso o sócio tenha essa função ativa em sua conta bancária.

Nesse período de envio o sócio tem que ficar atento se o e-mail com o boleto não caiu no spam ou na lixeira.

QUE DIA CHEGA A FATURA?

A fatura chega até o 4° dia útil de cada mês.

A FATURA É REFERENTE AO MÊS EM QUE CHEGOU OU AO SUBSEQUENTE?

É referente ao mês corrente com vencimento para todo dia 10.

QUAIS AS VANTAGENS DO BOLETO?

Tem a comodidade de pagar em qualquer lugar, pelo internet banking, caixa eletrônico ou aplicativo de banco. Não precisa vir ao clube pagar e tão pouco enfrentar filas. O sócio virá ao clube apenas para se divertir.

VENCEU E O SÓCIO NÃO PAGOU, E AGORA?

O boleto pode ser pago até 20 dias após o vencimento, dentro desses 20 dias o sócio pode pagar o boleto vencido sem tirar segunda via, pois o banco já calcula a multa e os juros.

CADASTRAMENTO, COMO EFETUAR?

O cadastramento pode ser feito por telefone através dos números, 3769-2369 e 3769-2368, pelo email cobranca@clubedompedroii.com.br e na secretaria. É necessário confirmar o CPF, RG, Endereço completo, telefones de contato e endereço de e-mail.

É sempre muito importante manter os dados cadastrais sempre atualizados para não haver problemas com o recebimento do boleto.

Horário de funcionamento do Clube

SECRETARIA
Segunda-feira: 08 às 17h
Terça, quarta e quinta: 08h às 20h
Sexta-feira: 08h às 22h
Sábado: 08h às 18h
Domingo: 8h às 13h

PRAÇA DE ESPORTES
Segunda-feira: Fechado
Terça, quarta e quinta: 08h às 22h
Sexta-feira: 08 às 0h
Sábado: 08h às 21h
Domingo: 08h às 18h

PISCINA AQUECIDA
Segunda-feira: Fechado
Terça e Quinta:
- 11h10 às 12h10
- 14h às 16h15
- 18h30 às 21h
Quarta-feira: 10h às 13h
Sexta-feira: 14h às 21h
Sábado: 08h às 20h
Domingo: 08h às 16h

SAUNA MASCULINA
Segunda-feira: Fechado
Terça à sexta: 17h às 21h
Sábado: 14h às 20h
Domingo: 10h às 14h

SAUNA FEMININA
Quinta-feira: 17h às 21h
Domingo: 10h às 14h

SINUCA
Terça a quinta-feira14h às 21h30
Sexta-feira14h às 23h30
Sábado8h as 20h30
Domingo8h às 18h

PISCINAS FRIAS
Terça a quinta-feira 8h às 21h
Sexta-feira 10h às 21h
Sábado 8h às 20h
Domingo 8h às 17h

ACADEMIA
Segunda à sexta: 6h30 às 21h
Sábado: 7h às 11h

BBM

Music store

INSTRUMENTOS MUSICAIS E ACESSÓRIOS

31 3763-7510

Rua Assis Andrade, nº 530 - Centro

FLÁVIA CAMPOS

ARQUITETURA

www.flaviasimonearquitetura.com.br

- PROJETO ARQUITETÔNICO
- CONSULTORIA
- DESIGN DE INTERIORES
- REFORMAS
- EXECUÇÃO DE OBRAS
- ACOMPANHAMENTO

PROJETOS PERSONALIZADOS — RESIDENCIAIS — COMERCIAIS

3763-7767 | 9.9127-4477 | flaviasimoneaqr@hotmail.com | @flavia.campos.arquitetura | Rua Almirante Tamandaré 230

Vanessa Mara Tavares
Pedagoga e Psicopedagoga

Keithiane Martins
Graduanda em Pedagogia, da Unipac

O Dom de ensinar aprendendo e aprender ensinando

Escolinha Dom Pedro é sucesso entre os pais e esse projeto só se tornou realidade por ter o apoio da Unipac. Isso porque as monitoras responsáveis pela sala de estudos são graduandas na universidade.

A Unipac foi convidada a participar do projeto junto ao clube através da idealizadora Maria do Céu e aceitou o desafio de pronto. "Foi gratificante envolver nossos alunos nesta ação de grande importância na vida das crianças e dos pais. Porém, o trabalho desenvolvido na sala de estudos não é uma tarefa fácil, requer constantes intervenções e estudos diários, para planejar e replanejar o acompanhamento das crianças, com foco no aprendizado" explica Vanessa Mara Tavares, Pedagoga e Psicopedagoga e Diretora acadêmica na Unipac Lafaiete.

Para a Diretora, o acompanhamento de uma criança nas atividades de extraclasse, com uma equipe qualificada, auxilia no aprendizado dos alunos que pouco a pouco vão assimilando e agregando os conhecimentos. "E para as monitoras desenvolver as atividades junto às crianças têm sido uma tarefa de aplicação prática do que elas aprendem na faculdade", complementa.

MONITORIA

Keithiane Martins, de 22 anos, é graduanda do 5° período de pedagogia na instituição. Ela explica que na sala de estudos o projeto tem sido desenvolvido para que o aluno consolide a aprendizagem que ele tem em sala de aula, auxiliando no "para casa" e estudos que sejam necessários para melhor desenvolvimento do aluno, fazendo assim um trabalho como mediador para uma aprendizagem completa.

" Procuramos trabalhar de forma que os alunos se sintam à vontade, incentivando-os sempre a querer aprender mais, o torna a aprendizagem prazerosa e significativa", revela.

Para ela, o projeto agrega conhecimento tanto para as crianças quanto para as monitoras que já estão colocando em pratica todo o ensinamento que têm na graduação. "A melhor parte do projeto é saber que podemos fazer parte da aprendizagem das crianças, e ao mesmo tempo aprendermos com elas", conclui. Além de Kaithiane, mais três graduandas começaram a atuar como monitoras da Sala de Estudos no dia 06 de Agosto: Maria Rita de Andrade Coelho, Rafaela de Almeida Matos e Sabrina Samara Rodrigues.

Para que seja realizado um bom trabalho com os estudantes, é importante buscar os melhores incentivos e as melhores formas de motivação com intuito de obter um bom desempenho nas dúvidas e necessidades apresentadas pelas crianças. Agregando, dessa forma, mais conhecimento e crescimento na vida estudantil dos alunos.

Como dizia Paulo Freire: Ensinar não é transferir conhecimento, mas criar as possibilidades para a sua produção ou a sua construção. Quem ensina aprende ao ensinar e quem aprende ensina ao aprender.

Bella STORE
By Simone Oliveira
BOLSAS E SEMIJOIAS
O detalhe que faltava, você encontra aqui!
simone.bellastore
Dias de Souza, 48 | Centro
99870-9869

2M
ESTÉTICA AUTOMOTIVA
PROTEÇÕES DE PINTURA E HIGIENIZAÇÕES COMPLETAS
RANGE ROVER
(31) 98330.1752
2mpolimentotecnico
Rua Dr. Moreira, 122B - São Sebastião
Conselheiro Lafaiete - MG

Paisagismo em foco

Sobre árvores

Não há quem não goste de encontrar a sombra fresquinha de uma árvore nos dias de calor intenso, ou mesmo de sentar para apreciar a paisagem, bater um papo com os amigos, descansar em uma rede. As árvores fazem parte do nosso cotidiano e das nossas mais doces memórias.

Quem não se lembra com saudade dos antigos quintais de casa ou da casa da avó que eram repletos de árvores. A maioria de nós tem uma história para contar onde alguma árvore é a protagonista. Tudo isso porque além dos inúmeros benefícios que uma única árvore pode trazer ao meio ambiente, ao paisagismo e consequentemente à nós, as árvores tem o poder de marcar nossas vidas e lembranças.

No paisagismo elas são elementos prontos, esculturais, centro de atenção no jardim. Ganham vida e ainda mais destaque com uma bela iluminação, forrações chamativas e um bom e confortável banco para que a gente possa apreciar sua companhia.

Um paisagista jamais cortará uma árvore sem que seja realmente muito necessário e sem esgotar suas alternativas para preservar a árvore no local. Por mais que hoje já encontremos mudas até adultas para plantar no jardim, o transplante de mudas assim exige uma logística muito mais complexa e delicada que se imagina e, mesmo assim a árvore levará tempo para se adaptar à nova casa, precisará de muitos cuidados até chegar a seu pleno vigor novamente. E cá entre nós, um jardim que possui uma árvore é sempre mais aconchegante e convidativo.

Como já foi dito, as árvores carregam história e história não falta para nosso clube. Nossas mangueiras conhecem muitos causos contados sob sua sombra, por muitos anos o nosso Ficus elástica fez sombra nas brincadeiras do parquinho e hoje é o plano de fundo do Bar Society. Quantas pessoas nossos Ipês e nossas sibipirunas deram boas-vindas, por onde andamos vemos belos exemplares de várias frutíferas, árvores frondosas e floríferas, que fazem um bem danado para ave-fauna e pra todos nós.

As árvores são tão essenciais e importantes que são protegidas por lei. Para realizar a supressão de uma espécie arbórea é necessário seguir as leis, que podem variar de município para município. No caso da nossa cidade, nós precisamos de autorização para poda e corte, mesmo que a árvore se encontre dentro de local privado. Precisamos cumprir ainda, a compensação ambiental, que é o plantio ou a doação de mudas para a Prefeitura, a quantidade de mudas varia de 3 a 5 mudas de espécies nativas por muda suprimida, de acordo com o porte da espécie que foi retirada.

O Clube além de seguir todas as normas em relação a supressão, só toma esse tipo de decisão em casos extremamente necessários, onde a presença da árvore coloca em risco a integridade física das pessoas ou do patrimônio, do clube ou de terceiros.

Preservamos e cuidamos ao máximo de nossas árvores e temos todo o cuidado com a substituição e plantio de novas espécies, escolhemos mudas adequadas quanto ao porte, raízes e frutos, para que elas cresçam com a gente e continuem fazendo parte de nossas memórias.

Mariana Figueiroa
Paisagista do Clube

Pegada sustentável

Quem disse que saúde não dá em árvore?

Quando falamos de sustentabilidade tantos assuntos surgem em nossas mentes que esquecemos um dos principais: a preservação da fauna e da flora de forma literal.

Isso quer dizer proteger espécies em extinção, trabalhar para que cada vez mais o verde faça parte dos espaços urbanos, replantar em áreas onde, por alguma razão, a flora tenha sido retirada, e cuidar de toda espécie existente em nosso mundo. Isso porque cada uma tem sua função e é respeitando esse ciclo que criamos um lugar mais saudável e agradável para viver.

Como dito na coluna da Mariana, em que são dadas dicas de paisagismo, o Clube Dom Pedro contempla várias espécies de árvores, plantas e flores, que dão vida aos espaços e proporcionam um ar mais puro e fresco para respirar.

As áreas verdes são um forte atrativo do Clube e fazem parte de sua história e, cada vez mais, tem ganhado a atenção da administração do Dom Pedro, que se preocupa em oferecer o melhor para seus sócios e em respeitar nosso planeta, cuidando para que essas áreas estejam saudáveis, bonitas e cada vez mais presentes em todos os lugares.

COMO PODEMOS AJUDAR?

A missão é nobre e merece a atenção e ajuda de todos. Por isso, algumas das dicas, não só para o clube mas para qualquer área verde em que se encontre, são: Não jogar lixos no gramado; não arrancas as flores, por mais bonitas que sejam, elas estarão mais felizes em seu lugar de origem; não jogar restos de bebidas ou outras substâncias nas plantas, praticar o replantio, não degradar áreas verdes e sempre respeitar as dádivas da natureza. Lembre-se, quanto mais verde melhor!

O clube Dom Pedro II está fazendo sua parte, cabe a nós fazer a nossa.

Camila de Assumpção Ávila
Jornalista e entusiasta da causa ambiental.

#VemPraFASAR

FASAR
FACULDADE SANTA RITA

NOVOS CURSOS

FISIOTERAPIA
ESTÉTICA e COSMÉTICA

VESTIBULAR AGENDADO OU nota do ENEM

BOLSAS até 100%

99811.9251
fasar.com.br/vestibular

- Administração
- Pedagogia
- Arquitetura e Urbanismo
- Engenharia Civil
- Engenharia de Produção
- Estética e Cosmética NOVO
- Biomedicina
- Educação Física
- Enfermagem
- Farmácia
- Nutrição
- Fisioterapia NOVO

PISCINA TRATADA COM OZÔNIO

Equipe altamente qualificada, para melhor atendê-los!

HIDROTHERM

/academiahidrotherm
@hidrothermacademia

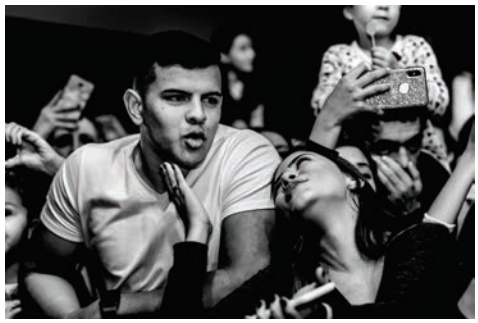
3763-5505

RUA PEDRO ASSIS SILVA, 50. MANOEL CORRÊA

NATAÇÃO | HIDROGINÁSTICA | HIDROBIKE | PERSONAL TRAINER

Galeria de Fotos

Melim + Luana Camarah - 27/08



Peça teatral Bullying

Lançamento Cerveja Domps com participação Tau Pai, Tal filho - 09/08

Terça Dançante com festival de prêmios - 13/08

Ed Campos - 16/08

Agenda de Setembro

TERÇA 03
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

QUARTA 04
- **Comida de Buteco com Adaias Mauricio** (MPB Pop Rock nacional e Internacional)
  - Suã ensopado com batata baroa e arroz
  - Músculo ao molho com torrada
  Espaço Multiuso - 19h
- **Copa Dom Pedro de Fut7**
  Campo 2 – 19h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h
- **Aula de dança**
  Varandão - 20h

QUINTA 05
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

SEXTA 06
- **Paulinho Sacra & Daniel B.** (Pop Rock)
  Espaço Multiuso - 21h30
- **Projeto Pedrinho**
  Praça de Esportes - 8h30 as 12h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

SÁBADO 07
- **Tempero de Mineiro**
  Feijoada - 11h30 - Espaço Multiuso
- **1º Festival de Cerveja Artesanal Dom Pedro II**
  Parte do Alto - Espaço Multiuso - 14h
  Texas Flood Rock N Blues - Espaço Multiuso - 17h30
  Mago Zen - Espaço Multiuso- 20h

DOMINGO 08
- **Mary Resende** (MPB, Pop e Sertanejo)
  Espaço Multiuso - 13h30
- **Campeonato Interno de Fut7**
  Campo 2 - 8h30
- **Aula de dança**
  Varandão - 10h30

TERÇA 10
- **Terça Dançante e Festival de prêmios com Samor e Cia. Participação e interação da Profa. de dança de salão Alessandra Parafita e grupo de dança IMPULSA-TE**
  Domp's Scotch Bar - 19h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

QUARTA 11
- **Comida de Buteco com Marcus Dionizio** (MPB e Pop Rock)
  - Língua de boi ao molho recheada
  - Galinhada
  Espaço Multiuso - 19h
- **Copa Dom Pedro de Fut7**
  Campo 2 - 19h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h
- **Aula de dança**
  Varandão - 20h

QUINTA 12
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

SEXTA 13
- **Felipe e Nando** (Sertanejo)
  Espaço Multiuso - 21h30
- **Campeonato Interno de Fut7 Novos**
  Campo 1 - 19h30
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h

SÁBADO 14
- **Tempero de Mineiro**
  Frango c/quiabo e angú - 11h30 - Espaço Multiuso
- **Festa Retrô Anos 70,80,90 com Dj Alexandre e Banda Chevette Hactch**
  Espaço Multiuso - 22h
  (entrada para maiores de 16 anos).
- **Campeonato Interno de Voleibol Subs**
  Ginásio Compacto - 13h30
- **Campeonato Interno de Fut7 Novos**
  campo 1 - 13h
- **Campeonato Interno de Fut7 Veterano / Sênior / Sessentão**
  Campos 2 e 3 - 13h30
- **Campeonato de Fut7 Feminino**
  Campo 2 - 18h
- **Trofeu Kurosa de Natação**
  Clube USIPA em Ipatinga

DOMINGO 15
- **Banda W.A** (vários estilos)
  Espaço Multiuso - 13h30
- **Campeonato Interno de Fut7 Novos**
  Campo 2 - 8h30
- **Campeonato Interno de Voleibol Subs**
  Ginásio Compacto - 9h30
- **Aula de dança**
  Varandão - 10h30
- **Campeonato de Fut7 Feminino**
  Campo 2 - 13h
- **Trofeu Kurosa de Natação**
  Clube USIPA em Ipatinga

TERÇA 17
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h

QUARTA 18
- **Comida de Buteco com Samba do Nelson**
  - Coxa de frango recheada
  - Costela de boi com mandioca e arroz
  Espaço Multiuso - 19h
- **Copa Dom Pedro de Fut7**
  Campo 2 - 19h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h as 22h
- **Aula de dança**
  Varandão - 20h

QUINTA 19
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h

SEXTA 20
- **Farra Trio** (MPB, pop, rock, música instrumental e regional)
  - Espaço Multiuso - 21h30
- **Projeto Pedrinho**
  Praça de Esportes - 8h30

SEXTA 20

- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h
- **Campeonato Interno de Fut 7 Novos**
  Campo 2 - 19h30

SÁBADO 21

- **Tempero de Mineiro**
  Lagarto recheado ao molho madeira - 11h30 - Espaço Multiuso
- **Sábado em família - Parceria FASAR**
  Espaço Multiuso - 14h
- **Campeonato Interno de Fut 7 Novos**
  Campo 1 - 13h
- **Campeonato Interno de Fut7 Veterano / Sênior / Sessentão**
  Campo 1- 13h30
- **Campeonato de Fut7 Feminino**
  Campo 2 - 18h

DOMINGO 22

- **Samba Thois** (Pagode/Samba)
  Espaço Multiuso - 13h30
- **Campeonato Interno de Fut7 Novos**
  Campo 2 - 8h30
- **Aula de dança**
  Varandão - 10h30
- **Campeonato de Fut7 Feminino**
  Campo 2 - 13h

TERÇA 24

- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h

QUARTA 25

- **Comida de Buteco com Gil Freitas** (MPB e Pop Rock)
  - Lombo assado ao molho com abacaxi grelhado c/ arroz
  - Coxinha da asa empanada com molho branco
  Espaço Multiuso - 19h

QUARTA 25

- **Copa Dom Pedro de Fut7**
  Campo 2- 19h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h
- **Aula de dança**
  Varandão - 20h

QUINTA 26

- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h

SEXTA 27

- **Banda 31's Rock Band**
  Espaço Multiuso - 21h30
- **Projeto Pedrinho**
  Praça de Esportes - 8h30

SÁBADO 28

- **Tempero de Mineiro**
  Peixe ao molho de leite de coco - 11h30 - Espaço Multiuso
- **Ummagumma The Brazilian Pink Floyd**
  Espaço Multiuso - 22h
- **Campeonato de Sinuca**
  Salão de Sinucas - 19h
- **Copa MG de Natação** (4ª Etapa)
  Cruzeiro E.C. - 8h30
- **Campeonato Interno de Voleibol Subs**
  Ginasio Compacto - 13h
- **Campeonato Interno de Fut7 Veterano / Sênior / Sessentão**
  Campos 2 e 3 - 13h30

DOMINGO 29

- **Rock Santeiro**
  Espaço Multiuso - 13h30
- **Campeonato Interno de Fut7 Novos**
  Campo 2 - 8h30
- **Aula de dança**
  Varandao - 10h30

Quer um estilo de vida mais saudável?

Mudar uma rotina de vida não é fácil, mas também não é impossível. Ajustar a rotina trocando hábitos ruins antigos é possível e você sente essas mudanças em seu corpo, na sua saúde.

Abandonar hábitos ruins como comer e beber de forma desregrada e ser sedentário, onde deixar-se jogar no sofá ao invés de ir para a academia parece tentador, trocar uma pizza por um filé de peixe grelhado e saladas, é sim possível. E para ajudar você nessa transformação de estilo de vida, pontuei sete ajustes para reeducar a alimentação e, o mais importante, de forma contínua e definitiva. O início da mudança é mais difícil, pois você precisará trabalhar sua mente que estava habituada a antiga rotina de alimentação errada, mas com o tempo você conseguirá mudar esses padrões. Não desista, pois precisará de tempo e uma rotina nova para se ajustar e conseguir trocar os velhos hábitos errados por uma vida repleta de hábitos mais saudáveis.

1 - TRACE METAS, OBJETIVOS.

Reeducar sua rotina, com alimentação saudável e atividade física, deverá ser uns dos seus projetos de vida. Celebre as conquistas menores. Trace dois objetivos possíveis, nada de metas radicais ou humanamente impossíveis para não colocar sua saúde em risco, uma meta a médio e outra em longo prazo. Lembre-se que qualquer mudança por mais singela que pareça ser é uma conquista e deve sim ser valorizada.

2 - INSPIRE-SE

Inspire-se na rotina de exercícios e alimentação de alguma amiga fitness, pegue receitinhas saudáveis e teste-as em casa, assim você consegue melhorar não só seu estilo de vida, mas também da sua família.

3 - O EXERCÍCIO FÍSICO E SUA DIETA DEVERÃO SER PRIORIDADE DA SUA ROTINA

Começar a praticar uma atividade, em casa, na academia ou na praça, é desconfortável no início, principalmente para quem está muito acima do peso. Mas não desista. Arrisque uma nova atividade física, aprendizado não tem idade, você pode se surpreender e descobrir que gosta de pedalar ou de nadar... Mantenha uma rotina semanal, de no mínimo três vezes por semana, vai sentir a diferença na disposição e até na qualidade do sono. Lembre-se de que você deverá ir ao médico antes de iniciar uma atividade física.

4 - LIVRE-SE DE TUDO QUE POSSA COLOCAR A DIETA A PERDER

Organize a despensa de sua casa, a geladeiras e a gaveta do trabalho (nada de guloseimas na mesa do trabalho), livre-se de tudo que não for bom para você. Troque o chocolate e sobremesa por frutas frescas ou desidratadas, massas por legumes e vegetais, arroz e pão branco por versões integrais, carne gordas por peixe, frango e uma carne bovina magra, evite alimentos industrializados.

5 - ORGANIZE A SUA ROTINA

Separe um dia da semana para organizar a alimentação da semana, assim você reduz as chances de que, em dias de muito cansaço, você se renda aos pratos calóricos. Separe alimentos pré-cozidos e congelados, como brócolis, couve flor, sopas, caldos, carnes refogadas, para compor seu cardápio semanal. Assim evitam-se os deslizes e na hora em que chegar em casa, você terá uma boa parte do cardápio organizado.

6 - FAÇA EXAMES

Os exames de sangue conseguem mostrar ao nutricionista se existe alguma deficiência de vitamina, de ferro, se há alteração na glicemia ou colesterol, entre outros. Ao longo da dieta é preciso fazer outros exames, para fazer o acompanhamento nutricional.

7 - NÃO SEJA TÃO DURO CONSIGO MESMO

Seja disciplinado, focado em uma meta, mas nada de radicalismo. Os resultados virão com o tempo e o importante é não desistir!

Georgiana Martins | Nutricionista | CRN9 : 3507
Pós-graduanda em Nutrição Esportiva pela UCAM, graduada em Nutrição pela UNIPAC Barbacena (2005) e Nutricionista do ClubeDom Pedro II
E-mail: **georgicana.martins@bol.com.br**

Blanc®

ODONTOLOGIA ESTÉTICA

CLAREAMENTO | MITOS E VERDADES

Quem não quer ter os dentes branquinhos? Atualmente esse desejo é possível de ser alcançado com a técnica de clareamento dental, porém é necessário tomar alguns cuidados. Veja abaixo : O que é fato e o que é fake sobre esse tratamento.

• Clareamento deixa os dentes sensíveis.

Parcialmente verdade. Realmente alguns pacientes podem apresentar sensibilidade durante ou após o tratamento. Às vezes a penetração do peróxido (um agente ativo do gel clareador) no tecido da polpa causa sua inflamação (a polpa é conhecida como "nervo" do dente). Ou ainda pode ocorrer a desidratação do dente por conta da sua exposição a uma temperatura elevada durante um longo período (procedimento comum do clareamento).

• Cremes dentais funcionam como clareadores.

Mito. Os cremes dentais branqueadores possuem muito pouca quantidade de agentes ativos do clareamento dental. Mas, por serem abrasivos, removem manchas externas e dão a impressão de dentes mais brancos.

• Clareamento enfraquece o dente.

Mito. O clareamento consiste em uma reação química. O gel clareador age no pigmento que ocasiona o escurecimento dental. Esse processo não é abrasivo e não afeta a estrutura dos dentes.

• Durante o clareamento não pode ingerir bebidas e alimentos com corantes.

Verdade. Durante o tratamento clareador alguns alimentos, bebidas ou produtos devem ser evitados, pois podem interferir no resultado final do tratamento. A durabilidade da cor alcançada com o clareamento será reduzida se o paciente consumir excessivamente algumas bebidas como café ou chá preto ou ainda fumar.

• Qualquer pessoa pode fazer clareamento.

Parcialmente verdade. Existem alguns casos em que o tratamento não é indicado como: em mulheres grávidas, crianças menores de 15 anos com o esmalte ainda não completamente formado, pessoa com implante, pacientes que apresentam doença periodontal e muitas restaurações, alérgico aos componentes da fórmula e pacientes com retração gengival.

• Os dentes escurecem com o passar dos anos.

Verdade. O efeito do clareamento dental tem duração variada, mas na maioria das vezes a cor "satisfatória" pode ficar de um a três anos. Pessoas com uma exposição alta a agentes cromogénicos como o café e chá, por exemplo, necessitam de um tratamento de reforço a cada seis meses. Para pessoas que tem uma exposição menor às substâncias que causam manchas, esses retoques são menos frequentes.

• Clareamentos caseiros não funcionam.

Mito. Não existem tratamentos mais ou menos eficazes. Na verdade, todos os tipos de clareamento seguem o mesmo princípio: a ação de um gel (peróxido de hidrogênio ou carbamida) em diferentes concentrações, que libera oxigênio que altera a cor do dente, através da oxidação causada nos pigmentos amarelados da dentina.

• Qualquer pessoa pode ficar com os dentes brancos após um clareamento.

Parcialmente verdade. Isso vai depender da resposta biológica da estrutura dental de cada pessoa.

• Receitas caseiras como bicarbonato de sódio, limão, água oxigenada e casca de laranja clareiam os dentes.

Mito. Estes produtos citados não possuem o potencial clareador. O bicarbonato de sódio é abrasivo e irá realizar apenas um polimento da superfície externa do dente (esmalte).

• Clareamento provoca câncer.

Mito. Não há relatos nem evidências de que os agentes clareadores venham a provocar o câncer.

/ClínicaBlanc
@clinicablanc

Pça N. Senhora do Carmo, 314, 2° andar
Centro, Cons.Lafaiete Fone: (31) 3762-0649
(31)99502-0649
RT: Gilsemar Mariano Júnior - CROMG 30048

Rua Prof. Francisco Coleta, 95
Centro, Itaverava Fone: (31) 3757-1345
(31) 99581-7878
RT: Michelle S. Barbosa Mariano - CROMG 30103

be'beau COSMETERIA gourmet

freitas FARMÁCIA MAGISTRAL

SUPER NOVIDADE PARA OS HOMENS

A BARBA PRECISA SER CUIDADA ASSIM COMO OS CABELOS, POR ISSO COSMETERIA GOURMET BE'BEAU AGORA TEM UMA LINHA PENSADA EXCLUSIVAMENTE PARA ELES! AFINAL DE CONTAS A BARBA BONITA É UMA REFERÊNCIA DE BELEZA MASCULINA!

SHAMPOO EM BARRA 3 EM 1

O Shampoo pode ser usado no cabelo e na barba. Não tem Sulfato. Faz uma espuma super cremosa, hidrata e para melhorar é Eco Friendly!

SHAVING BEER

O Shaving Beer é inspirado num copo de chopp cremoso e deve ser usado com pincel para fazer a barba ou para recortar e desenha-la. Tem polímeros hidratantes que dão suavidade e maciez à barba.

GARANTA JÁ ESSE SUPER KIT!

freitas FARMÁCIA MAGISTRAL

/FarmaciaFreitas
@manipulacaofreitas

Manipulação
31 3769.5566

WhatsApp
31 9 9799.6500

Praça Chiquito Furtado, 48 - Loja 01
Centro | Conselheiro Lafaiete