

REVISTA

IMPERADOR

ABRIL|2020 Edição 27



**CLUBE COMEMORA 93 ANOS
DE HISTÓRIA E ENTRE AS
COMEMORAÇÕES ESTÁ O
RETORNO DOS GRANDES SHOWS**
Página 04





MÁGICA

EMPRESARIAL

**SEU FOCO É SER
BEM VISTO?**

ANUNCIE EM BACKBUS
A MÍDIA EXTERNA MAIS
VISTA NA CIDADE

+150.000

VISUALIZAÇÕES
POR DIA DA SUA
MARCA PELA CIDADE

3X

MAIS VISIBILIDADE POR
POSSUIR UMA ÁREA MAIOR QUE O
BUSDOOR TRADICIONAL (VIDRO)

+586

CLIENTES SATISFEITOS
QUE INDICAM COMO MEIO
EFICIENTE DE DIVULGAÇÃO

40

ÔNIBUS DISPONÍVEIS
PARA SUA EMPRESA
ATINGIR O PÚBLICO ALVO



- 03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
- 04 | MATÉRIA DE CAPA
- 06 | ESPORTES
- 10 | PROFESSOR DO MÊS
- 12 | PALAVRA DO CONSELHO
- 13 | TESOURARIA
- 14 | SOCIAL
- 18 | DOM PEDRO EM AÇÃO
- 19 | SECRETARIA

- 19 | PALAVRA DO ASSOCIADO
- 20 | SEGURANÇA EM FOCO
- 20 | GALERIA DE FOTOS
- 22 | CADASTRAMENTO E GERENCIAMENTO
- 24 | AGENDA
- 26 | PAISAGISMO EM FOCO
- 26 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Dia da ouvidoria

A ouvidoria é o canal direto que o associado tem com o clube. Nele poderá enviar sugestão de melhoria, reclamação, denúncias e outros. Basta acessar nosso site: www.clubedompedroii.com.br, clicar na aba FALE CONOSCO>OUVIDORIA e preencher o formulário.



Palavra do Presidente

Caros associados e leitores, venho nesta edição falar sobre um assunto muito sério que está afetando a vida de todos: o crescente número de casos de COVID-19, o Corona vírus.

Sendo assim, o Clube, por precaução, adotou diversas medidas de prevenção para que tanto nossos funcionários como nossos associados pudessem permanecer em segurança.

Dentre as medidas citadas acima estão: suspensão de atividades internas voltadas aos associados, adiamento de eventos sociais, esportivos e campanhas, suspensão da campanha de atualização biométrica e alteração da data do show da banda Skank, que foi remarcado para o dia 21 de agosto.

Vale ressaltar que durante este período de suspensão das atividades o Clube continua com sua manutenção básica, porém os devidos cuidados estão sendo tomados, como por exemplo, o planejamento de escalas entre os funcionários principais para evitar ao máximo o contato.

Fiquem atentos às nossas redes sociais! Lá vocês encontrarão atualizações sobre o funcionamento do Clube, assim como novas datas para os eventos sociais, esportivos e campanhas.

O momento agora é de reflexão, e a higiene das mãos é de extrema importância no combate ao vírus. Sendo assim, quando for



Milton Soares Ferreira
Presidente

determinado que as atividades do Clube podem acontecer de maneira segura, serão disponibilizados, em diversos pontos de nossas instalações, álcool em gel para ajudar na higienização dos associados e demais funcionários.

Lembrem-se de que todas essas ações foram pensadas e executadas visando à prevenção e proteção de toda nossa comunidade. Por isso, é extremamente necessário que estejamos todos juntos nessa luta. Nem sempre tudo ocorre como esperamos, porém, com os momentos inoportunos vem o aprendizado. Neste caso, a prevenção. Se cada um fizer a sua parte, sairemos dessa ainda mais fortes! O bem-estar e a segurança de todos é nossa prioridade! Despeço-me de vocês deixando um abraço amigo. Até a próxima edição!

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretoria Executiva do biênio 2019/2020
do Clube R. Dom Pedro II

Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmair Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO

Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES
Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Florian Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Mária Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira

SUPLENTES
Amintas Wagner Baêta
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL

Conselho Fiscal do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II.

TITULARES
Jairo Bittencourt (Presidente)
Zulmair Dias da Silva (Secretário)
Paulo Roberto de Oliveira (Secretário)

SUPLENTES
Pedro Alexandrino Pena Jr.

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing Empresarial
Jornalista Responsável: Amanda Rodrigues
Revisão: Carolina Fernandes Melo
Edição: 27
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 3939-3280
Email Comercial | Anúncios:
comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II
Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br

TELEFONES ÚTEIS

Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Marketing: 31 3769-2363
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380



Clube Dom Pedro II: 93 anos de histórias, conquistas e um legado que marca gerações

O ano de 1927 foi marcado por grandes acontecimentos no Brasil e no mundo: em janeiro o Partido Comunista Brasileiro retomou sua ascensão e em agosto passou a ser declarado ilegal, tendo seus apoiadores perseguidos; em setembro foi fundada a Universidade Federal de Minas Gerais, que contribui até hoje com grandes benfeitorias para a educação brasileira. Na Itália foi aprovada a Carta del Lavoro, que posteriormente seria utilizada como modelo para a legislação sindical brasileira.

Já no que se refere aos nascimentos, o ano também é marcado por trazer ao mundo grandes nomes, tais como: o músico Tom Jobim (25 de janeiro), o Papa Emérito Bento XVI (16 de abril) e o grande escritor Ariano Suassuna (16 de junho). Entre estes e outros grandes nomes, nascia em Conselheiro Lafaiete, no dia 04 de abril de 1927, o Clube Recreativo Dom Pedro II, o maior Clube da região, que nestes seus 93 anos coleciona histórias, conquistas e mantém um legado memorável em todo o Estado de Minas Gerais.

Marcado por grandes eventos sociais e esportivos, o Clube iniciou sua história com apenas a sua Sede Social existente até a década de 1960, quando adquiriu uma chácara no Bairro Carijós para ali ser construída a Praça de Esportes do Clube e, hoje, o imenso Dom Pedro com seus 44 mil metros quadrados. À medida que a estrutura do Clube crescia para

atender de maneira excelente aos associados, o espaço se tornou cenário para os maiores eventos sociais da cidade, palco para grandes nomes da música brasileira e decisões de diversos campeonatos esportivos internos e até mesmo externos.

Hoje com mais de 20 mil associados, o Clube se orgulha em ser referência para diversas escolinhas esportivas, a exemplo a escola de ballet, que levará ano que vem as alunas para se apresentarem na Disney; e revelações de esportistas, que integram times da Seleção Brasileira, como o jogador de Fut 7 Matheus Godoy. Cultura, lazer e esporte: este é o maior objetivo das diretorias do Clube e, para isso, nunca foram poupados esforços e dedicação de seus integrantes.

COMEMORAÇÕES

Esse imenso sucesso só foi possível graças a todos que abraçaram a visão de um espaço como esse para Conselheiro Lafaiete, desde os membros da Diretoria, até os funcionários, e a cada um dos associados, que confiam ao Clube Dom Pedro II a honra de ser parte da sua história. E por isso, toda a Diretoria Social prepara para os meses subsequentes uma série de eventos para comemorar os 93 anos do Clube. E uma das surpresas é a volta dos Grandes Shows, os quais já tiveram a primeira atração divulgada: a banda Skank.

De acordo com a Diretoria Social, a oportunidade de trazer o Skank surgiu por meio de uma pesquisa de opinião realizada nas redes sociais do Clube: "O Skank foi uma das bandas citadas pela pesquisa que o Clube realizou para saber a sugestão de shows dos associados, e, como foi anunciada que em 2020 será a última turnê com a formação original da banda, optamos em atender aos pedidos dos sócios e trazer a 'Turnê da Despedida'".

A banda inicialmente se apresentaria agora em abril (mês de aniversário do Clube), contudo, devido à pandemia da COVID-19, e seguindo todas as orientações de prevenção e segurança para os associados, funcionários e colaboradores, o Clube, juntamente com a assessoria da banda, optou por adiar o show, que foi remarcado para o dia 21 de agosto.

Já quanto às demais comemorações, a Diretoria Social afirma que outros grandes shows ainda acontecerão no Clube, porém terão suas datas reagendadas em decorrência da suspensão de todas as atividades conforme explicado no parágrafo anterior. "Programamos uma agenda pra lá de especial para agradar a todos. O 'Cardápio Musical' estará mais especial do que nunca. E, ainda durante o ano, o Clube traz de volta o Festival de Prêmios, os Sábados Shows e também as Tardes da Alegria para a criança, sem contar os nossos grandes e tradicionais eventos, como a Festa Junina".

Grandes Shows

Um dos presentes que o Clube pretende dar aos seus associados é a nova temporada dos Grandes Shows que está incrível. Desse modo, aproveitando as comemorações, o Clube já anuncia quais artistas passarão por suas dependências ao longo do ano:

- ANAVITÓRIA

Fenômeno que explodiu a internet no ano de 2015, as amigas Ana Caetano e Vitória Falcão formam a dupla que em apenas cinco anos já conquistou milhares de prêmios e emplacaram diversos sucessos como: "Fica", "Trevo", "Ai Amor".



- BAÚ DO ROCK MAIS DINHO OURO PRETO

O projeto Baú do Rock tem por objetivo convidar grandes nomes do rock nacional para se juntarem à banda e se apresentarem em diversas cidades do interior do país. E claro que não poderiam ficar de fora do Clube. Eles irão se apresentar no Dom Pedro com ninguém mais que Dinho Ouro Preto de convidado, o vocalista da banda Capital Inicial.



- BIQUINI CAVADÃO

A banda composta por Bruno Gouveia (vocal), Miguel Flores da Cunha (teclados), Sheik (baixo) e Álvaro Birita (bateria), chega ao Clube Dom Pedro com a turnê "Ilustre Guerreiro", que homenageia a vida e obra de Herbert Vianna, da banda Os Paralamas do Sucesso.



- CHAMBINHO DO ACORDEON

Chambinho do Acordeon é mundialmente conhecido por interpretar o músico Luiz Gonzaga no filme "Gonzaga: de Pai para Filho" em 2012. O músico carrega em sua trajetória diversos prêmios da música nacional e também internacional e, no seu repertório, consagra-se em representar o Nordeste por meio dos estilos do xote, xaxado e arrasta-pé.



- SKANK

Em 2020, a banda formada por Samuel Rosa (guitarra e voz), Lelo Zanetti (baixo), Henrique Portugal (teclados) e Haroldo Ferretti (bateria), completa 30 anos de história e de grandes sucessos que emplacaram no Brasil e no mundo. Porém, este ano marca a despedida da banda, já que seus integrantes seguirão com projetos solo a partir do ano que vem. A "Turnê da Despedida" chega ao Clube Dom Pedro II apresentando para os associados e seus convidados os clássicos "Garota Nacional", "Vou Deixar", "Saideira" e "Sutilmente".



As datas dos shows, assim como as informações de vendas de convites, serão divulgadas nas redes sociais do Clube ao longo do ano.



Treine em Casa

Durante a quarentena, com o objetivo de conter a disseminação do COVID-19, o Clube Dom Pedro disponibilizará lives com orientação para realização de atividades físicas. As lives serão realizadas por meio do instagram do Clube e serão abertas a todos os sócios e população em geral. Fique ligado na programação em nossas redes sociais! São várias modalidades e uma programação cheia de atividades físicas para não ficar parado durante o período que ficar em casa!



Confira nossas aulas ao vivo

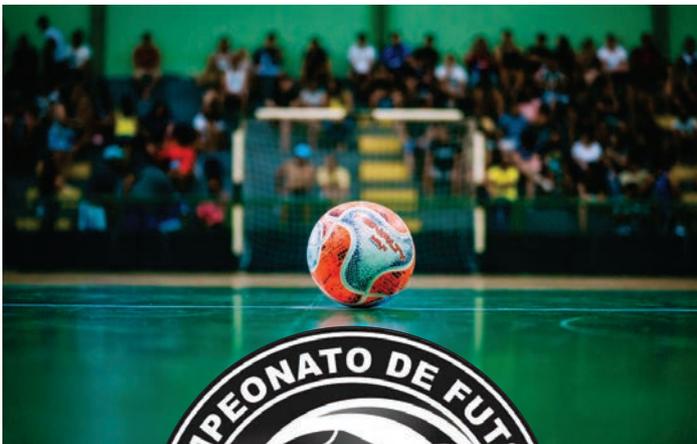
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA
8h	• Ginástica (Alessandra Parafita)	• Treinamento Funcional	• Ginástica (Alessandra Parafita)
9h	• Low Pressure Fitness (Alessandra Parafita)	• Abdominal (Vinicius Chiodi)	• Low Pressure Fitness (Alessandra Parafita)
10h	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)
15h	• Funcional (Charlies)		• Funcional (Charlies)
16h	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)
17h	• Jazz Infantil (Ana Luiza)	• Jazz Infantil (Ana Luiza)	• Jazz Infantil (Ana Luiza)
18h30	• Ginástica (Alessandra Parafita)	• Treinamento Funcional	• Ginástica (Alessandra Parafita)
19h30	• Alongamento (Vinicius Chiodi)	• Dança de salão (Alessandra Parafita)	• Alongamento (Vinicius Chiodi)

	QUINTA	SEXTA
8h	• Treinamento Funcional	• Ginástica (Alessandra Parafita)
9h	• Abdominal (Vinicius Chiodi)	• Low Pressure Fitness (Alessandra Parafita)
10h	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)
15h		• Funcional (Charlies)
16h	• Pilates (Iris)	• Pilates (Iris)
17h	• Jazz Infantil (Ana Luiza)	• Jazz Infantil (Ana Luiza)
18h30	• Treinamento Funcional	• Ginástica (Alessandra Parafita)
19h30	• Dança de salão	• Alongamento (Vinicius Chiodi)

Decisões no Futsal

A partir de agora é tudo ou nada! A competição está nas quartas de final, oito equipes disputam o mata-mata do certame. As equipes vencedoras dos confrontos se classificarão para a semifinal da categoria principal e as perdedoras disputarão a semifinal da terceira divisão. Confira os confrontos em data ainda a ser programada:

- Pharmavity x Astra
- Guadalajara x Audax
- Us Bakanas x Schalke 04
- Red Bull x Leão do Norte



Torneio Verão Fut7

O Torneio Verão de Fut7 está ano a ano se tornando uma competição de grande importância para os associados. A cada edição realizada, o número de equipes aumenta, principalmente na categoria veterano (sócios com 35 anos ou mais). O certame de 2020 conta com a participação de 13 equipes na categoria veterano e 5 equipes da categoria sênior (acima de 50 anos). Confira a classificação até o fechamento desta edição:

VETERANO		SÊNIOR	
GRUPO A	GRUPO B		
1º METRALHAS	1º US BAKANAS	1º CHARME CALÇADOS	
2º SUPER IBIS	2º BARÇA	2º VILA CARIJÓS	
3º KURU KURU	3º FAMILIA PINTO	3º DERRUBADOS	
4º SKAMBAW	4º CACHOEIRINHA	4º XANGRI-LA	
5º VIRA COPOS	5º MILAN	5º GUARANI	
6º CITY 7	6º CRUZ VERMELHA		
7º INDIOS			





Lafaiete
MÁRMORES E GRANITOS

MÁRMORES E GRANITOS
SINTÉTICOS, NACIONAIS E IMPORTADOS
QUALIDADE NO ACABAMENTO
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
E PONTUALIDADE NA ENTREGA

Lafaiete Mármore e granitos 

@lafaietemarmores 

lafaietemarmores@gmail.com

3761-8179 / 98791-5412

Rua Cristóvão Sena, 630 A - Gigante - Cons. Lafaiete



IMPLANTES DENTÁRIOS

**Função, Estética
e fonética
trabalhando juntos!**

**Entre em contato conosco e
agende seu horário na Clínica
Integratta!**



AGENDE SUA CONSULTA (31)3762-6300

**RUA CEL. JOSÉ JOAQUIM DE QUEIRÓS JR, 115 - 4º ANDAR - B. CAMPO ALEGRE
CONSELHEIRO LAFAIETE MG**

Folia Fitness

O carnaval do Clube Dom Pedro foi um sucesso! Quem também entrou na onda da folia foram as atividades físicas e esportivas do Clube. Os professores capricharam e organizaram tudo com muito carinho, confira alguns clicks da folia fitness.





BANDA LARGA FIBRA COM
ULTRA
VELOCIDADE
DE VERDADE.

☎ [31] 9 9374-2000
[31] 3769-2000
verointernet.com.br

vero

Internet
de verdade



50
anos

FAZENDO
Direito



📍 @faculdedefdcl
☎ (31) 98751.7336

Rua Lopes Franco, 1001 - Bairro Carijós
WWW.FDCL.COM.BR



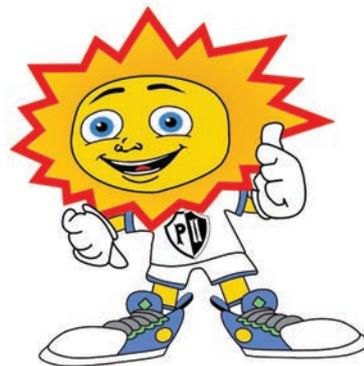
Torpedro inicia 2020

A temporada de competições de natação começou em grande estilo! Para dar o start, o Dom Pedro sediou o Nadando 4 Estilos, evento organizado pela empresa MG Esportes com o objetivo de promover e incentivar a prática de natação com a participação de iniciantes na modalidade. A competição aconteceu no dia 14 de março na piscina aquecida do Clube. Ao todo, cerca de 200 atletas, entre alunos do Clube Dom Pedro e academias de Conselheiro Lafaiete e região se inscreveram para as provas.



Projeto Pedrinho

Responsabilidade social é uma marca do Clube Dom Pedro. Entre as inúmeras ações realizadas, o Projeto Pedrinho se destaca por proporcionar lazer e recreação às crianças de escolas públicas e projeto sociais, oferecendo por uma manhã a estrutura do Clube com atividades orientadas por profissionais de educação física, fazendo deste dia um sonho inesquecível em suas vidas. Para ser uma escola beneficiada, envie uma solicitação e a data da participação será agendada. É importante ressaltar que as vagas são limitadas e um dos critérios é a ordem de chegada dos pedidos.



Competições Adiadas

O calendário de competições do Clube Dom Pedro II contará com alterações devido ao período no qual as atividades ficaram suspensas por causa da quarentena para evitar a disseminação do COVID-19. Fiquem ligados nas redes sociais para novas datas de inscrições e realização dos eventos!

PROFESSOR *do mês*



Adilson Catarino Alves
Educador Físico

Tênis: uma paixão compartilhada em família

Adilson Catarino Alves, de 49 anos é formado em Educação Física e sua história com a prática do tênis vem desde a infância. Aos 10 anos de idade ele começou a ter aulas com seu irmão, Luís, no Clube Paineiras do Morumbi, localizado na cidade de São Paulo. Lá atuou como atleta da equipe do Clube, jogando e se destacando em diversos torneios. Aos 19 anos, começou a trabalhar no Clube Círculo Militar de São Paulo como treinador, no qual também atuava como atleta, disputando grandes torneios tanto interclubes quanto sul-americanos.

O amor pela modalidade veio por incentivo do irmão, que já atuava como professor. E em 2009 Adilson iniciou seus trabalhos no Clube, durante essa trajetória, acabou se tornando um associado, vindo ao Clube para aproveitar alguns momentos de lazer.

Ele conta que ministra, aproximadamente, 16 aulas semanais divididas em 9 turmas com uma faixa etária bastante variada, com alunos que vão dos 7 aos 70 anos de idade. Suas aulas acontecem de terça a sexta-feira, das 8h às 11h e das 17h às 21h.

Quando perguntado acerca dos benefícios da modalidade, o professor comenta que a prática desse esporte ajuda no melhoramento do condicionamento físico, diminuição do estresse, desenvolvimento da coordenação motora, fortalecimento muscular, dentre outros.

Por fim, ele deixa um recado: "Em minha trajetória por esse esporte passei por outros clubes e o Clube Dom Pedro II se destaca em todos os quesitos: organização, excelentes quadras, materiais esportivos, profissionais comprometidos, entre outras qualidades. É um excelente ambiente de trabalho e um excelente espaço familiar."





IMPLANTES HORMONAIS por Dr. Gustavo Neto

Os implantes hormonais se tornaram mais conhecidos recentemente, após serem apelidados nas mídias como “chip da beleza” (nome este que considero extremamente inadequado), após a divulgação de serem utilizados por diversas modelos, atrizes e outras famosas. Os implantes foram criados para o tratamento de uma variedade de transtornos ginecológicos, como método contraceptivo ou nas reposições hormonais.

O QUE É O IMPLANTE HORMONAL?

Trata-se de um tubinho de silástico (estrutura semelhante ao silicone usado em próteses mamárias) inerte ao organismo, contendo hormônios que são liberados diretamente na corrente sanguínea. A estrutura de silicone controla de forma segura as doses de hormônio liberadas diariamente pelo implante, proporcionando um tratamento eficaz e duradouro, além de minimizar os efeitos colaterais.

COMO É COLOCADO O IMPLANTE HORMONAL E QUAL O TEMPO DE DURAÇÃO?

Os implantes, após indicação e prescrição médica, são inseridos no tecido subcutâneo, sob anestesia local, geralmente na região superior aos glúteos. O procedimento é feito no próprio consultório. A duração dos implantes é geralmente de 6 meses a 1 ano e, após seu vencimento, os mesmos devem ser substituídos.

SE NÃO QUISER RENOVAR O IMPLANTE APÓS O VENCIMENTO, É NECESSÁRIO REMOVÊ-LO?

O material do implante (estrutura semelhante ao silicone usado em próteses mamárias) é atóxico e inerte ao organismo, ou seja, não causa danos se não for retirado.

QUAL A FUNÇÃO DOS IMPLANTES HORMONAIS?

Os implantes hormonais podem ser uma opção de tratamento para uma variedade de condições ginecológicas, como TPM e instabilidade emocional, endometriose, miomas uterinos, enxaquecas menstruais, hiperfluxo menstrual, baixa libido, mastopatias, deficiências de testosterona, reposição hormonal na menopausa e, também, como método contraceptivo, sendo mais seguro que os métodos tradicionais. Além das indicações para o sexo feminino, homens com déficit de testosterona também podem se beneficiar com os implantes hormonais.

POR QUE OS IMPLANTES FORAM CHAMADOS DE “CHIP DA BELEZA”?

O uso dos implantes hormonais traz alguns benefícios adicionais secundários, mas que não devem ser utilizados como critério de indicação de uso. Dentre tais benefícios destacam-se: uma melhora da disposição, melhora do tônus muscular, redução do percentual de gordura e dos quadros de celulite.



Dr. Gustavo Neto | CRM-MG 49.967
Endocrinologia e Metabologia
☎(31) 97116-1020

BOM MESMO É TER VOCE AQUI!

104.7
Colonial FM

colonialfm.com.br

98969-1400



Sebastião Alencar Dala Vedova
Conselheiro do Clube

Casado com Adair, pai de Juliana, Tiago e Camila, avô de Arthur. Agradece a Deus pela sua vida e à família pela compreensão, carinho, incentivo e apoio em sua trajetória. Aposentado da CSN, tendo sido eleito Operário Padrão em seu último ano de serviços, 1993. Sócio do Clube Recreativo Dom Pedro II desde o ano 1969. Ele conta que já teve a honra de ser convidado para presidir as assembleias convocadas para as eleições do Conselho Deliberativo e Fiscal, nos anos de 1993, 2002, 2005 e 2008. Foi eleito para compor o Conselho Deliberativo do Clube nos triênios 2011-2014, 2014-2017 e 2017-2020. Disse que estes trabalhos são realizados com muita dedicação, sendo uma forma de retribuir as contribuições e benefícios que são proporcionados aos associados. Quando perguntado acerca dos momentos marcantes vividos no Clube, ele relembra a antiga Sede Social e alguns shows como o do Roupa



Adriano de Almeida
Conselheiro do Clube

Adriano de Almeida, aposentado da TELEMIG, também trabalhou como consultor Comercial e, em seguida, exerceu Advocacia por seis anos. Ele conta que conheceu o Clube através de um amigo, que o convidou para ser sócio estudante e participar das ações promovidas pelo Clube na sede antiga.

Em 1971 ele se tornou sócio contribuinte e em 1984 passou a ser sócio proprietário. Em 1999, foi convidado pelo ex-diretor do esporte, Professor Ivalde, a fazer parte do Conselho Deliberativo. Além disso, ainda foi Secretário do Conselho nas gestões dos presidentes do Gilson, Siffert e José Silvestre.

Defensor das práticas esportivas, o conselheiro conta que viu o setor esportivo do Dom Pedro nascer, participando do primeiro campeonato de Futebol Society (Fut7) organizado no Clube. E essa paixão foi passada para seus dois filhos, que seguiram o caminho do pai e hoje também competem pela modalidade.

Quando perguntado a respeito dos momentos marcantes vividos no Dom Pedro, Adriano menciona o desenvolvimento das instalações e o progresso alcançado pelo Clube, passando pela construção de mais quadras, o crescente número de sócios e a criação do espaço multiuso, e reafirma, "tudo voltado para o bem-estar dos associados".

Nova, Morais G Moreira, Agnaldo Timóteo, Moacyr Franco, 14 bis e também as competições esportivas realizadas pelo Clube. Seu relacionamento com os funcionários do Clube, com a Diretoria e com os outros conselheiros é bastante saudável e pautado no respeito mútuo. Passou um bom período de sua vida em Belo Horizonte, estudando, trabalhando e prestando serviços ao exército brasileiro durante três anos. Participa de projetos religiosos e de políticas públicas garantidoras de direitos a crianças e adolescentes, pessoas com deficiência, mulheres, dependentes químicos e idosos em situação de risco de exclusão social. No período do ano de 2000 a 2004, foi eleito coordenador do Fórum Mineiro de Segurança Alimentar Nutricional Sustentável e também Conselheiro Estadual no mesmo período. Secretário Municipal de Assistência Social do município de Conselheiro Lafaiete do ano de 2005 a 2008 e do município de Brás Pires em 2009, também Conselheiro Municipal Estadual e Nacional de assistência social.

Muito envolvido com as práticas esportivas, ele compõe a equipe de natação participando de competições, além de também participar das aulas de pilates. Além disso, no ano de 2019, Sebastião competiu representando o Clube e trazendo para casa um total de 48 medalhas e 3 troféus. Ele ainda levou o nome do Clube ao Campeonato Brasileiro de Natação do Praia Clube, conquistando o terceiro lugar nos 50m da modalidade nado costas.

O projeto que ele se refere como "a menina de seus olhos" é o Projeto Pedrinho, o qual ele acompanha desde o esboço.

O projeto ao qual ele se refere como o "número 1" é o Projeto Pedrinho, já que, segundo ele, dá a oportunidade para que muitas crianças possam aproveitar momentos de lazer no Clube.

Ele também menciona os diversos eventos voltados aos associados mirins, que através do teatro e da cultura, possibilitam momentos de aprendizagem de valores sociais, além de proporcionar períodos de lazer em família, o que ele preza bastante como pai e avô.

O conselheiro entende que o Clube é referência e até brinca que o Dom Pedro é uma cidade. Por isso sabe da importância de entender e atender às demandas dos associados, como por exemplo, segundo ele a "necessidade premente da construção do Salão de Eventos, com tecnologia capaz de abafar o som, o que hoje é reclamação da vizinhança, inclusive para cumprir o Termo de Acordo existente junto ao Ministério Público. Isso seria excelente marco das comemorações de aniversário do Clube D. Pedro".

Adriano também afirma seu apoio aos atletas do Clube, assim como às competições promovidas, que sempre elevam o nome do Dom Pedro em nível regional, estadual, e até mesmo nacional.

Por fim, ele ressalta a parceria entre os conselhos e as diretorias e agradece a oportunidade de conviver com conselheiros experientes que foram seus professores ao longo desses 21 anos fazendo parte do Conselho Deliberativo. Ele ainda aproveita o momento para lembrar daqueles conselheiros que já partiram, deixando um legado muito grande para o Clube, lembrando de todos aqueles com os quais ele conviveu e aprendeu muito.

Ele deixa seu agradecimento à família, e parabeniza a Diretoria de Esporte pela iniciativa de separar os campeonatos de Fut7 por faixa etária, possibilitando que os mais velhos tenham chance de voltar e competir pelo Clube na faixa "sessentão". Concluindo, ele cumprimenta a Diretoria Executiva pela iniciativa de criar a Revista Imperador, que segundo ele, se tornou um grande meio de comunicação entre o Clube e seus associados.



José Geraldo de Carvalho Coelho
Conselheiro do Clube

José Geraldo de Carvalho Coelho tem 57 anos e trabalha como Técnico de Sistemas Elétricos. Sua história com o Clube começou há mais de 25 anos, quando se casou com sua esposa, Mariléa Pedroso, passando a ser sócio.

Segundo ele, diante da grandiosidade do Clube, e como sócio proprietário, sempre teve vontade de participar e contribuir com o crescimento do mesmo. Sendo assim, quando foi convidado a fazer parte do Conselho Deliberativo não pensou duas vezes!

O conselheiro entende o prestígio do Clube e tem noção dos desafios e do tamanho da responsabilidade e do trabalho exercido por todas as diretorias, conselhos e funcionários que ajudam a manter o alto padrão que o nome do Dom Pedro carrega.

Quando perguntado acerca do que mais gosta no Clube, ele afirma que por oferecer vários atrativos, é difícil apontar apenas um. A Comida de Boteco, que acontece às quartas-feiras é uma das atrações que agradam José Geraldo. Para ele, esta é uma oportunidade de encontrar os amigos e colocar a conversa em dia.

A Festa Junina também é mencionada por ele. O conselheiro afirma que esse evento é uma chance de praticar a filantropia trabalhando nas barracas, nas quais são oferecidas comidas típicas. Por fazer parte dos Andarilhos Queluzianos, ele afirma se empenhar bastante em trabalhar nessa barraca.

José e sua família são frequentadores assíduos do Clube. Seu filho, Lucas, é um grande "peladeiro" e desde a infância, ainda quando frequentava a escolinha de futebol, participa dos campeonatos de futebol. Já sua filha, Lorene, quando criança frequentou a

escolinha de dança do ventre, participando de diversas apresentações, as quais ele lembra com muito carinho.

Os momentos que passou com seus filhos são recordados com muito apreço: "Tenho boas lembranças da infância dos filhos. Quando ainda existia o pedalinho, minha filha, bem criança, adorava esta atividade. Pedalávamos sempre à procura da tartaruga que era outro atrativo para as crianças. Lembro que a concorrência era grande e entrávamos várias vezes na fila." Ele continua: "Tenho boas lembranças do Dia das Crianças, outro desafio para os pais. Dar conta de tantos brinquedos (meu filho utilizava todos), além, é claro, das ótimas guloseimas oferecidas pelo Dom Pedro." E conclui: "Outro momento memorável foi o campeonato de futebol disputado e vencido pelo time do meu filho. Grande vitória (o troféu está em casa até hoje), que timaço!"

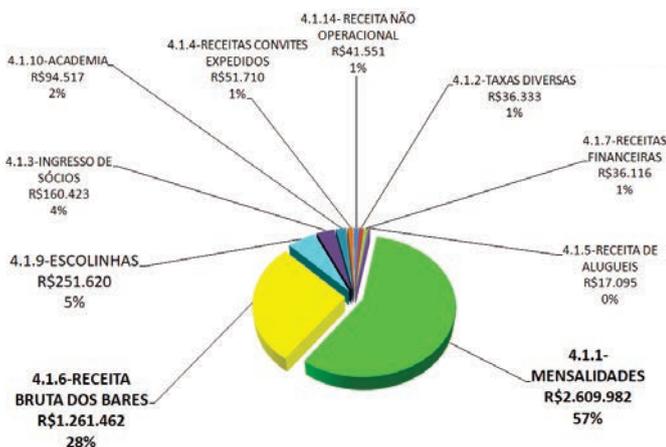
No que diz respeito ao seu relacionamento com os outros funcionários e demais conselheiros ele aproveita a oportunidade para agradecer o apoio que dá aos novos conselheiros, reafirmando o bom relacionamento entre eles. Ele completa dizendo que busca sempre participar ativamente das questões levadas ao Conselho, além de ter assiduidade nas reuniões. Ele acredita que cada reunião é um desafio, visto que são decisões de muita responsabilidade e o objetivo é representar os interesses dos associados. Sendo assim, ele afirma que sempre toma suas decisões visando o crescimento sustentável e a honestidade no trato do patrimônio do sócio, que é a única razão de existência do Clube.

Por fim, deixa um recado: "O Clube Dom Pedro é um patrimônio conquistado ao longo de 92 anos de dedicação de todos os sócios, diretoria executiva, conselhos deliberativo e fiscal e funcionários. Todos temos a responsabilidade de manter, dentro do Clube, em harmonia (diretoria, conselhos, sócios e funcionários) pessoas dispostas a trabalhar sem descanso para o crescimento e a sustentabilidade deste. O Clube Dom Pedro II é um patrimônio que vai além das edificações, das instalações, das quadras, mas sim, um patrimônio que conta a história de inúmeras famílias, histórias de nossa Cidade. Membros do conselho, em harmonia com a diretoria executiva, temos um grande desafio que é manter o crescimento do Clube de forma responsável, honesta e transparente sempre buscando a satisfação dos sócios."

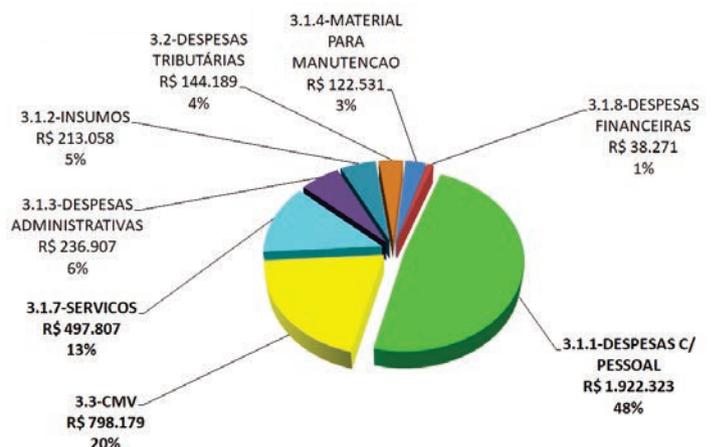


Tesouraria

RECEITA REAL
1º bimestre de 2020



DESPESA REAL (S/ DEPRECIÇÃO)
1º bimestre de 2020





Carnaval das Cores é sucesso no Clube Dom Pedro

O Carnaval aconteceu no mês de fevereiro, mas no Clube Dom Pedro II a folia ainda continua colhendo bons frutos. Com um formato totalmente diferente dos anos anteriores, em 2020 o Clube recebeu mais de 19 mil pessoas entre associados e seus convidados para os cinco dias de festa.

As principais atrações, Asa de Banana, Baianas Ozadas, Beijo do Wando e Funk You, vieram diretamente da capital mineira para o coração do Dom Pedro, onde se juntaram às várias bandas regionais para garantir que a festa fosse ainda mais animada para os foliões.

A Diretoria Social do Clube fez um balanço bastante positivo da festa. "Tivemos a melhor impressão possível! Conseguimos nos cinco dias de folia agradar todos os gostos e idades. Foi um desafio trazer os melhores blocos de BH para o Clube e montar a grande estrutura no campo 2. Foram muitas pesquisas até que as bandas fossem contratadas, a grande surpresa foi o Bloco Funk You, no qual presenciamos muitos jovens que lotaram o show. As bandas de nossa cidade e região também deram um show e cumpriram seus papéis com maestria".

O Carnaval também foi só alegria para as crianças, que receberam uma atenção especial de toda organização da festa. "Procuramos atender todas as idades neste Carnaval, montamos para os pequenos um espaço kids e nos preocupamos em trazer para eles

bandas e brinquedos durante todos os dias para que pudessem se divertir da mesma forma que os adultos".

AGRADECIMENTOS

No total, o Carnaval das Cores envolveu o trabalho de todos os departamentos do Clube que prepararam toda a estrutura e programação desde o fim de 2019. Montaram uma estrutura jamais vista no campo 2, com telões, tendas e bares de apoio para receber confortavelmente os foliões e suas famílias.

"Foram várias reuniões com vários setores para que tudo saísse da melhor forma possível. Sem contar com os nossos colaboradores e prestadores de serviços contratados para o evento, que deram todo o suporte que necessitávamos. Foram muitas pessoas envolvidas, um turbilhão de ideias, pensamentos e decisões, mas no final, tudo foi perfeitamente acertado e alinhado por nós e escutamos centenas de elogios dos associados", comenta a Diretoria.

O Setor Social ainda aproveita e finaliza suas considerações sobre o Carnaval agradecendo a todos os envolvidos, e adianta que para o próximo ano muitas novidades estão por vir. "Só temos a agradecer a dedicação integral de todos que estiveram envolvidos direta e indiretamente na organização do Carnaval das Cores. E o próximo ano, com certeza estará ainda melhor, porque o objetivo do Clube é sempre o bem estar dos associados".





ESCOLA

“SÍTIO DO PICA-PAU AMARELO”

Rua Francisco Lourenço de Barros, 85 - Progresso, Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36402-025

secretaria@escolasiopicapauamarelo.com.br - Fones: (31) 3762-3965 | 98634-4587



O MATERNAL E O APRENDIZADO POR MEIO DE ORIENTAÇÕES, EXPERIÊNCIAS E VIVÊNCIAS

Muitas pessoas se questionam sobre a necessidade de uma criança frequentar a escola antes da idade mínima determinada pela LDB – Lei de Diretrizes e Bases da Educação, culturalmente acredita-se que a criança vai para a escola “só para brincar”, mas você já se perguntou quanto aprendizado existe dentro da escola? Já parou para pensar a importância do convívio com outras da mesma faixa etária? Já parou para pensar que as atividades na escola sempre têm intencionalidade pedagógica? São muitas as perguntas que os pais podem se fazer para buscarem significado no ato de matricular seu filho no Maternal e a melhor forma de esclarecer essas dúvidas e quebrar alguns conceitos é conhecer o trabalho desenvolvido pela escola que deseja matricular o filho.

No ambiente escolar as crianças vivenciam diversas atividades durante a rotina do seu dia. São muitas as possibilidades de dar a elas a chance de aprender pela experiência, praticando ações.

São movidas pela curiosidade, e é a partir das experiências, que pesquisam, criam e constroem ativamente seus saberes sobre o

mundo. A fim de gerarmos a emancipação dos alunos, proporcionamos a eles vivências que os auxiliam no processo de aquisição da autonomia, conhecimento de mundo e reconhecimento de suas preferências.

Além disso, no processo do desenvolvimento infantil, as relações têm um papel fundamental, sendo o afeto um ingrediente indispensável! É de grande importância que a criança se sinta amada e protegida, da mesma forma que aprende a lidar com limites e frustrações.

Na escola se depara com muitas novidades, e ter por perto um adulto que irá auxiliá-la, demonstrando o que é esperado dela, fornecendo orientações do que pode fazer e como fazer, além de mostrar aquilo que não é esperado ou permitido é uma forma de construir as noções de certo e errado e preparar esta criança para as escolhas que realizará de forma autônoma em ações futuras.



Aconteceu em março

Sextas Musicais

Nosso cardápio Musical está de vento e popa! Iniciamos com a dupla Felipe e Nando, dia 06, no estilo sertanejo que trouxe muitos associados amantes do gênero. A sexta do rock ficou por conta do grupo Banda Urbana 2 Cover, que tocou grandes clássicos da banda Legião Urbana.

Infelizmente, devido às orientações de prevenção e segurança emitidas pelo Governo Federal para o enfrentamento do Coronavírus, e medidas de segurança internas adotadas pelo Clube, não pudemos ter as apresentações da sexta dos novos talentos com a Stallions Band e nem da sexta da atração surpresa com o grupo Sambathois. Mas não se preocupem, remarcaremos novas datas para estes dois super shows aqui no Clube.



Vem aí...

Cardápio Musical – Sextas de abril

Confira nossas atrações que farão parte do Cardápio Musical no mês de abril:

- 03/04 - Sertanejo: Diogo e Hernani
- 17/04 - Novos Talentos - Maria Eduarda
- 24/04 - Blues/rock - Rodrigo Nézio Blues Band
- Todos os shows terão início às 21h30, no Espaço Multiuso

Conheça a atração da Sexta de Novos Talentos: Maria Eduarda, um Show de alma Sertaneja!

Ainda criança, demonstrando gosto pela arte de tocar violão e cantar, Maria Eduarda recebeu, da avó, as primeiras lições. A partir de então, surgiram as primeiras notas e, assim, os primeiros acordes, os quais, de forma harmônica, se uniram a uma voz grave e ansiosa na busca pela construção de uma carreira musical. Com o tempo, vieram os convites para cantar em cerimônias de casamento, formaturas, festas familiares e outros pequenos eventos.

Novas oportunidades surgiram e, com determinação e responsabilidade, foram assumidos compromissos mais desafiadores, como apresentação em barzinhos, shows de palco e festas particulares, de tal forma que, adotando a “alma sertaneja”, Maria Eduarda passou a se dedicar, profissionalmente, a levar ao público o melhor desse estilo musical.

Atualmente, mesmo com poucos anos de vivência em carreira profissional, já demonstra imenso potencial para uma carreira longa e de grande sucesso. A experiência tem sido fortalecida por meio de apresentações nos melhores locais, que oferecem momentos de lazer em Barbacena, como, por exemplo: Cantina Gourmet; Barbacena Shopping; Solar; Pavarotti, Espetos, Champions, Celeiros; Casa Di Minas; Toca da Coruja, dentre outros. Em várias edições do famoso evento Buteco na Praça, animou o público com o melhor do sertanejo, além de participar de outros eventos como o Festival de FoodTruck, a BeerFest e o FEICOB (Feira de Indústria e Comércio de Barbacena). A brilhou, ainda, eventos de outras cidades, incluindo São João del-Rei, Senhora dos Remédios, Santa Bárbara do Tugúrio e Sá Fortes. Festas particulares também contam com a voz e o violão de Maria Eduarda.

Como forma de enriquecer o aprendizado e aprimorar as habilidades profissionais, passou a integrar, em 2018, após aprovação em concorrido processo de seleção, o grupo de estudos do BITUCA, Universidade de Música que oferece formação artística de qualidade e com professores altamente qualificados. O currículo inclui aulas ministradas pelo grupo teatral Ponto de Partida, teoria musical e técnica vocal. Ainda com foco no aprimoramento profissional, faz aulas de instrumento na casa de música do Rodrigo Nézio.

Ouvir boa música sertaneja, desde o ritmo de “balada”, até o estilo “sofrência”, na voz de Maria Eduarda, proporciona, a todos os que amam a música sertaneja, um repertório vasto e diversificado, podendo ser por meio de voz e violão; voz, violão e percussão ou banda completa. Os contatos para shows e eventos diversos, podem ser feitos pelo telefone (32) 98485 4020, ou pelo e.mail gl.075@hotmail.com. Tratar com a empresária Glória Campos.

www.youtube.com/watch?v=gKF71z9wrG0G&feature=youtu.be
www.instagram.com/mariaga.duda/



**NÃO POSSUI
SEGURO DE VIDA?**

FAMÍLIA
PROTEJA SEU
MAIOR BEM

**FAÇA UMA
COTAÇÃO
CONOSCO**

Corretora Preferencial - Especialista em cuidar de você

☎ (31) **98777-5466**

☎ (31) **3721-5466**

📱 @corretorapreferencial

🌐 www.corretorapreferencial.com.br

*Um só lugar
REUNINDO OS
melhores sabores*

☎ 31 **3721-5048**

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

📱 @beefsteakhouse



- ✓ **À La Carte**
De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.
- ✓ **Restaurante Self-service**
De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.
- ✓ **Boutique de carnes**
De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.



Sábado Show

O Sábado Show de abril está com previsão de acontecer no dia 18. E quem será o responsável pela animação dos nossos associados e convidados será a banda Velotrol, a partir das 20h30.



Maio

Iniciando o mês de maio, teremos no dia 1º, a Tarde da Alegria Especial de Feriado, a partir das 14h, no Salão de Eventos e o show da dupla Felipe e Nando, às 14h no Espaço Multiuso. Aproveite o feriado e venha com sua família para o Clube!

Festival de Prêmios

Depois de uma breve pausa, o Clube traz no dia 14, a partir das 19h, o Festival de Prêmios com a Banda Samor e Cia. O valor para os não sócios é de R\$ 20,00 (com direito a 4 cartelas para o sorteio) e o valor das cartelas para os associados será de R\$ 10,00. Compareça e faça desse evento um grande sucesso! Compartilhe com seus amigos e venha se divertir conosco!



Junho - Arraiá 2020

A festa mió de boa do Clube está chegando! Atente-se para nova data: 05,06 e 07 de junho. Em breve mais informações!

DOM PEDRO em ação

Clube realiza ações de conservação das ruas entorno de sua sede

Cuidar e manter dos bens do Clube sempre foi o principal valor do Dom Pedro, contudo, toda a sua Diretoria, Presidência, Conselho e colaboradores também prezam e zelam muito pelos patrimônios materiais e imateriais que Conselheiro Lafaiete tem a oferecer para a população. Desse modo, uma de nossas ações pontuais com a

sociedade está atrelada às manutenções das ruas em torno do Clube.

Entre esses trabalhos, os cuidados com o canteiro central localizado na Avenida Dom Pedro I merecem destaque. Nossos colaboradores do Setor de Patrimônio frequentemente realizam reparos e atividades de paisagismo que embelezam ainda mais o bairro. Contamos ainda com a colaboração da nossa vizinhança e associados que ajudam na conservação dos canteiros.



ANTES



ANTES



DEPOIS



Horários de funcionamento do Clube

SECRETARIA

Segunda-feira: 08 às 17h
 Terça, quarta e quinta: 08h às 20h
Sexta-feira: 08h às 20h
 Sábado: 08h às 17h
 Domingo: 8h às 13h

PRAÇA DE ESPORTES

Segunda-feira: Fechado
 Terça, quarta e quinta: 08h às 22h
 Sexta-feira: 08 às 0h
 Sábado: 08h às 21h
 Domingo: 08h às 18h

SAUNA FEMININA

Quinta-feira: 17h às 21h
 Domingo: 10h às 14h

PISCINA AQUECIDA

Segunda-feira: Fechado
 Terça e Quinta:
 - 11h10 às 12h10
 - 14h às 16h15
 - 18h30 às 21h
 Quarta-feira: 10h às 13h
 Sexta-feira: 14h às 21h
 Sábado: 08h às 20h
 Domingo: 08h às 16h

SINUCA

Terça a Quinta-feira: 14h às 21h30
 Sexta-feira: 14h às 23h30
 Sábado: 08h às 20h30
 Domingo: 08h às 18h

SAUNA MASCULINA

Segunda-feira: Fechado
 Terça à sexta: 17h às 21h
 Sábado: 14h às 20h
 Domingo: 10h às 14h

PISCINAS FRIAS

Terça a quinta-feira 8h às 21h
 Sexta-feira 10h às 21h
 Sábado 8h às 20h
 Domingo 8h às 17h

Secretaria retoma as atividades presenciais

Desde o dia 01º de abril, as atividades da secretaria foram retomadas no Clube Dom Pedro. No entanto, os trabalhos estão com horários e profissionais reduzidos. O retorno das atividades presenciais se dará principalmente para sanar dúvidas a respeito de pagamentos das taxas de manutenção (mensalidade), bem como as mensalidades das escolinhas, boletos em atraso e também os demais assuntos pertinentes à secretaria. Os horários de funcionamento serão:

Segunda a sexta: 8h às 17h | Sábado: 8h às 12h | Domingo: fechado

Lembrando que nos dias 10 e 11 de abril (Sexta-Feira Santa e Sábado de Aleluia), a secretária estará fechada.

O Clube enfatiza que todas as orientações de proteção à saúde de seus colaboradores serão tomadas, seguindo as medidas impostas pelos órgãos de saúde.

Pague a taxa de manutenção sem sair de casa!

O Clube está enviando para o e-mail de todos os associados os boletos das taxas de manutenção (mensalidade). Assim você pode efetuar o pagamento sem precisar sair de casa.

Desse modo é importante que você faça o seu cadastro junto à secretaria. Para isso, basta enviar um email para:

- dsecretaria@clubedompedroii.com.br ou
- cobranca@clubedompedroii.com.br,

informando o nome do titular, CPF, RG, endereço e um telefone para contato. Os boletos podem ser pagos em qualquer agência bancária ou casas lotéricas.

Você sabia?

É expressamente proibido o acesso ao Clube com alimentos e bebidas, salvo bolos para comemorações de aniversário e/ou carnes para a realização de churrascos. O Clube oferece um cardápio variado para atender à todas as opções e gostos. Aproveite!

PALAVRA do associado



Geraldo Francisco dos Santos
 Associado do Clube

Geraldo Francisco dos Santos, de 57 anos é sócio do Clube desde 1975, quando seu pai, Levy, deu uma cota para cada um de seus filhos. Tenista desde seus 23 anos, frequenta o Clube aos finais de semana e feriados para jogar e desfrutar de nossas instalações com seus familiares e amigos.

Quando perguntado sobre os momentos marcantes vividos no Dom Pedro, ele relembra o Carnaval, a Discoteca aos domingos e as gincanas que participava enquanto jovem.

Ele conta que seu grupo de amigos é composto por amigos de infância, que também são tenistas, e por amigos que não jogam tênis. Mas independente disto, sempre se reúnem para bater um papo enquanto relaxam bebendo uma cerveja.

Geraldo conclui: "Este clube é minha segunda casa. Acho um Clube excelente em todos os aspectos. Parabéns a todos que desde a sua fundação fizeram do D. Pedro o que ele é hoje!"

Informe Clube Dom Pedro II – Pagamentos das taxas de manutenção (mensalidades)

Com o objetivo de proporcionar melhores condições para os associados em vista do cenário econômico que o país vive em decorrência das medidas de prevenção à pandemia da COVID-19, a Diretoria Executiva do Clube Recreativo Dom Pedro II definiu que:

- As mensalidades das escolinhas, bem como a academia, referente ao mês de ABRIL estarão isentas;

- A taxa de manutenção do Clube (mensalidade) permanece vigente para arcar com as despesas de manutenção e pagamentos dos funcionários, que continuam exercendo atividades home office ou estão em férias antecipadas.

A diretoria ainda definiu que a data de vencimento para o pagamento da taxa de manutenção do Clube (mensalidade) do mês de ABRIL, será adiada para o dia 20/04. Os boletos estão sendo enviados por e-mail (para associados cadastrados, faça seu cadastro, siga as instruções em nosso site) e podem ser pagos em qualquer agência bancária, casas lotéricas e aplicativos.

Já os trabalhos presenciais da secretaria serão retomados gradativamente a partir desta quarta-feira, 01, porém as demais atividades do Clube encontram-se suspensas por tempo indeterminado como medida de prevenção e proteção à saúde de todos. Confira como irá ficar os horários de funcionamento da secretaria:

Segunda a sexta: 8h às 17h | Sábado: 8h às 12h | Domingo: Fechado

Realize a sua atualização biométrica do Clube

O Clube Dom Pedro está realizando o cadastramento biométrico de seus associados. A ação faz parte da implantação do novo sistema de gerenciamento.

Para realizar a atualização, o associado deverá comparecer usando uma camisa, de preferência preta, para a realização de uma foto de cadastro. Porém, com a suspensão das atividades do Clube no mês de março, a atualização biométrica terá seu prazo final adiado. Acompanhe os meios de comunicação do Clube para saber mais.



Dom Pedro em mudanças: um mundo de possibilidades para os associados

O mundo está em constante mudança. A cada dia que passa somos surpreendidos com conquistas e avanços na área da tecnologia que vêm para contribuir positivamente em nossas ações, trabalhos e até mesmo no uso do dia-a-dia. E como não poderia ser diferente, o Clube Dom Pedro também acompanha cada passo dado na área da tecnologia para proporcionar aos associados experiências imperdíveis no nosso mundo de possibilidades!

Dessa forma, o Clube está trocando todos os seus sistemas de gerenciamentos para programas com softwares de última geração, melhorando o gerenciamento do atendimento aos associados. O pontapé inicial deste processo foi dado em março com a atualização biométrica, mas ainda muitas outras mudanças estão por vir, como conta o gerente de sistemas de informação e coordenador deste projeto, Emanuel Francisco Ribeiro, na entrevista a seguir:

R.I – Qual a necessidade de trocar todo o sistema de gerenciamento do Clube e como veio a oportunidade de iniciar o projeto?

Emanuel - Novas tecnologias surgem facilitando o dia-a-dia das pessoas e empresas, e o Clube, que está em constante crescimento, não poderia deixar de se modernizar, acompanhando o que tem de mais inovador no mercado. O sistema que utilizamos atualmente foi implantado no ano de 2000 em uma plataforma que hoje não suportaria mais atualizações. Daí surgiu a necessidade de um novo sistema.

Além disso, diversos motivos nos levaram a essa troca, entre eles está a proposta de diminuir as filas na secretaria. Acreditamos que o associado deva ir ao Clube para se divertir, e não ficar em filas para pagar mensalidade, comprar convites ou resolver alguma questão burocrática.

R.I – Quanto tempo esse novo sistema vem sendo planejado?

Emanuel - Estamos nesse trabalho de pesquisa e levantamento há dois anos. Tomando muito cuidado para que o sistema atenda todas as particularidades de nossas normas e estatuto.

R.I - Uma das primeiras etapas do novo gerenciamento será a atualização biométrica. Porque é importante que os associados realizem esse cadastramento?

Emanuel – A atualização tornou-se necessária, pois não é somente mudança de software, mas também estamos atualizando nossas catracas com leitores mais modernos, com o intuito de que os associados que anteriormente não conseguiam acesso ao clube através da biometria, conseguissem através da implantação desse novo sistema.

Sabemos que não conseguiremos atingir todos os associados, daí a importância de terem sempre a carteirinha. Pedimos que todos os associados procurem nossa central de cadastramento, pois a biometria antiga não lhe dará mais acesso às dependências do Clube. Gerando transtorno e filas até que seu novo cadastro seja realizado.

R.I - Quais serão as próximas etapas para a implantação do novo sistema?

Emanuel - A próxima etapa será a modernização do atendimento dos bares e do restaurante. Sempre pensando na comodidade e qualidade de atendimento ao associado.

R.I – Quais as vantagens que esse sistema trará aos associados?

Emanuel - A grande vantagem para o associado é comodidade, vamos disponibilizar diversos serviços que poderão ser feitos pelo portal no site do Clube ou por aplicativo, tais funções como pagamento de mensalidades, compra de convites, matrículas em atividades esportivas, entre outros.

R.I – E para o Clube?

Emanuel - A grande evolução para o Clube é informação rápida e confiável. Quando a informação chega rápido, a ação tem a mesma velocidade. Quando a informação é correta, a ação também será. Outra grande vantagem é a redução de trabalhos repetitivos, podendo assim, ter mais tempo para promover um atendimento mais especializado ao associado.

R.I – Suas considerações finais sobre a troca do sistema de gerenciamento.

Emanuel - A diretoria atual tem dado ao setor de TI um apoio muito grande, o que nos deu condições de executar um projeto que será o divisor de águas na forma de atendimento ao associado. Estamos nos dedicando muito nesse projeto e queremos que os associados engajem com a gente, procurando nosso posto de cadastramento, acompanhando nossas redes sociais e o nosso site onde estão todas as informações do Clube e do projeto. Em caso de dúvidas ou sugestões, procurem nossos canais de atendimento que estaremos sempre disposição para atendê-los.



Galeria de Fotos

Felipe e Nando - 06/03



Banda Urbana 2 Cover - 13/03



Carnaval das cores 2020





Diante do cenário mundial da pandemia do Coronavírus – COVID 19, e o ritmo de contágio do vírus no país, o Clube Dom Pedro II adotou uma série de medidas preventivas e boas práticas para garantir a saúde dos seus associados, colaboradores, terceiros e da sociedade de Conselheiro Lafaiete como um todo.

Ações simples podem evitar a disseminação do vírus, e para demonstrarmos nossa preocupação com a segurança de todos, inicialmente, reforçamos o número de dispensers de álcool em gel e espuma, intensificamos a higienização dos ambientes, direcionamos colaboradores para trabalharem home office, reduzimos as equipes expostas, suspendemos o recadastramento biométrico e, por fim, seguimos as orientações das autoridades sanitárias e da Federação dos Clubes as quais defendiam que a população deveria evitar ambientes com aglomeração de pessoas.

Com isso a Diretoria Executiva do Clube optou em suspender as atividades internas e voltadas aos associados, cancelando os eventos sociais e esportivos, bem como a paralisação das escolinhas.

Hoje contamos com uma equipe mínima para mantermos a segurança patrimonial e os serviços essenciais. Além disso, nos Diálogos de Segurança, os empregados foram lembrados dos princípios básicos de higienização das áreas e pessoais, aumentando os meios de prevenção.

O momento é de nos preocuparmos com as pessoas que amamos. Todos com um único propósito: o cuidado com a preservação da vida. Se você se cuidar, você estará cuidando do outro.

A prevenção é a única opção para combatermos a pandemia.

SOBRE O COVID-19

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus, descoberto após casos registrados na China, provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

A **transmissão** do coronavírus ocorre de pessoa a pessoa, pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como gotículas de saliva, espirro, tosse, catarro, contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão, contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos. Para **se prevenir**, lave as mãos com frequência, utilizando água e sabão ou use álcool em gel. Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir; evite aglomerações se estiver doente, mantenha os ambientes bem ventilados e não compartilhe objetos pessoais.

A doença pode ficar incubada até duas semanas após o contato com o vírus. O período médio de incubação é de 14 dias.

Os **sinais e sintomas** do coronavírus são, principalmente, respiratórios, semelhantes a um resfriado. Os principais sintomas são: febre, tosse, dificuldade para respirar, produção de escarro, congestão nasal, dor de garganta e coriza.

Atualmente, não existe **tratamento** específico para infecções causadas por coronavírus. No caso do COVID-19, é indicado repouso e consumo de bastante água, além de medidas para alívio dos sintomas, como o uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos). Em caso de piora do quadro, com febre alta e persistente, e dificuldade em respirar, a pessoa deverá procurar a unidade básica de saúde mais próxima.

Recomendações básicas:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos, respeitando os 5 momentos de higienização. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool.



Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



Evitar contato próximo com pessoas doentes.



Ficar em casa quando estiver doente.



Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.



Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



Mantenha a imunidade alta, tenha uma alimentação saudável.



Mantenha os ambientes ventilados.



Não compartilhe objetos de uso pessoal.

Seja consciente, evite aglomerações e siga todas as recomendações necessárias sobre os cuidados com a saúde!

Ana Carolina Figueroa de Almeida Vieira
Engenheira de Segurança do Trabalho



CORONAVÍRUS: Informações para sua segurança.

Através do site

www.humanaanaliseclinica.com.br
você poderá fazer seu agendamento.

O pedido de agendamento pode ser feito para exames particulares, planos de saúde e SUS. Basta preencher os campos obrigatórios e anexar seu pedido de exame.

Entraremos em contato para agendar o dia e horário de seu atendimento que poderá ser nas nossas unidades ou em domicílio.

Mais informações pelo whatsapp:

(31) 98652-0187

**A HUMANA BUSCA
GARANTIR A QUALIDADE
DE SEUS ATENDIMENTOS
E A SEGURANÇA DE
SUA FAMÍLIA.**

CONSELHEIRO LAFAIETE

Matriz | Tel (31)3721-4141/3762-5421

Rua Afonso Pena, nº89 Centro

Posto Praça | Tel (31)3721-1343

Praça Tiradentes, 126 Centro

Posto São João | Tel (31)3762-1486

Rua Adolfo Siqueira nº 99 (ao lado da igreja do São João)

Posto Cachoeira | Tel (31)3763-7715

Rua Antônio Aureliano de Rezende 355

CONGONHAS | Tel. (31)3731-2516

Rua Bom Jesus nº20 Centro (na rua do Jubileu)

www.humanaanaliseclinica.com.br [humana.analisesclinicas](https://www.facebook.com/humana.analisesclinicas) [@humanalaboratorioevacinas](https://www.instagram.com/humanalaboratorioevacinas)

Fale conosco: 3721.4141 | Whatsapp: 98652.0187

Utilize nossa loja virtual para comprar,
fazer orçamentos de exames e vacinas.

venda.humanaanaliseclinica.com.br



Agenda de Abril

QUARTA 01	<p>Comida de Buteco com Silas Petrucci (Pop Rock, MPB)</p> <p>-Alcatra ao molho de cerveja preta e batatas douradas -Escondidinho de bacalhau Espaço Multiuso, 19h</p>	SÁBADO 18	<p>Tempero de Mineiro</p> <p>Bife à Parmegiana - Espaço Multiuso, 11h30</p> <p>Velotrol</p> <p>Espaço Multiuso, 20h30</p>
SEXTA 03	<p>Diogo e Hernani</p> <p>Espaço Multiuso, 21h30</p>	DOMINGO 19	<p>Dadim (Pagode)</p> <p>Espaço Multiuso, 13h30</p>
SÁBADO 04	<p>Tempero de Mineiro</p> <p>Feijoada - Espaço Multiuso, 11h30</p>	QUARTA 22	<p>Comida de Buteco com Flávio Lima (Sertanejo)</p> <p>-Lagarto recheado ao molho, arroz carreteiro, mandioquinha com ervas -Toucinho de barriga, arroz, polenta Espaço Multiuso, 19h</p>
DOMINGO 05	<p>Marina Araújo (Pop)</p> <p>Espaço Multiuso, 13h30.</p>	SEXTA 24	<p>Rodrigo Nézio Blues Band</p> <p>Espaço Multiuso, 21h30</p>
QUARTA 08	<p>Comida de Buteco com Rodrigo Scafuto (MPB)</p> <p>-Moqueca, arroz e pirão de peixe -Frango com quiabo e angu Espaço Multiuso, 19h</p>	SÁBADO 25	<p>Tempero de Mineiro</p> <p>Peixe e Purê de Batatas - Espaço Multiuso, 11h30</p>
SEXTA 10	<p>Feriado</p>	DOMINGO 26	<p>Parte do Alto</p> <p>Espaço Multiuso, 15h</p>
SÁBADO 11	<p>Tempero de Mineiro</p> <p>Frango Assado. Espaço Multiuso, 11h30</p>	QUARTA 29	<p>Comida de Buteco com Davi Barbosa (Pop Rock, Rock Internacional, Pop Romântico)</p> <p>-Joelho defumado ao molho, couve e tutu de feijão -Isca de frango empanada Espaço Multiuso, 19h</p>
TERÇA 14	<p>Festival de Prêmios com Samor e Cia</p> <p>Espaço Multiuso, 19h</p>	SEXTA 01	<p>MAIO</p> <p>Tarde da Alegria</p> <p>Salão de Eventos, 14h</p> <p>Felipe e Nando</p> <p>Espaço Multiuso, 14h</p>
QUARTA 15	<p>Comida de Buteco com Léo Jappa E Gastão Manfredini</p> <p>-Feijoada completa -Maçã de peito com batatas, arroz Espaço Multiuso, 19h</p>	QUARTA 06	<p>Comida de Buteco</p> <p>-Costelinha ao molho barbecue, farofa cítrica, molho vinagrete -Língua de boi ao molho de vinho com purê de batata Espaço Multiuso, 19h</p>
SEXTA 17	<p>Maria Eduarda (Sertanejo)</p> <p>Espaço Multiuso, 21h30</p>		

ATENÇÃO



Devido a suspensão das atividades do Clube, como medida de prevenção e combate ao Coronavírus, a programação social pode sofrer alterações em suas datas. Acompanhem nossas redes sociais para ficar por dentro de todas as informações do Clube.

/clubedompdroii

@clubedompdroii

@clubedompdroiiesporte



SAFETY SERVICE

ENGENHARIA DE SEGURANÇA E MEIO AMBIENTE

Garantia de competência. Engenharia de Segurança do Trabalho e Meio ambiente com quem entende.

www.safety.eng.br

📍Praça São Sebastião, 32, 1º andar, sala 103

☎Tel: (31) 98792-5502/ 3761 2847

**Clínicas e hospitais
veterinários são
estabelecimentos
de saúde.**

Não fecham!



📍 @vetsaofrancisco01

📍 @veterinariasaofranciscolafaiete

31 **3721-1530**

31 **9.9987-9091** (Emergência)

Rua Duque de Caxias, 352, Chapada - Conselheiro Lafaiete | MG





Paisagismo em foco



Mariana Figueiroa
Paisagista do Clube

O outono marca uma época de transição e renovação. A temperatura fica mais amena, os ventos aparecem mais fortes e as chuvas são menos frequentes. A paisagem muda de tom e de forma, a natureza começa agora a se preparar para um período de dormência.

Nos jardins também é hora de renovar. A partir de agora, o metabolismo das plantas fica muito mais lento e as mudanças começam a aparecer. Por isso, saber como será a manutenção nesse período pode salvar suas plantas.

Esse é o momento certo para realizar podas de limpeza, retirar folhas e galhos secos, retirar ervas daninhas e insetos que insistem em tomar conta das plantas no verão. A poda facilita a entrada dos raios solares, essenciais para armazenar energia para o período de dormência. As podas drásticas podem comprometer a próxima floração da sua planta, por isso é bom evitá-las. Lembre-se também que as ferramentas para podas devem estar sempre muito bem afiadas para não "mastigarem" a planta, além de sempre fazer a higienização das ferramentas para não correr o risco de contaminar as plantas com fungos ou bactérias presentes nas mesmas.

Escarificar o solo e fazer adubação são práticas fundamentais. A

adubação feita no outono garante que a planta tenha tempo de absorver todos e os nutrientes e esteja forte para suportar os dias mais frios. Cuidado apenas com o excesso de adubação, pois pode fazer o efeito contrário e até matar sua planta. Dê preferência aos adubos orgânicos, pois além de manterem o solo úmido eles ainda liberam os nutrientes mais lentamente, o que diminui a possibilidade de danificar seu jardim. O húmus de minhoca é uma das melhores opções nesse período do ano, mas o mercado também oferece a opções como a torta de mamona e a farinha de ossos.

A irrigação também merece atenção. Como no outono/inverno a evaporação da água é menor e solo encharcado pode apodrecer a maioria das plantas, regue suas plantas, de preferência, nas primeiras horas do dia. Para saber quando irrigar novamente toque a terra, se a terra estiver úmida deixe para o outro dia, se estiver seca está na hora de irrigar.

Seguindo essas dicas e mantendo a limpeza, a adubação e a irrigação em dia, seu jardim não só sobreviverá aos dias frios, como também se manterá saudável e bonito até a chegada da primavera.



Nutrição e Alimentação



Georgiana Martins
Nutricionista do Clube

Alimentos da estação

Chia, linhaça, sementes de girassol e gergelim. Já ouviu falar dessas sementes? Elas deixam a dieta mais nutritiva, ajudam a controlar o peso corporal, o colesterol, inflamações como celulite e regulam o trânsito intestinal. São bons aliados para quem está em dieta para redução de peso, para ajudar a controlar a prisão de ventre, colesterol alterado ou simplesmente melhorar sua alimentação. Veja abaixo algumas especificações:

Linhaça: possui gorduras do bem, monoinsaturadas e poliinsaturadas (ômega 3 e 6), que ajudam a melhorar o LDL, que é o colesterol ruim, contribuindo com a saúde do coração (ajudando a evitar o acúmulo de placas de gordura nos vasos sanguíneos). Rica em fibras ligninas, também aumenta a saciedade e melhora o funcionamento intestinal. Tais fibras são importantes para controlar a absorção de açúcar no intestino, ajudando assim, a controlar doenças como a diabetes.

Sementes de girassol: fonte de vitamina E, são um poderoso antioxidante. Ricas em fitoesteróides, ajudam a reduzir os níveis de colesterol LDL e melhoram a resposta imunológica. Contém magnésio, além de serem ricas em selênio, mineral fundamental para uma boa saúde, ajudando a melhorar a desintoxicação do organismo. O selênio também atua em enzimas que diminuem o estresse oxidativo do cérebro, ou seja, ajuda o cérebro a "não envelhecer", colaborando na eliminação de toxinas. Estão ligadas à produção dos hormônios da tireóide, ajudam no controle da tensão pré-menstrual e favorecem a recuperação de processos inflamatórios, auxiliando na mobilização do ferro para a síntese da hemoglobina.

Sementes de gergelim: possuem fibras e lipídios, importantes na redução do colesterol do sangue, com propriedades anticancerígenas e antioxidantes. Também possuem alto teor de cálcio, fósforo e ferro e são ricas em vitaminas do complexo B. Se trata de sementes ricas em manganês, cobre e cálcio, contendo Vitamina B1 e Vitamina E. Os nutrientes do gergelim são melhor absorvidos se triturados antes do consumo. Também auxilia no bom funcionamento do intestino por ser rico em fibras.

Chia: fonte de vitaminas do complexo B e de minerais como cálcio, fósforo, magnésio, potássio, ferro, zinco e cobre. Possui propriedades benéficas à saúde por ser rica em antioxidantes, que auxiliam na redução dos radicais livres prevenindo o envelhecimento celular. Além disso, tem ação laxativa e promove a saciedade. Seu conteúdo de fibras favorece a eliminação das fezes e melhora o funcionamento do intestino. As fibras auxiliam no tratamento e prevenção de doenças como diabetes e doenças cardiovasculares.



Saúde Bucal na Páscoa

Comer chocolate faz mal para os dentes?

Depende! Alguns chocolates possuem uma maior quantidade de açúcar, por isso, a frequência com que ingere esses alimentos precisa ser menor, além de que também é preciso estar com a saúde bucal em dia.

Os chocolates brancos têm maior concentração de açúcar devido a ausência do cacau, por isso, o cuidado com a higiene bucal precisa ser redobrado. Já o chocolate amargo é composto em cerca de 70 ou 80% de cacau, e, portanto, tem menos açúcar. Mas isso não descarta o fato de que também precisa ser ingerido sem exagero!

Aproveite a páscoa da forma correta, após consumir o chocolate escove os dentes com pasta fluoretada e use o fio dental.

Ficou alguma dúvida? Estamos prontos para ajudar!

 (31) 99502-0649

 (31) 3762-0649

 @clinicablanc

 facebook.com/clinica.blanc

 www.clinicablanc.com.br

 contato@clinicablanc.com.br

PROTEJA A SUA IMUNIDADE!

**Cápsula
Super Imune**

**Álcool
Gel 70%**

**Sabonetes
Antissépticos**

Na Freitas Manipulação você encontra a Cápsula Super Imune, desenvolvida exclusivamente por nós para proteger a sua saúde. Contém ativos 100% naturais como a cúrcuma e o própolis.

Além disso, você pode encomendar também nossos sabonetes antissépticos para reforçar a higienização das suas mãos.



BENEFÍCIOS DA CÁPSULA:

- Melhora a resposta contra infecções;
- Integridade das defesas do organismo;
- Prevenção e melhora dos sintomas de gripes, resfriados e outras doenças virais.

Entregamos na sua casa!

**PEÇA PELO
WHATSAPP:**

**(31) 99799-6500
99799-7200**



f /FarmaciaFreitas
@manipulacaofreitas

Manipulação
31 3769.5566