

REVISTA

IMPERADOR

AGOSTO|2020 Edição 31



**VAMOS JUNTOS
POR NOSSO CLUBE!**

Construímos histórias e deixamos legados: confira as histórias dos times que competiram pelo Fut7
Página 04



Fique por dentro do mundo do

EMPREENDEDORISMO

Fala
MÁGICA

A Agência Mágica Marketing Empresarial apresenta uma novidade que acabou de sair do forno: a **Revista Fala Mágica!**

Nesta primeira edição, trouxemos diversas matérias e entrevistas com empreendedores locais que vão te ajudar a repensar seu atendimento, colocando em perspectiva novas opções para projetar sua marca a alcançar novos horizontes.

A nossa equipe está engajada para trazer os melhores conteúdos e trazer a solução para potencializar seu negócio.

Ah, e o melhor: o conteúdo é totalmente gratuito!
Acesse agora mesmo!



CONHEÇA A **REVISTA FALA MÁGICA!**

JÁ DISPONÍVEL:

www.magicaempresarial.com



- 03 | PALAVRA DO PRESIDENTE
- 04 | MATÉRIA DE CAPA
- 06 | ESPECIAL DIA DOS PAIS
- 08 | ESPORTES
- 10 | DOM PEDRO EM AÇÃO
- 12 | SOCIAL
- 14 | TIME DOM PEDRO
- 14 | NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- 16 | POR ONDE ANDAM
- 18 | PAPO COM A PSICÓLOGA
- 19 | TESOUREARIA
- 19 | SECRETARIA
- 21 | PAISAGISMO EM FOCO
- 22 | MEMÓRIAS DO CORAÇÃO
- 23 | ATIVIDADES SUPER PEDRINHO

Ouvidoria

A ouvidoria é o canal direto que o associado tem com o Clube. Nele poderá enviar sugestão de melhoria, reclamação, denúncias e outros.



Acesse nosso site:
www.clubedompdroii.com.br



Clique na aba
FALE CONOSCO>OUVIDORIA



Preencher
o formulário.



Palavra do Presidente



Milton Soares Ferreira
Presidente

Caros associados e leitores,

Nesses 93 anos de Dom Pedro, colecionamos muitas histórias: foram shows incríveis, que contaram com gigantes da música nacional; competições esportivas, que nos trouxeram diversos troféus e medalhas com reconhecimento nacional e internacional; fins de semana na piscina, curtindo o Clube com a família e com os amigos; e muitos outros momentos que, com certeza, ficaram marcados em nossa memória com muito carinho.

Relembrar todos esses instantes é o que nos mantém firmes na esperança de que muito em breve nos encontraremos para escrever mais histórias juntos! Esse momento conturbado vai passar, e quando passar,

celebraremos no Clube com muita alegria.

Outro evento importante que aconteceu no Dom Pedro foi a eleição dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, no dia 02 de agosto. Essa eleição definiu quem serão os responsáveis por deliberar sobre assuntos e fatos que envolvam o Clube. Assim, auxiliam na instrução para a melhor tomada de decisão, além de contribuir com a fiscalização da gestão da Diretoria Executiva.

Por fim, gostaria de desejar boas-vindas aos novos conselheiros e dizer que estamos juntos nesta caminhada para fortalecer ainda mais o nosso Clube.

Um abraço fraterno a todos! Até a próxima edição!

EXPEDIENTE

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretoria Executiva do biênio 2019/2020
do Clube R. Dom Pedro II

Milton Soares Ferreira - Presidente
Edmar Roberto T. de Rezende - Vice-Presidente
Dimas Fabiano Gonçalves Marques - 1º Diretor Secretário
Humberto Alves Vieira - 1º Diretor Tesoureiro
Ricardo José de Souza Nogueira - 2º Diretor Tesoureiro
Marcelo Sávio de Assis Pereira - 1º Diretor Social
Mônica Tavares - 2ª Diretora Social
Ailton Lopes de Assis - 1º Diretor de Esportes
Gilmar Ribeiro - 2º Diretor de Esportes
Leonardo Bellavinha - 1º Diretor de Patrimônio
Luiz Carlos G. B. Sobrinho - 2º Diretor de Patrimônio
Edia Luciene M. de C. Neto - Diretora Social Adjunta

CONSELHO DELIBERATIVO

Conselho Deliberativo do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES

Márcio Melillo - Presidente
Maysa Vieira Borba - Vice-presidente
Gilberto Soares Leijoto - 1º Secretário
Antônio Maurício Mendes Ferraz - 2º Secretário
Adriano de Almeida
Carlos Alberto de Oliveira
Edinilson Vieira
Elmo de Andrade
Flávio Aloísio da Silva
Florianio Felipe Teixeira Nery
Haraken Moreira Franco
Jesner José Barbosa
João Luiz Alves Figueiredo
José Geraldo Carvalho Coelho
José Silvestre Vieira
José Soares Medeiros
Luiz Flávio Villela
Luiz Mendes Filho
Maria Vera Sabará Souza
Maurício Peixoto de Araújo
Newton Guimarães Peixoto Jr.
Roberto Alves de Matos
Ronaldo da Silva Lana
Sebastião Alencar Dala Vedova
Telma Cristina Amorim P. Condé
Valter André Lopes da Silva
Wagner Augusto C. Moreira

SUPLENTES

Amintas Wagner Baêta
Antônio Raymundo Machado Borges
Claudirene da Silva Biagioni
José Cruz Siffert
Luiz Ramalho de Almeida
Ronaldo de Oliveira
Ronei Dominato da Paz
Sérgio José Mariosa
Waldir José Cardoso
Witson Baêta

CONSELHO FISCAL

Conselho Fiscal do triênio 2017/2020
do Clube R. Dom Pedro II

TITULARES

Jairo Bittencourt (Presidente)
Zulmair Dias da Silva (Secretário)
Paulo Roberto de Oliveira (Secretário)

SUPLENTES

Pedro Alexandrino Pena Jr.

Produção Editorial: Agência Mágica Marketing
Empresarial
Jornalista Responsável: Amanda Rodrigues
Revisão: Carolina Fernandes Melo
Edição: 31
Diagramação | Design: Matheus Fernandes
Contato | Publicidade: 31 3939-3280
Email Comercial | Anúncios:
comercial@magicaempresarial.com
Tiragem: 5 mil
Periodicidade: Mensal
Distribuição gratuita

CLUBE DOM PEDRO II

Endereço: Rua Floriano Lopes Franco, 10
Conselheiro Lafaiete - MG - CEP 36.406-106
Tel: 31 3769-2375

E-mail: dsecretaria@clubedompdroii.com.br

TELEFONES ÚTEIS

Geral: 31 3769-2375
Secretaria: 31 3769-2375
Marketing: 31 3769-2363
Academia: 31 3769-2385
Dep. Esportes: 31 3769-2384
Financeiro: 31 3769-2379
Departamento Social: 31 3769-2380



Futebol, conquistas, histórias e amizade

Conheça as histórias dos times Kuru Kuru e Pumas

O Clube Recreativo Dom Pedro II registra, ao longo dos seus 93 anos, muitas histórias, momentos especiais, e uma infinita coleção de eventos esportivos. Entre eles, os campeonatos de Fut7, modalidade esportiva que é a marca registrada do Clube e que sempre coleciona momentos especiais para todos os times que participam. A seguir, conheça mais a fundo dois times que fizeram história no Dom Pedro.

KURU KURU

Fundado no ano de 1982, o time veterano surgiu com uma turma de amigos do bairro Santo Antônio e este ano marca sua 39ª participação nos campeonatos do Dom Pedro. De acordo com um dos representantes do time, Maurício de Souza Vieira, a ideia do nome veio por meio de um brinquedo que fazia um enorme sucesso na época.

“Em 1982 a Estrela (fábrica de brinquedos) lançou o KURU KURU, um brinquedo bem diferente para a época, e a propaganda dizia mais ou menos assim: “Bicho engraçado, tome cuidado que ele vai te peçar”, e aparecia um garotinho que falava o seguinte: “KURU KURU É DE OUTRO MUNDO”. Achávamos engraçado e passamos a falar que a nossa turma era de outro mundo. Foi assim que pegou o nome. E para unir ainda mais a turma, inscrevemos o time no campeonato do Clube Dom Pedro II. A turma era tão unida, tão bacana e a amizade era o que pregavam de mais forte, e até hoje é assim”.

O time coleciona 9 títulos e disputou várias finais. Maurício destaca que o mais importante entre eles é o espírito de união e companheirismo dentro e fora de campo.

“O que mais marca a todos que passaram ou que ainda estão no time é a nossa amizade. A nossa interação é sempre com muito respeito entre todos, inclusive com os outros times.”

Já em relação ao próximo compromisso do time, o jogador afirma que, assim que puderem se reunir novamente, o encontro vai ser marcado pelo tradicional churrasco com os amigos e as famílias no Clube.

PUMAS

O time PUMAS foi fundado em 2006 e, desde então, pertence a categoria “Novos”. Muito mais que uma história de amizade e companheirismo, o time também marca a relação entre pai e filho, já que seu fundador, Vinícius José Serrano da Silva, o criou juntamente com seu filho, Marcus Vinícius. “No início, o time era formado por amigos da escola da idade dele e tinha como reforço alguns jogadores do time veterano do Bragantino, todos meus amigos. O começo foi difícil, tentávamos, sem sucesso, formar uma equipe que pudesse disputar o título da primeira divisão. Nunca desistimos do nosso objetivo, e com o decorrer dos anos, sempre íamos conseguindo reforçar a equipe”, conta Silva.

O time coleciona diversas conquistas ao longo destes 14 anos em que participa dos campeonatos do Clube, os quais destacam-se: o tricampeonato da Série Ouro e o tetra da Série Prata. Essas conquistas estão atreladas à amizade e companheirismo de todos os jogadores e familiares.

“Motivo de felicidade também foram os vários times de outras categorias criados com nosso apoio. Há 10 anos apoiamos os grandes amigos do Pumas II na divisão de acesso, apadrinhamos os times Pumas veterano, Pumas sub13 e Pumas sub15, todos com títulos das categorias principais que disputaram.

Em 2019, tivemos a grata surpresa de termos no Clube a formação do time de futebol feminino do Pumas (campeãs também). Além disso, buscamos apoiar também outras modalidades, como a equipe de vôlei feminino. Gostaria de frisar também a importância do BMG, desde o princípio responsável pelo patrocínio da maioria dos nossos uniformes”.

Atualmente o time aguarda ansiosamente para fazer a sua estreia. “A prioridade atual do time e do Clube Dom Pedro é superar o momento de calamidade pública sanitária em decorrência do Coronavírus. A saúde é nosso bem maior. Cuidem-se e um até breve”.



galeria
KURU-KURU



galeria
PUMAS



Uma relação de pai e filhos show de bola

PAI, palavra pequena, mas que significa muito! É sinônimo de FORÇA, SEGURANÇA e PROTEÇÃO. Dizem que o amor de pai é o primeiro grande amor que temos na vida e, sem a menor dúvida, é um amor infinito. Pai é o ser humano que se esforça dia e noite em prol dos filhos e se torna um exemplo de vida a ser seguido pelos filhos e netos.

Neste especial de agosto, mês dos pais, a Revista Imperador conversou com o professor de futebol do Clube, Luciano Nascimento, e sua relação com os filhos no esporte e na vida. Mais conhecido como professor Palinha, ele é professor do Clube há mais de 12 anos e associado há 35. Aqui ele viu seus dois filhos, Lucas (hoje com 27 anos e Engenheiro Mecânico) e Artur Barbosa (21 anos e estudante de Educação Física), crescerem, se apaixonarem pelo esporte e conquistarem vários títulos.

R.I – Conte um pouco mais sobre sua trajetória no Clube Dom Pedro ao lado de seus filhos.

PALINHA - Minha vida sempre foi para os esportes, tendo o futebol sempre como preferência. Meus filhos nasceram neste ambiente de quadras, clubes e atividades físicas. Sou sócio há mais de 35 anos e eles foram criados sempre presentes nas atividades esportivas do Dom Pedro. Hoje em dia eles participam de todas as competições de futsal e Fut7 do Clube.

R.I – Você é treinador da escolinha de futsal do Clube e como foi a sua relação de "pai-treinador" com seus filhos?

PALINHA - Minha relação com eles, de pai e treinador, sempre foi de muito carinho, incentivo, também de ensinamentos sobre a importância do esporte para o desenvolvimento do ser humano como um todo. Lá podemos tirar exemplos para nosso crescimento pessoal e social.

R.I – Quais momentos ao lado dos seus filhos mais te marcaram durante sua carreira profissional?

PALINHA - Tenho vários momentos e histórias com meus filhos no futebol do Dom Pedro, nas vitórias, nas derrotas, nas alegrias, nas tristezas, nas confraternizações com os amigos, nos gols feitos, nos gols perdidos, nas diferenças de pensamentos, mas sempre com muita amizade e amor um pelo outro. Minha relação com meus filhos sempre foi de guiá-los no caminho do bem, aproveitando a vida através do esporte e das coisas boas que ele nos oferece, e tenho certeza que consegui porque tenho dois filhos maravilhosos, com uma convivência saudável e com muito carinho entre nós e que são a minha alegria de vida.

R.I – Como é a relação das atividades físicas fora do Clube entre você e seus filhos?

PALINHA - A atividade física aqui em casa é a nossa primeira forma de lazer! Seja no futebol, academia, corrida, caminhada, ou outros treinamentos. O Dom Pedro é muito presente em nossas vidas por apresentar várias atividades esportivas de qualidade e com ótimos profissionais.

R.I – E agora durante a pandemia como vocês fazem para se exercitarem juntos?

PALINHA - Neste momento de Pandemia e paralização das atividades do Clube estamos fazendo atividades físicas em casa, onde aproveitamos para fortalecer nossa relação de pai e filhos.

R.I – Para finalizar, qual a mensagem de Dia dos Pais você deixa para todos os pais associados e colaboradores do Clube?

PALINHA - Queridos pais, que Deus os abençoe e ilumine para que sejam exemplos para seus filhos de amizade, companheirismo, amor incondicional e bom caráter, ajudando a construir asas para alcançar altos voos.



Campeão no Futebol 7, meu filho Lucas também recebeu o prêmio por estar na seleção do campeonato interno.



Meu Pai, maior exemplo de vida! Me passou grandes ensinamentos.



Meu filho Artur sendo premiado como destaque da Copa Minas, onde fomos campeões com a seleção do Dom Pedro.





Projeto de Combate a Incêndio para obtenção do AVCB.

O AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros) é o certificado que atesta que uma edificação possui todas as condições de segurança contra incêndio e pânico previstas na legislação.

A Safety é uma empresa especializada em projetos de combate a incêndio e pânico.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO E SAIBA MAIS!



Tel: (31) 98792-5502/ 3761 2847 www.safety.eng.br

Praça São Sebastião, 32, 1º andar, sala 103



CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS



Clinica
Geral



Cirurgia
Geral



Ortopedia



Oncologia



Exames
Laboratoriais



Radiologia



Ultrassonografia



Endoscopia



Laserterapia



Cardiologia



Acupuntura
Veterinária



Eletrocardiograma



Pronto
Socorro



Internação



Anestesiologia



Fisioterapia



Vacinação



Criocirurgia

[f @veterinariasaofranciscolafaiete](https://www.facebook.com/veterinariasaofranciscolafaiete) [@vetsaofrancisco01](https://www.instagram.com/vetsaofrancisco01)

31 9.9987-9091 31 3721-1530 Rua Duque de Caxias, 352, Chapada - Conselheiro Lafaiete

A primeira colônia de férias virtual foi um sucesso!

Olá, Colonos! Neste ano, o Clube Dom Pedro estreou um novo modelo de Colônia de Férias com atividades em estilo de lives, que foram transmitidas pelas plataformas digitais: canal do YouTube e perfil do Instagram do Departamento de Esporte do Clube.

RETROSPECTIVA

Na segunda-feira (20), quem abriu a Colônia foi o recreador Tio Dé, que fez a criançada gargalhar com suas piadas. Na terça (21), o educador físico e capoeirista Bruno Augusto levou um pouco da sua ginga para a Colônia. Já na quarta-feira (22), a animadora Tia Rita ensinou a garotada a fazer massinha, slime e teve até dancinha! No dia seguinte (quinta-feira, 23) a tarde foi muito gostosa! A Tia Jú e a Tia Nath ensinaram uma receita deliciosa de docinho de leite em pó que deixou todo mundo com água na boca! E para finalizar a edição online desse ano com chave de ouro, na sexta-feira (24), o músico Tio Didi arrasou com cantigas e brincadeiras.

IMPRESSÕES

Devido a situação atual, não foi possível realizar a Colônia de Férias de maneira presencial. Mas para não perder a tradição de 15 anos, surgiu a ideia da Colônia "Em Casa com o Pedrinho". À proposta da Colônia de Férias Virtual era estimular as crianças, e também

os pais, na tentativa de criar/ aumentar os vínculos afetivos, como foi o caso de uma de nossas colonas, que em seu depoimento nos disse: "Minha avó está amando as músicas!"

Com a ajuda de alguns parceiros, conseguimos fazer uma colônia online que, além de divertida, contou com diversos prêmios que foram sorteados durante as transmissões.

A colona Sophia Meireles, que não perdeu um dia sequer, recebeu a visita do mascote do Clube, o Pedrinho, que a presenteou com os docinho feitos pela Tia Jú e a Tia Nath durante a live. Ela adorou a visita, e claro que o Pedrinho respeitou todas as normas de segurança necessárias neste momento.

A Colônia de Férias Virtual foi um sucesso! E isso tudo graças a vocês, nossos colonos, que como sempre arrasaram na participação! Fica aqui nosso agradecimento em nome de toda a Diretoria do Clube.

Os números das lives também não decepcionaram. Tivemos uma média de 100 visualizações diárias durante os dias de colônia. Foram cinco dias de muita diversão e interação! Agora nos resta esperar ansiosamente pela Colônia 2021, que será ainda mais divertida!



**BANDA LARGA
COM CONTEÚDO
DIGITAL**

**ULTRA
VELOCIDADE**

70 Mega **ATÉ** **2.4** Giga

**ROTEADOR INCLUSO
WI-FI COM ALTO DESEMPENHO**

Planos sujeitos a fidelização de 12 meses e viabilidade técnica e comercial. Consulte taxa de instalação e configuração.

**TELEFONIA FIXA INCLUSO
LIGAÇÕES ILIMITADA PARA FIXO LOCAL**

Disponível para todos os planos a partir de **70 mega**.

 **[31] 9 9374-2000**
0800 374 2000
verointernet.com.br

vero

**Internet
de verdade**

VESTIBULAR
agendado
2º SEMESTRE



50
anos



INSCREVA-SE:

 **98684-1063**  **www.fdcl.com.br**

Segurança para todos

Em 2019 iniciamos o Projeto de Adequações das instalações elétricas do Clube em acordo com a NR 10 – Segurança em Instalações e serviços em eletricidade e as NBR – Normas Técnicas aplicáveis às áreas de influência ao público.

Buscamos no mercado empresas especializadas em diagnósticos das instalações elétricas. Em seguida, contratamos a empresa SEITECNO – Engenharia Elétrica e Inovação Tecnológica, tendo como responsável técnico o Eng. Eletricista, Gisley da Silva.

Foram realizadas análises de documentos e projetos, inspeções visuais em todas as instalações e proposições de ações a serem executadas para adequação.

Após a realização do diagnóstico, definimos priorizar as áreas que estavam com maior risco de acidente no que se refere à eletricidade e princípios de incêndio. Sendo assim, as primeiras áreas definidas para adequação foram áreas a serem definidas para adequação: o Varandão, Mini Ginásio e Piscina Aquecida.



O Varandão já teve suas obras concluídas, foram realizadas as seguintes ações:



Revitalização elétrica de toda a edificação;



Elaboração do estudo de Gerenciamento de Riscos para Descargas Atmosféricas;



Elaboração de projeto de aterramento.

É importante salientar que toda a adequação foi realizada pela equipe de elétrica do Clube, composta pelo encarregado Henrique e os eletricitistas: Fábio, Hugo e Marcelo.

A equipe de Segurança do Trabalho tem muito orgulho de ter feito parte desse time que realizou com excelência todas as adequações necessárias para garantirmos maior segurança para os

associados e empregados. Agradecemos à Diretoria, em especial ao Presidente Milton, que acreditou no projeto e, como sempre, colocou em primeiro lugar a garantia da segurança de todos.

Vamos seguir em frente buscando novos desafios e adequando nossas instalações. #SEGURANÇAEEMFOCO.

Ana Carolina Figueroa de Almeida Vieira
Engenheira de Segurança do Trabalho





Conselheiro Lafaiete, CHEGAMOS!

- Instalação de ar condicionado
- Manutenção de ar condicionado
- Projeto ar condicionado
- Refrigeração comercial (Freezer's - Geladeiras- Bebedouros)

☎ (31) 98832-4408

f /hitatec

📷 @hitatec.arcondicionado

📍 Rua Sargento Dias 265 - Bairro Queluz - Conselheiro Lafaiete
Av Contorno 6594, andar 7,16 e 17 - Savassi - Belo Horizonte MG

Informe publicitário 

HORMÔNIOS, ENVELHECIMENTO E GERENCIAMENTO DA SAÚDE por Dr. Gustavo Neto



Recentemente, muito tem-se falado sobre a relação dos níveis hormonais com o envelhecimento. Não é de hoje que os indivíduos buscam retardar os efeitos do passar dos anos usando as mais diversas terapias. E a "bola da vez", são os hormônios.

Em busca de melhor qualidade de vida e maior longevidade, terapias hormonais têm sido divulgadas com a falsa promessa de retardar o envelhecimento e garantir uma vida longa e mais saudável. Profissionais, algumas vezes até médicos, têm prescrito formulações ditas "milagrosas", intitulando-as muitas vezes como anti-aging (denominação proibida pelo Conselho Federal de Medicina e pelas sociedades médicas e sujeita a penalidades ético-profissionais), no entanto, sem nenhum efeito cientificamente comprovado, com custos elevadíssimos e com possíveis malefícios aos usuários.

O envelhecimento é fisiológico, é algo que virá para todos nós, porém, o modo e como ele virá pode ser gerenciado. Para tanto, não apenas questões hormonais, mas diversos fatores devem ser avaliados para que tenhamos uma melhor qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. Comportamento alimentar, prática de exercícios físicos, tempo e qualidade do sono, gerenciamento

emocional (como estresse, depressão e ansiedade), controle sistêmico de doenças pré-existentes (como hipertensão arterial,

diabetes e dislipidemia) e manutenção da massa óssea objetivando a prevenção de fraturas osteoporóticas, estão entre as principais medidas a serem adotadas para quem quer ter uma vida longa e com saúde.

De nada adianta suplementarmos hormônios para todos os indivíduos, se os pilares de uma vida saudável, como alimentação balanceada e a prática de exercícios físicos, estão sendo deixados de lado.

Obviamente, com o envelhecimento, podem surgir algumas deficiências hormonais patológicas que requerem reposição hormonal, realizadas pelo endocrinologista com terapias com base científica, no intuito de maximizar os benefícios e minimizar os riscos, melhorando a qualidade de vida do paciente.

Ter uma boa saúde física e mental pode até ter certa correlação com as questões hormonais, que, se diagnosticada e indicada, deve ser realizada a reposição hormonal. Mas isso não é tudo! Afinal, envelhecer é uma coisa e ficar velho é outra.



Dr. Gustavo Neto | CRM-MG 49.967

Endocrinologia e Metabologia

☎ (31) 97116-1020

📷 @doutorgustavoneto



Projeto lives no Dom Pedro aproxima o Clube dos associados durante pandemia

Idealizado pela Diretoria Social, o projeto "Lives no Dom Pedro" teve início no mês de maio e vem se tornando um sucesso grandioso. A proposta é de que, a cada mês, aconteça pelo menos uma transmissão diretamente do Espaço Multiuso, local consagrado no Clube pelos shows de quarta, sexta e domingo.

O projeto tem como principal objetivo levar o entretenimento atrelado ao caráter social para a casa de seus associados. De acordo com a Diretoria, as lives são planejadas com shows para todos os gostos: "Fizemos várias campanhas de solidariedade, ajudando diversas entidades de nossa cidade. O show da banda Mago Zen, por exemplo, foi em prol do nosso associado Gabriel Normandia, que sofreu um acidente automobilístico e precisa de ajuda para arcar com seu tratamento. As lives são realizadas através de patrocínios e parceiros, e todas as bandas tocam de forma voluntária, não cobrando cachê. Sempre escolhemos as melhores bandas que tocam no Clube, atingindo a todas as idades e públicos".

Já foram realizados shows virtuais com os artistas: SambaThois, Banda Samor & Cia, Arnaldo Moreno, MagoZen e a banda CARPIAH.



SambaThois



Mago Zen



CARPIAH



Arnaldo Moreno



Banda Samor & Cia

A Era dos Grandes shows

A idealização desse projeto aconteceu por parte da Presidência, Tesouraria e Diretoria Social, no intuito de proporcionar aos associados shows de renome nacional em um ambiente familiar e seguro.

"Para que pudéssemos contratar esses artistas, que possuem um cachê considerável e mais outras despesas agregadas como iluminação, som, hospedagem, fechamento do teto e aumento de palco, por exemplo, tivemos que contar com a contribuição simbólica de nossos associados para minimizar os custos gastos, e assim propiciar momentos inesquecíveis aqui no Clube", afirma a Diretoria.

O pontapé inicial foi dado com o "Baile do Nego Véio" do cantor Alexandre Pires, que abriu as comemorações dos 92 anos do Clube Dom Pedro em 2019. "Foi um verdadeiro sucesso e nos animou a trazer outros grandes artistas. Logo em seguida, tivemos a banda Melim, em um show em que nossos pequenos também puderam prestigiar a banda, que encantou a todos os presentes".

A menina dos olhos dos associados e de grande parte da diretoria foi a banda Roupa Nova, que se apresentou no Clube no mês de agosto. "Foi sensacional! Quem teve a oportunidade de estar presente guardará esse momento inesquecível para sempre na memória!". Fechando o ano, no mês de dezembro, o ruivinho Nando Reis fez um showzaço deixando só vibrações boas para todos que participaram.

"Nesse ano de 2020, infelizmente, não pudemos realizar os grandes shows já marcados para este ano por conta da pandemia. Sendo assim, todos os shows foram adiados para o ano de 2021". Estavam previstos os shows da banda Skank, Chaminho do Acordeom, AnaVitoria, Dinho Ouro Preto e Biquini Cavadao. O intuito

da Diretoria Social é sempre permitir aos associados que eles fiquem o mais perto possível de seu cantor/banda favoritos. "Por isso a contribuição de nossos associados é tão importante para que possamos trazer sempre atrações bacanas aqui no Clube. Não mediremos esforços para propiciar eventos de qualidade e momentos inesquecíveis para vocês!", finaliza o Setor Social.

Vem aí...



Skank



Chaminho do Acordeom



AnaVitoria



Dinho Ouro Preto

**VOCÊ NÃO PODE
PREVER O FUTURO
MAS NÓS PODEMOS
GARANTIR!**

Confira tudo
que a Corretora
Preferencial
pode fazer
por você!



FAÇA CONOSCO SUA COTAÇÃO OU RENOVAÇÃO DO SEU AUTOMÓVEL!

(31)98660-5466 **(31)98777-5466** **@corretorapreferencial** **www.corretorapreferencial.com.br**

*Um só lugar
REUNINDO OS
melhores sabores*



*Imagens Ilustrativas

31 3721-5048

Av. Professor Manoel Martins | 415 | Centro | Conselheiro Lafaiete

@beefsteakhouse



- ✓ **À La Carte**
De quarta a sábado a partir das 18:30h e aos domingos de 12:00h às 16:00h.
- ✓ **Restaurante Self-service**
De segunda a sábado de 11:00h às 14:30h.
- ✓ **Boutique de carnes**
De segunda a domingo acompanhando os horários do restaurante.



Emanuel Francisco Ribeiro
Coordenador de CPD

Este mês vamos falar sobre um colaborador que trabalha no Clube desde junho de 2012. Há oito anos, Emanuel Francisco Ribeiro e seus colegas de setor colaboram com muito carinho para melhorias na área de tecnologia. Mesmo com tudo parado, Emanuel, Sérgio, Warllintam, José Lúcio e Henrique estão empenhados num projeto de mudança nas áreas de secretaria, bar e financeiro, que irá trazer enormes melhorias no atendimento aos sócios e na emissão de relatórios financeiros mais detalhados.

Emanuel, líder nato, motiva todos que estão a sua volta. Um profissional de extrema importância para o Clube, nos mantendo conectados e deixando a tecnologia cada dia mais presente em nosso cotidiano. Sempre entusiasmado, adora desafios e está a todo o momento em busca das melhores soluções e novidades para todos os departamentos. Os colaboradores do Clube têm muito carinho por este colega pelos princípios e valores, e que sempre transmite paz e confiança!

O sucesso é um trabalho diário que só pode ser alcançado com perseverança e, agradecemos a você pelo trabalho impecável e por todo seu empenho!



Georgiana Martins
Nutricionista do Clube

Nutrição em tempos de COVID-19

Uma alimentação saudável é primordial para manter a saúde. Ainda mais durante esse período de pandemia, é especialmente importante manter seu sistema imunológico em ótimas condições, sem se esquecer das medidas de higiene necessárias para evitar as contaminações.

Por isso, vamos planejar: prepare as principais refeições de forma equilibrada.

Dicas de armazenamento e preparo dos alimentos:

É importante a organização após as compras de alimentos.

A higienização é FUNDAMENTAL e deve ser seguida com cuidado:



Antes de colocar os insumos nos armários ou despensas, lave as embalagens com água e sabão e borrife álcool 70% ou solução clorada;



Retire frutas, verduras e legumes das embalagens dos centros de abastecimento e higienize antes de armazenar na geladeira - organize em potes ou sacos plásticos próprios para refrigeração;



Antes de consumir frutas, verduras e legumes crus, lave em água corrente e faça a desinfecção com a solução clorada;



Priorize o aproveitamento integral dos alimentos, utilizando cascas, talos e sementes;



Após servir as refeições, os alimentos que restam na panela precisam ser armazenados em potes fechados na geladeira (permanecer sob refrigeração por até 3 dias);



Frutas frescas mais resistentes: maçã, laranja, limão, goiaba, melão e abacaxi. Estas podem ser utilizadas também como frutas secas e congeladas;



No momento de guardar os alimentos, organize de tal maneira que tenha acesso rápido àqueles cujo prazo de validade é mais curto. Observe também a data na hora das compras;



Abuse dos legumes frescos e resistentes, como: aipo, brócolis, cebola, batata, batata doce, inhame, cenoura e abóbora;



Molhos de tomate fresco guardados na geladeira têm a durabilidade de até 3 dias, e quando congelados, validade de 30 dias;



Ovos frescos devem ser armazenados em recipientes com tampa sob refrigeração;



Feijão e leguminosas podem ser cozidos e congelados em porções familiares ou individuais;



Frango, carne bovina e peixes congelados para compor o planejamento do cardápio ou opções vegetarianas: alimentos compostos por soja texturizada, tofu e lentilhas são uma boa opção.

CUIDADOS COM A SAÚDE DURANTE A PANDEMIA



A Clínica Integratta alia **conforto**, **tecnologia** e **profissionais altamente qualificados** para cuidar do seu maior bem: sua saúde!

Vivemos em um cenário difícil, no qual uma pandemia assola o mundo inteiro. Além dos cuidados recomendados no combate ao Covid-19, como higienizar as mãos com frequência e evitar aglomerações, manter seus exames preventivos em dia também se apresenta como uma ótima estratégia no combate ao novo Coronavírus.

Cuide da sua saúde! Faça seus exames de prevenção médica conosco!

Integratta
medicina & odontologia

AGENDE SUA CONSULTA
3762-6300

R. Cel. José Joaquim Queirós Júnior, 115, 4º Andar - Campo Alegre, Cons. Lafaiete



**BOM
MESMO É
TER VOCE
AQUI!**



colonialfm.com.br

98969-1400



- POR ONDE ANDAM - Garoto e Garota Dom Pedro

O concurso Garoto e Garota Dom Pedro II aconteceu em maio de 2019 nas dependências do Clube e foi um verdadeiro sucesso! O evento, que surgiu com o intuito de levar mais entretenimento aos associados no âmbito familiar, contou com mais de 50 crianças inscritas.

Os pequenos brilharam na passarela, esbanjando leveza, graça e simpatia. Foram momentos inesquecíveis, que serão lembrados

com muito carinho tanto pelas crianças e suas famílias, quanto por nós, expectadores. Por isso, nesta edição, batemos um papo com os vencedores do concurso para relembrarmos esse momento tão especial!

Na categoria kids, os vencedores foram: Millene Beatriz Bonifácio de Almeida, André de Faria Souza Júnior, Isabela Caroline Sarkis Costa e Luiz Otávio Vieira da Silva.



André, que já era cliente e fotografava com uma de nossas empresas parceiras, foi convidado a participar com o look de uma loja. E ele, que adora desafios, aceitou o convite e participou pela primeira vez de um concurso. Segundo ele, a repercussão foi a melhor possível! Depois de sua participação, ele afirma ter sido requisitado para outros eventos, além de ser convidado por Damião Gravinha para o concurso Mini Mister Mirim de Minas Gerais, representando nossa cidade. Atualmente ele está cursando o 3º ano do Ensino Fundamental, além de estar aproveitando esse período de quarentena para se aperfeiçoar com um curso de modelo e manequim com Nilton Mattos.

Isabela, que também estreou no mundo dos concursos aqui no Clube, nos contou que a ideia da participação partiu de sua mãe, e que por gostar muito de moda, acabou participando. Segundo ela, foram muitos os elogios recebidos pela família e pelos amigos. Além disso, muitas oportunidades surgiram depois de sua participação no concurso. Ela foi convidada pela Requite Modas e Acessórios para fazer algumas fotos infanto-juvenis e ainda alimenta suas redes sociais gravando vídeos para o Tik Tok e para o Instagram.

Luiz Otávio nunca havia competido nessa modalidade antes e foi motivado pela mãe a participar, já que seria algo novo em sua vida. Segundo ele, foi uma experiência muito legal, que trouxe elogios de sua família e amigos, proporcionando reconhecimento até na rua. Além disso, ele tem muito orgulho de ter aparecido na Revista Imperador. E não para por aí: ele nos contou que continua estudando e fazendo suas artes com papel, aula de teclado, caminhando e andando de bicicleta com a família.

Já na categoria Teen, os títulos ficaram com Anna Luiza Sírio, Beatriz de Mattos Tavares e Guilherme Ribeiro Soares.



Anna Luiza, que já é uma veterana no mundo dos concursos, coleciona títulos: primeiro lugar Garota Matos Infantil, quarto lugar no concurso Miss e Mister Top em Belo Horizonte, segundo lugar no concurso New Look em Belo Horizonte, Miss Carandaí, Miss Elegância Unificado Minas Gerais, além de participar e ganhar destaque como modelo revelação no maior desfile de moda de Minas Gerais, o Minas Fashion Week, sendo convidada para desfilarmos novamente no ano seguinte. Por sempre ter gostado do meio artístico e de desfiles, ela e sua mãe entraram em consenso sobre a participação no concurso Garoto e Garota Dom Pedro II. O concurso, segundo a Miss, trouxe mais reconhecimento nas redes sociais. Por causa da pandemia, ela afirma não estar participando de desfiles, mas está ativa nas redes sociais, postando um pouco mais do seu dia-a-dia.

Beatriz, que já havia representado Conselheiro Lafaiete em 2017 no concurso Miss Minas Gerais, adora desfilarmos. Ela também é sócia do Clube e participa de atividades como balé, tênis e vôlei. Por isso pediu que sua mãe a inscrevesse para concorrer a Garota Dom Pedro. Além de ter sido uma lembrança maravilhosa, o concurso trouxe reconhecimento e experiência de passarela, juntamente com a possibilidade de participar de outros concursos. Atualmente, ela se encontra em casa estudando online, colocando suas leituras em dia e curtindo suas séries favoritas com sua família.

Por fim, Guilherme, outro novato no mundo dos concursos, foi inscrito por sua mãe e contou com o apoio de toda família e amigos, que embarcaram com ele nessa jornada. Segundo ele, a competição o deixou bastante contente, já que trouxe outra perspectiva de vida. Hoje em dia, ele disse à Revista que está se empenhando a cada dia que passa em se tornar uma pessoa melhor.



Apresento a vocês, leitores e associados, uma nova empresa 100% lafaietense.

Apesar de já ter um histórico de 10 anos no ramo, a DG Eletrônica agora se formalizou como empresa, focando em instalações elétricas e de segurança eletrônica.

Nosso objetivo é satisfazer nossos clientes através da entrega de um serviço de qualidade com um preço justo. Além disso, contamos com rápido agendamento, no qual o serviço é iniciado em até três dias após fechar o orçamento. Para agilizar ainda mais o trabalho, mantemos

parceria com uma serralheria para a fabricação de suportes em geral.

Também disponibilizamos para nossos clientes uma consultoria, que orienta sobre as melhores formas de se fazer uma instalação elétrica (iluminação e tomadas em geral, elétrica para instalação de gesso, quadro de distribuição de energia, entre outros) e de segurança eletrônica (alarmes, câmeras, cercas elétricas, portões eletrônicos, interfonos, entre outros).

São diversos clientes satisfeitos! Para saber mais, entre em contato e agende seu orçamento.

Equipamentos de segurança eletrônica (Venda, Manutenção e instalação)

- **Elétrica em geral**

(pontos de tomada e iluminação, execução de projetos em casa e prédios)

- Alarmes residencial e comercial
- Cerca elétrica monitorável
- Câmeras de 1 a 8 mpX
- Câmeras 4K
- Câmeras IP
- Vídeo porteiro
- Interfone
- Portão eletrônico

**Aqui você encontra
PREÇO JUSTO e
INSTALAÇÃO RÁPIDA,
sem dores de cabeça!**

Faça seu orçamento conosco!





Ana Luísa Ferreira Marques

Psicóloga clínica graduada pela PUC-MG e pós-graduanda em Terapia Cognitivo-comportamental, também pela PUC-MG.
CRP 04/58951

Instagram: @psi_analuisa

É tempo de cuidar de quem está perto

O ano de 2020 nos surpreendeu com uma pandemia, obrigando as pessoas a realizarem mudanças e a se adaptarem a elas. Em momentos difíceis, tendemos a catastrofizar as situações, ou seja, temos o costume de destacar os pontos negativos e minimizar os positivos. Entretanto, será que toda essa situação não nos traz oportunidades?

Quem nunca pediu por mais tempo com a família? Ou mais tempo para nós mesmos? É hora de cuidar de si e de quem está perto!

Nossa rotina, antes corriqueira, se tornou simples, capaz de nos proporcionar grandes aprendizados. Resgatamos o lado mais importante e que parecia estar perdido: o cuidado e o amor ao próximo.

Estamos nos desafiando todos os dias, aprendendo a valorizar momentos simples, perto ou longe de quem amamos. A tecnologia que antes nos afastava, agora está nos unindo e permitindo continuar nossos trabalhos e estudos em casa.

No entanto, nunca foi tão importante o cuidado com a saúde física. Vemos, diariamente, diversas mídias divulgando as medidas de segurança que devem ser tomadas, como por exemplo, a utilização de máscaras e álcool em gel. Com isso, a partir do momento que cuidamos de nós, também estamos cuidando do outro.

Além disso, levando em conta que o isolamento social elevou os índices de estresse e ansiedade, é fundamental também dar atenção à nossa saúde mental. Seguem algumas dicas que são essenciais para facilitar o enfrentamento da nossa nova realidade:

Crie uma rotina:

planeje seu dia com suas atividades obrigatórias e de lazer para que ele seja produtivo;

Para reduzir o estresse, é importante não descuidar da saúde:

· mantenha uma alimentação saudável, beba água com frequência, pratique exercícios físicos (dentro de casa) e separe tempo suficiente para dormir. Meditar também é uma boa opção para quem tem esse hábito;

Tente não passar muito tempo assistindo jornais e lendo notícias na internet a respeito do vírus:

o excesso de informações pode contribuir para aumentar a ansiedade;

Dedique-se ao que te faz bem:

procure conversar e desempenhar atividades com quem mora com você. Leia um livro, assista séries e filmes, escute músicas. Para quem mora sozinho, mantenha contato virtual diariamente com amigos e familiares.

Lembre-se de que não possuímos controle sobre o contexto causado pelo vírus, apenas sobre os cuidados preventivos. Portanto, não se cobre tanto, o momento que estamos vivendo não é permanente. Isso tudo vai passar!

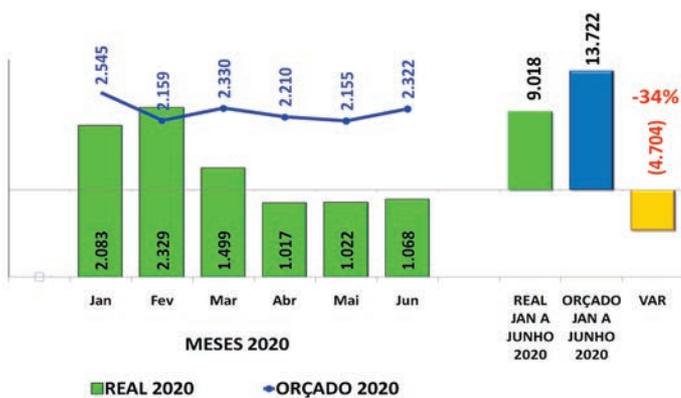
É período de empatia, de nos colocarmos no lugar do outro e ter consciência de que todos nós precisamos nos unir para vencermos juntos.



Tesouraria

Receita Total

(R\$ x1000)



Despesa Total (Sem Depreciação)

(R\$ x1000)



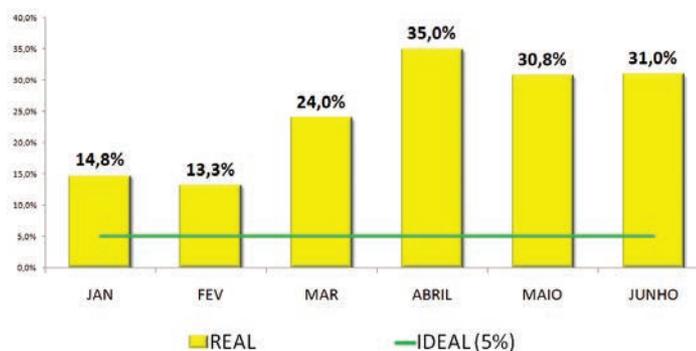
Receita x Despesa (Sem Depreciação)

(R\$ x1000)



Taxa de inadimplência

(no mês) - (%)



Secretaria

Convênios

Você sabia que associados do Clube tem descontos em hospitais da cidade?

Por meio de uma parceria firmada entre o Clube e o Hospital Fundação Ouro Branco (FOB), os associados e colaboradores podem realizar consultas eletivas com 50% de desconto e exames com descontos que variam entre 10 e 50%.

Além disso, o convênio também é válido para terapias (como por exemplo: fisioterapia, psicologia e nutrição), com descontos de 10 a 50%. Para poder usufruir do convênio os associados deverão apresentar um documento de identidade e a carteira social do Clube.

São José

Outro convênio firmado pelo Clube é entre o Hospital Maternidade de São José. Os convênios são válidos para associados proprietários, contribuintes e seus dependentes, bem como associadas contribuintes especiais.

As consultas são de R\$ 100,00 para atendimentos clínicos mais R\$ 25,00 referente à taxa hospitalar. Já as consultas especializadas, exames laboratoriais específicos e fisioterapias têm descontos que variam entre 10 e 50%.

As consultas e eletros para avaliação de aptidão física também fazem parte do convênio firmado, onde os beneficiados pagam R\$90,00. Para usufruir do convênio, é preciso apresentar o comprovante de pagamento da taxa de manutenção (mensalidade) e um documento de identidade.

Tire suas dúvidas sobre o Clube por meio do WhatsApp

O Clube Dom Pedro disponibilizou um número de WhatsApp para que seus associados possam entrar em contato sem precisar vir pessoalmente até nossa sede. Pelo aplicativo, são solucionadas dúvidas a respeito da secretaria, pagamentos, envios de boletos, assim como envio para os associados de informações do Clube e sugestões.

Evite sair de casa e proteja a você e sua família!



Então anote o nosso número:

(31) 99660-1056

**PÓS ONLINE
PUC MINAS
2º/2020**

**AULAS AO VIVO
ONDE VOCÊ ESTIVER**

Descontos especiais para ex-alunos da Graduação e Pós-graduação da PUC Minas.

**Inscrições pelo
pucminas.br/pos**

**1ª PARCELA só em JANEIRO
FINANCIAMENTO em até 48x**



AO VIVO



ÓTICAS | CAROL



Conselheiro Lafaiete

Av. Prefeito Telésforo Cândido de Rezende, 415 - centro



Suporte para vaso de metal



Ficus lyrata



Monstera deliciosa (costela de adão)



Ficus elástica



Suporte para vaso de madeira,



Mariana Figueira
Paisagista do Clube

Tendências no Paisagismo

As tendências no paisagismo, assim como no mundo fashion, vão e voltam, e durante esse ciclo retornam repaginadas, com novas utilidades e acabamentos. As referências de “jardim de casa de vó” têm trazido de volta inúmeras plantas e acessórios de jardim que andavam esquecidas.

As *Alocásias*, *Monsteras*, *Aglaonemas*, *Filodendrons*, *Peperômias*, *Dieffenbachias*, dentre muitas outras espécies de folhagens, estão aparecendo cada vez mais nos projetos paisagísticos e no paisagismo indoor. As samambaias, que andaram sumidas vêm voltando, já há algum tempo, ao mercado e agora firmaram território nos jardins verticais, sendo consideradas, atualmente, como plantas clássicas e atemporais, de fácil cultivo, e de fechamento quase imediato do jardim.

Os *Cóleus*, também conhecidos como tapetes, que andavam esquecidos e desvalorizados, ainda que timidamente, estão voltando ao mercado. Eles ainda vão conquistar muita gente com suas cores e folhagem vibrante, seja pela facilidade de cultivo ou pela propagação.

As *Alocásias* e *Monsteras* encantam por suas formas e recortes. Além disso, possuem folhagens lindas e resistentes, que estão sendo cada vez mais exploradas como plantas de interiores. As suas formas e cores têm feito tanto sucesso que saíram dos vasos, direto para a decoração. Não é raro encontrar almofadas, quadros, papeis de parede, e muitos outros adornos que remetem à nossa flora tão rica e bonita.

A utilização dos *Ficus* em vasos para ambientes internos e externos também voltou com tudo. O *Ficus benjamina* já foi muito utilizado com tronco trançado e bem trabalhado, mas agora deu lugar para outras duas espécies de *Ficus*: O *Ficus lyrata*, sonho de consumo de 10 entre 10 amantes de plantas e o *Ficus elástica*. Essas espécies, quando plantadas no chão, se tornam árvores imensas, mas nos vasos tem o crescimento moderado e vão muito bem em ambientes internos bem iluminados.

Outra tendência saída diretamente da casa da vó são os suportes para vasos, antes chamados de tripés. Não era difícil encontrar, antigamente, na varandinha charmosa daquela senhorinha simpática, um tripé alto com uma samambaia chorona enorme caindo, ou um tripézinho com vários vasinhos de violetas. Hoje, os suportes ressurgiram, principalmente no paisagismo indoor, e são parte importante da decoração atual. Eles voltaram repaginados, nas mais variadas formas. Os vasos também ganharam cara nova, com design moderno, formas leves e nas mais diversas cores e materiais.

Mais do que nunca as pessoas estão tendo a necessidade de cultivar plantas em casa, seja pelos benefícios que as plantas trazem, seja como terapia verde, seja para fazer parte da decoração ou em forma de horta. O fato é que agora todos nós estamos querendo um pouquinho mais de verde em nossa casa, em nossa vida, então, se você ainda não foi contaminado por essa onda verde, cuidado! Esse mal não tem cura e só costuma piorar com o tempo.



Alocasia polly



Nephrolepis exaltata



Coleus blumei



Alocasia dragon



Ficus benjamina



Memórias do coração

Evolução da fachada do Clube



Foto do acervo de
Mauro Dutra de Faria

Fachada - 1990



Fachada - 2020



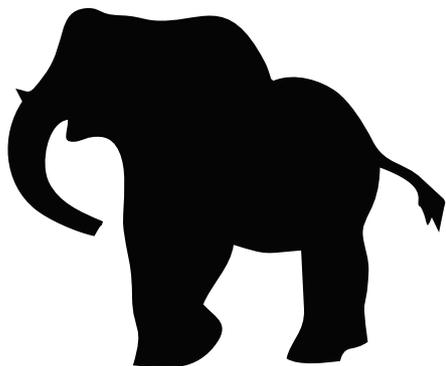
amor
de pai

O Clube Recreativo Dom Pedro II
deseja muitas felicidades para
todos os pais nesse dia especial!

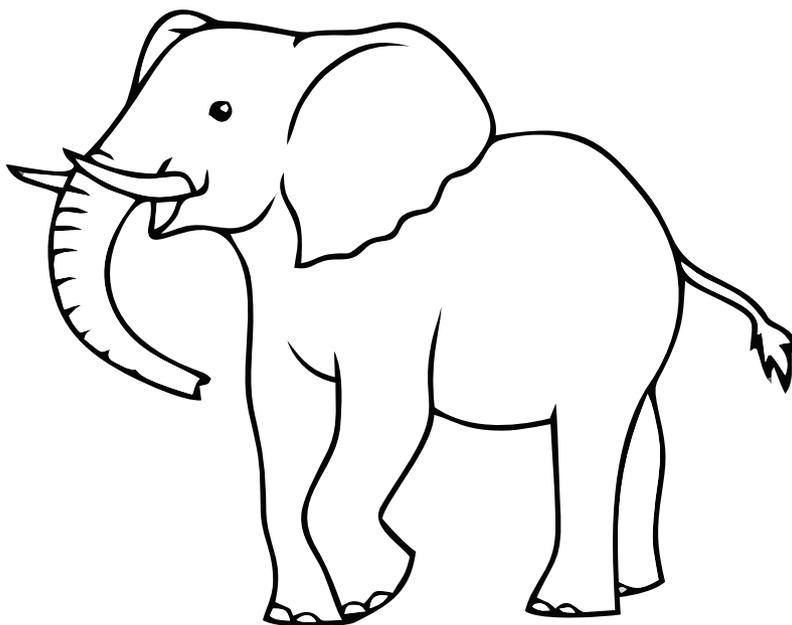
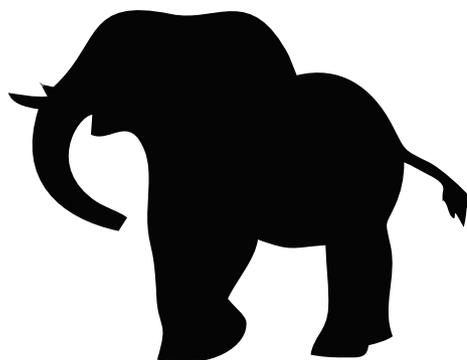
Jogo da Sombra

Será que você consegue descobrir qual é a sombra correta do elefante?

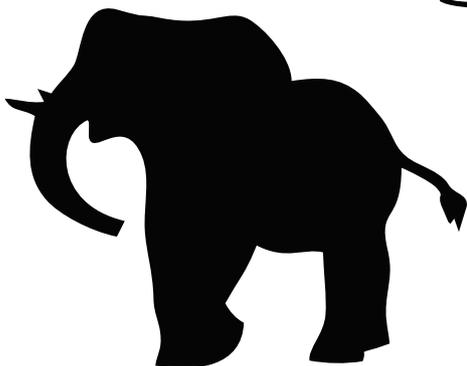
a)



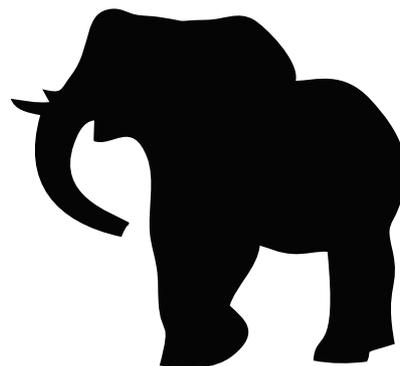
b)



c)



d)

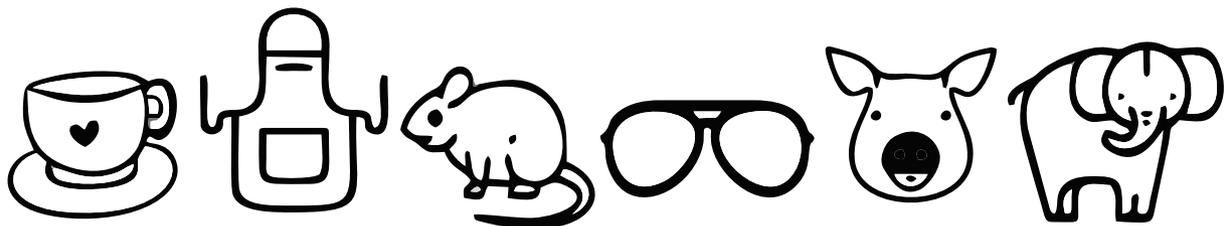
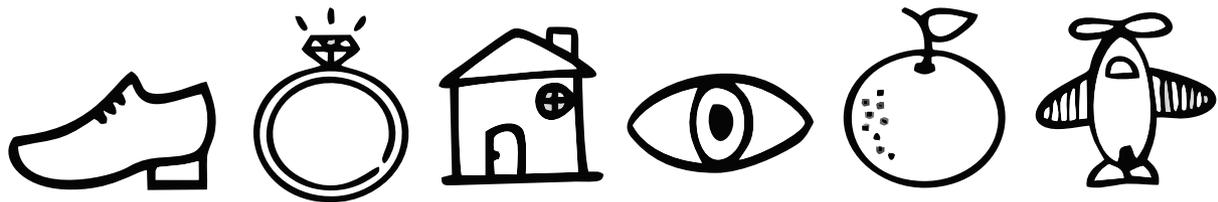
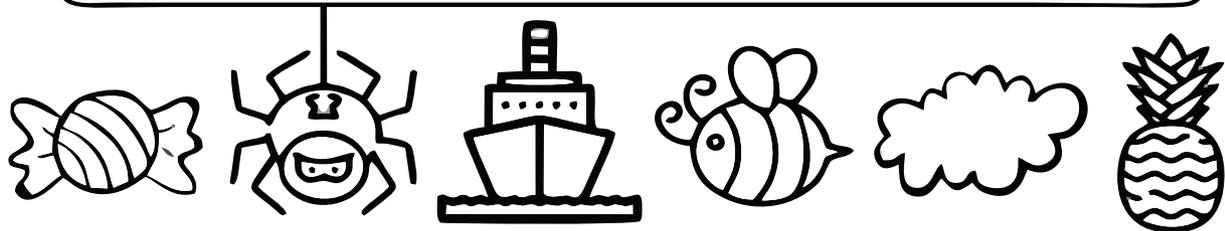
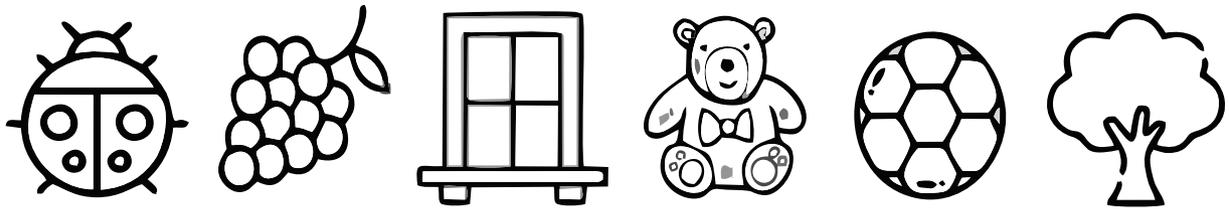


Resposta correta: letra c



Descubra os Enigmas

Escreva as iniciais de cada desenho e descubra a palavra formada abaixo de cada sequência



Respostas: Jujuba - Sacola - Banana - Xarope

Porta Recados



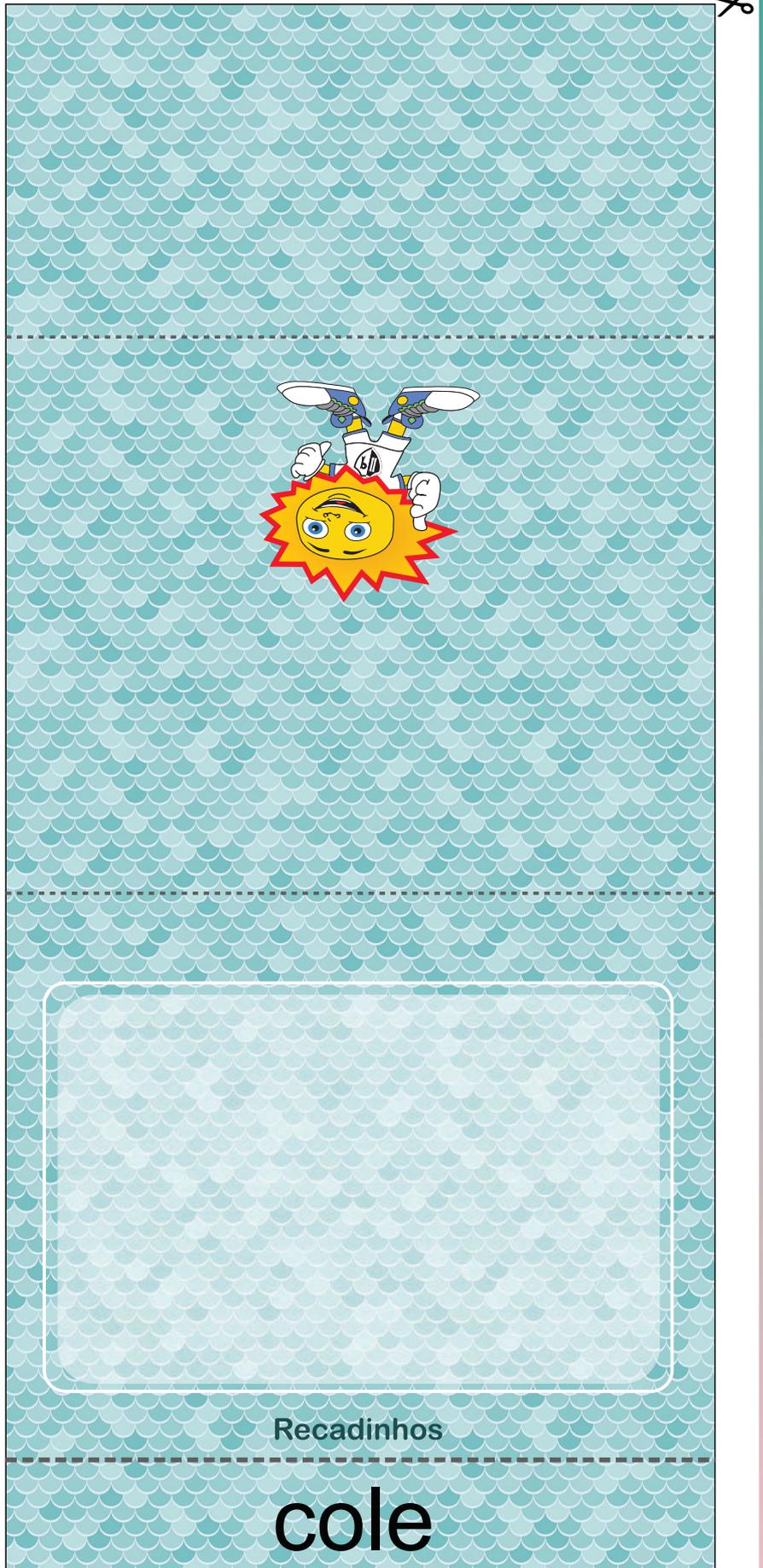
Que tal aprender a montar
um porta recadinhos
muito fofo?

Você vai precisar de:

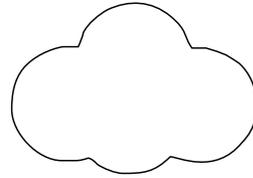
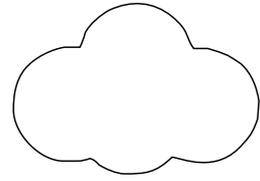
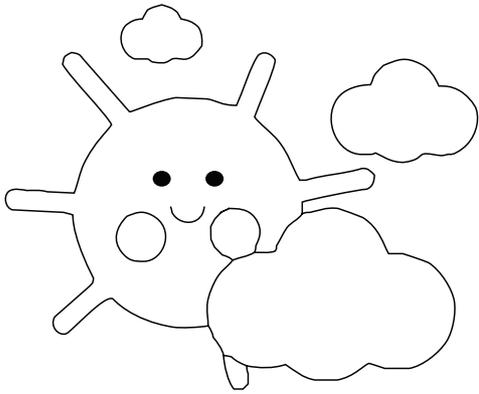
- Cola;
- Tesoura;
- Papelão duro;
- 1 Pregador de Roupas

Instruções:

- Recorte o molde ao lado e cole no papelão duro.
- Dobre as partes indicadas e cole a base, onde indicado, fechando-o em forma de um triângulo.
- Cole o pregador de roupas na parte superior do porta recados.
- Decore do jeito que achar melhor. Logo abaixo tem algumas figuras que você poderá usar para decorar seu porta recados.



Vamos Colorir?



Patrícia Pereira
Arquiteta por formação e
Artesã por coração.



@ARTBYPATCRAFTS



(31) 9 9896-2218



feito à mão

Lembrancinhas
Papeleria de Festa
Papeleria Personalizada
Presentes Artesanais

MASKNE

Você conhece esse termo?



Sabemos que quando cravos e espinhas surgem em nossa pele, certamente estão relacionados a outros fatores, como emocional ou alimentação. Mas de uns meses para cá, várias pessoas têm procurado dermatologistas e inúmeros cosméticos para o tratamento contra as temíveis acnes, e o motivo principal é o "MASKNE". O termo é utilizado para

se referir ao surgimento de acne causado pelo uso excessivo de máscaras de proteção facial.

Desde que o vírus da Covid-19 atingiu proporções inimagináveis, a máscara se tornou o principal acessório para a proteção da saúde. No entanto, como a grande maioria das máscaras é feita com tecidos grossos e por elas serem utilizadas durante

todo o dia, ocorre um "abafamento" da pele do rosto, que causa o aparecimento das terríveis espinhas. Em muitos dos casos são espinhas alérgicas ou até mesmo originárias de uma dermatite devido aos mesmos motivos já citados.

Por isso a Freitas Manipulação traz a solução perfeita para diminuir o surgimento de cravos e espinhas:

CALDA FACIAL ANTIACNE DE MELANCIA Cosmeteria Gourmet

A calda é composta por probióticos, oligoelementos, Vit B3, prata coloidal, extrato de Melancia, Melissa, Hamamelis, Salvia e Menta Piperita. Juntos, esses ingredientes regulam o pH e modulam a inflamação da pele, o que resulta no tratamento e prevenção da acne.



PEÇA PELO WHATSAPP:

ENTREGAMOS
NA SUA CASA! 

(31) 99799-6500 | 99799-7200

[f/FarmaciaFreitas](#)

[@manipulacaofreitas](#)

Manipulação 31 3769.5566

Praça Chiquito Furtado, 48 - Lj 01, Centro, Cons. Lafaiete
R. Dep. Antônio Franco Ribeiro, 85 - Lj 04, Centro, Cons. Lafaiete