REVISTA IMPERADOR
MAIO|2020 Edição 28

ORGULHO DE SER DOM PEDRO!

Apesar de o Clube estar fechado devido à pandemia do novo Coronavírus e à necessidade de isolamento social, parte dos funcionários encontra-se realizando manutenções diárias no Clube e trabalhando dentro da própria casa.

Página 04

Diante deste novo cenário comercial e econômico, é necessário, cada vez mais, marcar presença em território digital e alcançar seus clientes em potencial por meio de **estratégias** e **conteúdos** eficazes.

A **Mágica Empresarial**, em parceria com **Aloisio Ramalho**, propõe uma oportunidade para alavancar seu negócios nas plataformas on-line!

ALOISIO RAMALHO
Consultor Empresarial
Especialista em Gestão e (re) Estruturação

DIAGNÓSTICO
DE SEU NEGÓCIO

+

PLANO DE AÇÃO
EM MÍDIAS SOCIAIS

PATRÍCIA MOURA
Publicitária
Sócia Mágica Empresarial

Entre em contato com a gente e saiba mais!

(31) 3939-3280 (31) 99902-7479 magicaempresarial

MÁGICA EMPRESARIAL

Fisioterapia

O tratamento é indicado para amenizar lesões ortopédicas, neurológicas, endócrinas e oncológicas e em casos de internação e geriatria. Além disso, o procedimento também pode atuar na prevenção de lesões.

A fisioterapia proporciona melhor disposição individual, prevenção e, muitas vezes, inibição da evolução da disfunção cognitiva, manutenção do sistema musculoesquelético e imunológico e aumento da qualidade de vida, diminuindo quadros de dor.

Centro Veterinário SÃO FRANCISCO

24h

31 3721-1530 | 31 9.9987-9091 (Emergência)

@vetsaofranciscolafaiete

Rua Duque de Caxias, 352, Chapada - Conselheiro Lafaiete | MG

ÍNDICE imperador

03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
04 | MATÉRIA DE CAPA
06 | COMUNICADO
06 | PALAVRA DO ASSOCIADO
07 | ESPORTES
08 | PALAVRA DO CONSELHO
09 | DOM PEDRO EM AÇÃO
12 | AÇÃO SOCIAL
16 | SEGURANÇA EM FOCO
17 | SECRETARIA
18 | TESOURARIA
19 | PATRIMÔNIO
20 | PAISAGISMO EM FOCO
22 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
23 | ATIVIDADES SUPER PEDRINHO

Ouvidoria

A ouvidoria é o canal direto que o associado tem com o Clube. Nele poderá enviar sugestão de melhoria, reclamação, denúncias e outros.

Acesse nosso site:
www.clubedompedroii.com.br

Clique na aba
FALE CONOSCO>OUVIDORIA

Preencher o formulário.

Palavra do Presidente

Milton Soares Ferreira
Presidente

Caros associados e leitores, venho em mais uma edição conversar com todos vocês sobre a importância da união em tempos de crise. Estamos passando por um momento muito difícil em nossa história. São muitas as incertezas e os temores em relação ao futuro, porém tenham certeza de que vamos sair dessa juntos.

Como já foi dito na edição anterior, apesar do Clube se encontrar com as portas fechadas, isso não significa que estamos parados. Prezamos pela saúde e pelo bem-estar de todos nossos funcionários, e por isso, depois de muito estudo, foram decididas algumas medidas necessárias para evitar que eles passem por infortúnios, sem que seja necessária a interrupção das manutenções preventivas necessárias para que o Clube continue em bom estado, preservando o nosso patrimônio.

Como medida de segurança, visando evitar o cenário de contágio, por exemplo, a maioria de nossos funcionários está trabalhando remotamente, em home office. Aqueles cuja opção de trabalho remoto não é viável, como os responsáveis pelas manutenções essenciais do Clube, estão trabalhando em escalas e tomando todos os cuidados necessários, além de estarem cuidando do nosso querido Dom Pedro e deixando tudo organizado para quando voltarmos. Além disso, o Clube usufruiu de recursos disponibilizados pelo Governo Federal para aplicar na diminuição de carga horária e suspensão de contrato durante o período de dois meses, tudo conforme as novas leis, tentando ao máximo não prejudicar nossos funcionários.

Gostaria de ressaltar que toda Diretoria e Setores Ímpares do Clube estão envolvidos nas decisões tomadas, principalmente o setor de Departamento Pessoal, que esteve 100% participativo nesse processo, alinhando os interesses dos funcionários aos interesses do Clube, buscando sempre achar a melhor solução possível.

O cenário, mais do que nunca, pede por empatia. Por isso é tão importante que nós, associados, mantenhamos as taxas de manutenção em dia. Esses funcionários não podem parar, a renda dessas famílias depende de nós. Agora é hora de cuidarmos daqueles que sempre cuidaram de nós e demonstrar todo nosso carinho e gratidão.

Por fim, me despeço deixando um abraço fraterno a cada um de vocês. Lembrem-se: isso tudo vai passar e nós sairemos dessa ainda mais fortes!

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA
Diretoria Executiva do biênio 2019/2020 do Clube R. Dom Pedro II

Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO
Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II
TITULARES
Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Floriano Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira
SUPLENTES
Amintas Wagner Baêta
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL
Conselho Fiscal do triênio 2017/2020 do Clube R. Dom Pedro II.
TITULARES
Jairo Bittencourt (Presidente)
Zulmair Dias da Silva (Secretário)
Paulo Roberto de Oliveira (Secretário)
SUPLENTES
Pedro Alexandrino Pena Jr.

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing Empresarial
Jornalista Responsável: Amanda Rodrigues
Revisão: Carolina Fernandes Melo
Edição: 28
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 3939-3280
Email Comercial | Anúncios: comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II
Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br
TELEFONES ÚTEIS
Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Marketing: 31 3769-2363
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380

MÁGICA EMPRESARIAL

PARA ANUNCIAR NA PRÓXIMA EDIÇÃO OU DEIXAR SUA SUGESTÃO
ENVIE PARA O E-MAIL: contato@magicaempresarial.com
(31)3939-3280 // (31)9.8507-9767
Av. Telésforo Cândido de Rezende 111, SL 201
Conselheiro Lafaiete/MG

Seja presencialmente ou de casa, o time Dom Pedro une forças para manter o Clube em perfeita harmonia

Um mundo de possibilidades em um só lugar! Esse é o Clube Recreativo Dom Pedro II, que coleciona momentos memoráveis nos seus recém-completados 93 anos de história. Momentos estes que, no atual período em que estamos passando, acalmam nossos corações e aumentam nossas esperanças de que, muito em breve, dias melhores virão e estaremos todos juntos novamente, reunidos com a família e amigos, curtindo as delícias da Comida de Boteco, tomando um banho de sol, aproveitando ao máximo as Sextas Musicais e torcendo pelas equipes do Fut7 e do Vôlei.

São estas lembranças que ajudam a manter viva a vontade de querer o melhor para o Clube daquelas pessoas que, independente do que está acontecendo, não pararam. São os funcionários que todos os dias estão em nossas dependências, deixando tudo em perfeito estado para o retorno de nossos associados. Quando isso acontecer, eles estarão ali, dispostos a orientar a ajudar àqueles que chegam com alguma dúvida.

O nosso Dom Pedro é imenso! Ao todo, tem uma estrutura que conta com:

- *03 quadras de tênis de saibro;*
- *01 salão de eventos com capacidade para 3.000 pessoas;*
- *01 espaço acústico com capacidade de 1.500 pessoas;*
- *01 auditório com capacidade de 200 pessoas;*
- *05 bares;*
- *01 restaurante, capacidade de 2.000 refeições/dia;*
- *08 salas direcionadas para esporte;*
- *03 quadras de peteca externas e 01 interna;*
- *02 quadras poliesportivas externas e 01 interna;*
- *03 quadras de vôlei;*
- *04 campos para futebol7 com grama sintética;*
- *01 moderna academia de musculação;*
- *01 pista para caminhada;*
- *02 saunas masculinas e 02 femininas;*
- *01 piscina olímpica e 02 infantis;*
- *01 piscina semiolímpica coberta e aquecida;*
- *06 mesas de sinuca;*
- *03 mesas para tênis de mesa;*
- *02 mesas de pebolim (totó);*
- *02 parquinhos infantis;*
- *01 sala de estudos.*

Agora imaginem todos estes locais sem receber as devidas manutenções diárias ou os reparos necessários para que não gerem nenhum transtorno. É por isso que o nosso time do setor de Patrimônio está sempre na linha de frente. Eles são os responsáveis por manter tudo impecável.

Mas eles não estão sozinhos. O Clube conta com mais de 200 colaboradores que, todos os dias, de casa ou pessoalmente, estão na batalha por um objetivo em comum: o Dom Pedro. Todos os nossos funcionários e amigos vestem a camisa do Clube e não importa quantas vezes sejam necessárias, estarão sempre a postos e com o sorriso no rosto fazendo o que mais amam.

"A equipe de manutenção está trabalhando com o mesmo empenho e dedicação para manter o Clube em condições ideais de funcionamento. Estamos adotando todas as medidas preventivas, de acordo com as orientações, devido ao Covid-19. Todos os funcionários estão utilizando máscaras durante toda a jornada de trabalho, estamos respeitando o distanciamento de segurança, e realizando uma higienização das mãos de forma mais eficiente com água, sabão e álcool gel. Assim, trabalhamos preservando a segurança individual e coletiva, evitando os riscos de contaminação."

Fabio Leonardo de Souza
Operador de
Manutenção elétrica

"Estamos vivendo um momento único, não só em Conselheiro Lafaiete, mas mundialmente. Um momento cheio de incertezas, medos e inseguranças. Agradeço todos os dias por trabalhar em um local onde as atitudes são pensadas focando em pessoas. Temos uma Diretoria muito humana, mas que também não deixa de pensar de forma estratégica. Estamos agindo por amor aos nossos funcionários e ao nosso Clube. Sabemos que esse amor também está com os nossos associados, e acreditamos que iremos passar por tudo isso juntos! Nós não paramos, nossas cabeças e corações estão com o Clube. Contamos com vocês, e precisamos dessa união."

Marcella Vieira
Gerente de Marketing

"O que dizer do Home Office que nos foi dado como opção para continuar o trabalho que estava sendo feito? Dificuldades? Claro. A família dentro de casa. Mãe estressada por não poder ir à hidroginástica com a Eliane, o sobrinho de três anos querendo saber por que a tia tão atarefada estava dentro de casa durante o dia, sendo que era para estar no Clube que ele adora. E quando o pequeno quer conversar sobre o que ela tanto faz com o notebook no colo e acidentalmente desliga o computador na hora em que estava acessando os arquivos, o que fazer? Ligar para o Renato, nosso motoboy, e pedir para ligar o PC, e enquanto isso brincar com o pequeno já que está com tempo. Mas fomos produtivos sim, e muito. Fizemos (eu, Emanuel, Warllintan e Marcos) várias configurações para adaptação do novo sistema de gerenciamento do Clube, "Multiclubes". Tivemos quase todos os dias, reuniões remotas pelo Skype e mesmo após o retorno das atividades da secretaria, ainda nos reunimos para ajustes, pois a cada dia há algo novo para ser configurado devido ao fato de estarmos trabalhando em paralelo com dois sistemas. Logo mais nossos associados irão desfrutar dos benefícios e comodidade de nosso novo sistema que irá chegar com muitas novidades. Aguardem!"

Simone Rodrigues
Gerente de Secretaria

COMUNICADO

A Diretoria do Clube Dom Pedro II, em conjunto com os Conselhos, decidiram, em caráter extraordinário, conceder aos seus associados o desconto de 20% sobre o valor das taxas manutenção referente ao mês de maio a serem pagas no dia 10 do referido mês.

Para chegar à porcentagem de desconto, foi levado em consideração o cenário atual do Clube, e os dados:

- 18% de taxa de inadimplência no mês de março;
- 41% de inadimplência em abril.

A concessão da porcentagem do desconto foi possível graças aos esforços da atual gestão para manter a saúde financeira do Clube, evitar demissões e manter o pagamento das despesas essenciais para manutenções.

Contávamos com cerca de 10 fontes de renda todos os meses, porém com o fechamento do Clube e o isolamento social ocasionados pela pandemia, passamos a nos manter com apenas uma fonte. Desse modo o Clube não tem a capacidade de conceder descontos maiores.

Lembrando que o Clube conta com diferentes valores de pagamento das taxas de manutenção entre associados proprietários, contribuintes, e dependentes e que cônjuges e filhos menores de cinco anos são isentos do pagamento.

Os associados que, porventura, estejam inadimplentes, e/ou já tenham efetuado o pagamento do mês de maio ou tenham alguma dúvida, podem entrar em contato com a secretaria do Clube:

WhatsApp: (31) 9 9660-1056.
Telefone: (31) 3769-2375
E-mail: dsecretaria@clubedompedroii.com.br
Site: www.clubedompedroii.com.br/ouvidoria

Contamos com o apoio e a confiança depositada ao Clube durante estes 93 anos de história. E reafirmamos que o nosso compromisso é de responsabilidade com cada um dos mais de 20 mil associados e com todos os nossos colaboradores. Assim como vocês, esperamos que este momento passe logo, e que possamos estar juntos novamente em breve.

Até lá, cuidem-se e contem conosco!

PALAVRA *do associado*

Vitor Nogueira
Associado do Clube

Vitor Nogueira tem 49 anos e há 23 é sócio do Clube. Ele conta que conheceu o Dom Pedro através de amigos e sua atividade favorita é o futebol. Capitão do time Skambaw, um dos times mais tradicionais do Clube e o vencedor do Torneio de Verão 2017, Vitor tem uma história que, segundo ele, daria um best seller. Com o lema resumido em "fazer amigos", o associado afirma que a resenha depois do futebol não tem preço! "Ao longo desses 21 anos, colecionei amizades que perduram e se fortalecem, e sou o único a ter participado de todas as formações do time durante sua existência, com muito orgulho." E continua: "Um spoiler aos amigos: o Skambaw 2021 terá time de futebol em todas as categorias, um feito inédito, graças às pessoas dedicadas e especiais, como o Ricardo, Wanderley e Evandro, que sempre estão à frente das responsabilidades. A vocês, meus sinceros parabéns e muito obrigado!".

Mesmo estando bastante envolvido com o esporte, outra recordação memorável do associado é o show da banda Ultraje a Rigor: "Foi demais!", relembra ele. Vitor conta que sua família também é associada ao Clube e que quando se encontra com seus irmãos Sandro e Ricardo, o futebol é garantido!

Por fim, em decorrência dos últimos acontecimentos envolvendo a suspensão das atividades do Clube, o associado deixa um recado: "A taxa de manutenção é vital para a existência do Clube e seus colaboradores. O Dom Pedro hoje tem mais de 200 famílias sob sua responsabilidade, e a falta de pagamento geraria um efeito cascata." Ele ainda completa: "Acredito e confio que a Diretoria está trabalhando com afinco e responsabilidade, estudando o menor impacto possível para a instituição, colaboradores e sócios."

Natália de Azevedo Campos
Educadora Física

É possível manter uma rotina de atividades físicas durante o isolamento social?

Natália de Azevedo Campos, de 39 anos é formada em Educação Física e pós-graduada em Fisiologia e Cinesiologia do Exercício em Coluna Vertebral, além de ter formação em Pilates. A professora começou no Clube trabalhando na Colônia de Férias em 2005, onde ficou por 10 anos. Ela também esteve presente no início do Projeto Pedrinho, e em 2009, entrou para o quadro de funcionários do Clube, iniciando na academia, onde ficou por 8 anos. Hoje, Natália trabalha com a modalidade de Pilates.

A professora conta que sempre foi uma pessoa ativa, gostando de participar de todas as gincanas e atividades esportivas da escola. Ela também diz ser interessada pela área de biologia e corpo humano, por isso, quando pensava no que faria ao se formar, pensava em Educação Física e Fisioterapia, algo que estivesse ligado ao movimento do corpo: "Hoje eu me realizo no Pilates porque consigo trabalhar com o movimento e com a correção do mesmo", diz.

Sendo assim, pedimos a ela que nos contasse um pouco mais sobre a importância de se manter uma rotina de atividades físicas, ainda que em casa. Natália começou reafirmando a importância da prática de atividades físicas e seus benefícios, como por exemplo, o ganho de bem-estar físico e mental, já que, ao nos movimentarmos, o corpo produz uma série de substâncias capazes de produzir relaxamento, melhorar o humor, aliviar o estresse, estimular a circulação, reduzir e controlar diabetes, controlar o peso, manter ossos, articulações e músculos saudáveis, além de fortalecer o sistema imunológico, deixando o corpo menos suscetível a diversas doenças.

"Nesse período de pandemia (isolamento social), devemos manter nosso corpo ativo. Como não podemos frequentar a academia nem sair de casa para caminhar ou correr na rua, podemos nos exercitar até mesmo dentro de um pequeno apartamento."

A professora lembra que o treino em casa é mais restrito do que em uma academia, porém é possível conseguir bons resultados. Não podemos nos esquecer de que nas academias, além de poder contar com profissionais treinados, contamos com treinos individualizados e aparelhos.

Para os treinos em casa, a professora afirma que não será necessário o uso de aparelhos específicos. Segundo ela, é possível treinar usando o peso do corpo, ou até mesmo artifícios como cabos de vassouras, cadeiras, sofá e garrafas pet: "É possível, por exemplo, fazer alongamentos, praticar yoga, até mesmo colocar uma música e dançar conforme sua vontade. O importante é não ficar parado".

Contudo, a professora alerta: "Por favor, vá com calma! Especialmente se você não está acostumado a praticar nenhum tipo de atividade física. Os excessos tendem a ser prejudiciais. Na dúvida, procure um bom profissional para te orientar".

Natália ainda acrescenta que, para que uma atividade tenha efeito sobre nosso corpo, é necessário mantermos uma frequência de 3 a 5 vezes por semana, numa intensidade leve a moderada: "Procure iniciar com ritmos fracos e construa sua própria resistência sobre um período de tempo".

Ela ainda lembra que neste período de isolamento temos vários profissionais e academias oferecendo aulas on-line, incluindo o Dom Pedro. O Clube está disponibilizando diversas lives com professores de diferentes modalidades: "Avalie suas opções, veja o que parece ser melhor para você, cuide bem do seu corpo e cuide bem de você".

AULAS NO INSTAGRAM

O Dom Pedro não quer ver ninguém parado durante a quarentena! Por isso, reunimos um timaço de professores que estão ministrando, todos os dias, aulas ao vivo com dicas de atividades físicas que podem ser feitas no conforto da sua casa! Para participar das aulas é simples: basta acessar nosso instagram, @clubedompedro-iiesporte, e acompanhar nossa transmissão pelo stories. Não fique de fora dessa!

Ronaldo de Oliveira
Conselheiro do Clube

Ronaldo de Oliveira conheceu o Dom Pedro ainda jovem, em meados de 1970, através do ingresso na vida social, e hoje aos 66 anos compõe o Conselho Deliberativo do Clube.

Membro da equipe vencedora do primeiro campeonato de Futebol Society do Clube há 50 anos, a STREPY, ele afirma sempre ter gostado da área esportiva.

Como já havia ocupado alguns cargos na Diretoria Executiva, passando pela Diretoria de Esportes e chegando, ainda, à Vice Presidência do Clube, o conselheiro conta que sempre respeitou o trabalho realizado pelo Conselho: "Entendo que poder fazer parte de um órgão com tamanha responsabilidade é um enorme privilégio. Assim tenho oportunidade de contribuir de perto para a constante evolução do nosso Clube."

Atualmente, Ronaldo não tem tido a oportunidade de acompanhar de perto as decisões do Conselho, porém ele afirma que assim que for possível, pretende voltar e continuar contribuindo com o desenvolvimento do Dom Pedro.

Sua história com o Clube é antiga. Associou-se aos 16 anos, quando ainda era estudante, e conta que seus filhos tiveram a oportunidade de frequentar as instalações desde bebês, passando boa parte de sua infância e adolescência nas dependências do Dom Pedro. Hoje ambos são sócios proprietários.

O conselheiro participa de diversas atividades do Clube: "Disputei campeonatos de futebol em todas as categorias, por longos anos. Também frequento a academia, initerruptamente, há 14 anos". E quando perguntado acerca dos momentos marcantes vividos por aqui, ele relembra o convite para fazer parte da Diretoria: "Há 15 anos, quando recebi o convite para fazer parte da Diretoria, com inúmeros desafios e oportunidades de contribuir com o grupo".

Ronaldo já participa do conselho há três gestões, tendo sido secretário em uma delas. Dentre os projetos nos quais atuou, ele cita o Projeto Pedrinho, a construção do Espaço Multiuso e dos Campos Society. Seu relacionamento com os demais funcionários e conselheiros é saudável, ético e respeitoso.

Por fim ele deixa um recado: "Acredito que o grande mérito do nosso Clube foi fazer, gradativamente, a renovação de seus diretores e conselheiros, garantindo diversidade e adequação aos tempos modernos. Cada vez mais temos um ambiente inclusivo, familiar e em constante evolução. Assim, abraçando as futuras gerações".

Sérgio José Mariosa
Conselheiro do Clube

Sérgio José Mariosa se associou ao Clube em 1984, a convite do amigo Dr. João Vitor, e hoje, aos 72 anos, compõe nosso Conselho Deliberativo. Ele conta que o convite para fazer parte do Conselho veio do conselheiro Silvestre: "Fiquei muito honrado. Acreditei que poderia contribuir com o Clube, considerando minha experiência com o futebol." Além disso, com a vivência de três mandatos, ele afirma estar em condições para continuar contribuindo com o desenvolvimento do Dom Pedro.

Apesar de estar mais envolvido com a área do esporte, mais especificamente com o futebol, o conselheiro conta que gosta de todas as atividades do Clube, incluindo os shows. Seus familiares também frequentam o Dom Pedro, participando de atividades como natação, futebol society, academia, sinuca, escolinha de futebol, entre outros.

No que diz respeito aos momentos marcantes vividos no Clube, Sérgio relembra de quando o então presidente, Sr. João Lúcio, o convidou para assumir a tarefa de desenvolver o futebol para sócios acima de 40 anos em 2002: "Aceitei o desafio e convidei o amigo 'Dourado' para me auxiliar, considerando sua experiência na área. Inicialmente criamos para os sócios acima de 40 anos a 'pelada' nas terças e sextas-feiras no Campo II, conseguindo uma participação de mais de 60 atletas. Iniciamos a utilização de coletes para identificação dos times, o que na época era novidade." Ele continua: "Com o sucesso destas ações, juntamente com a ajuda de outros companheiros, criamos o 1° Torneio no Clube nas categorias Sênior, acima de 40 anos e privilegiando a participação de atletas com maior idade (50, 60 e até mais). Contamos com muitos times inscritos e uma grande participação de famílias, pois havia espaço para avôs, filhos e netos jogarem, cada qual em sua categoria." E ainda conta que: "Após 7 anos a frente desta empreitada, entregamos todo o processo à Diretoria do Clube e passamos a participar apenas como atletas fora do Clube. Com um grupo de amigos, formamos a Associação Masteraço, e dois anos após nossa saída da administração de futebol, fomos novamente convidados a trazer os sócios do Clube, que estavam inscritos na Associação, a participar das 'peladas' e até hoje a Masteraço está presente."

Seu relacionamento com os demais funcionários e conselheiros, segundo ele, é ótimo! Sempre pautado no respeito, solidariedade e transparência. No conselho, ele busca estar presente e contribuir com sugestões, avaliações, decisões e participando dos projetos da casa.

Por fim, ele deixa um recado: "Gostaria de manifestar meu orgulho de ser sócio do Clube D.Pedro II e reconhecer o belo trabalho de seus funcionários, Presidente, Diretores, demais administradores e Conselheiros".

Antonio Raymundo Machado Borges
Conselheiro do Clube

Antonio Raymundo Machado Borges conheceu o Dom Pedro através de um amigo e aceitou fazer parte do Conselho Deliberativo para contribuir com o crescimento do Clube. Associou-se em outubro de 1995, e aos 74 anos, ele afirma que seu trabalho como conselheiro ainda não acabou.

Frequentador do Clube, sempre que possível, ele e a esposa aproveitam nossas instalações para uma relaxante caminhada. Ao ser perguntado a respeito de um momento marcante vivido no Dom Pedro, Antonio relembra dezembro de 2018 quando ele, sua esposa e sua sogra receberam os dois filhos que moram no Sul e todos se reuniram no Clube para celebrar esse encontro. "Um dos filhos trouxe a namorada, enquanto o outro trouxe sua esposa, filha, sogro e sogra", diz o conselheiro.

No que se refere ao seu relacionamento com os funcionários e demais membros do conselho ele afirma: "É um relacionamento ótimo, com amizade e respeito." Antonio ainda conta que participa das reuniões mensais sempre que possível, e que uma de suas contribuições foi a sugestão de distribuir o som em diversas caixas menores espalhadas pelo ambiente ao invés da utilização de apenas algumas caixas grandes, melhorando a propagação e qualidade do som. Tal sugestão, segundo ele, foi pensada para um ambiente cujas instalações ainda estavam sendo feitas.

E ele finaliza: "Somente após ingressar no Conselho Deliberativo é que entendi porque o Clube chegou onde está, como um dos melhores de Minas. Porque lá no Conselho existem pessoas competentes e compromissadas com o Clube e lá são tratadas e resolvidas as grandes questões que vão surgindo."

DOM PEDRO em ação

Clube Dom Pedro realiza balanços dos impactos e medidas tomadas diante da pandemia

Há um pouco mais de dois meses o mundo ficou diferente. Não vemos mais tantos carros e pessoas nas ruas, presenciamos o fechamento do comércio, estamos fazendo o auto isolamento e nos afastamos daqueles que mais amamos para proteger a nossa saúde. Muitos de nós estamos, a cada dia, vivendo com ansiedade, medo e incerteza dos próximos dias.

A pandemia do novo Coronavírus fez com que a maioria das pessoas e empresas do mundo refizessem suas rotinas e seus planos e, claro que o Clube Dom Pedro também passaria por mudanças. Desde o dia 17 de março, todas as atividades abertas aos associados foram interrompidas e uma série de medidas foram tomadas em todos os seus setores.

MEDIDAS ADOTADAS INTERNAMENTE E FUNCIONAMENTO

O Clube, seguindo as orientações da FECEMG (Federação dos Clubes de Minas Gerais), optou por paralisar as atividades sociais e esportivas, dias antes do decreto municipal em Conselheiro Lafaiete, visando proteger a saúde dos associados e de seus colaboradores. De acordo com Lívia Oliveira Santos Rocha, Gerente do Departamento Pessoal, após a interrupção das atividades do Clube abertas ao público, boa parte do funcionalismo também sofreu alterações. Toda diretoria do Clube preza por manter os contratos ativos dos seus mais de 200 colaboradores, assim como, está tomando as medidas necessárias para preservar a saúde financeira do Clube.

"Estamos vivendo momentos difíceis, precisamos manter a integridade física e emocional dos nossos colaboradores. Esta é uma grande preocupação da Diretoria de Clube: não prejudicar financeiramente os nossos funcionários e, para isso, vamos tomar todas as atitudes possíveis através das medidas implantadas pelo Governo para manter os postos de trabalho. Após o fechamento, a primeira providência que tomamos foi antecipar férias de alguns colaboradores, que já estavam com férias vencidas, para quando voltarmos às atividades normais termos um número de funcionários disponíveis para atender a todos associados. Os demais funcionários tiveram a carga horária reduzida e trabalham em regime home office, seguindo as determinações das Medidas Provisórias".

Ainda de acordo com Lívia, o Clube precisa manter alguns trabalhos ativos, principalmente na área de manutenção que é extremamente essencial para o seu bom funcionamento: "Nossas instalações precisam de manutenção diária, então é impossível ficarmos 100% fechados. É importante manter o patrimônio do Clube, pois acreditamos que tudo isso irá passar, e quando retornarmos às atividades normais, receberemos nossos associados com as instalações prontas para uso, e em ótimo estado".

IMPACTOS

Com a pandemia e a suspensão das atividades, o Clube sofreu uma série de impactos, não só em seu Setor Administrativo e Financeiro, mas também no Setor Social, por exemplo. De acordo com a coordenadora de eventos, Fábia Campos, toda a agenda de eventos do primeiro semestre já estava confirmada e, com a paralisação repentina, mas essencial, 33 eventos programados para estes meses foram suspensos ou adiados.

"A princípio foram adiados os shows semanais de quarta, sexta e domingo dos meses de março, abril e maio. E dos grandes shows foram adiados até o momento: Skank que seria realizado em abril, Chambinho do Acordeon em junho e Anavitória em julho. Criamos nesse ano o Cardápio Musical com as atrações surpresas nas sextas e os shows do terceiro sábado do mês, que infelizmente ainda não estrearam.

O isolamento social pegou a todos de surpresa, mas acompanhamos as evoluções da pandemia para tomar as devidas decisões dos próximos meses".

Já na Diretoria Esportiva, os impactos afetaram a realização de vários eventos esportivos, que chegaram a ser iniciados, tais quais o Campeonato de Futsal e o Torneio de Verão de Fut 7, que estavam entrando na reta final, e o início do campeonato Six Read de Sinuca (marcado para abril). Além disso, a Diretoria preparava eventos esportivos em comemoração aos 93 anos do Clube Dom Pedro, selecionava atletas mirins para os campeonatos de futsal sub 13 e 15 e inscrevia times de vôlei, fut7 e basquete para os campeonatos futuros. Já em relação às escolinhas, o ballet, por exemplo, cancelou o workshop que realizaria no início de abril com o professor Daniel Canedo.

Quanto ao Administrativo Geral do Clube, a Gerente do Departamento Pessoal, Lívia Oliveira dos Santos Rocha, faz o balanço de que os maiores impactos foram em relação ao atendimento aos associados e o financeiro: "A nossa maior preocupação sempre serão as vidas, e em paralelo, fazer com o que o nosso Clube consiga se manter, pois mais uma vez, acreditamos que esse momento irá passar, e precisamos sair dessa crise ainda mais fortes. Claro que o financeiro, e não atender diretamente o nosso associado, são fatores que impactam o nosso dia a dia, mas estamos estudando com calma todas as nossas decisões, temos o apoio da Diretoria, e estamos trabalhando para fazer o melhor ao Clube, aos nossos funcionários e aos nossos associados".

MENSAGEM DE ESPERANÇA

No momento em que estamos atravessando, acreditamos que a união será sempre a melhor forma de enfrentar os desafios e sermos fortes. Por isso, não há nada melhor do que receber mensagens de carinho e esperança, e é exatamente assim que a Diretoria Social do Clube finaliza a matéria: repassando positividade para todos os associados.

"A princípio, pensamos que seriam uma ou duas semanas. Mas já se vão quase dois meses. Um clube do porte do Dom Pedro, que traz tanta alegria, diversão e tranquilidade para os seus, está triste, pois ninguém pode desfrutar do seu lazer nesse momento. Pedimos para que fiquem em casa e aproveitem com seus entes esse período de quarentena que vai passar! Nós, funcionários e Diretoria do Clube Dom Pedro, estamos cuidando do seu patrimônio, e logo estaremos de portas abertas para receber todos vocês. E lembrem-se:

"Todo esforço tem a sua recompensa. Se não puder fazer tudo, faça tudo que puder. O importante não é vencer todos os dias, mas lutar sempre. Por maior que seja, não há obstáculo que não possa ser superado".
(Autor desconhecido)

VEM PRA
BANDA LARGA
QUE MAIS CRESCE EM
MINAS GERAIS.

[31] 9 9374-2000
[31] 3769-2000
verointernet.com.br

Vero
Internet
de verdade

SAFETY
SERVICE
ENGENHARIA DE SEGURANÇA E MEIO AMBIENTE

Garantia de competência. Engenharia de Segurança do Trabalho e Meio ambiente com quem entende.

www.safety.eng.br

Praça São Sebastião, 32, 1°andar, sala 103
Tel: (31) 98792-5502/ 3761 2847

Ministério Público de Conselheiro Lafaiete realiza ações sociais solidárias durante pandemia

Durante a pandemia da COVID-19, centenas de pessoas que se encontram em situação de vulnerabilidade social passam por dificuldades ainda maiores como a falta de alimentos em casa, por exemplo. Desse modo, o Projeto "Família Presente" em Conselheiro Lafaiete, cuja responsabilidade fica a cargo das famílias dos Promotores Edgard Augusto Alves Santos e Aléssia Alves de Alvarenga Santa Bárbara, formou redes de apoio que irão arrecadar alimentos e produtos de higiene que serão, posteriormente, doados à famílias e pessoas carentes. Confira a entrevista e saiba como ajudar.

R.I – Qual é o objetivo do Projeto?

Família Presente – O nosso intuito originário é o de empoderamento dos núcleos familiares para que reconheçam suas responsabilidades e exerçam com autonomia e liberdade suas escolhas, na busca de uma sociedade mais justa. Tal trabalho, predominantemente feito nas escolas, materializava-se com reuniões com diretores, professores, alunos e pais ou responsáveis.

R.I – A iniciativa de arrecadar doações para família em situação de vulnerabilidade iniciou antes da pandemia. Por que viram esta necessidade?

Família Presente – No ano de 2019, foi verificada a necessidade de que alguns núcleos familiares fossem atendidos de uma forma específica, pelo qual foi criada uma rede formada pelo Ministério Público, entidades da sociedade civil e poder público.

R.I – E o que foi desenvolvido para atender estas e outras pessoas diante do momento em que estamos passando?

Família Presente - Os Promotores de Justiça entenderam por bem acionar essa rede já formada, buscando ainda agregar novos parceiros, para a construção de uma ação conjunta, coordenada e cooperativa, no auxílio às famílias e demais necessitados em situação de vulnerabilidade, por meio de duas frentes: fornecimento de meios de subsistência e higiene para as famílias e disseminação de informações de natureza educativa acerca das medidas de higiene e isolamento.

Os órgãos que compõem essa rede são os Promotores de Justiça da Família, os órgãos públicos afins e entidades da sociedade civil que apoiam famílias e outros indivíduos em situação de desestruturação e vulnerabilidade social.

R.I – Como funcionarão as redes de apoio e as ações?

Família Presente - Foram estabelecidas algumas diretrizes para a atuação, dentre estas: ação cooperativa, colaborativa e participativa, na qual o Ministério Público atuará apenas como intermediário, agregador e fomentador da rede, não recebendo doações ou as distribuindo, o que ficará a cargo das entidades parceiras, órgãos públicos e voluntários; respeito absoluto entre os participantes e à forma de atuação de cada um; impessoalidade e apartidarismo; manutenção da autonomia de cada entidade para trabalhar na sua comunidade, com seus grupos, plataformas e outras formas de ação; será procedida ainda à conscientização da comunidade, doadores e beneficiários do grande valor da ajuda arrecadada e recebida, pelo que orientamos a todos os envolvidos quanto à responsabilidade em manter a prestação de contas e de que a fiscalização do emprego das doações ficará a cargo de cada doador e das entidades.

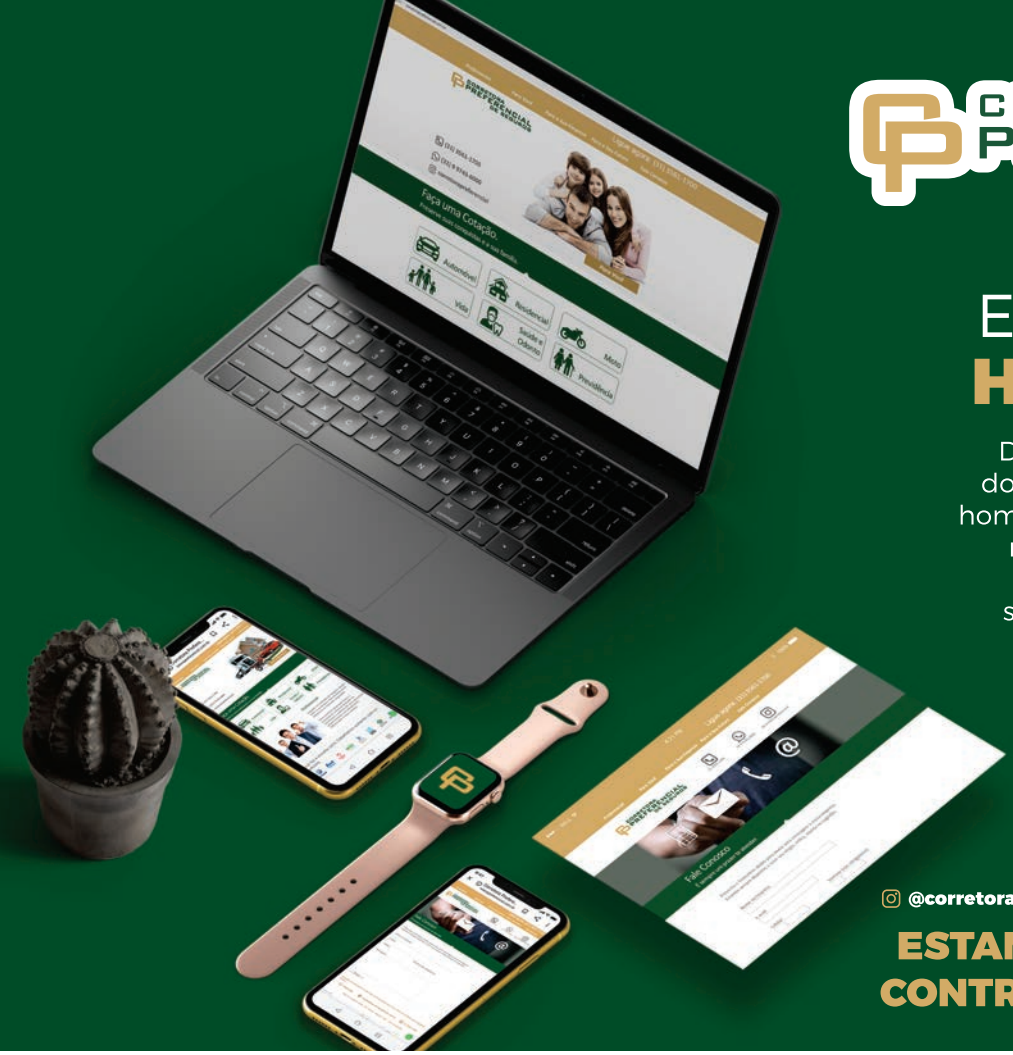
R.I - E como as pessoas podem contribuir?

Família Presente - As doações serão dirigidas às entidades componentes da rede, sem arrecadação de dinheiro. As pessoas podem contribuir acionando as entidades participantes ou o próprio Ministério Público, nos telefones indicados, ou pelos meios eletrônicos: (31) 3763-8088, e-mail pjclafaiete@mpmg.mp.br.

Entre os colaboradores da rede de apoio, destacam-se:

- Polícia Militar
- Central da Solidariedade
- Fraternidade Feminina Estrela de Queluz
- Movimento Familiar Cristão
- Só Amor
- Centro Adolescente Ativo
- Conselho Tutelar
- Famocol
- Polícia Civil
- Poder Judiciário - CEJUSC
- Defensoria Pública
- Rede Solidária
- Câmara de Vereadores
- Secretaria de Assistência Social
- Vicentinos - Conselho Imaculada
- Vicentinos - Conselho Sagrado Coração de Jesus
- Grupo Espírita André Luiz
- Lions
- Paróquia Nossa Senhora da Conceição e Rádio Queluz
- Sou do Bem

E a cada dia, estamos recebendo novos apoiadores.



CORRETORA PREFERENCIAL DE SEGUROS

ESTAMOS DE
HOME OFFICE!

Devido à crise mundial de saúde do **COVID-19**, estamos trabalhando home office para continuar atendendo nossos clientes com qualidade, de acordo com as medidas de segurança solicitadas pela OMS.

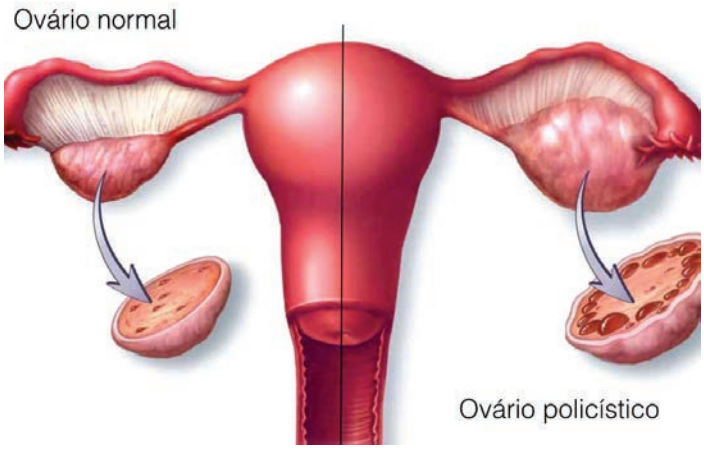
PARA ENTRAR EM CONTATO, LIGUE:
(31) 98660-5466
(31) 98777-5466

@corretorapreferencial www.corretorapreferencial.com.br

ESTAMOS JUNTOS NESSA LUTA CONTRA O NOVO CORONAVÍRUS!

Informe publicitário

ENTENDA A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS
por Dr. Gustavo Neto



A SOP, sigla para Síndrome dos Ovários Policísticos, é uma doença endocrinológica caracterizada por alterações hormonais, que pode levar à formação de cistos ovarianos e que acomete cerca de 1 em cada 15 mulheres em idade reprodutiva. A principal alteração hormonal é uma produção exacerbada de hormônios androgênicos ou hormônios "masculinos": a testosterona e a androstenediona.

A Síndrome dos Ovários Policísticos é um distúrbio que pode se manifestar de diversas formas. Os principais sinais e sintomas relacionados à SOP incluem: aumento do volume dos ovários, ausência ou irregularidade menstrual, ausência de ovulação, diminuição da fertilidade e dificuldade em engravidar, ganho de peso, aumento da oleosidade da pele, aparecimento de acnes, hirsutismo (aumento da quantidade de pêlos na mulher em locais comuns ao homem), queda de cabelo e resistência insulínica. Além disso, a SOP está associada com um maior risco para o desenvolvimento de outras doenças como câncer de endométrio (tumor localizado na parede interna do útero), ataque cardíaco e diabetes.

A resistência insulínica é uma secreção inapropriada de insulina; ocorre uma menor ação da insulina nos tecidos, obrigando o pâncreas a produzi-la em excesso, elevando o nível sanguíneo da mesma. O sobrepeso e a obesidade são fatores de risco importantes para a resistência insulínica.

O tratamento de primeira linha começa com mudança de hábitos alimentares e a prática de exercícios físicos, melhorando a resistência insulínica, promovendo a perda de peso e, assim, retomando os ciclos ovulatórios. Além disso, hoje dispomos de diversos medicamentos capazes de auxiliar no reestabelecimento da homeostase hormonal. Por manifestar-se de diferentes formas, em casos de suspeita de SOP, procure o seu endocrinologista.

Dr. Gustavo Neto | CRM-MG 49.967
Endocrinologia e Metabologia
(31) 97116-1020

Ações de prevenção ao COVID-19

Considerando o cenário mundial que vem sendo apresentado pela disseminação do Covid-19, nos últimos dias fomos desafiados a entender e praticar a PREVENÇÃO para garantir nossa integridade física.

Prevenir, cuidar, higienizar, lavar e isolar são palavras que vêm sendo repetidas constantemente pelos meios de comunicação.

Preocupados em garantir a integridade física de nossos empregados, priorizamos medidas de segurança, tais quais: redução do número de empregados nas dependências do Clube, atendendo às previsões legais e direcionando àqueles que poderiam continuar a desempenhar suas tarefas em home office; para as refeições, está sendo mantido o distanciamento, permanecendo apenas um empregado por mesa; as mesmas estão sendo higienizadas com produto sanifitizante; as refeições são servidas pela cozinheira em embalagem adequada e os talheres são embalados; distribuímos máscaras e instalamos dispensers de álcool gel 70% em toda a extensão do Clube; estamos orientando a todos sobre os cuidados nos canais de comunicação interno, sobre os cuidados necessários para evitarmos contaminação e disseminação.

Muitos setores do Clube, mesmo com reduções e jornadas reduzidas não pararam, como: Secretaria, Manutenção e Praça de Esportes, Departamento Pessoal e Segurança do Trabalho, Financeiro, entre outros, pois alguns processos não poderiam ser paralisados totalmente, sendo necessários para manutenção patrimonial e financeira da empresa.

Para que a Secretaria atendesse aos associados com garantia de que evitaríamos o mínimo de contato e respeitaríamos o distanciamento social, as medidas adotadas foram: sinalização no piso para o associado manter a distância mínima de dois metros nas filas; disponibilizamos álcool em gel 70% para higienização das mãos antes do acesso às dependências; os empregados estão utilizando máscaras e um banner foi instalado com orientações de boas práticas para prevenção do vírus.

Com relação aos projetos de manutenção que estavam em curso, como: adequação das instalações para renovação de AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros), inspeção geral e revitalização das instalações elétricas do Clube (Varandão, Mini Ginásio e Piscina Aquecida) em conformidade com as normas vigentes, revitalização do telhado do Mini Ginásio e instalação de linhas de vida para acesso dos empregados em telhados, essas atividades não poderiam ser paralisadas, visto que o objetivo é garantir a integridade física e melhorar a segurança de nossos associados e empregados.

A Segurança do Trabalho vem, constantemente, buscando melhorias nos processos existentes para que estejamos preparados para qualquer situação.

O momento em que vivemos é de mudança na forma em como nos comportamos, nos relacionamos e nos conectamos com o mundo, nos ambientes familiares e profissionais. O mundo está sendo colocado à prova, assim, precisamos fortalecer nossos valores no comprometimento do cuidado com o outro. Não nos deixemos levar pela nossa ansiedade em solucionar problemas, o foco neste momento é proteger as pessoas que amamos, e nos mantermos esperançosos por dias melhores.

Estejam certos que passando esse período de distanciamento social, estaremos de portas abertas para recebê-los, e preparados para garantir a saúde e segurança de todos.

InteGratta
medicina & odontologia

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DO CORONAVIRUS

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
Ao chegar na clínica, lave as mãos com água e sabão e faça higienização com álcool disponível na recepção.

CUMPRIMENTOS
Evite cumprimentar com beijos, abraços e aperto de mãos. O contato é uma via importante de transmissão do vírus.

ACOMPANHANTES
Se possível, evite levar acompanhantes na sua consulta a fim de não formar aglomerações na recepção.

REMARCAÇÕES
Caso você apresente sintomas como tosse, coriza febre e/ou falta de ar/dificuldades para respirar desmarque sua consulta e só remarque após melhora do quadro clínico.

AGENDE SUA CONSULTA

R. Cel. José Joaquim Queirós Júnior, 115,
4° Andar - Campo Alegre, Cons. Lafaiete

3762-6300

Abril Verde: prevenção para saúde e segurança do trabalho

A campanha de conscientização ABRIL VERDE faz parte do calendário da equipe de Segurança do Trabalho do Clube. O tema é trabalhado durante todo o ano, mas neste mês ele é ressaltado com a campanha de conscientização voltada para o tema "Prevenção de Riscos para a Saúde dos Empregados".

"O mês de abril é marcado, em vários países, como uma época de atenção aos trabalhadores que sofrem acidentes durante suas atividades laborais todos os dias. A Organização Internacional do Trabalho (OIT) instituiu o dia 28 de abril como o Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho, em memória às vítimas de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. No Brasil, a Lei 11.121/2005 instituiu o mesmo dia como o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho. (Tribunal de Justiça do Trabalho, 2020)".

Podemos afirmar que antes ouvíamos falar de Segurança apenas nas empresas que tinham, em sua maioria, sistemas de gestão de riscos implantados ou em processo de implantação. Hoje, todos estão sendo orientados e chamados a desenvolver em nossas rotinas mais simples, o "cuidado".

O EPI (Equipamento de Proteção Individual) passou a fazer parte do nosso dia a dia, até mesmo em nossas casas, com a orientação de utilizarmos máscaras, protetores faciais e luvas para evitarmos a disseminação do vírus.

Todos devem ter a consciência de que a segurança depende de nossas atitudes, por isto, neste ano com tantos desafios apresentados pelo novo cenário mundial da pandemia, trazemos o tema "Grandes Transformações Começam de Dentro para Fora". Precisamos escolher pela PREVENÇÃO. É hora de aproveitarmos o momento e refletirmos sobre como estamos nos comportando em nossos ambientes de trabalho. Se preservar a nossa vida é uma prioridade ou se apenas cumprimos as orientações para não sermos chamados à atenção. Melhorar os indicadores de segurança no que se referem aos números de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais é nossa obrigação.

Acreditamos que o maior desafio é termos uma cultura de segurança prevencionista permanente, com isso, esperamos que todos busquem desenvolver conceitos e valores que visem à prevenção e à preservação de sua integridade física e saúde.

Com o distanciamento social, iremos orientar nossos empregados da importância do ABRIL VERDE em nossos canais de comunicação interno, mas logo encerrado esse momento, seguiremos firmes em nosso propósito de sempre orientarmos, através de ações, a importância da vida.

Mensagem aos profissionais de saúde

O Dia Mundial da Saúde é comemorado anualmente no dia 7 de abril. Esta data, criada pela Organização Mundial da Saúde, é um momento para que questões sérias relacionadas à saúde sejam trabalhadas, garantindo a conscientização sobre este tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população. Além disso, as ações realizadas na data são importantes para que a população aprenda a se cuidar e a se informar sobre seus direitos quando o assunto é promoção da saúde.

Visando o bem-estar dos associados e empregados, o Clube Dom Pedro II tem duas técnicas em enfermagem, Simone e Elizabeth, para prestar os primeiros socorros.

Para estas profissionais que se dedicam ao atendimento com todo carinho e profissionalismo, o nosso muito obrigado.

Estendemos nossos cumprimentos a todos os profissionais de saúde que se dedicam todos os dias a salvar vidas.

Ana Carolina Figueiroa de Almeida Vieira
Engenheira de Segurança do Trabalho

Secretaria retoma as atividades com uma série de restrições

No início de abril, após duas semanas funcionando de forma remota em decorrência da pandemia do novo Coronavírus, a secretaria do Clube retomou as atividades presenciais, porém em horário e com um quadro de funcionários reduzidos.

De acordo com Simone Rodrigues Luiz e Dimas Fabiano Gonçalves Marques, Gerente e Diretor da Secretaria respectivamente, a decisão de retomar as atividades se deu a partir dos pedidos dos associados, que estavam com dificuldades de sanar suas pendências junto à secretaria via on-line: "Foi decidido pela Diretoria que todas as atividades no Clube estariam suspensas a partir do dia 17 de março. Além disso, seriam suspensos e adiados os eventos sociais e esportivos até que as autoridades de saúde pública do país informassem as diretrizes de combate ao coronavírus. Além disso, tivemos também um apoio da FECEMG (Federação dos Clubes de Minas Gerais), que nos deixou a par das medidas tomadas pelos demais Clubes do Estado. A reabertura da secretaria se deu a partir do dia 01 de abril, pelo principal motivo dos associados nos terem comunicado da dificuldade de acessar o boleto e efetivar os pagamentos. Além disso, muitos associados ainda não possuem o cadastro efetivado no Clube para envio do boleto. Retomamos as atividades na secretaria para conforto dos associados e atendimento das dúvidas dos mesmos".

Eles também contam que normalmente são sete pessoas trabalhando somente na secretaria do Clube e, após a retomada parcial dos trabalhos, apenas quatro funcionários cumprem o regime de trabalho, e em carga horária reduzida: "Estes colaboradores suprem a demanda necessária, que é o recebimento em caixa e serviços administrativos referentes ao bom atendimento do Clube. Quanto aos demais colaboradores da secretaria, reduzimos carga horária e salários, tudo de acordo com as Medidas Provisórias 927 e 936/2020 do Governo Federal".

ATIVIDADES

A Diretoria da Secretaria explica como estão ocorrendo as atividades durante este período de pandemia: "Estamos trabalhando para atendimento presencial dos associados, atendimento telefônico e via WhatsApp para dúvidas e cadastro dos boletos. Também estamos trabalhando em serviços internos, principalmente na transição do novo sistema de informatização, que está sendo implantado pelo Clube para o conforto e facilidade dos associados".

E ressalta que todos os departamentos do Clube estão preocupados com a saúde de seus funcionários, desse modo, na secretaria algumas medidas de proteção foram adotadas: "Estamos seguindo as mesmas recomendações feitas pelos órgãos de saúde. Além disso, constantemente estão sendo limpos os locais utilizados pelos funcionários e associados, o uso de máscaras é obrigatório para todos os funcionários, está sendo disponibilizado álcool gel para os associados e foi reforçado nosso controle e nossas orientações de acesso dos associados aos guichês de atendimento", finalizam.

Cadastre-se e receba os boletos do Clube por e-mail

O Clube Dom Pedro está cadastrando todos os seus associados em um sistema que permite o envio de boletos das taxas de manutenção (mensalidade) via e-mail. Para isso, o associado deve entrar em contato com, dsecretaria@clubedompedroii.com, e informar:

- NOME DO ASSOCIADO TITULAR
- RG
- CPF
- TELEFONE PARA CONTATO
- ENDEREÇO

A secretaria irá realizar o cadastro e, a partir de então, irá enviar os boletos mensais. Lembrando que o associado pode, pelo mesmo endereço eletrônico, solicitar o envio de boletos que se encontram em aberto bem como sua atualização.

Os boletos do Clube podem ser pagos em qualquer agência bancária, casas lotéricas ou aplicativos.

Tire suas dúvidas sobre o Clube por meio do WhatsApp

O Clube Dom Pedro disponibilizou um número de WhtasApp para que seus associados possam entrar em contato sem precisar vir pessoalmente até nossa sede. Pelo aplicativo, são solucionadas dúvidas a respeito da secretaria, pagamentos, envios de boletos, assim como envio para os associados de informações do Clube e sugestões.

Então anote o nosso número:

(31) 99660-1056.

Evite sair de casa e proteja a você e sua família!

Atenção aos novos horários da secretaria

Os horários de atendimento ocorrem de:

Segunda à Sexta-feira: **8h às 17h;**

Sábado: **8h às 12h**

Domingo e feriados: **O Clube permanece fechado**

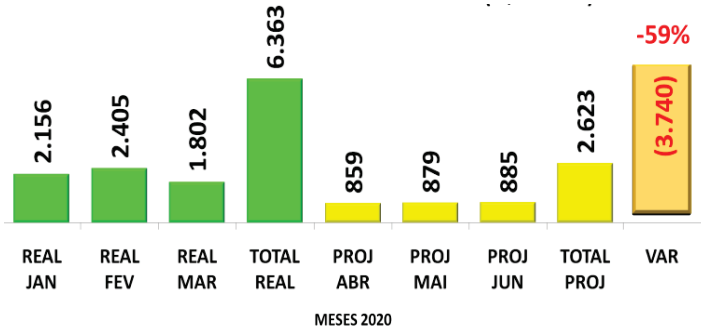
Prezados(as) associados(as),

A Diretoria Executiva do Clube Recreativo Dom Pedro II, preocupada com as consequências da Pandemia do Covid-19, tanto no que diz respeito à situação financeira do Clube, quanto aos interesses dos associados, vem apresentar um comparativo das Receitas e Despesas do 1º trimestre de 2020 (reais), com uma projeção para o 2º trimestre de 2020, e ainda, a simulação dos efeitos financeiros de um possível desconto na Taxa de Manutenção no mês de maio.

RECEITAS

Receita Total

(R$ x1000)



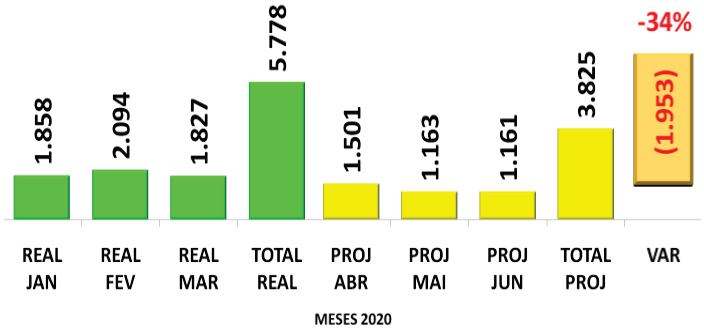
Conforme demonstrado no gráfico, a receita real do Clube no 1º trimestre foi de R$ 6.362.814, já considerando uma perda no mês de março, devido ao fechamento do Clube. A partir de abril tivemos apenas a receita das Taxas de Manutenção, e mesmo assim, com uma inadimplência de 41%. Foi projetada para este cálculo uma inadimplência de 30% para os meses de maio e junho.

Nesta projeção pode-se observar uma queda de R$ 3.739.952 na receitas do 2º trimestre, ou seja, arrecadação menor em 59% com relação ao 1º trimestre.

DESPESAS

Despesa Total (Sem Depreciação)

(R$ x1000)

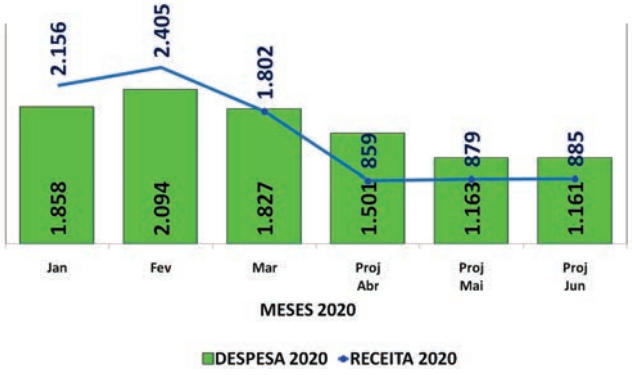


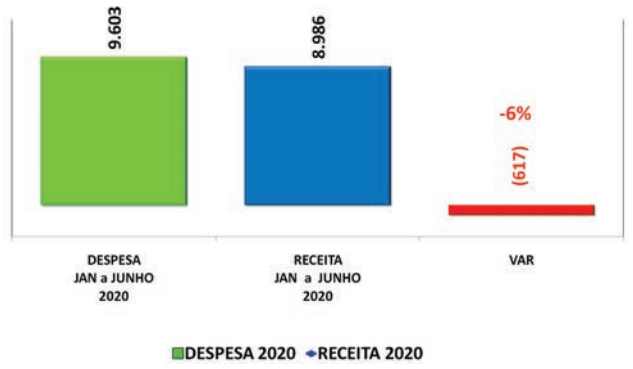
Conforme demonstrado no gráfico, a despesa real do Clube no 1º trimestre foi de R$ 5.778.284 . Para o 2º trimestre, mesmo com as despesas fixas que o Clube tem que honrar, estão sendo consideradas reduções em vários setores, como Pessoal (suspensão do contrato e redução de carga horária, antecipação de férias conforme autorização e regras do governo federal), insumos, serviços (negociação para redução de contratos), etc. Com isso, a projeção foi de R$ 3.824.823, ou seja, uma redução de 34%.

RESULTADO

Receita x Despesa (Sem Depreciação)

(R$ x1000)





Diante todos esses dados, justificamos as ações tomadas até o momento. Lembrando que estamos trabalhando para fazer o melhor para vocês, para os nossos colaboradores e para a situação financeira do Clube. Esperamos passar por esse momento o mais breve possível. Contamos com vocês!

Humberto Alves Vieira
1º Diretor Tesoureiro

Ricardo José de Souza Nogueira
2º Diretor Tesoureiro

Setor de Patrimônio mantém as obras e manutenções do Clube

Visando a preservação das instalações do Clube, nossas manutenções e obras continuam a todo vapor. Mas claro, tomando todos os cuidados necessários para resguardar a saúde de nossos funcionários.

A reforma e substituição do mini ginásio, por exemplo, é uma das obras que haviam começado antes do período de isolamento social, e que continuam nesse período em que nossas portas estão fechadas. Segundo o Gerente de Patrimônio, Luiz Carlos Borges, essa é uma obra complexa e cara, porém de suma importância, já que em períodos chuvosos ocorria vazamento de água nas instalações. O gerente ainda conta que uma empresa especializada já foi contratada e que as obras não serão paralisadas. Outros exemplos de obras de manutenção importantes que seguem acontecendo são a reforma do bar Varandão e a manutenção e reforma do Campo 1, que terá suas telas substituídas.

Luiz ainda menciona que o abastecimento e verificação do óleo diesel do gerador do Clube também não será interrompido, já que o Dom Pedro tem uma demanda contratada com a CEMIG. O gerador funciona em horário de ponta de segunda a sexta para suprir essa demanda e conta com um eletricista que faz a verificação diariamente do óleo, abastecimento e temperatura. Segundo ele, além dos funcionários responsáveis pela manutenção, outras áreas que estão trabalhando dentro do Clube são a limpeza e a vigilância, que mantém nosso patrimônio em bom estado.

Apesar do período conturbado que todos estamos enfrentando, nenhum funcionário foi demitido. Luiz conta que o Clube teve uma redução de aproximadamente 5% dos efetivos por causa da suspensão de funcionários: "É importante ressaltar que nenhum funcionário foi demitido. Os funcionários que nós afastamos foram através da Medida Provisória que o Governo Federal criou. Sendo assim, nós fizemos a redução de 25% do salário ou a suspensão de contrato. O presidente do Clube, juntamente com a Diretoria olhou o melhor para cada um, buscando não prejudicar nenhum funcionário. Portanto nenhum deles foi demitido. O que houve foi a suspensão do contrato temporariamente ou corte dos 25%."

No que diz respeito aos funcionários responsáveis pela manutenção, o Clube optou por afastar aqueles que fazem parte dos grupos considerados de "risco", como por exemplo, os que possuem algum tipo de doença respiratória, imunidade baixa, idade acima dos 60 anos, entre outros.

Os funcionários que seguem zelando pelo patrimônio do Clube tiveram a rotina de trabalho alterada, incluindo a carga horária unificada. Com a preocupação pela segurança de nossos profissionais, o Dom Pedro adequou seus horários, deixando todos com a carga horária unificada.

A equipe de segurança atuou efetivamente de acordo com o problema. Como medidas de segurança tomadas estão a distribuição de frascos de álcool gel pelas dependências do Clube para uso dos funcionários, a orientação diária sobre questões de assepsia, higiene e limpeza, além da obrigatoriedade do uso de máscaras por todos os funcionários.

Mariana Figueiroa
Paisagista do Clube

Terapia verde

Nos dias em que o tempo passa mais devagar e a gente precisa de uma distração, nada melhor do que aquela "terapia verde", na qual nos esquecemos do mundo plantando, replantando e trocando vasos. E são nesses tempos que o ócio criativo costuma gerar coisas geniais. Por isso vamos dar um empurrãozinho na sua criatividade com 3 ideias de vasos, feitos a partir de materiais inusitados, que provavelmente você tem em casa. Prepare-se para dar aquele "up" na decoração da sua casa e do seu jardim!

1. Suculentas e louças

Elas estão super na moda e é difícil achar quem não tem pelo menos uma mudinha de suculenta em casa. O que nem todo mundo sabe é que aquela xícara velha, lascada ou aquela louça que você nunca usou podem virar um charmoso vaso de suculentas e fazer um arranjo cheio de personalidade. Para isso você não precisa furar o seu recipiente. Será necessária uma camada de drenagem feita no fundo do "vaso" com pedriscos ou argila expandida (em casos de grandes vasos), manta bidin, para separar o substrato dos pedriscos e, se caso não tiver, a manta pode ser substituída por filtro de café usado. O substrato deve ser leve, enriquecido com matéria orgânica e com areia grossa lavada, assim ele não encharcará e não vai apodrecer sua suculenta. Lembrando que regas moderadas e iluminação correta também garantem a saúde da sua plantinha.

2. Canos de PVC

Talvez você nunca tenha imaginado, mas aquele pedaço de cano PVC que restou da obra pode virar um vaso interessantíssimo. Ele pode ser usado em um delicado jardim vertical, ou pode virar uma linda floreira pendurada ou no chão, na vertical ou na horizontal, podendo virar até uma hortinha. Neles podem ser plantadas floríferas, folhagens, temperos e hortaliças. A maneira como vão ser feitos os furos e o que você vai plantar vai depender muito do seu espaço, da incidência de luz e da sua criatividade.

3. Cestas e balaios de palha e bambu

Os mais ligados em moda e tendências em geral já perceberam que as fibras naturais estão com tudo. Na decoração e no paisagismo não é diferente, por isso, aquela cesta que você ganhou de café da manhã ou aquele balaio antigo da sua mãe podem virar cachepôs lindos e cheios de estilo para aqueles seus vasos de plástico sem graça. Essa tendência fica linda quando misturada a elementos de ferro e barro, dando um contraste incrível. Além de serem versáteis e neutras mas ao mesmo tempo simples e sofisticadas. Tudo vai depender do contexto e da composição onde elas vão ser inseridas.

Que essas dicas tenham servido de inspiração e estimulem um olhar novo sobre coisas antigas, e que não só te despertem a criatividade, mas revigorem seus dias trazendo ânimo e alegria.

ESCOLA
"SÍTIO DO PICA-PAU AMARELO"
Rua Francisco Lourenço de Barros, 85 - Progresso, Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36402-025
secretaria@escolasitiopicapauamarelo.com.br - Fones: (31) 3762-3965 | 98634-4587

O MATERNAL E O APRENDIZADO POR MEIO DE ORIENTAÇÕES, EXPERIÊNCIAS E VIVÊNCIAS

Muitas pessoas se questionam sobre a necessidade de uma criança frequentar a escola antes da idade mínima determinada pela LDB – Lei de Diretrizes e Bases da Educação, culturalmente acredita-se que a criança vai para a escola "só para brincar", mas você já se perguntou quanto aprendizado existe dentro da escola? Já parou para pensar a importância do convívio com outras da mesma faixa etária? Já parou para pensar que as atividades na escola sempre têm intencionalidade pedagógica? São muitas as perguntas que os pais podem se fazer para buscarem significado no ato de matricular seu filho no Maternal e a melhor forma de esclarecer essas dúvidas e quebrar alguns conceitos é conhecer o trabalho desenvolvido pela escola que deseja matricular o filho.

No ambiente escolar as crianças vivenciam diversas atividades durante a rotina do seu dia. São muitas as possibilidades de dar a elas a chance de aprender pela experiência, praticando ações.

São movidas pela curiosidade, e é a partir das experiências, que pesquisam, criam e constroem ativamente seus saberes sobre o mundo. A fim de gerarmos a emancipação dos alunos, proporcionamos a eles vivências que os auxiliam no processo de aquisição da autonomia, conhecimento de mundo e reconhecimento de suas preferências.

Além disso, no processo do desenvolvimento infantil, as relações têm um papel fundamental, sendo o afeto um ingrediente indispensável! É de grande importância que a criança se sinta amada e protegida, da mesma forma que aprende a lidar com limites e frustrações.

Na escola se depara com muitas novidades, e ter por perto um adulto que irá auxiliá-la, demonstrando o que é esperado dela, fornecendo orientações do que pode fazer e como fazer, além de mostrar aquilo que não é esperado ou permitido é uma forma de construir as noções de certo e errado e preparar esta criança para as escolhas que realizará de forma autônoma em ações futuras.

Georgiana Martins
Nutricionista do Clube

Alimentação, ansiedade e COVID-19: como a boa alimentação pode ajudar

Estamos vivendo em um período caracterizado pela disseminação mundial do novo Coronavírus. Esse momento acabou gerando muitas dúvidas e ansiedade. A ansiedade pode levar as pessoas a comerem mais, e o consumo excessivo de carboidratos refinados e gorduras, por exemplo, pode levar ao aumento de peso corporal e ao acúmulo de gordura no fígado, podendo assim, alterar as células do sistema imunológico.

Devemos comer proteínas de boa qualidade e dar preferência a alguns nutrientes que vão ajudar o sistema imunológico, como Selênio, Zinco, Magnésio, vitaminas A, D e C, Ácido Graxo Ômega 3. Uma dieta com todos os grupos de alimentos garante todos esses nutrientes. Não é recomendado fazer suplementação sem orientação de nutricionista ou médico. Uma dica é colocar vários alimentos com cores diferentes ao compor seu prato. Quanto mais colorido, mais nutrientes ele terá.

Vale ressaltar que não existe uma dieta que previna o Coronavírus, mas com alimentação adequada podemos sim melhorar nosso sistema imunológico. Que tal algumas dicas para melhorar sua alimentação nesse período de quarentena?

• Use e abuse das frutas, legumes e verduras, mas não se esqueça da higienização prévia. Eles contêm muitas vitaminas A e C, além de antioxidantes, que ajudarão a combater infecções;

• Não tenha em sua casa alimentos ultra processados, como biscoitos recheados, sopas industrializadas, macarrões instantâneos, nuggets de aves e peixes, pizzas, molhos prontos, salgadinhos em pacote, fast foods, entre outros. Eles são fonte de carboidratos refinados e gordura saturada;

• Você pode ingerir todos os dias 1 castanha do Pará ou 5 castanhas de caju ou 3 avelãs, pois elas são fonte de selênio;

• Beba bastante água. Hidratação corporal favorece o sistema imunológico;

• Não prepare as refeições no micro-ondas para não destruir alguns nutrientes dos alimentos, como vitaminas A, C e E, além dos ácidos graxos ômega 3, tão essenciais nesse período;

• Insira carnes ou ovos nas refeições, porque eles têm quantidades adequadas de proteínas de boa qualidade e de vitamina D. Insira peixes, pelo menos em duas refeições semanais para aumentar a quantidade de ácido graxo ômega 3. Não faça preparações em frituras;

• Prefira azeite extra virgem, abuse de ervas frescas como salsinha, cebolinha, alho e cebola para preparar as refeições;

• Nada de embutidos como salsichas, mortadela, presunto, margarina, maionese, chantilly e queijos amarelos;

• Não pule refeições e não troque seu almoço ou jantar por lanchinhos. Evite a ingestão de massas;

• Prefira o carboidrato integral: pão integral, macarrão integral, aveia, linhaça.

Algumas medidas preventivas também são necessárias no combate à disseminação do COVID-19:

Faça uma lista de compras antes de ir ao supermercado, evite aglomerações e compre somente o necessário:

1- Em casa, lave as mãos com água e sabão e quando precisar sair utilize o álcool em gel 70% ;

2 - Retire das sacolas e higienize os produtos antes de guardá-los: enlatados, embalagens tetra pack e garrafas pet devem ser lavadas com água e sabão. Para embalagens plásticas e os sacos plásticos, utilize um pano úmido e álcool 70%. Não se esqueça que as embalagens utilizadas para transportar as compras devem ser descartadas ou higienizadas com álcool 70%;

As frutas, verduras e legumes deverão ser higienizados:

1 - Lave-os em água corrente;

2 - Retire as partes estragadas;

3 - Deixe de molho por, pelo menos, 20 minutos em solução clorada (1 colher de sopa de água sanitária para alimentos, para cada 1 litro de água);

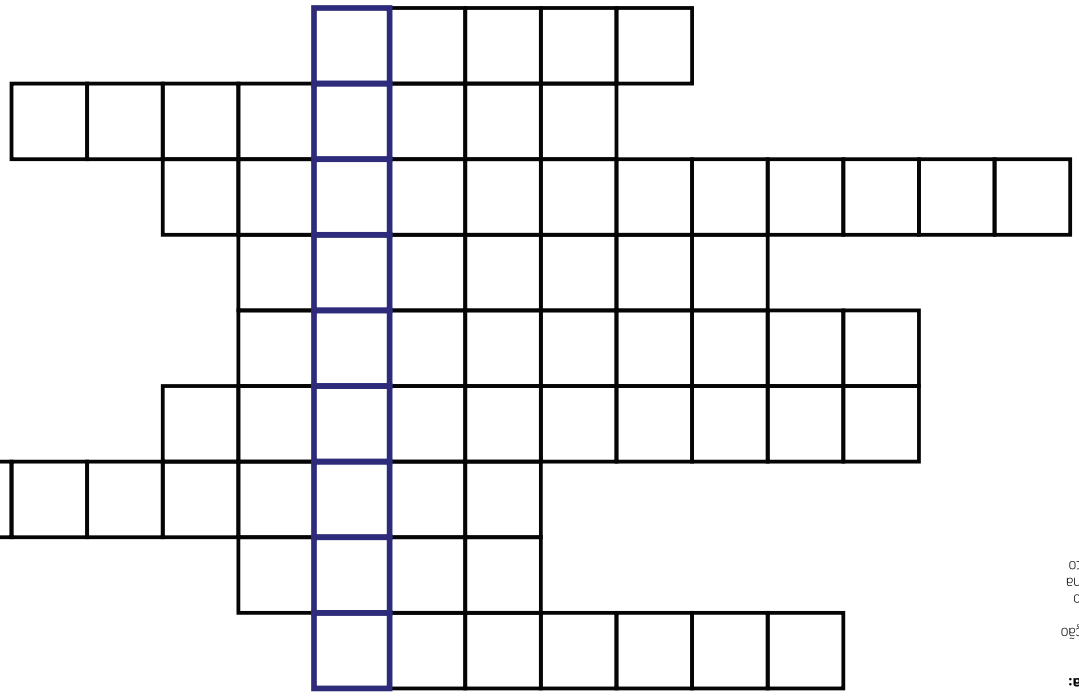
4 - Enxague posteriormente;

5- Aqueça os alimentos a no mínimo a 65° C;

Precisamos ter uma alimentação saudável, rica em todos os princípios nutricionais: calorias necessárias ao corpo, proteínas, lipídios de boa qualidade, vitaminas e minerais. Cuidar do corpo e da mente faz diferença nesse período, então faça exercícios em casa, leia um bom livro, mantenha unida sua família com boas conversas e risadas, ligue para quem você ama, aproveite o tempo com as crianças com novas brincadeiras, com muita fé em Deus e esperança no amanhã. Passaremos por tudo isso com muita sabedoria, em breve estaremos todos unidos em um grande abraço!

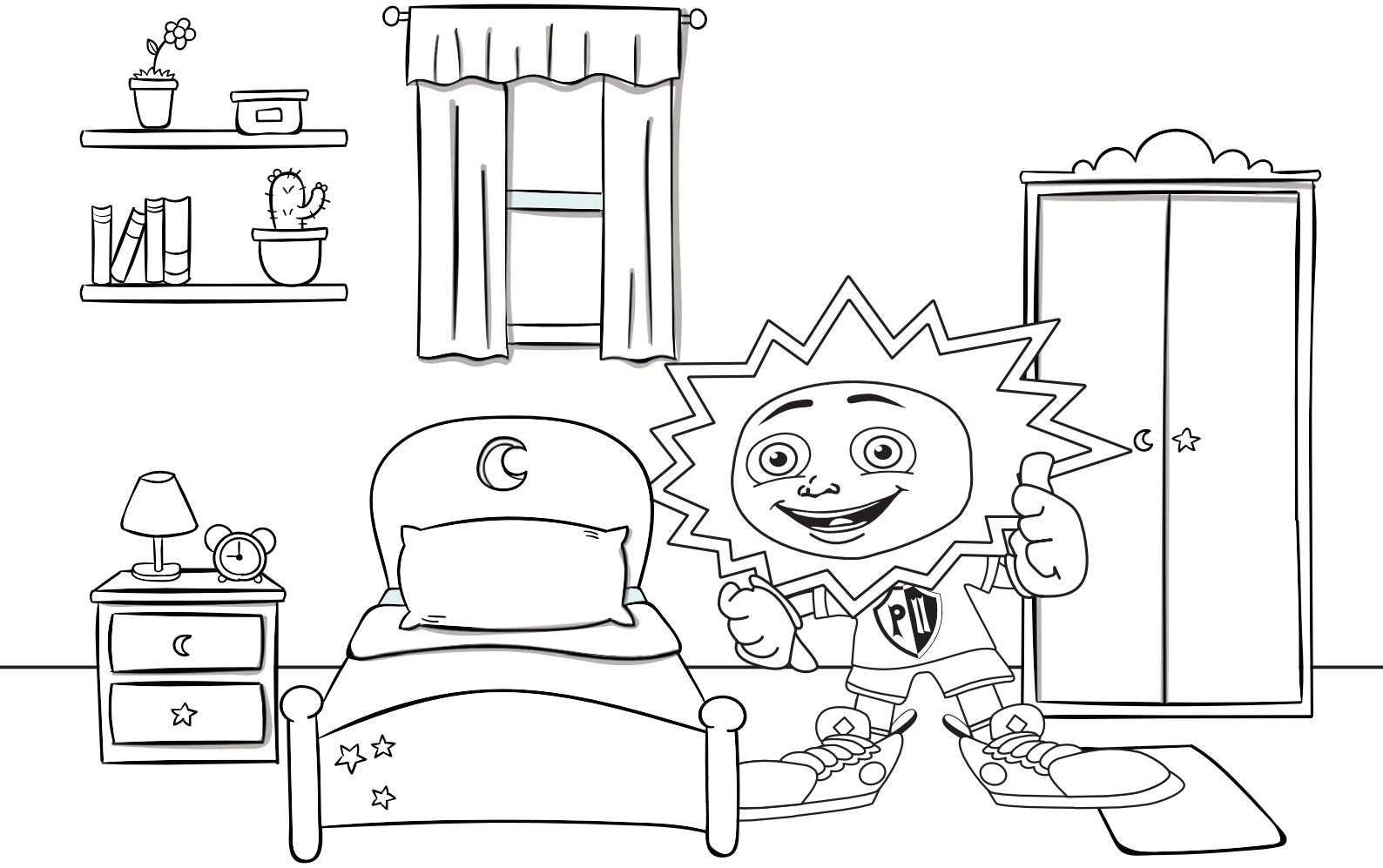
Ajude o Super Pedrinho a encaixar as palavras abaixo e descobrir o segredo do Clube nesta quarentena.

Cuidado
Isolamento
Proteção
Atitude
Saúde
Higienização
Prevenção
Ação
Quarentena



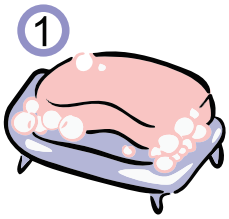
Resposta:
Saúde
Proteção
Higienização
Cuidado
Prevenção
Quarentena
Isolamento
Ação
Atitude

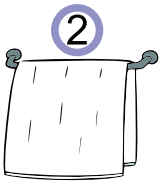
Faça o dia de quarentena do Super Pedrinho mais colorido!



CRUZADINHA

Complete a cruzadinha obedecendo a numeração das ilustrações





1	S							
2	A							
3	U							
4	D							
5	E							

1 - O _____ usamos para lavar as mãos.
2 - A _____ serve para enxugar o corpo.
3 - Com o _____ eu lavo o cabelo.
4 - Com o _____ eu limpo os dentes.
5 - Com o _____ eu penteio o cabelo.

Resposta:
Sabonete
Toalha
Xampu
Fio dental
Pente

PARA COLORIR

O USO DE MÁSCARAS E A HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS É A ARMA MAIS PODEROSA CONTRA O VÍRUS DA COVID-19

Art by Pat
arts & crafts

Vamos fazer o Joguinho da Memória ficar mais divertido?

Você vai precisar de:

1 caixa de sapatos | 4 palitos de churrasco | Tesoura | Cola
Encarte do joguinho da memória | Papel colorset colorido

01

Recorte as peças do jogo da memória. Recorte o papel colorset colorido um pouquinho maior do que o tamanho das peças.

02

Cole a peça no papel colorset recortado, passando a cola somente na parte superior e na parte inferior.

03

Pegue o palito de churrasco e fure a lateral da caixa até passar para a outra lateral. Faça isto com os 4 palitos de churrasco. Não esqueça de cortar as pontinhas depois para não se machucar!

04

Tire uma das pontas do palito e encaixe as peças do jogo da memória, uma a uma, com a parte lisa voltada para cima. Depois encaixe novamente a ponta do palito de churrasco no furo da lateral da caixa.

05

Você pode ir trocando as peças à medida em que for jogando. E pode fazer novas peças, com outros temas ou desenhos que você mesmo pode criar. É pura diversão!!!

Art by Pat
arts & crafts

ATIVIDADES DO Super Pedrinho

INSTRUÇÕES PARA MONTAR:

- Destaque esta folha e cole em uma cartolina ou papel colorset;
- Recorte as peças do joguinho da memória;

INSTRUÇÕES DO JOGO:

- Vire todas as peças com a parte lisa voltada para cima;
- Cada jogador vira duas peças, se forem iguais ele continua virando, se forem diferentes ele passa a vez para o próximo jogador.
- Se as peças viradas forem diferentes, volte-as para a posição inicial e o próximo jogador vira 2 peças.
- Vence quem virar mais peças iguais.

Patrícia Pereira
Arquiteta por formação e Artesã por coração.

Art.by. Pat
arts & crafts

@ARTBYPATCRAFTS

(31) 9 9896-2218

feito à mão

Lembrancinhas
Papelaria de Festa
Papelaria Personalizada
Presentes Artesanais

Blanc®
ODONTOLOGIA ESTÉTICA

ATENDIMENTO SEGURO

#TodosContraCovid19

Informamos que, diante da pandemia COVID-19, algumas medidas em conformidade com as orientações da OMS (Organização Mundial de Saúde), serão realizadas:

1 - Estudos epidemiológicos demonstram ser importante evitar locais com aglomeração, principalmente locais fechados. Com isso, os atendimentos na Clínica Blanc continuarão com alguns ajustes na agenda e espaçamento entre as consultas.

2 - Para evitar acúmulo de pessoas na recepção, pedimos que respeitem o horário agendado e não se atrasem para a consulta. Dessa forma você será atendido no tempo certo e evitará o contato com outras pessoas.

3 - Está contraindicado na clínica a entrada no consultório com mais de um acompanhante. Se possível, venha sozinho(a).

4 - Pedimos a gentileza de higienizar as mãos assim que chegar na clínica e após a consulta. Oferecemos álcool 70% na recepção e consultórios.

5 - Caso tenha viajado para outros países e esteja com sintomas de gripe/resfriado ou não, pedimos que por gentileza desmarque sua consulta. Caso tenha alguma urgência iremos orientá-lo individualmente de como proceder.

6 - Temporariamente os apertos de mão, beijos e abraços serão evitados. Nosso afeto e cuidado permanecerão os mesmos e em breve essas demonstrações de carinho voltarão para o nosso dia-a-dia.

Nós da Clínica Blanc estamos monitorando continuamente a situação da pandemia do COVID-19 e nossa equipe de profissionais estão examinando o que tem sido publicado nas melhores fontes de evidências científicas. Caso novas orientações sejam publicadas, entraremos em contato novamente.

MAKE!

(31) 99502-0649
(31) 3762-0649
@clinicablanc
facebook.com/clinica.blanc
www.clinicablanc.com.br
contato@clinicablanc.com.br

COSMETERIA 2care be'beau

freitas FARMÁCIA MAGISTRAL

Conheça o Projeto 2Care

Você já ouviu falar da campanha 2Care? É uma ação social desenvolvida por todas as farmácias pertencentes à Cosmeteria Gourmet. O objetivo é produzir cosméticos voltados para pacientes que se encontram em tratamento oncológico.

Desse modo, desenvolvemos o sabonete e hidratante que ajudam no combate das desordens ocasionadas pelos tratamentos de rádio e quimioterapia.

Empatia e Responsabilidade Social

Uma das vertentes do 2Care é a responsabilidade social e o amor com o próximo, objetivos que a Freitas sempre colocou acima de tudo.

Buscamos ajudar estes pacientes a suavizarem um pouco os efeitos dos tratamentos e a recuperarem a autoestima, doando **30 kits** dos cosméticos, produzidos em nosso laboratório, para a Associação de Amparo ao Paciente com Câncer (**Asapac**) de Conselheiro Lafaiete que, posteriormente, serão doados aos pacientes assistidos pela Associação.

/FarmaciaFreitas @freitasmanipulacao Manipulação: 31 3769.5566 31 99799.6500 31 99799.7200

MATRIZ: Praça Chiquito Furtado, 48, Lj 01 • FILIAL: R. Dep. Antônio Franco Ribeiro, 85, Lj 04 | Centro, Cons. Lafaiete