



REVISTA

IMPERADOR

Parcei
> un

2019 DEZEMBRO | 2019 Edição 23



MESMO COM CHUVA, NIGHT RUN FOI SUCESSO

Edição de 2019 atraiu mais
de 400 corredores.

Página 04

Carol
Gonçalves
Fotógrafa





ESTÚDIO LUCIANO MARCENES

Cerimonial, Fotografia e
Filmagens para:
**Casamentos
e 15 anos**

AGENDE JÁ UMA
sessão fotográfica de natal
COM TODA SUA FAMÍLIA EM
nosso belíssimo cenário

Apenas
R\$ 100,00
INCLUI 8 FOTOS EM ALTA RESOLUÇÃO
E TAMBÉM IMPRESSAS (10X15)

*Venha conhecer o maior
estúdio fotográfico
da cidade*



ESTÚDIO LUCIANO MARCENES

www.marcenesfotografia.com.br | [@marcenesfotografia](https://www.instagram.com/marcenesfotografia)
Av. Dom Pedro II, 40, sl 101 - São Sebastião | (31) 98891-0965

03	PALAVRA DO PRESIDENTE
04	MATÉRIA DE CAPA
06	ESPORTES
12	PROFESSOR DO MÊS
14	SOCIAL
18	SEGURANÇA EM AÇÃO
20	SECRETARIA

22	PEGADA SUSTENTÁVEL
22	PATRIMÔNIO
24	GALERIA DE FOTOS
26	AGENDA
28	PAISAGISMO EM FOCO
28	NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
30	PALAVRA DO ASSOCIADO
30	PALAVRA DO CONSELHO

Dia da ouvidoria

- Acontece, sempre na 2ª quarta-feira do mês, o "Dia da Ouvidoria", no horário de 14h às 16h.
- O sócio interessado em dar sua opinião deverá fazer sua inscrição na secretaria do clube e informar o tema a ser abordado.
- As chamadas serão feitas seguindo a sequência da listagem da secretaria e serão recebidos oito sócios com disponibilidade de 15 minutos para cada.
- Os sócios serão recebidos pelo presidente, diretores disponíveis e gerentes das áreas citadas.

Agora você pode se comunicar com o Clube pelo site, entre em: clubedompdroii.com.br, clique na aba FALE CONOSCO > OUVIDORIA.



Palavra do Presidente

Caros associados, o tempo voa, não é mesmo? Prova disso é que aqui estou, em mais um final de ano, me preparando para as festividades e reflexões inerentes à época. Já estamos em dezembro e o natal está batendo à nossa porta!

Não sei vocês, mas, para mim, esta época tem algo tão especial que mexe profundamente com as pessoas. Por isso, resolvi vir aqui falar com vocês nesta que será a última Palavra do Presidente de 2019.

Nós, aqui do Clube, procuramos sempre preparar algo que demonstre a beleza natalina através de nossa decoração e iluminação e, neste ano, com a Fábrica de Brinquedos do Papai Noel, buscamos representar toda a ludicidade que encanta as crianças e, não raro, muitos adultos também.

Me ocorreu refletir sobre essa cultura de enfeitar, colorir, criar e mexer com todos os sentidos, para que o natal seja uma experiência inesquecível. Em quase todas as casas é assim, os esforços são máximos para tornar a experiência especial. Minha conclusão? Amor! Natal é uma época de amor, em que a família se reúne, os problemas não têm vez na mesa do jantar, a comida tem sempre um gostinho de quero mais e todo o segredo dessa magia mora na palavra UNIÃO. E é justamente esse sentimento que tentamos proporcionar aqui no Dom Pedro para essa grande família que se forma

entre os gestores, funcionários e associados.

No Clube, durante todo o ano, trabalhamos para que o clima seja de paz e amizade, e no Natal trabalhamos para celebrar o encontro com cada um de vocês, que torna possível tudo isso acontecer.

Por mais um ano incrível, então, deixo aqui meu agradecimento a todos os gestores, conselheiros, funcionários e associados. Cada um exerce papel fundamental nesta engrenagem que dá sentido a todo trabalho realizado na sede. A vocês, deixo o convite para virem ao Clube ver nossa decoração natalina e também deixo registrado meu desejo de que esse final de 2019 e início de 2020 seja incrível, cheio de novos motivos para sorrir e novos sonhos a serem realizados.

Despeço-me, desta vez, deixando um abraço amigo emocionado, com votos de muita união, felicidade e prosperidade a cada um. Até 2020!



Milton Soares Ferreira
Presidente

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretoria Executiva do biênio 2019/2020
do Clube R. Dom Pedro II

Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO

Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES

Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Florian Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira

SUPLENTE

Amintas Wagner Baêta
Antonino Leão Dutra
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Valter César Prado
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL

Conselho Fiscal do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES

Jairo Bittencourt (Presidente)
Zulmair Dias da Silva (Secretário)
Paulo Roberto de Oliveira (Secretário)

SUPLENTE

Pedro Alexandrino Pena Jr.

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing
Empresarial

Jornalistas Responsáveis: Camila Assumpção Ávila
Amanda Rodrigues

Revisão: Carolina Fernandes Melo

Edição: 23

Diagramação | Design: Matheus Fernandes

Contato | Publicidade: 31 98507-9767

Email Comercial | Anúncios:

comercial@magicaempresarial.com

Tiragem: 5 mil

Periodicidade: Mensal

Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II

Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106

Tel: 31 3769-2375

E-mail: dsecretaria@clubedompdroii.com.br

TELEFONES ÚTEIS

Geral: 31 3769-2375

Secretaria: 31 3769-2375

Marketing: 31 3769-2363

Academia: 31 3769-2385

Dep. Esportes: 31 3769-2384

Financeiro: 31 3769-2379

Departamento Social: 31 3769-2380



Night Run Circus foi sucesso

Com o tema Circo, o Clube Dom Pedro levou para as ruas de Conselheiro Lafaiete cerca de 400 atletas e amantes da corrida para mais uma edição da Night Run. A prova deste ano ocorreu no dia 09 de novembro, e mesmo com a chuva que atingiu a cidade, a animação dos corredores foi contagiante.

De acordo com o Gerente do Setor de Esporte, Brunno Rocha, a corrida foi planejada com quase um ano de antecedência e, marcando a tradição, contou também com atrações de entretenimento para os inscritos. "A Dom Pedro Night Run Circus foi sucesso de público. Com uma mega estrutura, o evento

uniu atividades físicas, como por exemplo, um alongamento coletivo antes da largada, ao entretenimento com apresentações circenses e DJ. O objetivo da corrida é estimular a prática de exercícios físicos para toda a sociedade", acrescenta.

A vontade de subir ao pódio era tão grande entre os corredores, que Rocha enfatiza que nem mesmo a chuva afetou a animação de todos. "Minutos antes da largada caiu uma forte chuva, porém o clima não foi capaz de deter os atletas que compareceram em massa para a disputa dos 5 km da corrida e também para participarem do percurso de 3 km de caminhada.

PREMIAÇÕES

Ao final da corrida, todos os inscritos receberam uma medalha de participação. Mas o ponto alto da noite foram as premiações gerais, voltadas aos participantes, e as principais, que premiam os três primeiros colocados de cada categoria, que foram: Até 19 anos, 20 a 24, 25 a 29, 30 a 34, 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59, 60 a 64 anos e acima dos 65 anos, o qual destaca o pódio para o Conselheiro, Sebastião Dalavedova, que ficou em 3º lugar na categoria masculino





Já os cinco melhores do quadro geral masculino e feminino, receberam troféus, confira a lista oficial:

Masculino

- 1º - Gabriel Alberto (Pegasus)
- 2º - Luiz Celso (Armoni Fitness)
- 3º - Altair Rosa (Mova / Acorlaf)
- 4º - Ederson Barbosa (Dom Pedro)
- 5º - Jeferson Souza (Dom Pedro / Acorlaf)

Feminino

- 1º - Flavianna Barbosa (Mova Assessoria)
- 2º - Darlene Cristina
- 3º - Luciana Souza (Cevada Runners/Mova Assessoria)
- 4º - Natália de Assis (Edu Mantena)
- 5º - Rosilene Tavares (Flash Running)

EXPECTATIVA

Passado o Night Run Circus, a Diretoria Esportiva do Clube Dom Pedro já está a todo vapor com a edição de 2020. Bruno garante que muitas novidades estão por vir, "a cada edição é um desafio de proporcionar algo de diferente aos inscitos, crescemos no número de atletas e estrutura, e para 2020 vem mais surpresas aí", finaliza.



una



Fut7

Chegou a hora de conhecer os campeões do Campeonato Inter no nas categorias Sênior, Veterano e Novos! Após 7 meses de competição, cerca de 440 jogos e muita emoção, esta chegando ao fim a 44ª edição do campeonato de fut7 mais tradicional do país. No dia 30 de novembro acontecerão as decisões da categoria Sênior, no dia 1 de dezembro é a vez da 3ª e 4ª divisão dos Novos, os Veteranos entram em campo para definir os campeões no dia 7, e finalizando o certame, é a vez das séries Ouro, Prata e 2ª divisão da categoria Novos. Marque na agenda e venha curtir o clube em família.



Projeto Pedrinho

Nesse ano de 2019, nosso amigo, Pedrinho, recebeu 33 instituições. Entre escolas e projetos sociais, foram mais de 1.600 crianças participando de brincadeiras e se divertindo muito com os monitores do Projeto.

No final de outubro, a Escola Municipal Livrentemente, de Ouro Branco, participou do Projeto Pedrinho. Depois de um dia de muita animação, um pedacinho do nosso projeto foi até a escola, em forma de desenho, para a garotada colorir e comentar sobre o que mais gostaram no projeto.

Os desenhos das alunas Mariana Beatriz Carvalho Silveira e Larissa Campos Viana foram escolhidos pelas professoras como os mais bonitos. Como prêmio as meninas levaram para casa a medalha do Pedrinho.



Torneio de Xadrez foi sucesso no Clube

No mês de setembro, o Clube Dom Pedro realizou o Torneio de Xadrez e reuniu crianças, jovens, adultos e idosos que fizeram disputas acirradas. Ao final, ocorreu premiação para todas as categorias. O Clube parabeniza todos os competidores e já está a todo vapor com o Torneio do ano que vem.



MATRÍCULAS 2020
redebatista.edu.br

Paula é mãe da Isla,
estudante do Batista.

**O que seu filho
vai aprender hoje?**

**A Isla,
PLANEJAMENTO
e DISCERNIMENTO**



**Colégio
Batista
Mineiro**

Ouro Branco - 31 3742.1142

- ★ **1º lugar no Enem em
Ouro Branco e Lafaiete**
- ★ **Ensino bilíngue**
- ★ **Robótica**



Fut7 Sessentão

Os eventos esportivos internos do Clube têm como objetivo incentivar a prática de atividade física como meio de promoção de uma melhor qualidade de vida e coletivização dos associados, e ter uma competição esportiva voltada somente para atletas com 60 anos ou mais, como é o caso do Campeonato Interno de Fut7 Sessentão, é motivo de muita alegria. A disputa pelo título é acirrada, mas todos podem se considerar vitoriosos de estar em campo. Na disputa pelo título, a equipe Real Master conquistou a Série Ouro ao vencer a equipe Talento, já na Série Prata, a equipe Derrubados foi a campeã ao triunfar sobre o Kuru Kuru. Após as finais a festa foi fora de campo, com a confraternização entre os jogadores inscritos e familiares, finalizando com chave de ouro o certame.



Copa Dom Pedro Fut7

Joga 10 é campeão invicto!

Terminou mais uma edição da Copa Dom Pedro de Fut7, a competição mais democrática da modalidade no Clube, devido aos confrontos serem definidos através de sorteio, não importando o nível técnico das equipes. Por ser disputada no sistema mata-mata, todos os jogos são decisões e a cada fase a emoção toma conta dos jogos. Com uma excelente campanha, a equipe Joga 10 se sagrou campeã de 2019 ao derrotar o Super Ibis em uma final marcada pelo equilíbrio e alto nível técnico da partida. Parabéns à equipe Joga 10 pela conquista!



Equipe Torpedro no Brasileiro de Natação

Entre os dias 31 de outubro a 03 de novembro, na cidade de Uberlândia/MG, aconteceu o 64  Campeonato Brasileiro de Masters de Natação e nossos atletas estiveram presentes nessa importante competição.

Veja os resultados da nossa equipe em premiação até 8  lugar na categoria:

Pontuação geral final: 24  lugar num total de 67 equipes.

Pontuação final divisão por equipes pequenas: 5  lugar num total de 48 equipes

Participamos com 5 atletas e faturamos 26 medalhas:

- 1 de ouro com a Atleta Dilma Regina Vasconcelos, 200m Medley;

- 5 de bronze (Dunalva Luzia Neves, 200m e 100m Borboleta, Dilma Regina, 200 Costas, Maria Eunice Castelões, 200m livre, Sebast o DalaVedova, 50 Costas);

- 7 medalhas de 4  lugar;

- 5 medalhas de 5  lugar;

- 5 medalhas de 6  lugar;

- 3 medalhas de 8  lugar

Parabéns aos atletas e treinadores pelas conquistas!!!



Venha se encantar com o X Festival de Dança

Escola de Ballet Dom Pedro II apresenta: **"Floresta Encantada"**

"A Floresta Encantada   uma lugar mágico, habitado por criaturas extraordinárias, de poderes incríveis, que vivem sob os cuidados da princesa Flora num mundo de cores e muita alegria. Tanto encantamento despertou a ambi o de uma feiticeira muito má, que enfeiti ou o lugar com medo e sombras, deixando-o sem vida e repleto de tristezas. Será que as Guardiãs da Floresta irão conseguir encontrar a flor sagrada a tempo de salvar a princesa Flora e retornar com a magia para a floresta?! Venha viver esta aventura encantada e se emocionar junto com a gente!"

Coreografias e direção: Ana Carolina Trindade

O espetáculo acontecerá no dia 07/12 – 18h – Salão de Eventos

A Escola de Jazz Dom Pedro II conta a história de: **"Alice no país das maravilhas"**

A garota Alice encontra um coelho que a leva a um mundo desconhecido, mas cheio de descobertas e lições de vida! Os dois passarão por um confuso labirinto onde encontrarão espelhos e portas de todos os tamanhos. A chave Dourada abre o caminho, mas Alice deve se tornar pequena para passar na minúscula porta que essa chave abre, fazendo-a chegar a um lindo Jardim Secreto! Nesse jardim ela conhece o Bicho da Seda, as lagartas, os cogumelos e o Gato Risonho.

O seu amigo Coelho a chama para uma divertida Hora do Chá, quando conhece o Chapeleiro Maluco. Nesse momento um Dragão se aproxima anunciando a chegada da malvada Rainha de Copas e o seu temido Exército.

Ao final de toda essa aventura será tudo isso um sonho ou realidade?

Venham se divertir conosco! Afinal não temos que ter medo de sonhar!

Coreografias e direção: Ana Luiza Stefani

O espetáculo acontecerá no dia 14/12 – 18h – Salão de Eventos





Dilma Regina Vasconcelos

Atleta do Clube

Campeã Brasileira de Natação

Grandes vitórias exigem grande dedicação

Dilma Regina Vasconcelos, consagrou-se campeã no 64º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação e deixou todos do Clube Dom Pedro II muito orgulhosos da atleta que vem se formando.

Com muita dedicação, apoio técnico e familiar, e paixão pelo esporte, Dilma revela à Revista Imperador, sua história e segredos para chegar cada vez mais longe.

R.I - Como a natação entrou na sua vida? Conte um pouco da sua trajetória.

DILMA - A natação entrou em minha vida em 2004, com a inauguração da piscina térmica do clube Dom Pedro. Me matriculei para incentivar minha filha, que, por indicação médica, precisava nadar para melhorar a coordenação motora. Comecei do zero. Aprendi a respirar corretamente, a bater pernas com o uso da prancha, a rodar o braço e, gradativamente, aprendi os quatro nados. Não pensei que ficaria por tanto tempo nem que chegaria onde cheguei com a natação.

R.I - Quando decidiu deixar de nadar apenas por saúde e prazer e a incorporar as competições em sua vida?

DILMA - As competições foram uma decorrência natural das aulas. Incentivada pelos professores e amigos da natação, encarei minha primeira competição numa prova de 50 metros livre. Tive medo de não conseguir completar a prova. Cheguei em terceiro lugar, ganhando minha primeira medalha. Foi emocionante!! Com o passar dos anos, o clube Dom Pedro também nos incentivou a participar de campeonatos fora da cidade e, a cada dia, fomos conquistando mais espaço.

R.I - Quais os campeonatos mais importantes desse seu caminho como atleta?

DILMA - Todos são de grande valia. Cada competição é um grande aprendizado. Participo da Copa Meeting de Natação Master e dos festivais da FAM-Federação Aquática Mineira. Nesta, participam apenas atletas federados e o nível é bem elevado. Tenho muito orgulho de representar o clube Dom Pedro nas competições.

R.I - Você foi campeã no 64º Campeonato Brasileiro de Masters de Natação, conte um pouco como foi sua preparação para esse campeonato. Quem foi seu treinador e qual a diferença de ter alguém da área coordenando seus treinos?

DILMA - A disciplina é fundamental para atingirmos nossos objetivos. Desde o início do ano venho me preparando com dedicação e assiduidade aos treinos, buscando corrigir minhas falhas, estando sempre atenta às orientações e correções dos professores. Nado 5 dias na semana entre aulas e treinos específicos, fazendo com que, cada vez tenha mais resistência e velocidade. Aqui merece grande destaque a equipe de professores, sobretudo Marcelo Vigar que coordena os treinos e é parte fundamental para meu bom desempenho.

R.I - Quais eram as expectativas para o campeonato e como foi consagrar-se campeã?

DILMA - Por ser um campeonato de altíssimo nível, as expectativas não eram muito altas. Sempre tentei fazer o melhor, com muita determinação, mas não imaginei que ganharia uma posição de destaque diante de tantos bons atletas. Mas acredito que a vitória foi fruto de dedicação e muito empenho durante todo o ano. Neste momento agradeço intensamente ao Clube Dom Pedro por todo o apoio e investimento, acreditando sempre em nosso potencial. Nós, atletas da natação, temos o privilégio de poder treinar todos os dias em uma piscina de qualidade e com ótimos profissionais à frente. Isso, com certeza, faz a diferença!

R.I - Agora, após esta vitória, quais serão seus próximos passos na natação? Já há novos campeonatos a vista?

DILMA - Os campeonatos ainda não terminaram. Após as provas de final de ano teremos Meeting Master de Natação e Campeonato Mineiro de Natação Master de Verão, no Jaraguá Country Club - BH, descansaremos em dezembro e em janeiro já receberemos o cronograma anual das provas de 2020.

R.I - Conte um pouco sobre o que a natação representa em sua vida e sobre a diferença que o esporte faz na vida das pessoas.

DILMA - Além da natação, gosto de praticar corrida de rua. Esses esportes se tornaram parte da minha vida. Quando estou nadando ou correndo, esqueço de todos os problemas, de todas as dificuldades, chegando renovada para todas as tarefas do dia a dia. Acredito que o esporte proporciona novas oportunidades na vida das pessoas, melhorando a qualidade de vida, tanto no aspecto de saúde, como no convívio social, além de aumentar a auto-estima. No esporte há o respeito pela diversidade, que é fundamental para as pessoas, principalmente aquelas que possuem necessidades especiais. Saúde, qualidade de vida e grandes amizades, é isto que a prática de atividades físicas proporciona.

Dilma se despede deixando seu agradecimento à todos que fizeram parte do seu caminho e que apoiam e auxiliam para que chegue cada vez mais longe e deixa um recado especial à sua família. "Gostaria de agradecer a Deus por me proporcionar tanta coisa boa e a toda minha família pelo apoio incondicional. Minha mãe, que sempre apostou em mim, que me incentivou de maneira única, acreditando em meu potencial. Agradeço também ao meu marido Paulo Roberto (Garrincha), minha filha Carol e meu neto Tomás por entenderem minhas ausências e, em especial, minha filha Stephanie, minha companheira de natação, por ser uma grande parceria nas competições. Grandes vitórias exigem grande dedicação e tudo se torna mais fácil e leve com vocês ao meu lado".





FACULDADE de Direito



INSCRIÇÕES ABERTAS

VESTIBULAR AGENDADO de Direito

Ua Qe na ÂlJk Kö

Ä

@faculdadefdcl

TODO MUNDO
CONHECE E
RECONHECE
QUANDO VOCÊ
FAZ FDCL

Eduardo Leão
Aluno FDCL - 8º Período A



POR QUE ESCOLHI A FDCL?

"Cursar Direito foi uma escolha própria, sem interferência de terceiros, o que me fez acreditar mais no meu potencial e vislumbrar a realização de um sonho. Embora já tivesse iniciado outros cursos que não trouxeram a mesma motivação e encanto, quando ingressei nas fileiras da FDCL, em 2016, não tive dúvidas de que estava no lugar e no momento certo. Foi sublime! A Faculdade de Direito de Conselheiro Lafaiete é um imenso manancial de aprendizado e saber, professores que fazem toda diferença na formação teórica e social, uma abordagem vanguardista do direito, grade curricular atualizada com o que há de mais novo no mundo jurídico, infraestrutura arrojada, biblioteca sempre atualizada, projetos de extensão, núcleo de prática jurídica, rota de congressos nacionais e internacionais, dentre outros. Não é preciso sair de "Lafaiete" para cursar Direito, pois aqui temos uma instituição de excelência, há 50 anos com as portas sempre abertas para aqueles que almejam o sucesso. Estou na reta final de minha formação, com a certeza de que me graduo em uma instituição séria e que busca junto com o aluno as melhores oportunidades. Enfim, externo minha gratidão por fazer parte de uma instituição que mudou a minha vida e a de muitos outros que aqui passaram. É fácil reconhecer quem fez e faz FDCL".

Aluno Eduardo Leão

NOSSA

VERDADE

É CURTIR O AMOR.
CONECTE-SE COM A VERO
E BUSQUE A SUA.

FRANCISCO E CLARA SE REENCONTRARAM
APÓS 52 ANOS E AGORA VIVEM JUNTOS
EM BARBACENA.

VEROINTERNET.COM.BR

vero

Internet
de verdade



Luciano do Nascimento
Educador Físico

Quem não sonhou em ser um jogador de futebol?!?

Luciano do Nascimento, conhecido como Palhinha, é Professor de Educação Física, de futebol 7 e futsal no Clube Dom Pedro II, onde trabalha desde 2008, quando iniciou seus trabalhos como professor da escolinha de futsal e posteriormente assumiu também os treinos das equipes de competição principal e de base.

Palhinha explica que tanto o Futebol 7 quanto o futsal são modalidades bem dinâmicas e com grande representatividade dentro do clube: "Temos várias competições internas como: campeonato futebol 7 adulto, copa Dom Pedro futebol 7 adulto, campeonatos sub 13 e 15 de futsal e futebol7, campeonato de futsal de verão, campeonatos internos da escolinha de futsal e futebol7 e, também, campeonatos externos como o Campeonato Mineiro, Copa Alterosa e outros torneios regionais, nacionais e até Americanos. Sigo procurando oportunizar aos nossos atletas a chance de participarem e atuarem em competições com vários níveis de dificuldades", conta.

Aulas e categorias

Hoje, seu trabalho no clube atende alunos de 06 a 14 anos, de terça a sexta na parte da manhã e à noite, e com equipes de competição no adulto, no sub 13, sub 11 e, futuramente, o sub 9 nas segundas-feiras à noite e aos sábados pela manhã.

"Nossos atletas das categorias de base são avaliados através de testes de avaliação e indicações da comissão de acordo com o desempenho nas aulas da escolinha. Já na categoria principal as avaliações são feitas pela comissão técnica através das participações no campeonato interno. Lembrando que sendo sócio do clube todos podem ser avaliados, é só entrar em contato com os professores", explica o treinador.

Hoje em nossa seleção masculina adulta de futebol 7, temos 35 atletas cadastrados e sócios ativos do nosso clube que nos representam de forma brilhante nas várias competições do Brasil, nossos atletas têm grandes experiências em competições a nível nacional, nos

mantendo, na maioria das vezes, entre as quatro melhores, inclusive ficando em terceiro lugar na Liga das Américas e Liga Nacional, que são competições onde desfilam os melhores jogadores do Brasil e América do Sul. A nível estadual também temos títulos como o da Copa Minas, do Mineiro e da Copa Alterosa.

Benefícios

Hoje o futebol 7 e o futsal são atividades esportivas muito procuradas e praticadas no clube por crianças, adolescentes e adultos tanto do sexo feminino quanto masculino. Isso se deve, segundo o treinador, ao fato de serem esportes dinâmicos e divertidos, que proporcionam muito prazer durante a prática, além de contribuir com vários benefícios para a saúde como: melhoria do condicionamento físico, melhor desempenho cardíaco, melhora na coordenação motora e potencialização de habilidades, perda de peso, ganho de massa muscular, e fortalecimento dos ossos e articulações.

Além disso, para além do físico, a prática ajuda na diminuição da ansiedade e do estresse, melhora da autoestima e do humor, combate à insônia e auxilia ainda na integração e socialização entre as pessoas.

O professor ressalta, no entanto, que é sempre importante apresentar o atestado médico para a prática esportiva, evitando desta maneira riscos desnecessários.

Atletas e conquistas

"Nossos atletas das seleções adulta e de base sempre representam de forma brilhante nosso Clube em todas as competições. Demonstrando sempre muito comprometimento e respeito ao Clube, à comissão técnica e aos adversários e buscando, com muito empenho e dedicação, as vitórias e conquistas para todos nós. Tenho muita gratidão por todos eles", fala, orgulhoso, o professor.

Palhinha também faz uma carinhosa menção às Escolinhas: "Nossas escolinhas estão sempre formando atletas capazes de atuarem nas seleções de base, inclusive tendo 80% dos nossos atletas passados, anteriormente, pela nossa escolinha. Isso demonstra que estamos em uma crescente melhora, as categorias de base estão evoluindo, os resultados começaram a aparecer com títulos e boas participações, e no principal obtivemos mais uma excelente participação", destaca.

Ao final da entrevista, o educador físico agradeceu a todas as pessoas que compõem as Diretorias e que fizeram do Dom Pedro este gigante Clube, "Agradeço à diretoria atual pelo trabalho de proximidade, respeito e amizade com todos nós funcionários, sou sócio deste clube há mais de 30 anos e sei bem o quanto já crescemos. Agradeço também aos colegas de trabalho, coordenação e professores, muita gratidão pela parceria e por nosso sucesso. E, em especial, deixo meu muito obrigado aos funcionários que sempre nos apoiam de maneira significativa. Obrigado a todos, tenho grande satisfação em trabalhar com vocês e neste Clube", conclui.



2M

ESTÉTICA AUTOMOTIVA

**PROTEÇÕES DE
PINTURA E
HIGIENIZAÇÕES
COMPLETAS**



 (31) 98330.1752

 2mpolimentotecnico

 Rua Dr. Moreira, 122B - São Sebastião
Conselheiro Lafaiete - MG

**BOM
MESMO É
TER VOCE
AQUI!**



colonialfm.com.br

98969-1400





Dom Pedro recebe o Natal com a fábrica de presentes do Papai Noel

Chegamos a mais um dezembro, e junto com ele, vem as tradicionais e memoráveis comemorações e decorações de Natal que fazem a alegria de adultos e crianças. E no Clube Dom Pedro não é diferente. Todos os anos, o Bom Velhinho vem pessoalmente prestigiar a nossa festa e anotar os inúmeros pedidos dos nossos associados e seus convidados. A chegada dele aconteceu no último dia 03, mesmo dia em que inauguramos a nossa tradicional decoração natalina.

Esse ano o tema proposto foi a "Fábrica de Presentes do Papai Noel" e a ideia era interligar todas áreas do Clube, de forma que todos os visitantes se envolvessem com a decoração do início ao fim, conforme explica a coordenadora de eventos, Fábica Campos: "A ideia do tema partiu da nossa paisagista, Mariana, e foi abraçada por todos nós. A partir da aceitação do tema pela Diretoria, começamos a trabalhar e buscar parceiros. Este ano será tudo interligado. A recepção, Praça de Esportes, Varandão e a tão esperada 'Fábrica de Presentes do Papai Noel'. Pensamos: para que o Papai Noel fabricasse os presentes, ele precisaria primeiro receber a cartinha, por isso nossa recepção se transformou no grande correio, onde chegam cartas de todas as partes do mundo. Nosso prédio administrativo, foi envolvido por um grande laço saudando a todos os visitantes. A Praça de Esportes foi coberta com várias caixas de presentes gigantes, para entrar no clima. Para o Varandão, um vídeo mapping para deixar todos encantados. A árvore de Natal foi montada no lago, como de costume, envolta de muita luz. Também não esquecemos do nosso tradicional presépio que todos os anos é montado com toda ternura que o Natal propõe. Finalmente, chegamos na nossa Fábrica de Presentes cheia de magia. Nela, sentimos várias sensações pertinentes ao Natal do Bom Velhinho. Frio, cheiro, som e vários outros sentimentos que só o Natal pode nos proporcionar. Além disso, ocorreu a distribuição de um livreto sobre o Natal para todos que visitaram a fábrica".

Já em relação as luzes, Fábica conta que muitas novidades também foram preparadas. "Tudo foi muito bem pensado. Cores, tipo de luz, projetores, vídeos e sons tudo para deixar as noites

encantadoras e com o espírito natalino afluído".

PARCERIAS

Uma comissão interna foi montada no Clube com os funcionários: Edir (Obra), Fábica (Departamento Social), Henrique (Elétrica), Jackson (Manutenção), Luiz Carlos (Gerente Patrimônio), Marcella (Marketing), Maria do Céu (Captação de Recursos) e Mariana (Paisagista), para que tudo saísse conforme o planejado. Entretanto, a comissão ainda contou com uma parceria super especial do arquiteto Fabiano Marques, que deu vida a tão sonhada "Fábrica de Presentes do Papai Noel".

"A ideia já tínhamos, mas precisávamos de um profissional experiente para dar forma ao projeto. Propusemos essa parceria e ele aceitou de imediato. Quando vimos o projeto, ficamos encantadas. Tudo foi muito bem pensado, traçado e medido. Tentamos seguir à risca tudo que continha nele. O resultado foi esse: uma fábrica maravilhosa, onde todos puderam entrar e interagir com cada detalhe planejado".

Já o vídeo mapping, exposto no Varandão, foi uma atração elaborada por Felipe Ferreira Áudio: "ele ficou vários dias medindo e traçando todos os contornos do Varandão, para que tudo saísse impecável!! Cada detalhe foi pensado para que o tema ficasse bem exposto". Além disso, o Clube contou com a parceria de Leydjane da empresa Fascínio da Luz, que emprestou todos os equipamentos de iluminação.

PROGRAMAÇÃO

A "Fábrica de Presentes do Papai Noel" fica aberta para visitação até o dia 19, somente nas terças e quintas-feiras. Um associado deverá comprar o convite para seus convidados, vendidos no valor de R\$ 5,00 cada, apresentando RG do mesmo na secretaria do clube. Os convites serão vendidos antecipadamente e serão limitados, além disso o convidado deverá no momento da entrada realizar a doação de 1kg de alimento não perecível (exceto sal e fubá).

São esperados, que até o fim da visitação, cerca de 20 mil pessoas entre associados e convidados prestigiem a decoração do Clube.

PARCEIROS:



VOCÊ TEM SEGURO RESIDENCIAL?

Proteja sua casa
contra danos de
vendaval e granizo

Faça sua cotação

☎ (31) 98777-5466 ☎ (31) 3721-5466

📷 @corretorapreferencial 🌐 www.corretorapreferencial.com.br

CP CORRETORA
PREFERENCIAL
DE SEGUROS

Um só lugar
REUNINDO OS
melhores sabores

☎ 31 3721-5048

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

📷 @beefsteakhouse



À La Carte

De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.



Restaurante Self-service

De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.



Boutique de carnes

De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.

*Imagens ilustrativas.



Aconteceu em outubro

Dançando com o Drácula

No dia 26 de outubro, nossos associados e seus convidados, tiveram a oportunidade de ter uma noite de halloween diferente. Deixando o terror e os sustos como segunda opção, o Clube realizou um evento muito glamoroso, arriscando até uma história de amor.

Um dos vampiros mais famosos do mundo, Drácula, e seus amigos, estavam aqui no Clube, dançando e contando sua história a todos. Adolescentes, adultos e idosos, puderam curtir o evento. As crianças também não ficaram de fora. No dia 27, tiveram uma tarde da alegria de halloween, e puderam conferir a linda decoração da noite anterior.



Aconteceu em novembro

Prevenção contra o diabetes - 10 de novembro

Em celebração ao mês dedicado aos cuidados acerca do Diabetes aconteceu no dia 10 de novembro, no Clube Dom Pedro uma blitz de conscientização. A ação foi promovida pelo Lions Clube Lafayette - Centro, de forma gratuita, com testes de glicemia e esclarecimento de dúvidas a respeito da doença.

Gostaríamos de parabenizar todos os envolvidos e agradecer aos nossos parceiros nesta ação: Pharmaflora, OralMed e Laboratório Humana; com a doação de materiais para testes de glicemia.



Exposição de carros antigos - 16 e 17 de novembro.

A primeira exposição de carros antigos no Dom Pedro foi um sucesso! Os amantes das relíquias puderam apreciar de perto vários clássicos super conservados. Em parceria com o Clube de Autos Antigos Rota Real, o evento trouxe para o Clube associados de todas as idades, contando um pouco mais da história dos carros para todos.



Vem aí...

Chegou o mês mais encantador e mágico do ano. Todos associados aguardam ansiosos o mês de dezembro, já sabendo que será um mês especial.

Tarde da Alegria especial Natal - 15 de dezembro - 14h - Salão Eventos

O Clube Dom Pedro preparará uma tarde muito especial para os nossos pequenos. Tia Rita Recreações será responsável em trazer a alegria para a criançada. Teremos brinquedos infláveis, pintura facial, camarim e uma grande surpresa especial, que só quem vier prestigiar saberá! Não perca!



Reveillon - 31 de dezembro

Vamos fechar o ano em grande estilo. A Banda Master Show fará parte da nossa virada, a partir das 23h no Salão de Eventos. Conheça mais sobre a banda:

Fundada no início de 1999, na cidade de Cambui, no sul do Estado de Minas Gerais, a MASTER BANDA SHOW se destacou rapidamente entre as outras, devido a forma como foi idealizada pelos cinco músicos baianos da cidade de Maracás. Com muito swing, simpatia e ousadia surgiu uma banda diferenciada no mercado voltada para o público jovem com uma mistura de ritmos colocando a simpatia, humor e muita qualidade sonora, visual e musical acima de tudo. Tendo se destacado no mercado de shows, sempre é solicitada para os grandes eventos, bailes em clubes, shows com grandes artistas, abertura de shows, bailes de formatura, festas corporativas, aniversário de cidade, rodeios, feiras agropecuárias, prefeituras, shows ao ar livre, confraternizações, entre outros em todos os estados do sudeste e sul brasileiro.

O repertório da MASTER BANDA SHOW é muito variado, com clássicos de sucesso mundial, músicas alegres, fazendo o público cantar e dançar com a banda durante o baile todo, contando com: Dance Music, Pagode, Axé, Funk, Sertanejo e etc. Nas nossas festas a descontração é total, repertório super variado com músicas que o público curte, gosta e se diverte, dançando com a banda com as coreografias do momento.

Os tradicionais fogos serão 1h da manhã. Guarde energia para este momento. Fique atento a mais informações em nossas mídias sociais e secretaria do Clube.

Nando Reis se apresenta no Clube às vésperas do natal

Percorrendo o Brasil desde o mês de junho, no próximo dia 21 de dezembro é a vez do Clube Recreativo Dom Pedro II receber o cantor Nando Reis, com a turnê "Esse Amor Sem Preconceitos". No show, o músico apresentará um paralelo de canções regradas do cantor Roberto Carlos e músicas dos seus 16 anos de carreira solo.

Segundo a coordenadora de eventos, Fábria dos Santos Campos, a decisão de trazer o show do Nando Reis para o Clube partiu de inúmeros pedidos feitos pelos associados. "Nós abrimos uma enquete para os associados perguntando quais grandes shows eles queriam ter no Dom Pedro, e o Nando Reis ficou entre os mais votados. Passado o período de votações já começamos os contatos para trazê-lo e coincidiu com o momento em que ele está em turnê pelo Brasil apresentando o seu mais novo trabalho".

OSHOW

O show acontecerá no sábado, dia 21, no Salão de Eventos com horário previsto para as 22h. Os organizadores esperam uma grande quantidade de associados e convidados para prestigiar o show. Quanto a organização, Fábria explica que seguirá os mesmos moldes do show do grupo Roupas Nova realizado em agosto.

"Novamente reunimos diversos setores do Clube para organizar toda a estrutura, como: luz, som e logística. Além disso fechamos parceria com o Corpo de Bombeiros para a colocação de ambulância e socorristas durante o show".

CONVITES

As vendas de convites para associados e convidados já está no segundo lote e encerram no dia do show. Entretanto, é preciso ficar atento pois a secretaria fechará mais cedo no sábado (21). Confira os valores:

- Associado: R\$40,00
- Convidado do associado: R\$160,00

A classificação é 12 anos, sendo que os convites para adolescentes de 12 a 17 anos serão vendidos exclusivamente para os pais ou responsáveis. Já a entrada dos menores de 12 a 15 anos será permitida somente com o acompanhamento de um responsável. De 16 a 17 anos, deverão apresentar uma declaração disponível no site do Clube.

A TURNÊ

A apresentação que está percorrendo o Brasil faz parte do seu trabalho mais recente, o disco "Não Sou Nenhum Roberto, Mas Às Vezes Chego Perto", lançado em abril deste ano. O trabalho contém regravações de grandes sucessos de Roberto Carlos, como o clássico "Amada Amante" o qual a letra intitula a turnê; e músicas de sua autoria, que entre elas destacam: "All Star" e "Relicário".



CURIOSIDADE!

Você sabia que 17 brasileiros morrem afogados diariamente? E que 2% das mortes por afogamentos ocorrem em piscinas?

SEGURANÇA AQUÁTICA

#NOVEMBROAZUL #PREVINIRÉMELHORQUEREMEDIAR



As piscinas são um lugar de diversão e lazer para toda a família. Para que estes momentos em família não sejam surpreendidos por incidentes desagradáveis, todos devem seguir sempre as REGRAS DE UTILIZAÇÃO DAS PISCINAS.

A fim de conscientizar os usuários quanto aos riscos provenientes da má utilização das piscinas o Clube abraça a CAMPANHA NOVEMBRO AZUL – SEGURANÇA AQUÁTICA - #PrevenirÉMelhorQueRemediar e lança o folder com orientações de segurança para se ter uma diversão aquática segura.

O principal incidente que pode ser ocasionado pela má utilização das piscinas é o afogamento e as crianças são as principais vítimas. Um simples descuido pode ser fatal! Embora as crianças sejam mais suscetíveis aos perigos, os adultos não estão livres do risco. Momentos de lazer também podem ocasionar incidentes se você não redobrar o cuidado dentro e fora, das piscinas.

Para curtir as áreas de piscina com tranquilidade, é preciso mantê-la segura e cada um deve fazer a sua parte para prevenir acidentes. Tenha uma atitude preventiva olhando para a área em seu entorno e se perguntando: Quais riscos estou exposto e o que devo fazer para evitá-los?

Abrace está causa **SEGURANÇA AQUÁTICA!**

SEGURANÇA NA PISCINA, DIVERSÃO GARANTIDA! EVITE AFOGAMENTOS. #PrevenirÉMelhorQueRemediar



PREVENÇÃO AO CÂNCER – UM GESTO DE AMOR PRÓPRIO



Durante os meses de Outubro a Dezembro, desenvolvemos a Campanha de Prevenção ao Câncer – Um Gesto de Amor Próprio, com o intuito de alertar aos sócios e funcionários os sinais, sintomas e a importância do diagnóstico precoce para a câncer de mama, próstata, infantojuvenil e pele.

Para levar a informação a todos, o tema será abordado nos Diálogos diários de Segurança, Quadros de Aviso e meios de comunicação do Clube.

DICA DO MÊS – INCIDÊNCIA DE RAIOS E TEMPESTADES

A localização geográfica do Brasil confere ao país o título de campeão mundial de raios, já que ela permite a formação de nuvens convectivas em grande parte do ano.

De acordo com uma pesquisa, 50 milhões de raios caem sobre o país todos os anos, sendo que as estações com maior incidência são a primavera e o verão, pois nesses períodos o ar esquentando e fica mais úmido e essa é uma combinação essencial para a formação das nuvens convectivas.

A maioria dos incidentes com descarga atmosférica ocorre quando as pessoas estão trabalhando, na prática de esportes e no lazer. Para não sermos surpreendidos com incidentes envolvendo descarga atmosférica é importante seguirmos algumas orientações de segurança: não tomar banho ou ligar aparelhos e motores elétricos em tomadas, não permanecer dentro das piscinas abertas e cobertas, debaixo ou próximo às árvores, áreas descampadas, parques, campos de futebol e quadras, próximo a estruturas metálicas e redes elétricas.

Proteja-se dos raios

Siga medidas de segurança quando uma tempestade se aproximar





- **Limpeza de pele:**
Acne adulta e adolescente
- **Peeling Químico**
- **Peeling Elétrico**
- **Radiofrequência**
- **Massagem Facial Relaxante**

- **Massagem Facial Rejuvenescedora**
- **Hidratação Facial com vitamina C**
- **Designer de sobrancelhas, com hena ou tintura**
- **Depilação a laser**

MAQUIAGEM PROFISSIONAL PARA:
NOIVAS, DEBUTANTES E MADRINHAS



31 3762.1264
31 98894.1150

Rua Felipe Camarão, 75, Queluz
Conselheiro Lafaiete / MG

 rosangelabarbozamestetic
 Rosângela Barboza
 RosangelaStetic
 rosangelameirab@gmail.com

Integratta
medicina & odontologia

É tempo de comemorar a vida, espalhar o amor e semear a esperança!

Nós da Integratta Medicina e Odontologia agradecemos a todos pela confiança dedicada durante esse ano que está terminando. Que o natal seja um momento de luz e harmonia e que o próximo anos possamos compartilhar juntos muitas conquistas.

FELIZ NATAL E PRÓSPERO ANO NOVO.

3762-6300
98865-9473

@clinicaintegratta

R. Cel. José Joaquim Queirós Júnior, 115,
4º Andar - Campo Alegre, Cons. Lafaiete



Aviso

Atenção! A Diretoria do Clube Recreativo Dom Pedro II informa que a partir do mês de janeiro de 2020, os processos para retirada de convites gratuitos sofrerão alterações, fique atento aos nossos comunicados internos e externos.

Comece 2020 recebendo e pagando de casa os boletos do Dom Pedro

Você sabia que os boletos do Clube podem ser enviados por email? Para isso, basta ir até a secretaria do Clube e realizar o seu cadastro, é rápido, prático e fácil.

Depois, você recebe tudo pela internet e não precisa em se preocupar em vir todo mês ao Clube para efetuar os pagamentos.

Autoatendimento

O Autoatendimento está localizado na entrada da secretaria, onde o sócio poderá realizar pagamentos e atualizações cadastrais sem a necessidade de esperar por atendimento. Além dessas, outras funções serão disponibilizadas ao longo do tempo.

Dois terminais foram instalados para dar mais agilidade às filas. Com uma interface fácil de usar, os terminais possuem telas sensíveis ao toque facilitando o acesso às opções de tarefas a serem realizadas.

O Sócio que for utilizar terá três formas de autenticação: através da digital, carteirinha ou digitando a matrícula e senha.

A senha é padrão, para todos os sócios foram colocados os 6 primeiros dígitos do seu CPF.



Estatuto

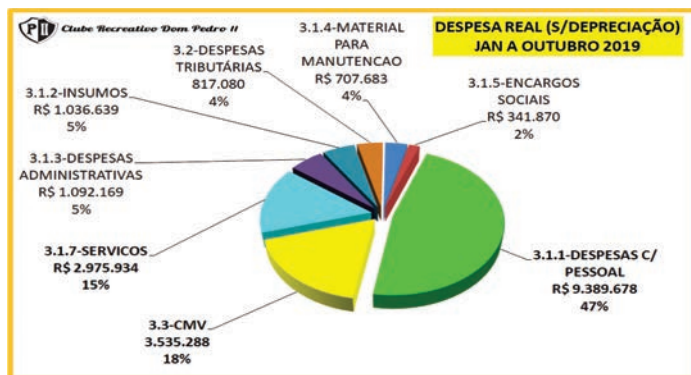
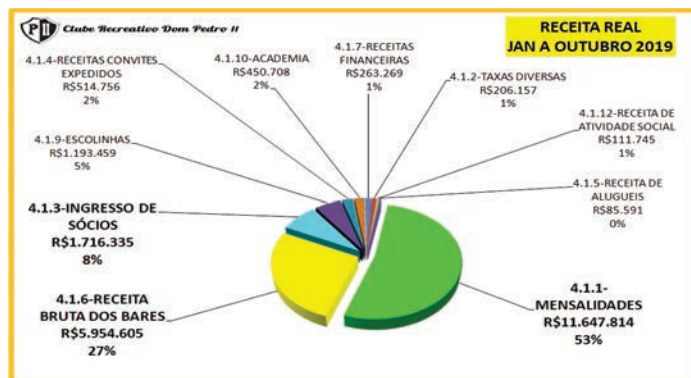
Fique atento!

Segundo o Artigo 29 do Estatuto Social do Clube, "Uma vez convocada a Assembleia Geral Extraordinária para fins do Artigo 28, item I, ficam suspensas as transferências de TÍTULOS, até o término de sua realização."

Esteja sempre atento aos seus direitos e deveres que constam no Estatuto Social. Para saber mais acesse o nosso site: www.clubedompedroii.com.br



Tesouraria



Horário de funcionamento do Clube

SECRETARIA

Segunda-feira: 08 às 17h
Terça, quarta e quinta: 08h às 20h
Sexta-feira: 08h às 22h
Sábado: 08h às 18h
Domingo: 8h às 13h

PRAÇA DE ESPORTES

Segunda-feira: Fechado
Terça, quarta e quinta: 08h às 22h
Sexta-feira: 08 às 0h
Sábado: 08h às 21h
Domingo: 08h às 18h

PISCINA AQUECIDA

Segunda-feira: Fechado
Terça e Quinta:
- 11h10 às 12h10
- 14h às 16h15
- 18h30 às 21h
Quarta-feira: 10h às 13h
Sexta-feira: 14h às 21h
Sábado: 08h às 20h
Domingo: 08h às 16h

SINUCA

Terça a Quinta-feira: 14h às 21h30
Sexta-feira: 14h às 23h30
Sábado: 08h às 20h30
Domingo: 08h às 18h

SAUNA MASCULINA

Segunda-feira: Fechado
Terça à sexta: 17h às 21h
Sábado: 14h às 20h
Domingo: 10h às 14h

SAUNA FEMININA

Quinta-feira: 17h às 21h
Domingo: 10h às 14h

PISCINAS FRIAS

Terça a quinta-feira 8h às 21h
Sexta-feira 10h às 21h
Sábado 8h às 20h
Domingo 8h às 17h



DR. RENATO MOREIRA • DR. JEAN CIARALLO • DR. WALLACE BENJAMIN

Aqui, no Centro Veterinário São Francisco, tem tudo que seu pet precisa para ser tratado com segurança e comodidade. Materiais e infraestrutura de última geração e profissionais qualificados para garantir um excelente atendimento e tratamento.

@vetsaofrancisco01

@veterinariasaofranciscolafaiete

31 3721-1530 | 31 9.9987-9091 (Emergência)

Rua Duque de Caxias, 352, Chapada - Conselheiro Lafaete | MG



Centro Veterinário
SÃO FRANCISCO



FLÁVIA CAMPOS

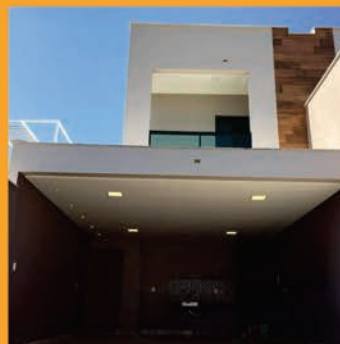
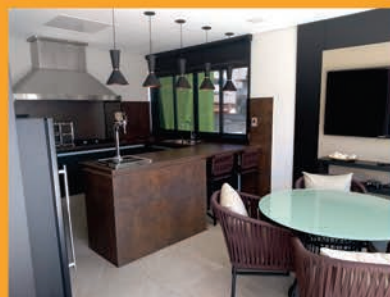
ARQUITETURA

www.flaviasimonearquitetura.com.br

**CUSTO BENEFÍCIO
E QUALIDADE
ALIADOS A VALORES
PRÁTICOS E ESTÉTICOS**

3763-7767 | 9.9127-4477 | flaviasimonearq@hotmail.com

@flavia.campos.arquitetura | Rua Almirante Tamandaré 230





Pegada sustentável



Camila de Assumpção Ávila

Jornalista e entusiasta da causa ambiental

Pegada Sustentável – Despedida

Caros Leitores da Revista Imperador, é neste clima de final de ano que venho me despedir de todos vocês. A Coluna Pegada Sustentável acabará, porém, muitas boas novidades virão para informar, entreter e divertir todos vocês.

Sempre busquei passar as informações de forma clara e correta para que todos entendessem a importância de se colocar em práticas ações sustentáveis, tanto no âmbito ambiental, quanto nos âmbitos social ou econômico. Nesses meses todos procurei mostrar que o mundo é um enorme veículo do qual somos a engrenagem e, para que ele continue funcionando e nos levando rumo aos



Patrimônio

Os setores operacionais do Clube, orientados pela Diretoria e Gestão de Patrimônio, realizam, durante todo o ano melhorias para os associados e para os funcionários. Durante o mês de novembro as ações foram focadas em:

REPAROS NO ESPAÇO MULTIUSO

O Espaço Multiuso é o local onde acontece a maioria das atrações sociais do Clube, como por exemplo, o Comida de Buteco, Tempero de Mineiro e os shows. Por isso é extremamente importante que toda a área permaneça com as manutenções e os reparos em dia.

Dessa forma, realizamos a troca do piso, iluminação e pintura da cozinha do primeiro andar. E também, a substituição dos azulejos da cozinha do segundo andar.

ORGANIZAÇÃO

Além disso, fizemos a reorganização e controle dos nossos estoques de materiais e ferramentas para que tudo fique adequado no nosso setor e não sejamos pegos por um imprevisto ou até mesmo incidente devido aos materiais estarem espalhados e não nos seus devidos lugares.

DEZEMBRO

Em dezembro teremos ainda mais entregas. Todas as estruturas que encantam os olhos nas inaugurações das luzes de natal, são produzidas internamente. Não deixe de prestigiar.

ATENÇÃO

Todas as melhorias que são realizadas no Clube, têm o objetivo de facilitar e ajudar o dia a dia do associado, para que tenham mais conforto e segurança. É muito importante a preservação do patrimônio do Clube, estamos com um número de ocorrência por depredação muito grande. Contamos com o apoio e conscientização de todos os associados, para mantermos o Clube saudável para os mesmos.

Aos pais e responsáveis, pedimos atenção redobrada no mês de dezembro, pois o Clube estará com muitas ornamentações natalinas, e para que nada seja prejudicado e para a própria segurança, acompanhe sempre os seus filhos/crianças, durante os percursos.

nossos sonhos, precisamos estar dispostos a cuidar dele também.

Espero ter conseguido plantar esta sementinha na cabeça de cada um de vocês e induzido sempre a fazerem o bem para o próximo e para o meio. Aproveito este clima de natal para deixar meu último apelo: cuidem uns dos outros, pensem nas próximas gerações e ajudem a fazer do mundo um lugar bom de se viver. Cuidar dele hoje significa ter saúde amanhã e é cada pequena ação que proporciona grandes transformações.

Passem essa ideia adiante e vamos todos juntos iniciar um 2020 repleto de paz, amor, alegria, renovações e, é claro, sustentabilidade!

Desejo a todos um final de ano incrível, um natal cheio de união e boas risadas e uma virada leve e feliz que traga muitos sonhos para mais um ano incrível.

Me despeço por aqui e agradeço a cada um que parou uns minutinhos para ler o que eu tinha a dizer em cada edição. Muito obrigada!

Clube Dom Pedro

O Clube preparou para todos, com muito carinho, uma decoração cheia de ternura que trará a cada um a lembrança do que é ser criança e a todas as crianças aquele frio na barriga típico do Natal.

Esse ano a decoração traz como tema a Fábrica de Brinquedos do Papai Noel e promete muita emoção aos visitantes! Não deixem de conferir!

O Clube agradece a atenção de todos os associados e conta com a colaboração de todos para um Dom Pedro sempre melhor e mais seguro!





Com o coração transbordando
alegria e gratidão, desejamos
a todos um Feliz Natal e um
próspero e abençoado
Ano Novo!

Boas
Festas!

Bia
Plus Size
& básica kids

31 97501.4512 ☎

/bia.plussize.1 ⓘ @biaallcurves ☎

Rua José Nicolau de Queiroz, 150,
Centro - Cons. Lafaiete ⓘ



Galeria de Fotos

Halloween do Dom Pedro - 26 e 27/10



Arnaldo Moreno - 01/11



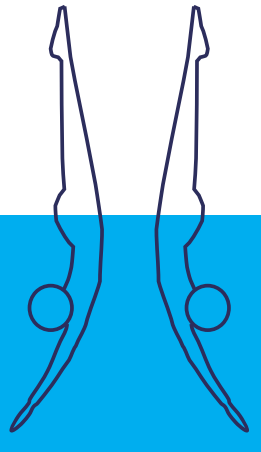
Rodrigo Nezio - 08/11



Exposição de Carros 16 e 17/11



PISCINA TRATADA COM OZÔNIO



HIDROTHERM

f /academiahidrotherm

@hidrothermacademia

*Equipe altamente qualificada,
para melhor atendê-los!*



3763-5505

RUA PEDRO ASSIS SILVA, 50. MANOEL CORRÊA

NATAÇÃO | HIDROGINÁSTICA | HIROBIKE | PERSONAL TRAINER



Lafaiete
MÁRMORES E GRANITOS

MÁRMORES E GRANITOS
SINTÉTICOS, NACIONAIS E IMPORTADOS
QUALIDADE NO ACABAMENTO
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
E PONTUALIDADE NA ENTREGA

Lafaiete Mármore e granitos f

@lafaietemarmores

lafaietemarmores@gmail.com

3761-8179 / 98791-5412

Rua Cristóvão Sena, 630 A - Gigante - Cons. Lafaiete





Agenda de Dezembro

DOMINGO
01

Grupo Junto e Misturado

Espaço Multiuso, 14h

Campeonato Interno de Fut 7 Feminino

Campo 2, 9h

Campeonato Interno de Volei

Ginásio Compacto, 10h

Campeonato Interno de Fut7 Novos

Campo 2, 10h

Aula de Dança

Varandão, 10h30

TERÇA
03

Inauguração das luzes de Natal - Fábrica de presentes do Papai Noel

Praça de Esportes, 20h

Aula de Dança

Varandão, 20h

QUARTA
04

Comida de Buteco com Carla Lima (MPB, Samba, Bossa, Pop Rock))

-Filezinho de frango empanado com molho rosê

-Lombo defumado ao molho, tutu e arroz

Espaço Multiuso, 19h

SEXTA
06

Maria Tonteira

Espaço Multiuso, 21h30

Projeto Pedrinho

Praça de Esportes, 8h30

SÁBADO
07

Tempero de Mineiro

Feijoada - Espaço Multiuso, 11h30

Parte do Alto

Espaço Multiuso, 17h

Campeonato Interno de Fut 7 Veteranos

Campo 2, 14h

DOMINGO
08

Grupo PROFISAMBA

Espaço Multiuso, 14h.

Campeonato Interno de Fut 7 Novos

Campo 2, 9h

Campeonato Interno de Voleibol

Ginásio Compacto, 10h

Aula de Dança

Varandão, 10h30

QUARTA
11

Comida de Buteco com Rodrigo Scafuto (MPB)

-Tender ao molho cítrico, farofa e vinagrete

-Bife a role

Espaço Multiuso, 19h

Aulão de Dança

Varandão, 20h

SEXTA
13

Ed Campos

Espaço Multiuso, 21h30

Projeto Pedrinho

Praça de Esportes, 8h30





VEM AÍ!

NANDO REIS

Turnê esse amor sem preconceito

21 DEZ

>>> Sábado-22h<<<

Salão de Eventos

Realização:




Reveillon 2020

PARA UM ANO INCRÍVEL,
UMA VIRADA INESQUECÍVEL

31 DEZEMBRO 2019
a partir das 23h

Queima de fogos
a partir de 01h

Show:



Master
BANDA
Working Tour

SÁBADO 14

Tempero de Mineiro

Frango com quiabo e angu com queijo. Espaço Multiuso, 11h30

DOMINGO 15

Adaías Maurício (MPB, rock, reggae)

Espaço Multiuso, 13h30

Tarde da Alegria – Especial de Natal

Salão de Eventos, 15h

Aulão de Dança

Varandão, 10h30

TERÇA 17

Terça Dançante - Festival de Prêmios com Banda Styllus

Domp's Scotch Bar, 19h (entrada para Maiores de 18 anos)

QUARTA 18

Comida de Buteco com Djappa e Manfredini (Clássicos do Rock, Pop e World Music)

- Galinhada

- Carne de panela ao molho de cerveja preta

Espaço Multiuso, 19h

Aula de Dança

Varandão, 20h

SEXTA 20

The Lonely Hearts (Tributo aos Beatles)

Espaço Multiuso, 21h30

Projeto Pedrinho

Campo 1, 8h30

SÁBADO 21

Tempero de Mineiro

Strogonoff. Espaço Multiuso, 11h30

Nando Reis

Salão de Eventos, 22h

DOMINGO 22

Sambathois

Espaço Multiuso, 14h

Aula de Dança

Varandão, 10h30

SEXTA 27

Felipe e Nando

Espaço Multiuso, 21h30

SÁBADO 28

Tempero de Mineiro

Peixe ensopado. Espaço Multiuso, 11h30

DOMINGO 29

Bills Balaidgato (Pop Rock)

Espaço Multiuso, 13h30

Aula de dança

Varandão, 10h30

TERÇA 31

Réveillon 2020 - Banda Master Show

Salão de Eventos, 23h

Fogos - 01h



Paisagismo em foco



Mariana Figueiroa
Paisagista do Clube

Conhecendo as espécies

Uma das épocas mais esperadas do ano está chegando: o natal! Tempo esse que representa recomeço, bons sentimentos, fartura e paz. Natal é sinônimo de coisas boas, alegres e bonitas, e para falar de coisas boas e belas não podemos deixar de falar de plantas. E para entrar no clima natalino vamos conhecer um pouquinho por trás das histórias das plantas que marcam presença nessa época.

Um dos maiores símbolos do natal é a árvore com seus enfeites e luzes encantadores. O costume de se enfeitar árvores é mais antigo que o próprio natal, vem bem antes ao nascimento de Cristo. Os primeiros registros de árvores de natal surgiram no norte da Europa no Século XVI.

O pinheiro (*Araucaria columnaris*) representa tudo que não acaba nunca, pois mantém suas folhas sempre verdes e elas nunca caem mesmo sendo castigadas pelo vento e pela neve, também se acreditava que ele trazia felicidade e, por esses motivos, o pinheiro foi a árvore escolhida para o natal. Os enfeites foram se modificando ao longo do tempo, no início as árvores eram enfeitadas com maçãs e rosas de papel. Ao longo do tempo elas foram sendo enfeitadas por biscoitos feitos de massa branca em vários formatos, juntando-se a nozes, fios dourados e brinquedos até chegarmos no tipo de decoração que vemos hoje.

Uma antiga lenda conta que na noite de natal três árvores estavam junto ao presépio: uma tamareira, uma oliveira e um pinheiro. Quando Jesus nasceu todas as três árvores queriam lhe ofertar um presente. A tamareira ofereceu suas doces tâmaras, a oliveira suas azeitonas e o pinheiro ficou extremamente triste, pois não tinha nada a oferecer. As estrelas do céu se compadeceram da tristeza e resolveram descer e pousar sobre seus galhos o adornando e iluminando e, assim, o pinheiro se ofereceu como presente.

Outra planta símbolo do natal é a *Euphorbia poinsettia*, mais conhecida aqui no Brasil como bico-de-papagaio. É uma espécie de fácil cultivo. No século VII os frades franciscanos começaram a usá-las em festas de Natal e procissões de final de ano, por acharem suas "flores" muito parecidas com a estrela de Belém.

A lenda conta a história da pequena Pepita que não sabia o que oferecer ao Menino Jesus, muito triste e desolada foi consolada por seu primo, que a explicou que o Amor a Deus é a melhor de todas as oferendas. Mesmo assim Pepita sentiu a necessidade de oferecer algo ao Menino Jesus e pelo caminho até a capela foi colhendo plantas as quais depositou aos pés do altar. Ao ver que o buquê não havia ficado tão bonito quanto ela imaginou, Pepita chorou copiosamente. Suas lágrimas caíram sobre as plantas e diante de toda congregação elas assumiram um lindo tom avermelhado e se transformam em poinsettias e desde então esta é a Flor do Natal.

Que essas curiosidades sobre as plantas do natal inspire você ainda mais para caprichar na decoração desse ano.

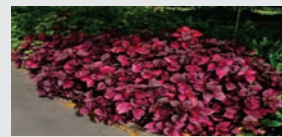


Errata

Na edição do mês de novembro na nossa coluna houve um erro de edição, onde as fotos das espadinhas e da jibóia ilustraram equivocadamente o espaço da Maria sem vergonha e do coração magoado.



Maria sem vergonha



Coração magoado



Nutrição e Alimentação



Georgiana Martins
Nutricionista do Clube

Já se rendeu aos benefícios da Quinoa?

A incorporação de hábitos alimentares saudáveis é uma grande preocupação mundial. Sabe-se que, para se ter saúde deve-se considerar não apenas a alimentação de um indivíduo, mas também outros hábitos, como a prática regular de atividade física.

A inclusão de certos cereais como complemento alimentar é uma estratégia viável para que não haja carências nutricionais. A quinoa, por exemplo, é um cereal muito rico em proteínas que poderiam auxiliar no desempenho esportivo (TEIXEIRA, 12). Trata-se de um pseudocereal, cultivada principalmente na região andina. Tem sido descrita como uma importante fonte de proteínas de alta digestibilidade e apresenta composição equilibrada de aminoácidos e alto teor de lipídios, principalmente ácidos graxos insaturados. Excelente opção para substituir o arroz. Experimente essa receita!

Quinoa á grega

Ingredientes

- 2 copos de água
- 1 copo médio de quinoa em grão
- 1 cenoura média ralada
- 1 pimentão cortado em cubos
- 1 abobrinha média cortada em cubos
- 1/3 de xíc. (chá) de uvas-passas
- Pimenta e sal à gosto

Modo de preparo

Ferva a água em uma panela e despeje a quinoa. Cozinhe por aproximadamente 15 minutos, mexendo os grãos para que não grudem. Adicione a cenoura, o pimentão, a abobrinha, as uvas-passas e misture. Se precisar, acresça um pouco mais de água para completar o cozimento. Tempere com pimenta-do-reino e sal.

Te Desafio a Ser Feliz

Última chamada para o verão!

Um programa de atividades físicas para você melhorar
seu corpo de forma rápida e eficaz!



DESAFIO CROSS / FUNCIONAL / AERODANCE / HITBOX / FORRÓ

**LES MILLS
BODYATTACK**

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

**LES MILLS
BODYPUMP**

**fit
dance**

“Todas as modalidades incluídas em um pacote!”

**Av. Telésforo Cândido de Resende
861, Centro, Conselheiro Lafaiete**

f /desafiomenosemais @desafiomenosemais



PALAVRA *do associado*



Wanderleia Moreira Ribeiro
Associada do Clube

Para o Clube Dom Pedro II os sócios são os protagonistas de todos os anos de história criadas lá dentro. Sem eles, nossos esforços não fariam sentido. Por isso, nos esforçamos para melhorar cada vez mais, buscando oferecer diversas atividades esportivas e recreativas, uma gastronomia de qualidade e eventos aclamados.

Poder oferecer o melhor a todos os frequentadores da sede é o que motiva cada funcionário e gestor da agremiação. Por isso é tão importante escutar o que os sócios têm a dizer e fazer o possível para atender as demandas, sempre respeitando o estatuto e a razoabilidade do que foi requerido.

Nesta edição conversamos com Wanderleia Moreira Ribeiro, sócia desde 2000, quando ainda era casada e associada como

dependente do marido. Hoje, mesmo após o divórcio, permanece sócia contribuinte. "Para mim, o Dom Pedro representa um espaço de relaxamento, onde encontro amigos, danço e ouço boas músicas. Adoro participar dos shows e frequento com mais assiduidade no período da noite, costumeiramente aos domingos", conta ela.

Para Wanderleia, o investimento em boas bandas, com cantores de diferentes estilos e gostos, é uma marca importante do Clube, que consegue agradar à diferentes públicos e incentivar pessoas a diversificarem seus gostos particulares.

Outro ponto apontado pela associada é a importância de investir cada vez mais em esportes para as diferentes faixas etárias, incentivando sempre o cuidado com a saúde e a prática constante de exercícios, tornando assim a vida mais leve, saudável e feliz.

O Clube é um local onde cada pessoa, por mais diferente que seja uma da outra, encontra algo que goste de fazer. E, para a sócia, um dos pontos altos é o atendimento dos funcionários, que são sempre muito educados e solícitos. "Gostaria de deixar meu agradecimento a todos que nos atendem tão bem no Clube, sempre com uma educação ímpar e empenho em resolver nossas questões", conclui.

PALAVRA *do conselho*



Telma Cristina Amorim Peixoto
Conselheira do Clube

Telma Cristina Amorim Peixoto, consultora de vendas e mãe da Mariana, assumiu no triênio 2017/2020 mais uma responsabilidade em sua vida: se tornou Conselheira do Clube Dom Pedro II, quando a Chapa da qual fazia parte vendeu as eleições.

"O Dom Pedro II faz parte da minha vida desde sempre, sou sócia desde a década de 70 e tenho uma relação muito boa e antiga com o Clube. Quando criança sempre frequentei a piscina e carrego comigo recordações de muitos bons momentos vivenciados na sede", revela.

Telma conta ainda que frequentava as aulas de ginástica e academia e que está se preparando para voltar em breve a praticar exercícios físicos. "Gosto muito de esportes, sempre gostei. Gosto de assistir aos jogos dos campeonatos, principalmente futebol, realizados no Clube. Acredito mesmo que esporte é vida, é saúde e no nosso querido Dom Pedro II podemos usufruir isto de verdade", diz, orgulhosa.

Sobre sua atuação no Conselho, a consultora diz que tudo começou quando foi convidada para participar da chapa que saiu vencedora e que atuará até o próximo ano, 2020: "Fiquei muito feliz com

o convite e aceitei porque gosto e admiro o Clube, e poder de alguma forma contribuir com seu crescimento é muito gratificante. Participo de comissões que acompanham a diretoria em diversas áreas e nós, do Conselho Deliberativo, sempre estamos dispostos a trabalhar na melhoria e engrandecimento do Dom Pedro", Telma conta ainda que se sente muito bem com todo o grupo e que são unidos e lutam sempre pelo mesmo propósito que é buscar proporcionar sempre o melhor para os associados.

Como associada, ela revela que gosta de frequentar os shows, que, faz questão de ressaltar, "estão cada vez melhores". Telma diz também que agora, com seu posto no conselho, sua presença no Clube está se tornando cada vez mais frequente e que isso a faz ficar sempre atenta às sugestões dos associados e também às interações, que sempre acrescentam muito e sempre para melhor.

"Deixo meus parabéns, sobretudo, para o Projeto Pedrinho, este projeto é lindo e merece nosso aplauso e apoio sempre. O Dom Pedro merece todo nosso respeito pelo que representa em nossa cidade e região, oferecendo lazer, cultura, reconhecimento esportivo e trabalho a tantas pessoas (e aproveito a deixa para deixar meu agradecimento aos tantos funcionários do clube, sempre tão solícitos e competentes).

Agradeço também aos meus companheiros do Conselho pelo trabalho sempre idôneo e respeitoso e pelo esforço diário em prol do querido clube Dom Pedro II. Enfim, acredito que Diretoria, Conselho Deliberativo e Fiscal, bem como todo o corpo de funcionários, estão unidos e empenhados na melhoria e crescimento do clube. Por isso, meus parabéns e agradecimento a todos que fazem parte desta grande família que é o Dom Pedro II", conclui.



TALVEZ O MELHOR EN-
FEITE DE NATAL SEJA
UM GRANDE SORRISO
A QUEM SE AMA

*Que o seu fim de ano
seja repleto de muita luz!*

Lente de contato dental

A lente de contato dental consiste em um laminado extrafino que é colado sobre a superfície externa dos dentes. O tratamento é indicado para pequenas correções estéticas de posicionamento, tamanho, formato, volume, textura ou cor que não foram resolvidas por outros tratamentos.

Quer saber mais se o procedimento é indicado para você? Agende já a sua consulta na Clínica Blanc!

Blanc[®]
ODONTOLOGIA ESTÉTICA

O Papai Noel Fitness

tem um presente
especial pra você

Projeto
VERÃO
freitas



O combo perfeito para
**EMAGRECIMENTO
SAUDÁVEL**

COMO FUNCIONA?

O Detox, possui combinações para proporcionar uma "limpeza" natural do organismo, aceleração do metabolismo, melhor funcionamento do sistema digestivo e controle de peso.

Já o Burn Sec inibe a absorção de carboidratos, reduz medidas (principalmente da região do abdômen) e minimiza a retenção de líquido e seus efeitos.

Curtiu? Então adquira esse presentão de Natal!
Corra e garanta logo o seu combo!